



Bildungsprogramm Herbst 2016

BHW Gablitz

Informationen:
Magda Dobias
T: 02231/63466-112
E: dobias@gablitz.gv.at

Leiterin des BHW Gablitz:
GGR Manuela Dundler-Strasser

www.bhw-n.eu
ZVR 121 142 286

Maria Kowar
Floristik und Geschenke

Hauptstraße 19
3003 Gablitz

Mo-Fr 9-13 u. 15-18
Sa 9-13

02231/61616
0650/3470433
blumen@florapassion.at



florapassion

aus Leidenschaft für Blumen
www.florapassion.at



Apotheke Waldstern

Mag. pharm. Dr. M. Reza Kamyar
Hauptstraße 23, 3003 Gablitz
Tel: 02231/67640
Fax: 02231/67640 - 30
Email: office@apowaldstern.at
www.apowaldstern.at

HAIR & FLAIR



BY MANUELA RAINER

Linzerstraße 64, 3003 Gablitz
Tel.: 02231 634 60

Öffnungszeiten:
Dienstag - Freitag 8.00 bis 18.00 Uhr
Samstag 8.00 bis 12.00 Uhr

Liebe Leserin, lieber Leser!

Wählen Sie aus vielen interessanten Angeboten des Herbstsemesters!

In unserem neuen Herbstprogramm bieten wir Ihnen Neues, Interessantes und alt Bewährtes. Es ist uns, gemeinsam mit unseren Kursleiterinnen und Kursleitern wieder gelungen, eine abwechslungsreiche Auswahl zusammenzustellen.

Somit hoffen wir, mit unserem Angebot erneut Ihr Interesse wecken zu können und würden uns freuen, auch Sie als Kursteilnehmerin und Kursteilnehmer im Gablitzer Bildungswerk begrüßen zu dürfen.

Alles Liebe, Ihre Manuela Dundler-Strasser



GGRⁱⁿ
Manuela Dundler-Strasser



Bürgermeister
Ing. Michael W. Cech





**Marktgemeinde Gablitz
3003, Linzer Straße 99**

EINSCHREIBUNGEN

vom 29.08. bis 19.09.2016

Email: dobias@gablitz.gv.at

Telefon: 02231-63466/112

Frau Dobias

Inhaltsverzeichnis

Musik	ab Seite 3
Sprachen	ab Seite 7
Kurse für Kinder	ab Seite 11
Kreativ	ab Seite 14
Tanz/Bewegung	ab Seite 15
Kampfsportarten	ab Seite 17
Xunde Gemeinde	ab Seite 18
Workshops/Seminare	ab Seite 23
Anmeldeformular	Seite 31
Teilnahmebedingungen	Seite 32

101 BLOCKFLÖTE

Für Anfänger und Fortgeschrittene mit barocker Griffweise. Jedes Alter willkommen!

Kurstag: Montag 19.09. **13x**
Zeit: ab 13:00 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 215,--/30 Min., € 323,--/45 Min.
Kursleitung: Thomas Beck BA

102 KLARINETTE

Für Anfänger und Fortgeschrittene, deutsches und Böhm System. Kinder ab 9 Jahren.

Kurstag: Montag 19.09. **13x**
Zeit: ab 13:00 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 215,--/30 Min., € 323,--/45 Min.
Kursleitung: Thomas Beck BA

103 SAXOPHON

Für Anfänger und Fortgeschrittene, Schwerpunkt Jazz und Pop; Phrasierung und Improvisation. Kinder ab 9 Jahren.

Kurstag: Montag 19.09. **13x**
Zeit: ab 13:00 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 215,--/30 Min., € 323,--/45 Min.
Kursleitung: Thomas Beck BA

104 QUERFLÖTE

Unterricht für Querflötenbegeisterte ab 6 Jahren, die Spaß an Musik aus verschiedenen Jahrhunderten und Stilrichtungen haben.

Kurstag 1 : Dienstag ab 20.09. **14x**
Kurstag 2 : Mittwoch ab 21.09.
Zeit: ab 14:00 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 263,--/30 Min., € 394,--/45 Min.
Kursleitung: Martin Rotter

105 E-GITARRE, GITARRE

Rock, Blues, Pop, Musiktheorie, Multimedia-Anbindung durch Ipad, Internet und Youtube. Anfänger und Fortgeschrittene.

Kurstag: Mittwoch ab 21.09. **15x**
Zeit: ab 14:30 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 270,--/30 Min., 405,--/45 Min.
Kursleitung: Alexander M. Meixner

106 KLASSISCHE GITARRE

Einführung in Notensystem u. Harmonielehre, Begleitung und Solospiel in Klassik, Jazz, Rock, Pop, Country, Folk. Arrangementbearbeitung und –analyse.

Kurstag: Donnerstag ab 06.10. **15x**
Zeit: ab 14:00 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 220,--/30 Min., 330,--/45 Min.
Kursleitung: Michael Schober

107 KLAVIER

Klavierspielen mit Freude lernen. Alle Stilrichtungen, Klassik bis Pop je nach Neigung der Schüler/-innen. Alle Altersstufen, für Kinder schon ab 5 Jahren möglich.

Kurstag 1:	Montag ab 19.09.	15x
Kurstag 2:	Dienstag ab 20.09.	15x
Zeit:	ab 13:00 <u>Schn</u>	
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 220,--/30 Min., € 330,--/45 Min., € 440,--/60 Min.	
Kursleitung:	Dipl. Päd. Jelena Lehner	

108 KLAVIER von Klassik bis Pop

Für Erwachsene und Kinder ab 7 Jahren. Wollen Sie Klavier spielen? Egal ob Klassik oder Pop, es gibt immer eine persönliche Lösung, Ihre musikalischen Ziele zu erreichen. Sie brauchen nur Freude und ein wenig Geduld, um bald Ihre Lieblings-Klavierstücke spielen zu können.

Kurstag 1:	Dienstag ab 20.09.	13x
Kurstag 2:	Mittwoch ab 21.09.	13x
Zeit:	ab 14:00 <u>Schn</u>	
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 220,--/30 Min., 330,--/45 Min.	
Kursleitung:	Mag. Guillermo Alonso	

109 SCHLAGZEUG

Einzelunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene. Kinder bereits ab 3 Jahren, Antiaging Drumming für Senioren. Grundtechniken des Schlagzeugspiels. Die wichtigsten Rhythmen der Rock, Pop, Punk, Metal und Latino-Musik. Unabhängigkeit, Play-alongs. Unterlagen werden zur Verfügung gestellt.

Kurstag 1:	Mittwoch ab 28.09.	15x
Kurstag 2:	Freitag ab 30.09.	15x
Zeit:	ab 12:00 <u>Schn</u>	
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 215,--/30 Min., 320,--/45 Min.	
Kursleitung:	Doz. Manfred Hausleitner	

110 WECKE DEN RHYTHMUS IN DIR

Mit großer Freude DJEMBE spielen und in der Gruppe experimentieren. Für Anfänger und ungeübte Spieler/-innen ab 12 Jahren. Wir werden gemeinsam viel Spaß am Spielen haben und durch einfache Übungen die DJEMBE (afrikanische Trommel) kennen lernen. Wir lernen verschiedene Rhythmen und auch frei spielen, sowie improvisieren.

Kurstag :	Freitag ab 07.10.	Semester
Zeit:	19:45 - 20:45 <u>Schn</u>	
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgasse 1a	
Kursbeitrag:	€ 125,--	
Kursleitung:	Thomas Topolanek	

**EVN-Störungsdienst bei
Wassergebrechen
02272/65979
STROM-Störungsdienst
0800/500 600**

111 GESANGSUNTERRICHT „Singen mit Spaß“

Für alle Altersstufen von Modern bis Klassik. Entspannungs-, Stimm- und Atemtraining. Erarbeitung eines kleinen Repertoires für individuelle Bedürfnisse. Bei Bedarf, Vorbereitung für die Aufnahmeprüfung an Musikuniversitäten und pädagogischen Lehranstalten. Eine gesunde Atemführung und ein korrekter Gebrauch der Stimme ist die Basis für die Weiterentwicklung der Stimme.

WICHTIG -> Singen muss Spaß machen und befreien!

Kurstag: **Mittwoch** ab 05.10. **10x**
Zeit: ab 13:00 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 219,--/30 Min., € 281,--/ 45 Min.
Kursleitung: Zohreh Jooya-Schönleitner
 Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin

112 MUSICAL Klasse 1 u. 2 „The Sound of Music“

Es wird Spiel, Spaß, Gesang und Tanz geboten, sowie die Möglichkeit an einer Aufführung am Ende des Kurses teilzunehmen. Wir suchen Kinder, Jugendliche und Erwachsene und erarbeiten gemeinsam das weltberühmte Musical „The Sound of Music“. Grundlagen des Gesangs, Schauspiel und Tanz werden hier vermittelt und kommen in Gruppen und Solo-Nummern zur Anwendung.

Musikklasse 1 ist für neue Teilnehmer (wird nach einer ausführlichen Vorbereitungsphase mit Klasse 2 zusammengeführt).

Musikklasse 2 Weiterführung der Klasse von Wintersemester 2015.

Die Erarbeitung des Stücks besteht aus Einzel- und Gruppenunterricht in 12 Einheiten pro Semester, pro Person.

Kurstag: **Erstes Treffen, Samstag** 01.10.
Zeit: 10:00 - 13:00 **Schn** **12x**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 280,-- pro Semester
Kursleitung: Zohreh Jooya-Schönleitner

113 STIMM- UND SPRECHTRAINING

Die Stimme eines Menschen ist das wichtigste Mittel zur Kommunikation und ein Barometer für alles was sich in einem abspielt.

.) Entspannungs-, Stimm- und Atemtraining

.) Tipps und Tricks für jede Sprechsituation

Eine klare kraftvolle und lebendige Stimme macht frei, glücklich und kann andere begeistern.

Kurstag: **Mittwoch** ab 05.10. **10x**
Zeit: ab 13:00 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 219,--/30 Min., € 281,--/ 45 Min.
Kursleitung: Zohreh Jooya-Schönleitner

Schnupperstunde (Schn)

Eine Schnupperstunde kann in der **ersten Stunde** konsumiert werden, aber nur wenn sie im Programmheft ausdrücklich vorgesehen ist, gekennzeichnet durch **Schn**. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibungsfrist gebunden. An der nächstfolgenden Kurseinheit darf nur teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag **nachweislich** bezahlt wurde.



Ein Instrument zu spielen verbessert die Feinmotorik, schärft die Wahrnehmung, trainiert Konzentration und Gedächtnis, hilft beim gemeinsamen Musizieren auch die sozialen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Bereits die ersten erlernten Melodien schenken Selbstvertrauen.

Unsere ausgebildeten Instrumentalpädagogen bieten Unterricht für folgende Instrumente an:

- Querflöte – Klarinette – Saxophon
- Trompete – Flügelhorn – Waldhorn
- Tenorhorn – Posaune – Basstuba
- Schlagzeug (Set) – Schlagwerk

Weitere Schwerpunkte sind Gehörbildung, Rhythmus, Improvisationen, Notenkunde und Instrumentenkunde

Zielgruppen:

Kinder ab der 2. Schulstufe, Jugend bis 24 Jahre und Erwachsene, die ein Blasinstrument oder Schlagwerk erlernen oder Ihr Können auffrischen wollen, egal ob sie Mitglied im Musikverein werden wollen oder nicht.

Tarif Einzelunterricht pro Semester (min. 14 UE)

Unterrichtsdauer	Kinder und Jugendliche bis 24	Erwachsene und Auswärtige
25 min	€ 177,--	€ 263,--
30 min	€ 208,--	€ 312,--
40 min	€ 269,--	€ 410,--
50 min	€ 330,--	€ 508,--

Das Instrument kann vom Musikverein zur Verfügung gestellt werden. Gruppenunterricht für Kinder ist auf Anfrage möglich.

Wann: wird mit dem Instrumentallehrer vereinbart

Wo: im Musikerheim, Vereinstreff, Lefnärgasse 1a

Anmeldeformular anfordern bei:

Obmann: Gregor Planche 0664 405 24 71

Kapellmeister: Dr. Joachim Luitz 0699 170 90 999

Mail: musikschule@mv-gablitz.at

Gablitzer Jugendensemble

Die Schüler treffen sich alle zwei Wochen 60 Minuten lang zum gemeinsamen Musizieren, um Erfahrung im Zusammenspiel zu sammeln und die Kommunikation und Spielfreude zu fördern. Kleine Auftritte haben sie im Rahmen des Frühjahrskonzertes des Musikvereins, den Adventspielen in der Kirche und als Umrahmung von Gemeindeveranstaltungen.

Kosten: Für Schüler beim GAB, im Musikschulverband oder im Musikverein fallen keine Kosten an.

201 ENGLISCH für leicht Fortgeschrittene Fortsetzung



225225083-AK-Kursnummer 15UE (60 Min.)
Lernen Sie Englisch und beginnen Sie tägliche Situationen zu beherrschen. Fortsetzung des Frühjahrskurses und Neueinsteiger.

Kurstag: **Mittwoch** ab 21.09. **10x**
Zeit: 18:00 - 19:30 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 115,--
Kursleitung: Markus Richter

202 TSCHECHISCH für leicht Fortgeschrittene

Tschechisch für leicht fortgeschrittene A1+.
Lernen Sie Tschechisch für den Alltag oder Urlaub.

Kurstag: **Mittwoch** ab 21.09. **10x**
Zeit: 19:00 - 20:00 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 125,--
Kursleitung: Mag. Hana Brandstätter

203 ITALIENISCH für Fortgeschrittene

Fortsetzung des Anfängerkurses.

Kurstag: **Montag** ab 26.09. **12x**
Zeit: 19:30 - 20:30 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 125,--
Kursleitung: Dr. Marco Robiati

204 ITALIENISCH für Fortgeschrittene II

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag: **Montag** ab 26.09. **12x**
Zeit: 20:30 - 21:30 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 125,--
Kursleitung: Dr. Marco Robiati

205 ITALIENISCH für Fortgeschrittene III

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag: **Montag** ab 26.09. **12x**
Zeit: 18:30 - 19:30 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 125,--
Kursleitung: Dr. Marco Robiati

206 ITALIENISCH für Anfänger

Lernen Sie Italienisch vom Italiener.

Kurstag: **Donnerstag** ab 29.09. **12x**
Zeit: 20:30 - 21:30 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 100,--
Kursleitung: Dr. Marco Robiati

207 ITALIENISCH Konversation I

Um sich aus ital. Zeitungen oder Zeitschriften aktuell zu informieren u. bei entsprechenden Vorkenntnissen, der ideale Kurs!

Kurstag:	Donnerstag ab 29.09.	12x
Zeit:	18:30 - 19:30	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 125,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

208 ITALIENISCH Konversation II

Die Sprache noch mehr vertiefen, die Konversation verbessern!

Kurstag:	Donnerstag ab 29.09.	12x
Zeit:	19:30 - 20:30	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 125,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

209 SPANISCH für Anfänger A1

In diesem Spanisch Kurs wird Ihnen ein besonders leichter Einstieg in die Sprache ermöglicht. Sie lernen die wichtigsten Redewendungen zur Verständigung in Spanien oder Lateinamerika. Authentische Hörübungen, Lieder und Musik runden das Programm ab.

Kurstag:	Dienstag ab 27.09.	12x
Zeit:	19:00 - 20:00	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 138,--	
Kursleitung:	Mag. Violeta Chivarova	

210 SPANISCH für Anfänger mit Vorkenntnissen A1+

Sie haben bereits einen Anfängerkurs besucht, oder Sie haben früher schon einmal Spanisch gelernt und möchten jetzt wieder Ihre Grundkenntnisse auffrischen. Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie.

Kurstag:	Mittwoch ab 28.09.	12x
Zeit:	17:30 - 18:30	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 138,--	
Kursleitung:	Mag. Violeta Chivarova	

211 SPANISCH für Fortgeschrittene A2

Training der Sprachanwendung in Situationen, Arbeit mit verschiedenen Texten, Landeskunde. Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen.

Kurstag:	Dienstag ab 27.09.	12x
Zeit:	18:00 - 19:00	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 138,--	
Kursleitung:	Mag. Violeta Chivarova	

212 SPANISCH für Fortgeschrittene B1

A base de sus conocimientos en este curso ustedes podrán llevar a cabo conversaciones más largas, tratando temas diversos.

Kurstag: **Dienstag** ab 27.09. **12x**
Zeit: 17:00 - 18:00 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 138,--
Kursleitung: Mag. Violeta Chivarova

213 SPANISCH für Jugendliche mit Vorkenntnissen A1+
11-15 Jahre

Der Kurs bietet alles, was den Unterricht für jüngere Lernende interessant macht: handlungsorientiert, kommunikative Übungen und Aktivitäten, Kurztexte, Lieder, Comics, Rätsel, Witze. (Material inkludiert)

Kurstag: **Dienstag** ab 27.09. **12x**
Zeit: 16:00 - 17:00 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 138,--
Kursleitung: Mag. Violeta Chivarova

214 SPANISCH für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Der Kurs bietet alles, was den Unterricht für jüngere Lernende interessant macht: handlungsorientiert, kommunikative Übungen und Aktivitäten, Kurztexte, Lieder, Comics, Rätsel, Witze. (Material inkludiert)

Kurstag: **Mittwoch** ab 28.09. **12x**
Zeit: 16:30 - 17:30 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 138,--
Kursleitung: Mag. Violeta Chivarova



LEARNING EVENTS

Workshops in englischer Sprache für
Kinder, Jugendliche & Erwachsene
Wien, Purkersdorf und Gablitz

www.learningevents.at

info@learningevents.at

Die Anmeldung

Anmeldungen können nur während des im Programmheft angegebenen Zeitraumes erfolgen. **Bei Einzelveranstaltungen (z.B. Vorträge) bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn**, da bei nicht ausreichender Teilnehmer/-innenzahl die Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden müssen.

215 FRANZÖSISCH für Fortgeschrittene

In diesem Kurs lernen Sie einfache Alltagsgespräche zu führen. Leichte Texte und Dialoge (authentische Hörbeispiele auf CD) helfen spielerisch und in entspannter Atmosphäre den Wortschatz zu erweitern und grundlegende Grammatikkenntnisse zu erwerben bzw. zu vertiefen.

Kurstag: **Dienstag** ab 04.10. **12x**
Zeit: 17:15 - 18:15 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 125,--
Kursleitung: Dr. Traude Jäger

216 FRANZÖSISCH Konversation I

Sie möchten gerne Ihre „verschütteten“ Kenntnisse auffrischen bzw. erweitern? Dann sind Sie bei uns genau richtig: Wir beschäftigen uns mit Texten, die uns einen Einblick in die französische Lebensart geben, erarbeiten den Wortschatz, vertiefen die Grammatik und tauschen unsere Meinungen aus.

Kurstag: **Montag** ab 03.10. **12x**
Zeit: 18:15 - 19:15 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 125,--
Kursleitung: Dr. Traude Jäger

217 FRANZÖSISCH Konversation II

Die Verbesserung des aktiven Sprachgebrauchs ist auch das Ziel dieses Kurses: Textverständnis, Wortschatzerweiterung, kontrollierte Kommunikation, stilistische und grammatikalische Übungen nach Bedarf.

Kurstag: **Dienstag** ab 04.10. **12x**
Zeit: 16:00 - 17:00 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 125,--
Kursleitung: Dr. Traude Jäger

218 FRANZÖSISCH Konversation III

C'est une invitation à perfectionner vos connaissances en français au niveau de la compréhension et de l'expression orale. Divers documents authentiques (articles de presse, reportages, chansons, littérature) nous donneront l'occasion d'échanger nos points de vue.

Kurstag: **Montag** ab 03.10. **12x**
Zeit: 19:30 - 20:30 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 125,--
Kursleitung: Dr. Traude Jäger

ACHTUNG KURSANMELDUNG!!!

Bitte melden Sie sich schriftlich per Email, Fax oder Telefon bei Frau Dobias an! Kursteilnehmer ohne Anmeldung können bei einem ausgebuchten Kurs nicht berücksichtigt werden.

Bitte auch **bei 1 Tages Seminaren und Vorträgen bei Frau Dobias anmelden.** Wenn keine Anmeldungen erfolgen, findet der Kurs nicht statt, da sich der Kursleiter immer mit dem Gablitzer Bildungswerk abstimmt!

301 MUSIKWERKSTATT für Kinder**Kinder (3,5 – 5 Jahre)**

Wir entdecken gemeinsam mit viel Spaß und allen Sinnen die Welt der Musik. Mit vielen Instrumenten, Tänzen und lustigen Liedern! Lust auf getupfte Drachenmusik oder das bunte Tierorchester? Dann mach' mit bei unserer musikalischen Abenteuerreise!

Kurstag: Montag ab 19.09. **14x**
Zeit: 15:45 - 16:45 **Schn**
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: € 119,--
Kursleitung: Dipl. Musikpäd. Barbara Eschenbacher

302 SING AND DANCE für Kinder**Kinder (5 – 7 Jahre)**

Singen, Tanzen, Percussion, Rhythmus, Instrumente, bei uns gibt's jede Menge Spaß, Action und musikalische Abenteuer! Ob zauberhaft bis cool, spannend oder lustig, unsere kunterbunte Musikkiste wartet schon auf unsere gemeinsame Entdeckungsreise!

Kurstag: Montag ab 19.09. **14x**
Zeit: 16:50 - 17:50 **Schn**
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: € 119,--
Kursleitung: Dipl. Musikpäd. Barbara Eschenbacher

303 MUSIK für KLEINKINDER

Kinder ab ca. 1 Jahr werden gemeinsam mit einem Elternteil Lieder singen, Instrumente kennenlernen und Freude an Musik erfahren.

Kurs 1: Donnerstag ab 22.09. **5x**
Kurs 2: Donnerstag ab 10.11. **5x**
Zeit: 09:30 - 10:15 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 44,--/pro Kurs
Kursleitung: Karin Schüller

NEU!**304 PHANTASIEREISEN und MEDITATION für****Kinder (6 – 12 Jahre)**

Phantasiereisen zur Entspannung, Selbstwahrnehmung und Förderung der Phantasie – teilweise begleitet durch Klangschalen und/oder ätherische Öle. Erwachsene können um € 25,--pro Termin gerne mitmachen, die Texte sind jedoch kindgerecht.

Mitzubringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, warme Socken, ev. Kissen und Decke.

Kurstag: Donnerstag ab 08.09. **10x**
Zeit: 17:00 - 17:45 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 69,--
Kursleitung: Tanja McKennitt

NEU!**305 DANCE 4 KIDS- Freude am Tanzen**
Kinder (6-14 Jahre)

Aus kleinen Stars werden Große gemacht! Gemeinsam lernen wir verschiedene Tanztechniken aus den Bereichen Contemporary, Modern, Jazz Dance, Ballett, Akro, Pop und studieren tolle und selbstkreierte Tanzchoreos ein.

Kurstag: Freitag (alle 2 Wochen), 23.9., 9x
7.10., 21.10., 28.10., 18.11., 2.12.,
16.12., 13.1., 27.1.
Zeit: 18:00 - 18:50 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 125,--
Kursleitung: Mag.^a Clarissa Friedrichkeit BA

306 SCHACH für KINDER ab 6 Jahre

Das beste Alter, um mit dem königlichen Spiel zu beginnen. Es fördert die Konzentration und die Kombinationsgabe. Lassen Sie Ihr Kind einmal schnuppern!

Kurstag: Montag ab 12.09. Semester
Zeit: 17:30 - 18:30 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 12,--
Kursleitung: Dipl.-Ing. Gottfried Lamers

**Kurse in Zusammenarbeit mit dem
NÖ HILFSWERK**

**Anmeldungen und Einzahlungen zu diesen Kursen
nur beim NÖ Hilfswerk**

Tel. 02272 90909

e-mail: zentrum.tulln@noe.hilfswerk.at

HUKI-TUKI-TURNEN

Kinder haben einen großen, natürlichen Bewegungsdrang, der in unserer Gesellschaft oft zu wenig Platz hat. Beim gemeinsamen Spiel, bei Spaß und Bewegung mit den Eltern und anderen Kindern soll dem Rechnung getragen werden. Dadurch kann die Beziehung zum eigenen Körper, auch jene zwischen Mutter und Kind sowie der Teilnehmer untereinander positiv beeinflusst werden. Omas, Opas, Tanten und Onkel sind herzlichst eingeladen.

Für 1 ½ - 3 jährige KINDER MIT ELTERN

Kursbeginn: Dienstag 20.09. 15x
Zeit: 15:00 – 16:00 **Schn**
Kursort: Turnsaal d. Volksschule Gablitz
Kursbeitrag: € 114,- (Geschwister: € 70,-)
Teilnehmer: Mind. 12 Kinder, max. 18 Kinder
Kursleiterin: Katja Steindl

Für 3 - 6 jährige KINDER MIT ELTERN

Kursbeginn: Donnerstag 22.09. 15x
Zeit: 14:30 – 15:30 **Schn**
Kursort: Turnsaal d. Volksschule Gablitz
Kursbeitrag: € 114,- (Geschwister € 70,-)
Teilnehmer: Mind. 12 Kinder, max. 18 Kinder
Kursleiterin: Katja Steindl

NEU!**307 STREET DANCE & ENGLISCH****Kinder und Jugendliche**

Die Kinder und Jugendliche erleben während dem Semester Hip Hop, Breakdance, Schauspiel und Englisch.

Gruppe 1 : Kinder 6 – 10 Jahre

Kurstag: **Dienstag ab 20.09.** **13x**
Zeit: 13:40 - 15:10 **Schn**

Gruppe 2 : Jugendliche 11 – 15 Jahre

Kurstag: **Dienstag ab 20.09.** **13x**
Zeit: 15:20 - 16:50 **Schn**

Ort: Lefnärgasse 1a

Kursbeitrag: € 195,--

Kursleitung: Learningevents
www.learningevents.at

Anmeldungen und Einzahlungen bei

Mag.^a Monika Schönfisch

Tel: 0680 5585087

office@praxis-schoenfisch.at

www.praxis-schoenfisch.at

Baby-Treff**Eltern mit ihren Babys im 1. Lebensjahr**

In dieser Gruppe wollen wir uns in angenehmer Atmosphäre treffen und kennen lernen, sowie über wichtige Themen im Babyalter austauschen (z.B. Schlafen, Babyernährung, Babymassage, Bindungsförderung, Entwicklung u.v.m.). Der Babytreff wird durch die Gemeinde Gablitz gefördert.

Offene Gruppe, Einstieg ist jederzeit möglich.

Kurstag: **Freitag, 09.09.2016.-27.01.2017 14x**
 ausgenommen: 23.09., 28.10., 25.11., 09.12., 23.12.
 06.01.2017

Zeiten: 10:30 – 12:00

Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a

Kursbeitrag: € 7,--/pro Treffen oder 7er-Block € 42,-

Kursleitung: Mag.^a Monika Schönfisch

Eltern-Kind-Treff**Eltern mit ihren Kindern von 1 – 3 Jahren**

Spiel und Spaß gemeinsam mit den Kindern

Erster Teil: freie Spielphase oder Materialerfahrung.

Gemeinsame Aktivitäten: Fingerspiele, Kniereiter, Bewegungslieder.

Zweiter Teil: in angenehmer Atmosphäre andere Eltern und Kinder kennen lernen, sich austauschen sowie Fragen rund um das Thema Erziehung diskutieren.

Der Eltern-Kind-Treff wird durch die Gemeinde Gablitz gefördert.

Offene Gruppe – Einstieg ist jederzeit möglich

Kurstag: **Freitag, 09.09.2016-27.01.2017 14x**
 ausgenommen: 23.09., 28.10., 25.11., 09.12., 23.12. 2016
 06.01.2017

Zeiten: 09:00 – 10:30

Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a

Kursbeitrag: € 7,--/pro Treffen oder 7er-Block € 42,-

Kursleitung: Mag.^a Monika Schönfisch

401 KREATIVWORKSHOP FÜR ERWACHSENE

An 5 Abenden fertigen wir:

Weihnachtliche Tischsets und Bestecktaschen, Adventkranz einmal anders, einen Türschmuck, eine Buchhülle oder Umhängetasche, einen Zuckerlautomaten als Verpackung für Süßes oder Geldgeschenke.

Wir brauchen: Schere, Uhu, Klebepistole, Gartenschere, Pinseln, Nähmaschine, Stecknadeln, Bleistift, Lineal und etwas Geduld! Material wird im Kurs separat verrechnet.

Ich freue mich auf eine kreative Adventzeit.

Tag:	Mittwoch	5x
	2.11., 9.11., 16.11., 23.11., 30.11.	
Zeit:	18:00 – 20:00	
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6 Bewegungsraum 1. Stock	
Beitrag:	€ 38,--	
Leitung:	Elisabeth Toman	



Besuchen Sie das Gablitzer
HEIMATMUSEUM

Dauerausstellungen zur Lokalgeschichte und zu
Ferdinand Ebner, Arnulf Neuwirth,
Otto Zeiller, IPA-International Police Association

Geöffnet nach Vorankündigung und nach Vereinbarung.

www.gablitz-museum.at

Führungen nach Vereinbarung unter:

Dr. Renate Grimminger, MSc.

office@gablitz-museum.at

Tel.: 0676/710 55 35



und
das FEUERWEHRMUSEUM

Führungen nach Vereinbarung

bei OLM Peter Kraushofer, Tel.: 0664/313 76 22

Erleben Sie die Gablitzer Geschichte und besichtigen Sie die
vielfältigen Original-Exponate.



Mehr Geld für meine Weiterbildung!

Die AKNÖ fördert Kurse, die in diesem Kursprogramm das **AK plus**-Logo tragen, mit 50 % der Kurskosten bis zu 120 Euro pro Kalenderjahr. AKNÖ-Mitglieder mit Kinderbetreuungsgeldbezug bekommen bis zu 170 Euro und Arbeitslose sogar 100% der Kurskosten bis maximal 220 Euro pro Jahr.

Einfach anrufen und informieren: 05 7171-1234
noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus

501 ORIENTALISCHER GESUNDHEITSTANZ**Für Frauen jeden Alters**

Wer Lust hat in der entspannten Atmosphäre einer humorvollen Frauengruppe gesund in Bewegung zu kommen, ist bei uns genau richtig! Zu den beschwingten Klängen orientalischer Musik fällt das Training der Rücken- und Bauchmuskulatur gleich viel leichter! Gemeinsam Energie und Lebensfreude tanken – das Motto dieses Kurses!!!!

Kurstag: **Mittwoch** ab 05.10. **12x**
Zeit: 19:00 - 19:50 **Schn**
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: € 125,--
Kursleitung: Dipl.Päd. ITP Tanzpädagogin Ute Albert

NEU!**502 ENERGIE-BALANCE-TRAINING****Für jedes Alter und jede Gewichtsklasse**

Wir helfen uns gemeinsam – fernab der Hektik eines Fitness Studios – unseren Körper in Schwung zu bringen. Dabei stehen der achtsame Umgang mit dem Muskelaufbau, Aktivierung der Energiebahnen und sanftes Dehnen im Mittelpunkt. Bitte Matte oder Decke mitbringen. Gemeinsam Kraft und Energie aufbauen – das Motto dieses Kurses.

Kurstag: **Mittwoch** ab 05.10. **12x**
Zeit: 18:00 - 18:50 **Schn**
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: € 125,--
Kursleitung: Dipl.Päd. ITP Tanzpädagogin Ute Albert

503 FOLKLORETÄNZE aus aller Welt

Internationale Kreistänze (aus Griechenland, Frankreich, Mazedonien u.a.), werden mit viel Spaß getanzt. Partner/-in nicht erforderlich.

Kurstag: **Dienstag** 27.09. **14-tägig** **10x**
Zeit: 19:15 - 20:30 **Schn**
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: € 91,--
Kursleitung: Renate Mostbauer u. Fritz Eberl

DORFCAFÉ GABLITZ**Reinhard Eggner**3003 Gablitz, Hauptstraße 17
0676-7367482

Geöffnet: Mo-Sa 7:00 – 18:00 Uhr
 So 9:00 -12:00 und 14:00 – 18:00 Uhr
 Feiertag 14:00 – 18:00 Uhr

Schnupperstunde (Schn)

Eine Schnupperstunde kann in der ersten Stunde konsumiert werden, aber nur wenn sie im Programmheft ausdrücklich vorgesehen ist, gekennzeichnet durch **Schn**. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibungsfrist gebunden. An der nächstfolgenden Kurseinheit darf nur teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag **nachweislich** bezahlt wurde.

504 DANCING FRIDAY**Für Jugendliche und Erwachsene**

Einmal im Monat raus aus dem Alltag und rein ins pure Tanzvergnügen! Vielseitiges Bewegungsmaterial, Kreativität, Action und Spaß erwarten Dich! Dabei schnuppern wir jedes Mal in einen anderen Tanzstil und tanzen tolle Choreographien.

→ Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Kurstag: **Freitag (1 x im Monat),** 23.9., **5x**
28.10.,18.11.,16.12.,13.1.
Zeit: 18:55 - 19:45 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 94,--
Kursleitung: Mag.^a Clarissa Friedrichkeit BA

505 TANZ IM ALTER

In diesem Kurs kombinieren wir Fitness- und Tanztraining zu abwechslungsreicher Musik. Natürlich alles dem Alter entsprechend. Wir bringen dabei unsere Muskelkraft, Beweglichkeit, Koordination und Körperbewusstsein auf Vordermann. Es fließen Elemente aus Gesellschaftstanz, Ballett, zeitgenössischem Tanz und Improvisation mit ein und natürlich auch Entspannungsübungen.

Ich freue mich auf Euer Kommen ☺.

Kurstag: **Freitag (alle 2 Wochen),** 23.9., **9x**
7.10., 21.10., 28.10.,18.11., 2.12.,
16.12., 13.1., 27.1.
Zeit: 17:00 - 17:50 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 169,--
Kursleitung: Mag.^a Clarissa Friedrichkeit BA

506 BODYSTYLING

Eine optimale Kräftigungsstunde für den ganzen Körper! Mobilisieren, kräftigen, dehnen und schwitzen zu cooler Musik.

Mitzubringen: Matte, Handtuch, Trinkflasche, ev. Hanteln

Kurstag: **Montag** ab 12.09. **18x**
Zeit: 18:15 - 19:05 **Schn**
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: € 62,-- /Kurse 506 u. 507 € 100,-
Kursleitung: Susanne Flanitzer

507 DANCE AEROBIC

Eine Herz-Kreislaufstunde mit fetziger Choreographie aus klassischen Grundschritten und tänzerischen Elementen!

Mitzubringen: Handtuch, Trinkflasche

Kurstag: **Montag** ab 12.09. **18x**
Zeit: 19:05 - 19:55 **Schn**
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: € 62,-- /Kurse 506 u. 507 € 100,-
Kursleitung: Susanne Flanitzer

508 CAPOEIRA-brasilianische Tanz-Kampfkunst

Capoeira ist eine Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat. Schon durch das bloße Zuschauen weckt Capoeira Begeisterung, vor allem durch seine rhythmischen und teilweise sehr akrobatischen Tanz- und Kampfelemente. Die Musik und die Lieder, die portugiesisch gesungen werden, sind speziell traditionell.

Kurstag : **Dienstag** ab 20.09. **17x**
Zeit: 17:00 – 18:00 **Schn**
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: Erwachsene: € 156,-- Kinder: € 130,--
Kursleitung: Adilson Ferreira Dos Santos
(Instructor China)

509 NINJUTSU GEHEIME KAMPFKUNST NINJA

Eine der ältesten Kampfkünste Japans. Die Ninja entwickelten zur Verteidigung Kampftechniken zugleich waffenlos als auch mit Waffen wie Stock, Schwert, etc. Ninjutsu ist kein Wettkampf und kann von Personen **jedigen Alters** ausgeübt werden.

Kurstag: **Mittwoch** ab 21.09. **16x**
Zeit: 16:45 - 17:45 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 88,--
Kursleitung: Mag. Karl Schwingenschlögl

510 JUDO FÜR KINDER UND ERWACHSENE

Judo als Wettkampfsport und als Selbstverteidigung in **jedem Alter**. Einstieg lfd. möglich. Graduierungsprüfungen und Anschluss an ÖJV oder SHOBUKAI möglich.

Kurstag: **Donnerstag** ab 22.09. **17x**
Zeit: 15:30 - 16:30 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 88,--
Kursleitung: Mag. Karl Schwingenschlögl



DI, MI: 10-14h, 17-20h
DO, FR, SA: 10-14h, 16-23h (Küche bis 20:30)
SO, MO: Ruhetag

Adresse:

Linzer Straße 1 (Friedrich-Lintner-Platz)
A-3003 Gablitz

Kontakt:

Telefon: 02231 / 61632

Email: msusira@gmail.com

<https://www.facebook.com/NuisRestaurant>

ORTSTAXI

02231/63466 – 600

Betriebszeiten:

MO, MI, FR 08.00 – 13:00

**Jiu Jitsu, Goshindo
und
Brazilian Jiu Jitsu
im Verein JJG-Gablitz
für Kinder, Jugendliche u. Erwachsene**

**Beginn ab Mo., 12. Sept. in der Gablitzer Glashalle
Linzerstr. 89, und ab Do., 15. Sept.
im Turnsaal der Volksschule Gablitz
Einstieg jederzeit möglich.**

Sport, Kampfkunst und Selbstverteidigung für Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren. Wir lernen ohne Waffen, durch geschickte Griffe und Techniken Angreifer abzuwehren. Fallschule zur Verhinderung von Verletzungen, Hebel-, Wurf- und Schlagtechniken. Koordinations- und Konzentrationsübungen zur Körperbeherrschung sowie richtiges Verhalten in gefährlichen Situationen. Die Schüler werden je nach Anzahl und Können in Gruppen aufgeteilt und von mehreren Trainern betreut. International werden anerkannte Prüfungen in allen Disziplinen abgenommen, ebenso ist zusätzlich die Teilnahme an Sondertrainings, Lehrgängen, Sommercamps und Wettkämpfen möglich.

Fixer KURS in Gablitz: jeden Donnerstag (außer schulfrei)

16:45 bis 18:15 > für Kinder, Anfänger bis Fortgeschrittene

18:30 bis 20:00 > für Jugendliche und Erwachsene

Zusätzlicher KURS in der Gablitzer Glashalle:

JEDEN Montag

16:00 > für Kinder, Anfänger bis Fortgeschrittene

voraussichtlich 18:30 > Schwerpunkt Selbstverteidigung

voraussichtlich 20:00 > Brazilian Jiu Jitsu

KURSBEITRAG: € 120,-- je Semester einen Kurstag/Woche oder € 200,-- je Semester für beide Kurstage/Woche.

(zuzüglich internat. Verbandsbeitrag u. Prüfungsgebühren)

Nähere INFOS und ANMELDUNGEN bei Gerhard IVAN,

Tel: 0664/4328687, gerhard.ivan@wkfaustria.at

601 PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG

Entspannen-Loslassen-Wohlfühlen

Mit Hilfe der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson bringen Sie Ruhe und Entspannung in Ihren Alltag. Die einfach erlernbare Entspannungsmethode basiert auf Anspannung und Entspannung von verschiedenen Muskelgruppen. Ziel ist es, Ihren Alltagsstress zu reduzieren und Ihre Gesundheit sowie Ihre Lebensqualität zu fördern.

PME hilft bei

- Psychosomatischen Beschwerden z. B. Migräne, Verspannungen, Bluthochdruck
- Stressbelastungen, Verarbeitung von belastenden Situationen
- Geburtsvorbereitung, Rehabilitation, usw.

Abschalten und Kraft tanken durch PME und weitere Entspannungsmöglichkeiten! Bitte lockere Kleidung, Matte und Decke mitbringen.

Kurstage: Donnerstag 29.09.,06.10.,13.10.,20.10.

4x Zeit: 18:30 – 19:30

Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b

Kursbeitrag: € 80,--

Kursleitung: Mag.^a Monika Schönfish

602 L I M A –Trainingsgruppe 55+

Lebensqualität im Alter, Gedächtnis- und Bewegungstraining: wissenschaftlich fundiert, alltagsorientiert, praktisch erprobt um Selbstständigkeit und Freude am Leben zu erhalten und zu steigern.

Einzelbetreuung möglich, genaue Information beim Kursleiter.

Kurstag: **Dienstag** ab 04.10. **10x**
Zeit: 09:00 – 11:00 **Schn**
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: € 85,--
Kursleitung: Dipl. päd. Christine Limberger

603 L 3 M : Neuer Lernweg für 55+

**L³
M** Lebensbegleitend **L**ustvoll **L**ernen
nach **M**ontessori

Neuer Lernweg für 55+

Mit neuen Materialien und dem erprobten Modell der freien Lernphase nach Montessori.

Kurstag: **Donnerstag** ab 20.10. **5x**
Zeit: 09:00 – 10:30 **Schn**
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: € 83,--
Kursleitung: Dipl. päd. Christine Limberger

NEU!

604 ENTSPANNT-BEWEGLICH-FIT MIT 55+

„Entspannter Geist in entspanntem Körper“. Mit diesem Motto wendet sich der Kurs an alle, die sich entspannen wollen, egal, ob Bewegung bisher schon zu ihren –Lieblingsbeschäftigungen gehört hat, oder nicht. Es erwartet Sie lockere Gymnastik mit Elementen aus Yoga, Tai Qi und Qi Gong zur Förderung der körperlichen Entspannung. Atemübungen und Elemente aus der progressiven Muskelentspannung sorgen für geistigen Stressabbau.

Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Turnschuhe, Matte.

Kurstag: **Montag** 19.09. **12x**
Zeit: 18:00 – 18:50 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 80,--
Kursleitung: Dr. Phil. Brigitte Ziehrer
Diplomierte Entspannungstrainerin

!Achtung Infoveranstaltung: am 12.09.2016, 18:00 – 18:50!

Lernen Sie die Kursleiterin kennen und machen Sie sich ein Bild über den Inhalt des Kurses. **Eintritt frei!**

605 ASHTANGA YOGA

Ashtanga Yoga ist eine dynamische Form des Yoga, bei der durch spezielle Atemtechnik und durch dynamische Übungen rasch körperliche Fitness und Ausdauer aufgebaut werden.

Mitzubringen ist bequeme Kleidung, eine Yogamatte und Freude.

Kurstag : **Mittwoch** ab 21.09. **13x**
Zeit: 19:00 – 20:30 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 130,--
Kursleitung: Antonia Schuster BSc

606 YOGA FÜR LEICHT FORTGESCHRITTENE **Yoga im täglichen Leben**

„Klassisches“ YOGA-PROGRAMM nach jahrtausend Jahre altem System in der aktuellen Überlieferung „YOGA im täglichen Leben“. **ABLAUF:** Entspannung, Asanas (Körperübung), Pranayamas (Atemübung), Dharana (Konzentrationsübung). **ZIELE:** Physische Gesundheit, Geistige Gesundheit, Soziale Gesundheit, Spirituelle Gesundheit, Selbstverwirklichung.

Kurstag : **Mittwoch** ab 21.09. **Semester**
Zeit: 18:30 – 20:00 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 225,--
Kursleitung: Alexander Schilling

607 HATHA YOGA – OFFENE STUNDE

Authentischer Unterricht nach den Yogameistern Sri Sivananda und Sri Vishnu Devananda. 8-wöchiger Kurs, der fortlaufend weitergeht. Für Yogaerfahrene, längeres Halten und Variationen der Asanas, Pranayama-Techniken. Am Ende der Stunde Tiefenentspannung durch Autosuggestion.

Mitzubringen: eine Yogamatte, fester Sitzpolster, dünne Decke, bitte 3 Std. vorher das letzte Mal essen und trinken.

Kurstag: **Montag** ab 19.09. **8x**
Zeit: 18:30 – 20:00 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 110,--
Kursleitung: Ingrid Jelinek

608 YOGA 50+

Leichter Einstieg in einen fortlaufenden Yogakurs. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener - Einstieg jederzeit möglich. Wir praktizieren Atemübungen, dehnen, strecken, beugen uns, machen Augenübungen, „entrostet“ Gelenke und Sehnen. Stärken Bauch-, Bein-, Rückenmuskeln und machen Atemübungen. Am Ende der Stunde gibt es eine angenehme Tiefenentspannung durch Autosuggestion.

Mitzubringen: eine Yogamatte, festen Sitzpolster, dünne Decke und - bitte 2 Std. vorher das letzte Mal essen und trinken.

Kurstag: **Freitag** ab 23.09. **8x**
Zeit: 09:30 – 11:00 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 110,--
Kursleitung: Ingrid Jelinek

Die Kurskarte/Einzahlungsbeleg

Bei Einzahlung am Gemeindeamt erhalten Sie eine Kurskarte, bei Überweisung des Kursbeitrages zählt der Einzahlungsbeleg als Berechtigung zur Teilnahme. Beides muss auf Verlangen vorgewiesen werden. Mit Überweisung des Kursbeitrages unterliegt der Kursteilnehmer diesen allgemeinen Teilnahmebedingungen.

Unsere Kontonummer:

RAIBA: **IBAN AT94 3266 7000 0012 0089**
BIC RLNWATWWPRB

611 PILATES Basiskurs **Beginner (A). u. Fortg. (B)**

Klassische Pilatesübungen nach Joseph H. Pilates. Spezielle Aufwärmübungen verstärken und intensivieren die nachfolgenden Pilatesübungen. Dadurch spüren Sie rascher Ihren Erfolg, wie Dehnung und Kräftigung der Muskulatur. Verbesserung von Rückenproblemen und der Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration, Stärkung von Bauch und Beckenbodenmuskeln, das Abnehmen wird unterstützt. Der Pilatesball verstärkt die Pilatesübungen. Atemübungen und Entspannungstechniken in jeder Stunde, diese steigern Ihr persönliches Wohlbefinden.

Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, Socken

Kurs A:	Dienstag ab 20.09.	13x
Zeit:	18:00 – 19:15	
	Pilatesball (Anf. u. leicht Fortgeschr.)	
Kurs B:	Dienstag ab 20.09.	13x
Zeit:	19:15 – 20:30	
	Pilatesball und Theraband (Fortgeschr.)	
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 105,--/pro Kurs	
Kursleitung:	Gertrude Kaindl, Dipl. Pilatetrainerin	

Schnupperstunde nur am 20.09.2016 möglich!

NEU!

612 AUSFLÜGE IN DAS **ENTSPANNUNGSTRAINING**

Entspannung ist ein völlig natürlicher Zustand, den wir im Trubel verlernen. Unsere Gesundheit hängt jedoch vom Wechsel zwischen An- und Entspannung ab. In diesem Kurs werden verschiedene Techniken gelernt, die –gut eingeübt– einfach –unabhängig von der Umgebung– angewandt werden können.

Mitzubringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, warme Socken, ev. Kissen und Decke.

Kurstag:	Dienstag 11.10.	10x
Zeit:	19:00 – 20:30	
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 150,--	
Kursleitung:	Tanja McKennitt	

NEU!

613 GEFÜHRTE MEDITATIONEN FÜR **ERWACHSENE**

In diesem Kurs werden Sie durch verschiedene Meditationen, Phantasiereisen, Klangmeditationen, Duftmeditationen und Bodyscans geführt.

Mitzubringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, warme Socken in jedem Fall, Kissen, Decke nach persönlichen Bedürfnissen.

Kurstag:	Donnerstag 08.09.	10x
Zeit:	19:00 – 19:45	
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 69,--	
Kursleitung:	Tanja McKennitt	

701 DANCE EXPLOSION-TANZWORKSHOP**Für Jugendliche und Erwachsene**

Geblockt an einem Tag bekommt Ihr einen guten Einblick in ausgewählte Bereiche des Tanzes. Gestartet wird als Warm-Up mit „Pilaballett“, einem guten Training kombiniert aus Pilates und Ballett. Im Anschluss werden Choreographien mit Elementen aus dem Zeitgenössischen Tanz, Modern und Pop einstudiert. Den Abschluss des Workshops bildet eine Stretchingeinheit mit Yogaelementen. Es wartet ein intensiver und vielseitiger **Tanzworkshop** auf Euch ;-)

Lasst Euch diese Chance nicht entgehen und „tanzt, tanzt, sonst sind wir verloren“ (Pina Bausch).

Workshop 1: Samstag 24.09.

Workshop 2: Samstag 22.10.

Zeit: 10:00 – 13:15

Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b

Kursbeitrag: € 63,--/pro Kurs

Kursleitung: Mag.^a Clarissa Friedrichkeit BA

NEU!**703 Entspannt in die neue Woche****Gesundheitspsychologische Angebote in und mit der Natur**

Wir möchten Sie dabei unterstützen, Freude an Bewegung (wieder) zu finden, Tipps und Tricks zu erarbeiten, den „inneren Schweinehund“ auch im Alltag manchmal zu überwinden, Ruhe im Hier und Jetzt zu finden, Neues auszuprobieren, sich dabei besser kennen (und schätzen) zu lernen und dadurch mehr Energie für den Alltag zu schöpfen.

Methoden: Bewegungselemente im In- und Outdoorbereich, Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen, Achtsamkeitstraining, erlebnispädagogische Elemente, Austausch und Spaß in der Gruppe. **Bitte mitnehmen:** bequeme Kleidung für drinnen, wetterfeste Kleidung, Regenjacke für draußen, feste Schuhe, Matte und dünne Decke, warme Socken.

Kurstag: Montag: 26.09., 17.10., 14.11., 12.12., 16.01. **5x**

Zeit: 09:00 – 11:30

Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b

Kursbeitrag: € 145,--/pro Kurs

Kursleitung: Mag.^a Katharina Kopf
Mag.^a Uschi Weinhäupl

NEU!**703 Entspannt ins Wochenende****Gesundheitspsychologische Angebote in und mit der Natur**

Wir möchten Sie dabei unterstützen, Freude an Bewegung (wieder) zu finden, Tipps und Tricks zu erarbeiten, den „inneren Schweinehund“ auch im Alltag manchmal zu überwinden, Ruhe im Hier und Jetzt zu finden, Neues auszuprobieren, sich dabei besser kennen (und schätzen) zu lernen und dadurch mehr Energie für den Alltag zu schöpfen.

Methoden: Bewegungselemente im In- und Outdoorbereich, Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen, Achtsamkeitstraining, erlebnispädagogische Elemente, Austausch und Spaß in der Gruppe. **Bitte mitnehmen:** bequeme Kleidung für drinnen, wetterfeste Kleidung, Regenjacke für draußen, feste Schuhe, Matte und dünne Decke, warme Socken.

Kurstag : Freitag: 30.09., 21.10, 18.11., 16.12., 20.01. **5x**

Zeit: 15:30 – 18:00

Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a

Kursbeitrag: € 145,--/pro Kurs

Kursleitung: Mag.^a Katharina Kopf
Mag.^a Uschi Weinhäupl

NEU!**702 HAUTPFLEGE SELBST GEMACHT**

Wir stellen gemeinsam Hautpflegeprodukte, ganz ohne chemische Konservierungs- und synthetische Zusatzstoffe her. Sie erhalten Informationen zu Hygiene, Herstellung und Materialien. Am Ende des Abends gehen Sie mit Proben unserer Produkte, einem ausführlichen Skriptum und Lust auf mehr nach Hause. Die Produkte lassen sich auch hervorragend verschenken!

Seminartag: Donnerstag 12.11.
Zeit: 17:00 – 21:00
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Beitrag: € 73,--
Leitung: Tanja McKennitt

704 TEESEMINAR**Tees aus heimischen Kräutern, Blüten und Früchten**

Garten, Wald und Wiese versorgen uns mit vielen wohlschmeckenden und gesundheitsfördernden Kräutern, Blüten und Früchten. Wie man dieses am besten sammelt, verarbeitet (z. B. fermentiert) und zubereitet erfahren Sie bei diesem Praxisseminar. Inklusiv Skript, vielen Kostproben und einer von Ihnen selbst kreierten Teemischung zum mit nach Hause nehmen.

Seminartag: Donnerstag 24.11.
Zeit: 17:00 – 19:00
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Beitrag: € 28,--/pro Seminar
Leitung: Mag.^a Brigitte Haiden

705 TCM**INFEKTANFÄLLIGKEIT bei Kindern**

Husten, Schnupfen, Ohrenschmerzen - das Kind ist schon wieder krank. Welche Mutter kann kein Lied davon singen? Zwei bis drei Infekte pro Jahr, die nicht länger als ein bis zwei Wochen dauern, sind normal, aber manchmal schnappen Kinder wirklich alles auf und die Phasen zwischen den einzelnen Erkrankungen sind reichlich kurz. Die traditionelle chinesische Medizin (TCM) geht davon aus, dass die Ursache fast aller Kinderkrankheiten in der Verdauung liegt. In diesem Seminar geht es um die Ursache der häufigen Infekte und darum, was man dagegen unternehmen kann. Dazu gibt's Kostproben, ein ausführliches Script und viele Rezepte zum mit nach Hause nehmen.

Tag: Samstag 19.11.
Zeit: 10:00 – 13:00
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Beitrag: € 53,--
Leitung: Melanie Beran

706 TCM**VERDAUUNGSPROBLEME - Wenn der Darm seinen Charme verliert**

In der traditionell chinesischen Medizin gilt die Verdauung als Wurzel der Gesundheit. Deshalb wird auf einen funktionierenden Stoffwechsel großes Augenmerk gelegt. Blähungen, Durchfall, Verstopfung, Druckgefühle oder häufige Bauchschmerzen sind ein Zeichen dafür, dass etwas nicht richtig läuft. In diesem Seminar gehen wir diesen Beschwerden auf den Grund. Dazu gibt's Kostproben, ein ausführliches Script und viele Rezepte zum mit nach Hause nehmen.

Tag: Samstag 26.11.
Zeit: 10:00 – 13:00
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Beitrag: € 53,--
Leitung: Melanie Beran

NEU!**707 TCM****WECHSELJAHRE – Keine Angst vor Hitzewallungen**

Die Traditionelle chinesische Medizin (TCM) nennt das Klimakterium den „zweiten Frühling“. Klingt schön, oder? Leider geht dieser zweite Frühling für viele Frauen mit Hitzewallungen, Herzrasen, Schlafstörungen, Nachtschweiß und anderen unangenehmen Begleiterscheinungen einher. Muss das sein? Nein, muss es nicht. In diesem Seminar geht es darum wie man mit der Ernährung Ausgleich und Linderung schaffen kann. Wie immer gibt es Kostproben, ein ausführliches Script und viele Rezepte zum mit nach Hause nehmen.

Tag: **Samstag** 03.12.
Zeit: 10:00 – 13:00
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Beitrag: € 53,--
Leitung: Melanie Beran

NEU!**708 ES WAR EINMAL****Nur für Teilnehmer ab 18 Jahren**

Du möchtest abnehmen und gesünder leben? Du möchtest aufhören zu rauchen? Du möchtest den Job wechseln? Du möchtest sportlicher sein? Oder du möchtest? Aber es gelingt dir nicht?

Du suchst nach etwas, das dir weiterhelfen kann deine Ziele zu erreichen? Dann Gratulation! Du hast gefunden was du suchst.

Melde dich zu diesem Seminar an! Es wird dein Leben verändern.

Seminar 1: **Samstag** 24.09.
Seminar 2: **Samstag** 22.10.
Seminar 3: **Samstag** 05.11.
Zeit: 13:30 – 16:00
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Beitrag: € 35,--/pro Seminar
Leitung: Manuela Weinberger

NEU!**709 RHETORIK-WORKSHOP**

„Mein Auftritt – ein Erfolg!“

Für jeden, der ungern Reden hält, nervös wird, wenn er vor einer Gruppe von Menschen sprechen muss oder dem die Stimme wegkippt, wenn er etwas präsentieren soll!

Kursinhalte:

- .) Theoretisches über die Stimme und Übungen dazu
- .) Körperhaltung, Mimik, Gestik etc.
- .) Kontakt zum Publikum, Umgang mit Fragen
- .) Übungen zur inhaltlichen und sprachlichen Präsentation

Die Kursleiterin wird auf die Fragen und Probleme jedes Teilnehmers individuell eingehen!

Tag 1: **Mittwoch** 28.09.
Tag 2: **Mittwoch** 19.10.
Tag 3: **Mittwoch** 09.11.
Zeit: 17:30 – 20:30
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Beitrag: € 42,--/pro Kurs
Leitung: Mag. Pamela Obermaier

NEU!**710 MARKETING-WORKSHOP**

„Do it yourself!“ Chancen und Fallen für Jungunternehmer

Ein Muss für jede(n) künftige(n) Unternehmer(in)! Gemeinsam wird erarbeitet, worauf es ankommt, um als Selbständige(r) erfolgreich zu sein.

Kursinhalte:

- .) Entwicklung eines CI und USP, Festlegung der Zielgruppe
- .) Erstellung eines Marketingkonzepts (inkl. eigener Website und Werbematerial)
- .) Der richtige Umgang mit der Presse
(Wie schreibe ich Presstexte, wie verhalte ich mich in Interviews?)
- .) Akquise als notwendiges Übel?
Die Kursleiterin wird auf jeden Teilnehmer individuell eingehen, sodass genau die Fragen zur eigenen (zukünftigen oder neuen) Geschäftsidee beantwortet werden können!

Tag 1: Donnerstag 01.12.
Tag 2: Donnerstag 19.01.2017
Zeit: 17:30 – 20:30
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Beitrag: € 45,--/pro Kurs
Leitung: Mag. Pamela Obermaier

NEU!**711 CRASH-KURS „RECHTSCHREIBUNG“**

Für jeden, der manchmal unsicher ist, wie man was schreibt. Besonders empfehlenswert für alle, die beruflich oder privat mit Texten zu tun haben.

Kursinhalte:

- .) Worin liegt der Sinn und Vorteil einer korrekten Rechtschreibung?
- .) Überblick über die häufigsten Fehlerquellen und Unsicherheiten
- .) Überblick über die wichtigsten Regeln und Satzzeichen
- .) Tipps fürs Korrekturlesen eigener und fremder Texte

Kurstag 1: Dienstag 08.11.
Kurstag 2: Dienstag 29.11.
Kurstag 3: Dienstag 13.12.
Zeit: 17:30 – 20:30
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Beitrag: € 42,--/pro Kurs
Leitung: Mag. Pamela Obermaier

ACHTUNG KURSANMELDUNG!!!

Bitte melden Sie sich schriftlich per Email, Fax oder Telefon bei Frau Dobias an! Kursteilnehmer ohne Anmeldung können bei einem ausgebuchten Kurs nicht berücksichtigt werden.

Bitte auch **bei 1 Tages Seminaren und Vorträgen bei Frau Dobias anmelden.** Wenn keine Anmeldungen erfolgen, findet der Kurs nicht statt, da sich der Kursleiter immer mit dem Gablitzer Bildungswerk abstimmt!

Musical Klasse des Bildungswerk Gablitz
„The Sound of Music“

Gesang, Schauspiel und Tanz, sowie die Möglichkeit an einer Aufführung teilzunehmen.

Wir suchen Kinder, Jugendliche und Erwachsene und erarbeiten gemeinsam das weltberühmte Musical „The Sound of Music“.

Musical Klasse 1: Für neue Teilnehmer (es wird nach einer ausführlichen Vorbereitungsphase mit der Musical Klasse 2 zusammengeführt)

Musical Klasse 2: Weiterführung der Klasse vom vorhergehenden Semester

Kurstag: Samstag 10 bis 13 Uhr

Erstes Treffen Samstag 1. Okt. 2016

Unterricht: Einzel- u Gruppenunterricht, 12 Einheiten pro Semester

Ort: Volksschule, Ferdinand Ebner Gasse 6

Kursbeitrag: 280 € pro Semester

Kursleitung: Zohreh Jooya-Schönleitner

Information und Anmeldung:

Magda Dobias Tel. 02231 63466-112

dobias@gablitz.gv.at

GYMNASTIK-KLUB-GABLITZ
gymnastikklub.gablitz@chello.at

ZVR-Zahl:041189285

Kursort für alle **Kurse: Volksschule Gablitz**

Kursbeginn: Dienstag 20.09.2016

17:00 – 17:55 SANFTE DAMEN-GYMNASTIK
für jedes Alter

Leitung: Edith Leitgeb (0664 5683301), Eva Gartus
im Turnsaal

18:00 – 18:55 HERREN-GYMNASTIK

Leitung: Ulli Schießl (0676 7565273) und Team
im Bewegungsraum des Hortes

19:00 – 19:55 GYMNASTIK für DAMEN+HERREN

Leitung: Ulli Schießl (0676 7565273) und Team
im Bewegungsraum des Hortes

Semesterbeitrag jeweils € 40,-

Schnupperstunde möglich, die Kurse finden jeweils am Dienstag zur angegebenen Zeit statt.

16:00 -16:50 KINDER-GYMNASTIK für 4-7 Jährige

Spielerisches Erarbeiten der motorischen Grundeigenschaften und abwechslungsreiches Turnen an Geräten.

Information u. Anmeldung: Tel.: 0664 5683301
Maximal 20 Kinder in der Reihenfolge der Anmeldung (ab August 2016)

Semesterbeitrag: 1.Kind € 60,- weitere Geschwister je € 45,-

Bankverbindung Gymnastikklub: Raiffeisenbank Wienerwald

IBAN: AT77 3266 7000 0014 7264

Zahlscheine bei den Trainerinnen

Gablitzer Turn Verein

Programm 9/2016 – 1/2017



Auskunft/Anmeldung
GTV-Kurse bei:
Edith Leitgeb 0664/56 833 01
(oder 02231/64672)

PROGRAMM IM TURNSAAL VS GABLITZ

♥ ZUMBA Fitness

MONTAGS 18.00-18.55 Uhr
mit unserem GTV-TEAM *)



Wer Spaß am Tanzen und lateinamerikanischer Musik hat, ist bei ZUMBA richtig. Ein schweißtreibendes Workout – eine Mischung aus Aerobic und verschiedenen Latino Tänzen wie Salsa, Merengue, Cumbia etc. Bewegung im Rhythmus der Musik u.a. Zumba-Step. Spaß und gute Laune sind garantiert!

Kursbeginn: 19.9.2016 (18x)

€ 60,-

♥ BODYWORK

MONTAGS 19.00 – 20.00 Uhr mit unserem GTV-TEAM *)

Nach einem Warmup wird der Körper mit effektiven Kräftigungsübungen gestrafft. Muskeln auf- und Fett abgebaut.

(+/- Handgeräte u. a. auch Steps, Flexibar, Hanteln und Smoveys)

Kursbeginn: 19.9.2016 (18x)

€ 60,-

♥ PILATES + BODYFORMING

MITTWOCHS 18.00 – 18.55 Uhr mit unserem GTV-TEAM *)

Spezialtraining für Bauch, Beine und Po mit Pilates-Einheiten zur zusätzlichen Kräftigung für die Rumpfmuskulatur. Zusatzgeräte wie : Theraband, Pezzi- und Pilatesball/-ring, Smoveys sowie Sitfitkissen kommen zum Einsatz u. a. Yogalates.

Kursbeginn: 21.9.2016 (17x)

€ 60,-

♥ ZUMBA Fitness

MITTWOCHS 19.00 – 20.00 Uhr
mit unserem GTV-TEAM*)



Für Anfänger und Fortgeschrittene, Bewegung im Rhythmus der Musik u. a. ein Block Zumba Step – siehe Beschreibung von montags!

Kursbeginn: 21.9.2016 (17x)

€ 60,-

Unser *)GTV-Team stellt sich vor:

Brigitte, Esther, Julia, Lisa, Martina, Paulina, Rudi, Sabine + Waldi

Semester-PREISE für ♥-Kurse:

1 Kurs: € 60,-, 2 Kurse: € 80,-,

3 Kurse: € 100,- 4 Kurse: € 120,-

ANGEBOT!!!!!!: Für Jugendliche bis 18 Jahre gelten die Semesterpreise für den Kursbesuch vom ganzen Jahr (2 Semester!)

NEU: POWER WORKOUT mit ZUMBA STEP



DIENSTAGS 19.00 – 19.55 Uhr mit Julia

Ein schweißtreibendes, kurzweiliges Training am Step zu lateinamerikanischer Musik, kräftigt Gesäß und Beine, verbrennt Kalorien und macht Spaß. Gepaart mit Kräftigungsübungen für den Oberkörper mit verschiedenen Kleingeräten wie Hanteln, Tubes oder Smoveys garantieren ein ist ein abwechslungsreiches Training.

Kursbeginn: 20.9.2016 (15x)

€ 90,-

NEU: SCHIGYMNASTIK für Damen+Herren

DIENSTAGS 18.00 – 18.55 Uhr mit Julia

Ein abwechslungsreiches, motivierendes Training, sagt dem Feiertagsspeck den Kampf an. Die Leistungsfähigkeit wird gesteigert, die Verletzungsgefahr reduziert. Wir bereiten uns konditionsmäßig auf die Schisaison vor. Schweiß+Spaß sind garantiert!

Kursdaten: 10.,17.,24.+31.1.2017 (4x)

Block € 30,- einzeln € 10,-

NEU: ZUMBA-KIDS-II 10-13 Jahre



DIENSTAGS 18.05 – 18.50 Uhr
im Turnsaal der VS Gablitz!

mit Dipl.Päd. Julia Widhalm, Aerobic- und Zumbatrainerin

Cooler Musik, Tanz und Fitness zu aktuellen Hits für Boys & Girls! Spaß an der Bewegung und am Tanz fördert die Kondition, das Gedächtnis und die Koordination.

Kursbeginn: 27.9.2016

10 Einheiten

€ 50,-

Gablitzer Turn Verein

Programm 9/2016 – 1/2017



Auskunft/Anmeldung
GTV-Kurse bei:
Edith Leitgeb 0664/56 833 01
(oder 02231/64672)

VORMITTAGSPROGRAMM IM PFARRHEIM GABLITZ

FOREVER YOUNG

MITTWOCHS 10.30-11.30 Uhr mit Waldi + Rudi

Musikgymnastik für den ganzen Körper, Osteoporosevorbeugung, Schulung der Sensomotorik, Rhythmus, Herz/Kreislaufverbesserung, Erhaltung der Beweglichkeit. Bitte Gymnastikmatte+Leintuch mitbringen!

Kursbeginn: 21.9.2016 (15x) (Einzeltermin € 10,-) Kurs € 100,-

FITMIX

FREITAGS 9.00-10.30 Uhr mit Waldi + Rudi

Vielseitiges, teilweise flottes Training für den ganzen Körper, Koordination, Schulung der Sensomotorik, Rhythmus, Herz/Kreislaufverbesserung, Erhaltung der Beweglichkeit und Faszienpflege. Bitte Gymnastikmatte und Blackroll/Triggerpointroll mitbringen!

Kursbeginn: 23.9.2016 (15x) (Einzeltermin € 15,-) Kurs € 150,-

PROGRAMM IM VEREINSTREFF GABLITZ

NEU: ZUMBA am VORMITTAG

MONTAGS 10.30-11.30 Uhr mit Paulina

Ein Tanzworkout mit viel Spaß und guter Laune. Zumba ist für JEDEN geeignet!! Min. 6 max. 12 Teilnehmer

Kursbeginn: 19.9.2016 (10x)



ZUMBA
fitness

€ 60,-

ZUMBA-KIDS-I 7-9 Jahre

MITTWOCHS 16.00 – 16.45 Uhr

mit Dipl.Päd. Julia Widhalm, Aerobic- und Zumbatrainerin

Cooler Musik, Tanz und Fitness zu aktuellen Hits für Boys & Girls! Spaß an der Bewegung und am Tanz fördert die Kondition, das Gedächtnis und die Koordination.

Kursbeginn: 28.9.2016 (10x)

Anmeldung direkt bei JULIA: 0664/216 45 46



ZUMBA
fitness

€ 50,-

PROGRAMM IM TURNSAAL VS GABLITZ

KINDERGERÄTETURNEN /SPIELESTUNDE

MONTAGS 16.30 – 17.45 Uhr

mit Bianca + Christian Flesch

Kursbeginn: 5.9.2016 für 6-10Jährige!! Anmeldung: 0699/18921761

BASKETBALL für FORTGESCHRITTENE

MONTAGS 20.05 bis 22.00 Uhr

Kursbeginn: 19.9.2016 Kurskosten: € 25,-/Person Min.10 Teilnehmer

BADMINTON/ERWACHSENE

NUR MEHR DIENSTAGS!!! 20.05 bis 22.00 Uhr

Training mit eigenem Schläger!

Kursbeginn: 20.9.2016

Kurskosten: € 25,- pro Pers.

BADMINTON/ANFÄNGER 8-99Jahre

FREITAGS 17.00 bis 19.00 Uhr mit Thomas, Richard, Christian, Alexander, Martin, Andreas, Teilnehmer der Badminton. Gablitz

Bitte mitbringen:

Kursbeginn: 23.9.2016

Kurskosten: € 25,- pro Pers.

VOLLEYBALL/ERWACHSENE (mit Vorkenntnissen)

MITTWOCHS 20.05 bis 22.00 Uhr

Kursbeginn: 21.9.2016 Kurskosten: € 25,-/Person Mind. 10 Teilnehmer



LERNENDE GEMEINDE

Die Bildungsdatenbank für Niederösterreich

www.lernende-gemeinde.at



✓ **BILDUNG Finden**

Alle Bildungsangebote im Überblick

✓ **BILDUNG Veröffentlichen**

Online und Print

✓ **BILDUNG Managen**

Vernetzen und Planen

✓ **BILDUNG Anbieten**

Kurse und Referenten finden



Europäischer Landwirtschaftsfonds
für die Entwicklung des ländlichen
Raums: Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete



MINISTERIUM
FÜR EIN
LEBENSWEERTES
ÖSTERREICH



KURS NR:.....Kurstitel:.....

KURS NR:.....Kurstitel:.....

NAME.....

ADRESSE

PLZ / ORT

TELEFON / FAX

Bei Absage des Kurses soll der Beitrag rücküberwiesen werden,
auf Konto Nr. / Kontoinhaber / Bank / BLZ

KURS NR:.....Kurstitel:.....

KURS NR:.....Kurstitel:.....

NAME.....

ADRESSE

PLZ / ORT

TELEFON / FAX

Bei Absage des Kurses soll der Beitrag rücküberwiesen werden,
auf Konto Nr. / Kontoinhaber / Bank / BLZ

Die Anmeldung

Anmeldungen können nur während des im Programmheft angegebenen Zeitraumes erfolgen. **Bei Einzelveranstaltungen (z.B. Vorträge) bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn**, da bei nicht ausreichender Teilnehmer/-innenzahl die Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden müssen.

Die Einschreibung zu den Kursen

Persönlich: am Gemeindeamt Gablitz
während der Arbeitsstunden
Mo-Do 8 - 12/13 – 16, Fr 8 – 12 Uhr

Telefonisch: 02231-63466-112

Per Telefax an: 02231-63466-139

Per E-MAIL an: dobias@gablitz.gv.at

Per Post an: GAB, 3003 Gablitz, Linzer Str. 99

Die Kurskarte/Einzahlungsbeleg

Bei Einzahlung am Gemeindeamt erhalten Sie eine Kurskarte, bei Überweisung des Kursbeitrages zählt der Einzahlungsbeleg als Berechtigung zur Teilnahme. **Beides muss auf Verlangen vorgewiesen werden.** Mit Überweisung des Kursbeitrages unterliegt der Kursteilnehmer/-innen diesen allgemeinen Teilnahmebedingungen.

Unsere Kontonummer:

RAIBA: IBAN AT94 3266 7000 0012 0089
BIC RLNWATWWPRB

Schnupperstunde (Schn)

Eine Schnupperstunde kann in der ersten Stunde konsumiert werden, aber nur wenn sie im Programmheft ausdrücklich vorgesehen ist, gekennzeichnet durch **Schn**. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibungsfrist gebunden. An der nächstfolgenden Kurseinheit darf nur teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag **nachweislich** bezahlt wurde.

Verspäteter Kurseintritt, Nichtteilnahme und Kursabbruch

geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Kursbeitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur dann, wenn der Kurs von der Gemeinde Gablitz abgesagt wird.



VYBORNY
Immobilien G.m.b.H

*Ihr Partner für
Wohnen im Grünen*

Immobilienvermittlung - Marktwerteinschätzung

3003 Gablitz, Hauptstraße 28

www.wienumgebung.at

WARENHAUS GSTÖTTNER

DAS FREUNDLICHE KAUFHAUS IM ORT
Hauptstrasse 29, 3003 Gablitz Tel.: 02231-63420. www.gstoettner.net

*Alles, was Sie täglich
brauchen!
Wir freuen uns auf Sie!*



Textilservice



ENTSPANNTA AUSSICHTEN!
NECKERMANN REISEN

NEU: fish & trips ist Partner von „NECKERMANN REISEN“:
Neben Tauchreisen können Sie bei "fish & trips" auch klassische Pauschalreisen bzw. Reisebausteine buchen. Unsere bevorzugten Marken dafür sind Neckermann Reisen, Thomas Cook Signature und Signature Finest Selection.
Wählen Sie aus einem umfassenden Angebot vom Wellnessweekend über tolle City-Trips, interessante Rundreisen bis hin zu klassischen Badeaufenthalten im Nah- und Fernbereich.

TEIL DER THOMAS COOK GRUPPE

HANDWERKLICH GEBRAUTES BIER

SEIT  2014

GABLITZER

PRIVATBRAUEREI

Alles andere ist nicht mein Bier.



GABLITZER PRIVATBRAUEREI MARKUS FÜHRER e.U.
A-3003 Gablitz, Hauptstraße 14, Tel. 02231/90422, office@gablitzer.at
www.gablitzer.at, [f/gablitzer](https://www.facebook.com/gablitzer)

Wienerwald Vorteilskonto mit Treue-Bonus

- » Ab dem 1. Tag möglich
- » **Gratis** Kontoführung
- » **Gratis** Buchungen
- » Wienerwald Vorteilssparbuch
- » Wienerwald Vorteilskredit

Nähere Details erhalten Sie gerne von Ihrem Berater in der Raiffeisenbank Wienerwald.

Tel. 05 05 15
www.rbwienerwald.at
info@rbwienerwald.at

**Raiffeisenbank
Wienerwald** 

RUDI DRÄXLER

IMMOBILIEN-, VERMÖGENS- UND FINANZIERUNGSBERATUNG



*Mit uns zum neuen Heim ...
Seriosität mit Handschlagqualität!*

Unsere Büroöffnungszeiten im Auhofcenter West:
Mo - Fr 9.00 - 11.00 und 16.00 - 19.00
sowie nach telefonischer Vereinbarung

WWW.HAUS-HAUS.AT

Rudi Dräxler Immobilientreuhand GesmbH
Albert Schweitzergasse 6, A-1140 Wien, Tel.: 01/577 44 34, Fax: 01/577 24 33

Für den Inhalt des Kursangebotes verantwortlich:
GGRⁱⁿ Manuela Dundler-Strasser

Layout und Gestaltung:
Marktgemeinde Gablitz

Irrtümer, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Umschlagseite 1 nach Vorlage
des BHW NÖ angepasst
für das regionale Bildungswerk Wienerwald