



Bildungsprogramm Herbst 2017

BhW Gablitz

Amtliche Mitteilung | Zugestellt durch post.at

Informationen:
Magda Dobias
T: 02231/63466-112
E: dobias@gablitz.gv.at

Leiterin des BhW Gablitz:
GGR Manuela Dundler-Strasser

www.bhw-n.eu
ZVR 121 142 286

GRABBEFLANZUNG

BUKETTS

KRÄNZE

Hauptstrasse 19
3003 Gablitz

Mo-Fr 9-13, 15-18
Sa 9-13 Uhr

0650/ 347 04 33

blumen@florapassion.at



www.florapassion.at

aus Leidenschaft für Blumen

BLUMEN

GESTECKE

**Apotheke
Waldstern**

Mag. pharm. Dr. M. Reza Kamyar
Hauptstraße 23, 3003 Gablitz

Tel: 02231/67640

Fax: 02231/67640 - 30

Email: office@apowaldstern.at

www.apowaldstern.at

Trendfrisur
Augenstyling
Fusspflege
Maniküre
Farbhighlights
Umformungen

HAIR&FLAIR
BY MANUELA RAINER



Wir sind ganz in Ihrer Nähe!



Jetzt neu!
Unser Beautybereich
mit Nageldesign &
Fusspflege

Linzerstraße 64 | 3003 Gablitz
Tel.: 02231/634 60 | DI-FR 8-18 Uhr, SA 8-12 Uhr



VYBORNÝ
Immobilien G.m.b.H

*Ihr Partner für
Wohnen im Grünen*

Immobilienvermittlung - Marktwerteinschätzung

3003 Gablitz, Hauptstraße 28

www.wienumgebung.at

WARENHAUS GSTÖTTNER

DAS FREUNDLICHE KAUFHAUS IM ORT
Hauptstrasse 29, 3003 Gablitz Tel.. 02231-63420. www.gstoettner.net

*Alles, was Sie täglich
brauchen!
Wir freuen uns auf Sie!*



Textilservice



ENTSPANNT AUSSICHTEN!
NECKERMANN REISEN

NEU: fish & trips ist Partner von „NECKERMANN REISEN“:
Neben Tauchreisen können Sie bei "fish & trips" auch klassische Pauschalreisen bzw. Reisebausteine buchen. Unsere bevorzugten Marken dafür sind Neckermann Reisen, Thomas Cook Signature und Signature Finest Selection.
Wählen Sie aus einem umfassenden Angebot vom Wellnessweekend über tolle City-Trips. Interessante Rundreisen bis hin zu klassischen Badeaufenthalten im Nah- und Fernbereich.

TEIL DER THOMAS COOK GRUPPE

LUFTBALLONS & PARTYZUBEHÖR

LINZERSTRASSE 57/3

3003 GABLITZ

OFFICE@LUFTBALLONS-PARTY.AT

RUDI DRÄXLER

IMMOBILIEN-, VERMÖGENS- UND FINANZIERUNGSBERATUNG



*Mit uns zum neuen Heim ...
Seriosität mit Handschlagqualität!*

Unsere Büroöffnungszeiten im Auhofcenter West:
Mo - Fr 9.00 - 11.00 und 16.00 - 19.00
sowie nach telefonischer Vereinbarung

WWW.HAUS-HAUS.AT

Rudi Dräxler Immobilientreuhand GesmbH
Albert Schweitzergasse 6, A-1140 Wien, Tel.: 01/577 44 34, Fax: 01/577 24 33

Susanna Schweizer

FLITTERLEBEN

Ein Roman mit Wunder-Worten



Lesung

Wunder-Workshop
Beziehungskreis

Bewusstseins-Training
Systemisches Coaching

www.flitterleben.at  susanna@flitterleben.at



Regina Reiter

Keine Zeit für Burnout

Acht Anregungen zum
Perspektivenwechsel mithilfe von Wald
und Natur

ISBN 978-3-8316-1981-8
144 Seiten Hardcover, Herbert Utz Verlag,
München

JETZT NEU im Buchhandel
Nähere Infos unter www.zeitreif.at

Liebe Leserin, lieber Leser!
Wählen Sie aus vielen interessanten Angeboten des Wintersemesters!

In unserem neuen Programm bieten wir Ihnen Neues, Interessantes und alt Bewährtes. Wir haben uns wieder bemüht, gemeinsam mit unseren Kursleiterinnen und Kursleitern eine vielfältige Auswahl an Kursangeboten für Sie zusammenzustellen.

Auch heuer hoffen wir, mit unserem Angebot erneut Ihr Interesse wecken zu können und würden uns freuen, auch Sie als Kursteilnehmerin und Kursteilnehmer im Gablitzer Bildungswerk begrüßen zu dürfen.

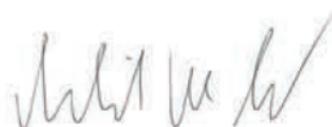
Alles Liebe,
Ihre Manuela Dundler-Strasser



GGRⁱⁿ
Manuela Dundler-Strasser



Bürgermeister
Ing. Michael W. Cech





**Marktgemeinde Gablitz
3003, Linzer Straße 99**

EINSCHREIBUNGEN

vom 16.08. bis 15.09.2017

Email: dobias@gablitz.gv.at

Telefon: 02231-63466/112 Frau Dobias

Inhaltsverzeichnis

Musik	ab Seite 3
Sprachen	ab Seite 8
Kurse für Kinder	ab Seite 11
Kreativ	ab Seite 14
Tanz/Bewegung	ab Seite 15
Kampfsportarten	ab Seite 16
Gsunde Gemeinde	ab Seite 18
Workshops/Seminare	ab Seite 25
Anmeldeformular	Seite 35
Teilnahmebedingungen	Seite 36

101 BLOCKFLÖTE

Für Anfänger und Fortgeschrittene mit barocker Griffweise. Jedes Alter willkommen!

Kurstag: Montag ab 18.09. **13x**
Zeit: ab 13:00 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 198,--/30 Min., € 295,--/45 Min.
Kursleitung: Thomas Beck BA

102 KLARINETTE

Für Anfänger und Fortgeschrittene, deutsches und Böhm System. Kinder ab 9 Jahren.

Kurstag: Montag ab 18.09. **13x**
Zeit: ab 13:00 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 198,--/30 Min., € 295,--/45 Min.
Kursleitung: Thomas Beck BA

103 SAXOPHON

Für Anfänger und Fortgeschrittene, Schwerpunkt Jazz und Pop; Phrasierung und Improvisation. Kinder ab 9 Jahren.

Kurstag: Montag ab 18.09. **13x**
Zeit: ab 13:00 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 198,--/30 Min., € 295,--/45 Min.
Kursleitung: Thomas Beck BA

104 QUERFLÖTE

Unterricht für Querflötenbegeisterte ab 6 Jahren, die Spaß an Musik aus verschiedenen Jahrhunderten und Stilrichtungen haben.

Kurstag: Dienstag ab 19.09. **14x**
Zeit: ab 14:00 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 263,--/30 Min., € 394,--/45 Min.
Kursleitung: Martin Rotter

105 E-GITARRE, GITARRE

Rock, Blues, Pop, Musiktheorie, Multimedia-Anbindung durch Ipad, Internet und Youtube. Anfänger und Fortgeschrittene.

Kurstag: Mittwoch ab 20.09. **15x**
Zeit: ab 14:00 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 293,--/30 Min., € 439,--/45 Min.
Kursleitung: Alexander M. Meixner

106 KLASSISCHE GITARRE

Einführung in das Notensystem, Harmonielehre, Begleitung Solospiel in Klassik, Jazz, Rock, Pop, Country und Folk. Arrangementbearbeitung und -analyse.

Kurstag: Donnerstag ab 05.10. **15x**
Zeit: ab 13:30 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 220,--/30 Min., € 330,--/45 Min.
Kursleitung: Michael Schober

107 KLAVIER

Klavierspielen mit Freude lernen. Alle Stilrichtungen, Klassik bis Pop je nach Neigung der Schüler/-innen. Alle Altersstufen, für Kinder schon ab 6 Jahren möglich und Erwachsene auch herzlich willkommen!

Kurstag 1:	Montag	ab 18.09.	14x
Kurstag 2:	Dienstag	ab 19.09.	14x
Zeit:	ab 13:00	<u>Schn</u>	
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6		
Kursbeitrag:	€ 220,--/30 Min., € 330,--/45 Min., € 440,--/60 Min.		
Kursleitung:	Dipl. Päd. Jelena Lehner		

108 KLAVIER von Klassik bis Pop

Für Erwachsene und Kinder ab 7 Jahren. Wollen Sie Klavier spielen? Egal ob Klassik oder Pop, es gibt immer eine persönliche Lösung, Ihre musikalischen Ziele zu erreichen. Sie brauchen nur Freude und ein wenig Geduld, um bald Ihre Lieblings-Klavierstücke spielen zu können.

Kurstag 1:	Montag	ab 18.09.	13x
Kurstag 2:	Mittwoch	ab 20.09.	13x
Zeit:	ab 13:00	<u>Schn</u>	
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6		
Kursbeitrag:	€ 220,--/30 Min., € 330,--/45 Min.		
Kursleitung:	Mag. Guillermo Alonso		

NEU!**109 KLAVIERSPIELEN MIT FREUDE**

Konzertpianist und Klavierpädagoge mit langjähriger Unterrichtserfahrung (Musikschule), erteilt Einzelunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene. Lernen mit Freude und Rücksicht auf die individuellen Bedürfnisse und das eigene Tempo jedes Schülers. Für Erwachsene und sehr gerne auch Kinder ab 7 Jahren.

Kurstag:	Donnerstag	ab 21.09.	12x
Zeit:	ab 13:30	<u>Schn</u>	
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6		
Kursbeitrag:	€ 235,--/30 Min., € 352,--/45 Min.		
Kursleitung:	Charles Cocchia		

110 SCHLAGZEUG

Einzelunterricht für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene. Flexibler Unterricht - Kinder bereits ab 3 Jahren. Antiaging Drumming (für Senioren geeignet). Grundtechniken des Schlagzeugspiels: Stick Control, Double Bass, Finger Control, Up/Downstroke, Moeller-Stroke, Rudiments und deren Interpretation am Drumset. Die wichtigsten Rhythmen des Jazz, Metal, Punk, Rock Pop und der lateinamerikanischen Musik. Koordination, Unabhängigkeit, Improvisation/Soloing Play-along- und Arrangementspiel. Kursunterlagen werden zur Verfügung gestellt.

Kurstag 1:	Mittwoch	ab 20.09.	15x
Kurstag 2:	Freitag	ab 22.09.	15x
Zeit:	ab 12:00	<u>Schn</u>	
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b		
Kursbeitrag:	€ 215,--/30 Min., € 320,--/45 Min.		
Kursleitung:	Doz. Manfred Hausleitner		

111 WECKE DEN RHYTHMUS IN DIR

Mit großer Freude DJEMBE spielen und in der Gruppe experimentieren. Für Anfänger und ungeübte Spieler/-innen ab 12 Jahren. Wir werden gemeinsam viel Spaß am Spielen haben und durch einfache Übungen die DJEMBE (afrikanische Trommel) kennen lernen. Wir lernen verschiedene Rhythmen und auch frei spielen, sowie improvisieren.

Kurstag : Freitag ab 22.09. **Semester**
Zeit: 19:45 - 20:45 **Schn**
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: € 125,--
Kursleitung: Thomas Topolanek

112 GESANGSUNTERRICHT „Singen mit Spaß“

Für alle Altersstufen von Modern bis Klassik. Entspannungs-, Stimm- und Atemtraining. Erarbeitung eines kleinen Repertoires für individuelle Bedürfnisse. Bei Bedarf, Vorbereitung für die Aufnahmeprüfung an Musikuniversitäten und pädagogischen Lehranstalten. Eine gesunde Atemführung und ein korrekter Gebrauch der Stimme ist die Basis für die Weiterentwicklung der Stimme.

WICHTIG -> Singen muss Spaß machen und befreien!

Kurstag: Mittwoch ab 27.09. **10x**
Zeit: ab 13:00 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 219,--/30 Min., € 280,--/45 Min.
Kursleitung: Zohreh Jooya-Schönleitner
 Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!

113 STIMM- UND SPRECHTRAINING

Die Stimme eines Menschen ist das wichtigste Mittel zur Kommunikation und ein Barometer für alles was sich in einem abspielt.

.) Entspannungs-, Stimm- und Atemtraining

.) Tipps und Tricks für jede Sprechsituation

Eine klare, kraftvolle und lebendige Stimme macht frei, glücklich und kann andere begeistern.

Kurstag: Mittwoch ab 27.09. **10x**
Zeit: ab 13:00 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 219,--/30 Min., € 280,--/45 Min.
Kursleitung: Zohreh Jooya-Schönleitner
 Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!

Die Kurskarte/Einzahlungsbeleg

Bei Einzahlung am Gemeindeamt erhalten Sie eine Kurskarte, bei Überweisung des Kursbeitrages über Ihr Konto zählt der Einzahlungsbeleg als Berechtigung zur Teilnahme. Beides muss auf Verlangen vorgewiesen werden. Mit Überweisung des Kursbeitrages unterliegt der Kursteilnehmer diesen allgemeinen Teilnahmebedingungen.

Unsere Bankverbindung:

Empfänger: Marktgemeinde Gablitz

ERSTE BANK: IBAN AT85 2011 1310 0270 0097
 BIC GIBAATWWXXX

Verwendungszweck:

Bitte immer **auch den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird**, bei der Überweisung anführen!

114 MUSICAL Klasse 1 u. 2 „The Sound of Music“

Es wird Spiel, Spaß, Gesang und Tanz geboten, sowie die Möglichkeit an einer Aufführung am Ende des Kurses teilzunehmen. Wir suchen Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Gemeinsam erarbeiten wir das weltberühmte Musical „**The Sound of Music**“. Grundlagen des Gesangs, Schauspiel und Tanz werden hier vermittelt und kommen in Gruppen und Solo-Nummern zur Anwendung.

Musikklasse 1 ist für neue Teilnehmer und wird nach einer sehr ausführlichen Vorbereitungsphase dann mit der Klasse 2 zusammengeführt.

Musikklasse 2 ist die Weiterführung der Klasse vom vorigen Semester. Die Erarbeitung des Stücks besteht aus Einzel- und Gruppenunterricht in 12 Einheiten pro Semester, pro Person und extra Tanzproben.

Kurstag: **Erstes Treffen, Samstag 23.09. 12x**
Zeit: 10:00 - 12:00 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 280,-- pro Semester
Kursleitung: **Zohreh Jooya-Schönleitner**
 Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!

NEU!

115 MUSICAL Klasse 3 „LaLa Land“

Es wird Spiel, Spaß, Gesang und Tanz geboten, sowie die Möglichkeit an einer Aufführung am Ende des Kurses teilzunehmen. Wir suchen Jugendliche und Erwachsene. Es werden dann gemeinsam **die schönsten Lieder des Musicals „LaLa Land“** einstudiert. Grundlagen des Gesangs, Schauspiel und Tanz werden hier vermittelt und kommen in Gruppen und Solo-Nummern zur Anwendung.

Kurstag: **Erstes Treffen, Samstag 23.09. 12x**
Zeit: 12:00 - 13:30 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 240,-- pro Semester
Kursleitung: **Zohreh Jooya-Schönleitner**
 Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!



Besuchen Sie das Gablitzer
HEIMATMUSEUM

Dauerausstellungen zur Lokalgeschichte und zu
 Ferdinand Ebner, Arnulf Neuwirth,
 Otto Zeiller, IPA-International Police Association

Geöffnet nach Vorankündigung und nach Vereinbarung.

www.gablitz-museum.at

Führungen nach Vereinbarung unter:

Dr. Renate Grimminger, MSc.

office@gablitz-museum.at

Tel.: 0676/710 55 35



und
das FEUERWEHRMUSEUM

Führungen nach Vereinbarung

bei OLM Peter Kraushofer, Tel.: 0664/313 76 22

Erleben Sie die Gablitzer Geschichte und besichtigen Sie die
 vielfältigen Original-Exponate.



MUSIKSCHULE

des MV Gablitz

Ein Instrument zu spielen verbessert die Feinmotorik, schärft die Wahrnehmung, trainiert Konzentration und Gedächtnis, hilft beim gemeinsamen Musizieren auch die sozialen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Bereits die ersten erlernten Melodien schenken Selbstvertrauen.

Unsere ausgebildeten Instrumentalpädagogen bieten Unterricht für folgende Instrumente an:

- Blockflöte – Querflöte – Klarinette – Saxophon
- Trompete – Flügelhorn – Waldhorn
- Tenorhorn – Posaune – Basstuba
- Schlagzeug (Set) – Schlagwerk

Weitere Schwerpunkte sind Gehörbildung, Rhythmus, Improvisationen, Notenkunde und Instrumentenkunde

Tarif Einzelunterricht pro Semester (mind. 14 UE)

Unterrichtsdauer	Kinder und Jugendliche bis 24	Erwachsene und Auswärtige
25 min	€ 185,--	€ 265,--
30 min	€ 215,--	€ 315,--
40 min	€ 265,--	€ 410,--
50 min	€ 310,--	€ 508,--

Ein Instrument kann vom Musikverein zur Verfügung gestellt werden. Gruppenunterricht für Kinder ist auf Anfrage möglich.

Wann: wird mit dem Instrumentallehrer vereinbart

Wo: im Musikerheim, Vereinstreff, Lefnärgasse 1a

Anmeldung auf unserer Website oder bei:

Kapellmeister: Dr. Joachim Luitz 0699 170 90 999

Mail: musikschule@mv-gablitz.at

Jugendensemble mit Schwung und Pfiff

Die Schüler treffen sich alle zwei Wochen 60 Minuten lang zum gemeinsamen Musizieren, um Erfahrung im Zusammenspiel zu sammeln und die Kommunikation und Spielfreude zu fördern und proben für kleinere Auftritte.

Voraussetzung: mind. 1 Jahr Ausbildung

Kosten: € 35,- pro Semester

www.mv-gablitz.at

201 ITALIENISCH für leicht Fortgeschrittene

Die Sprache noch mehr vertiefen, die Konversation verbessern!

Kurstag:	Montag ab 25.09.	12x
Zeit:	20:30 - 21:30	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 125,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

202 ITALIENISCH für Fortgeschrittene II

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag:	Montag ab 25.09.	12x
Zeit:	18:30 - 19:30	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 125,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

203 ITALIENISCH für Fortgeschrittene III

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag:	Montag ab 25.09.	12x
Zeit:	19:30 - 20:30	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 125,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

204 ITALIENISCH Konversation I

Lernen Sie Italienisch vom Italiener.

Kurstag:	Donnerstag ab 28.09.	12x
Zeit:	18:30 - 19:30	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 125,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

205 ITALIENISCH Konversation II

Um sich aus italienischen Zeitungen oder Zeitschriften aktuell zu informieren und bei entsprechenden Vorkenntnissen, ist das der ideale Kurs!

Kurstag:	Donnerstag ab 28.09.	12x
Zeit:	19:30 - 20:30	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 125,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

206 ITALIENISCH für Anfänger

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag:	Donnerstag ab 28.09.	12x
Zeit:	20:30 - 21:30	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 100,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

207 ENGLISCH für leicht Fortgeschrittene Fortsetzung

Lernen Sie Englisch mit Freude und beginnen Sie tägliche Situationen immer besser zu beherrschen. Dieser Kurs ist wieder eine Fortsetzung des Frühjahrskurses, aber auch für Neueinsteiger.

Kurstag: Montag ab 18.09. **10x**
Zeit: 18:00 - 19:30 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 115,--
Kursleitung: Markus Richter

208 SPANISCH für Anfänger mit Vorkenntnissen A1+

Sie haben bereits einen Anfängerkurs besucht, oder Sie haben früher schon einmal Spanisch gelernt und möchten jetzt wieder Ihre Grundkenntnisse auffrischen. Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie.

Kurstag: Dienstag ab 03.10. **12x**
Zeit: 19:00 - 20:00 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 138,--
Kursleitung: Mag. Violeta Chivarova

209 SPANISCH für Fortgeschrittene A2

Training der Sprachanwendung in Situationen, Arbeit mit verschiedenen Texten, Landeskunde. Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen.

Kurstag: Dienstag ab 03.10. **12x**
Zeit: 18:00 - 19:00 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 138,--
Kursleitung: Mag. Violeta Chivarova

210 SPANISCH für Fortgeschrittene B2

A base de sus conocimientos en este curso ustedes podrán llevar a cabo conversaciones más largas, tratando temas diversos.

Kurstag: Dienstag ab 03.10. **12x**
Zeit: 17:00 - 18:00 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 138,--
Kursleitung: Mag. Violeta Chivarova

211 SPANISCH für Jugendliche mit Vorkenntnissen A1+ 11-15 Jahre

Der Kurs bietet alles, was den Unterricht für jüngere Lernende interessant macht: handlungsorientiert, kommunikative Übungen und Aktivitäten, Kurztexte, Lieder, Comics, Rätsel, Witze. (Material inkludiert)

Kurstag: Dienstag ab 03.10. **12x**
Zeit: 16:00 - 17:00 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 138,--
Kursleitung: Mag. Violeta Chivarova

212 FRANZÖSISCH für Fortgeschrittene

Wir bekommen einen Einblick in die französische Mentalität, indem wir leichtfassliche Texte erarbeiten, um uns dann über diese interessanten Themen unterhalten zu können. Wiederholung und Übung der Grammatik nach Bedarf.

Kurstag: **Dienstag** ab 03.10. **12x**
Zeit: 17:15 - 18:15 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 125,--
Kursleitung: **Dr. Traude Jäger**

213 FRANZÖSISCH Konversation I

Die Verbesserung des aktiven Sprachgebrauchs ist auch das Ziel dieses Kurses: Textverständnis, Wortschatzerweiterung, kontrollierte Kommunikation, stilistische und grammatikalische Übungen.

Kurstag: **Montag** ab 02.10. **12x**
Zeit: 18:15 - 19:15 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 125,--
Kursleitung: **Dr. Traude Jäger**

214 FRANZÖSISCH Konversation II

Haben Sie Lust Ihre Französisch-Kenntnisse aufzufrischen? Mit viel Freude und Elan reaktivieren wir anhand von authentischem Material unseren aktiven und passiven Wortschatz, der dann in einer zielgerichteten Konversation gefestigt wird.

Kurstag: **Dienstag** ab 03.10. **12x**
Zeit: 16:00 - 17:00 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 125,--
Kursleitung: **Dr. Traude Jäger**

215 FRANZÖSISCH Konversation III

C'est une invitation à perfectionner vos connaissances en français au niveau de la compréhension et de l'expression orale. Divers documents authentiques (articles de presse, reportages, chansons, littérature) nous donneront l'occasion d'échanger nos points de vue.

Kurstag: **Montag** ab 02.10. **12x**
Zeit: 19:30 - 20:30 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 125,--
Kursleitung: **Dr. Traude Jäger**

ACHTUNG KURSANMELDUNG!

Bitte melden Sie sich zu jedem Kurs an! Bei Frau Dobias unter der Telefonnr.: 02231 63466-112, Fax DW: 139, oder Email: dobias@gemeinde.gv.at. **Dies gilt auch wenn Sie eine Schnupperstunde besuchen möchten!** Kursteilnehmer ohne Anmeldung können bei einem ausgebuchten Kurs nicht berücksichtigt werden.

Bei Einzelveranstaltungen wie: Workshops, Seminare und Vorträge **bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn**, da bei nicht ausreichender Teilnehmer/-innenzahl Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden.

301 MUSIKWERKSTATT 1 für Kinder**Kinder (3,5 – 5 Jahre)**

Komm' mit auf eine bunte Musikreise! Instrumentenwerkstatt, Tanzen, Singen, experimentieren mit Tönen und Rhythmus. Ich freue mich auf Dich!

Kurstag: Montag ab 18.09. **14x**
Zeit: 15:45 - 16:45 **Schn**
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: € 119,--
Kursleitung: Dipl. Musikpäd. Barbara Eschenbacher

302 MUSIKWERKSTATT 2 für Kinder**Kinder (5 – 6 Jahre)**

Lust auf ein spannendes Musikabenteuer? Singen, Tanzen, viele Instrumente, selbst Musik erfinden und ausprobieren. Musik von Kopf bis Fuß! Ich freue mich auf Dich!

Kurstag: Montag ab 18.09. **14x**
Zeit: 16:50 - 17:50 **Schn**
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: € 119,--
Kursleitung: Dipl. Musikpäd. Barbara Eschenbacher

303 MUSIK für KLEINKINDER

Kinder ab ca. 1 Jahr werden gemeinsam mit einem Elternteil Lieder singen, Instrumente kennenlernen und Freude an Musik erfahren.

Kurs 1: Donnerstag ab 21.09. **5x**
Kurs 2: Donnerstag ab 23.11. **5x**
Zeit: 09:30 - 10:15 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 50,--/pro Kurs
Kursleitung: Karin Schüller

304 ELEMENTARES MUSIZIEREN**Kinder (5-6 Jahre)**

In den Stunden werden wir verschiedene musikalische Grundbegriffe kennenlernen. Wir musizieren zu vielen Themen und probieren vieles aus. Vielleicht werden wir auch einen Roboter zum Lachen bekommen?

Kurstag: Mittwoch ab 20.09. **13x**
Zeit: 16:00 - 17:00 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 100,--
Kursleitung: Karin Schüller

Unsere Kontonummer:

**ERSTE BANK: IBAN AT85 2011 1310 0270 0097
 BIC GIBAAWXXX**

Bitte immer den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung anführen!

***DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN GESCHICKT!!
 Überweisung bzw. Bezahlung der Kursbeiträge siehe allgemeine Teilnahmebedingungen!***

305 DANCE 4 KIDS- Freude am Tanzen**Kinder (6-8 Jahre)**

Aus kleinen Stars werden Große gemacht!
Gemeinsam lernen wir verschiedene Tanztechniken aus den Bereichen Contemporary, Modern, Jazz Dance, Ballett, Akro und natürlich auch Pop. Wir werden tolle und selbstkreierte Schrittkombinationen einstudieren. Die Kinder können sich hier bei Koordinations-/Konditionsspielen so richtig austoben und lernen schon einige Tanz-Basics. Hast du den Mut und die Freude daran ein(e) Tänzer/-In zu werden und kreativ deine eigenen Moves einzubauen? Dann bist du hier genau richtig!

Kurstag: **Dienstag** ab 19.09. **14x**
Zeit: 14:00 - 14:50 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 115,--
Kursleitung: **Mag.^a Clarissa Friedrichkeit BA**

306 STREETDANCE & ENGLISCH**Kinder (6-10 Jahre)**

Hip Hop & Breakdance – alles auf Englisch.

Kurstag: **Donnerstag** ab 21.09. **12x**
Zeit: 15:10 - 16:10 **Schn**
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: € 130,--
Kursleitung: **Learning Events Hausleitner eU**
www.learningevents.at

307 STREETDANCE & ENGLISCH**Kinder (11-15 Jahre)**

Hip Hop & Breakdance – alles auf Englisch.

Kurstag: **Donnerstag** ab 21.09. **12x**
Zeit: 16:15 - 17:45 **Schn**
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: € 195,--
Kursleitung: **Learning Events Hausleitner eU**
www.learningevents.at

NEU!

308 OUTDOOR ADVENTURE**Kinder (6-15 Jahre)**

Abenteuer und tolle Ausflüge im Naturpark Purkersdorf.

Kurstag: **Samstag** 30.09.,07.10.,21.10. **6x**
 11.11.,25.11.,16.12.
Zeit: 09:00 - 1:45 **Schn**
Ort: Naturpark Purkersdorf
Kursbeitrag: € 195,--/pro Buchung gibt es 1
 „Friendsticket gratis“ für eine Einheit
Kursleitung: **Learning Events Hausleitner eU**
www.learningevents.at

Schnupperstunde nur im Rahmen d. Naturparkfestes am 16.9.2017 möglich!

309 SCHACH für KINDER ab 6 Jahre

Das beste Alter, um mit dem königlichen Spiel zu beginnen. Es fördert die Konzentration und die Kombinationsgabe. Lassen Sie Ihr Kind einmal schnuppern!

Kurstag: **Montag** ab 25.09. **Semester**
Zeit: 17:30 - 18:30 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 12,--
Kursleitung: **Dipl.-Ing. Gottfried Lamers**

Kurse in Zusammenarbeit mit dem HILFSWERK NÖ



**Anmeldungen und Einzahlungen zu diesen Kursen
nur beim Hilfswerk NÖ**

Tel. 02272 90909

e-mail: zentrum.tulln@noe.hilfswerk.at

HUKI-TUKI-TURNEN

Kinder haben einen großen, natürlichen Bewegungsdrang, der in unserer Gesellschaft oft zu wenig Platz hat. Beim gemeinsamen Spiel, bei Spaß und Bewegung mit den Eltern und anderen Kindern soll dem Rechnung getragen werden. Dadurch kann die Beziehung zum eigenen Körper, auch jene zwischen Mutter und Kind sowie der Teilnehmer untereinander positiv beeinflusst werden. Omas, Opas, Tanten und Onkel sind herzlichst eingeladen.

Für 1 ½ - 3 jährige KINDER MIT ELTERN

Kursbeginn: Dienstag 19.09. 14x
Zeit: 15:00 – 16:00
Kursort: Turnsaal d. Volksschule Gablitz
Kursbeitrag: € 106,40 (Geschwister: € 74,--)
Teilnehmer: Mind. 12 Kinder, max. 18 Kinder
Kursleiterin: Katja Steindl

Für 3 - 6 jährige KINDER MIT ELTERN

Kursbeginn: Donnerstag 21.09. 14x
Zeit: 14:30 – 15:30
Kursort: Turnsaal d. Volksschule Gablitz
Kursbeitrag: € 106,40 (Geschwister € 74,--)
Teilnehmer: Mind. 12 Kinder, max. 18 Kinder
Kursleiterin: Katja Steindl

www.praxis-schoenfish.at

Baby-Treff

Eltern mit ihren Babys im 1. Lebensjahr

In dieser Gruppe wollen wir uns in angenehmer Atmosphäre treffen und kennen lernen, sowie über wichtige Themen im Babyalter austauschen (z.B. Schlafen, Babyernährung sowie Bymassage, Bindungsförderung, Entwicklung u.v.m.). Der Babytreff wird durch die Gemeinde Gablitz gefördert.

Offene Gruppe, Einstieg ist jederzeit möglich.

Kurstag: Freitag, 01.09.2017-26.01.2018 14x
 ausgenommen: 15.09.-29.09., 27.10., 08.12., 22.12.2017, 05.01.2018
Zeiten: 10:30 – 12:00
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: € 7,--/pro Treffen oder 7er-Block € 42,-
Kursleitung: Mag.^a Monika Schönfish

Eltern-Kind-Treff

Eltern mit ihren Kindern von 1 – 3 Jahren

Spiel und Spaß gemeinsam mit den Kindern.

Erster Teil: Eine freie Spielphase oder Materialerfahrung. Gemeinsame Aktivitäten: Fingerspiele und Kniereiter sowie Bewegungslieder. **Zweiter Teil:** in angenehmer Atmosphäre andere Eltern und Kinder kennen lernen, sich austauschen sowie Fragen rund um das Thema Erziehung diskutieren. Der Eltern-Kind-Treff wird durch die Gemeinde Gablitz gefördert.

Offene Gruppe – Einstieg ist jederzeit möglich

Kurstag: Freitag, 01.09.2017-26.01.2018 14x
 ausgenommen: 15.09.-29.09., 27.10., 08.12., 22.12.2017, 05.01.2018
Zeiten: 10:30 – 12:00
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: € 7,--/pro Treffen oder 7er-Block € 42,-
Kursleitung: Mag.^a Monika Schönfish

Anmeldungen und Einzahlungen bei

Mag.^a Monika Schönfish, office@praxis-schoenfish.at

Tel: 0680 5585087

401 KREATIVWORKSHOP FÜR ERWACHSENE **Herbstkurs 2017**

Kurs 1

An 5 Abenden im September und Oktober fertigen wir:

Modeschmuck, Trachtentasche, Teekanne als Verpackung z.B. für Tee oder Süßigkeiten, Eichelbabies, Verpackung für eine Flasche.

Bitte zu jedem Kurs mitbringen: Lochzange, Schere, Uhu, Klebepistole, Nadel und Faden, Spitzzange, Rundzange und Flachzange, Seitenschneider. **Wir stecken, kleben, nähen, schneiden, binden und biegen... Material wird im Kurs separat verrechnet.** Ich freue mich auf eine kreative Zeit mit euch!

Tag: **Mittwoch** ab 20.09. **5x**
Zeit: 18:00 – 20:00
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
 Bewegungsraum, 1. Stock
Beitrag: € 50,--
Kursleitung: **Elisabeth Toman**

402 KREATIVWORKSHOP FÜR ERWACHSENE **Herbstkurs 2017**

Kurs 2

An 5 Abenden im November und Dezember fertigen wir:

Engerl zum Aufhängen, Türdekoration, Adventkranz, Outdoor-Dekoration mit Naturmaterialien, Christbäumchen-Tischdeko.

Bitte zu jedem Kurs mitbringen: Gartenschere, Klebepistole, Schere, Uhu, Nadel und Faden, einen Seitenschneider zum Drahtschneiden. **Wir stecken, kleben, nähen, schneiden, binden und biegen... Material wird im Kurs separat verrechnet.** Ich freue mich auf eine kreative Zeit mit euch!

Tag: **Mittwoch** ab 08.11. **5x**
Zeit: 18:00 – 20:00
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
 Bewegungsraum, 1. Stock
Beitrag: € 50,--
Kursleitung: **Elisabeth Toman**

NEU!

403 AQUARELLMALEREI

Dieser Kurs wird sehr individuell gestaltet und ist didaktisch aufgebaut. **Er kann sowohl von Anfängern, als auch von Fortgeschrittenen besucht werden.** Grundbasis ist das Aquarell und mit verschiedenen Papieren (Reispapier etc.) wird das Bild als Collage gestaltet.

Mitzubringen: Eigene Aquarelle, Acryl- und Aquarellfarben und Aquarellpapier, sowie gute Laune und viele Ideen. **Kleister und Reispapier wird von der Kursleiterin beigelegt,** diese ist Bildende Künstlerin mit Abschluss an der Wiener Kunstschule und hat 15-jährige Kursleitererfahrung.

Kurs 1: **Dienstag** ab 19.09. **5x**
Zeit: 10:00 – 12:00
Kurs 2: **Donnerstag** ab 21.09. **5x**
Zeit: 17:00 – 19:00
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Beitrag: € 250,--
Kursleitung: **Ilse Payer**

501 ORIENTALISCHER GESUNDHEITSTANZ**Für Frauen jeden Alters**

Wer Lust hat in der entspannten Atmosphäre einer humorvollen Frauengruppe gesund in Bewegung zu kommen, ist bei uns genau richtig! Zu den beschwingten Klängen orientalischer Musik fällt das Training der Rücken- und Bauchmuskulatur gleich viel leichter! Gemeinsam Energie und Lebensfreude tanken – das Motto dieses Kurses!!!!

Kurstag: **Mittwoch** ab 04.10. **12x**
Zeit: 19:00 - 19:50 **Schn**
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: € 125,--
Kursleitung: **Dipl.Päd. ITP Tanzpädagogin Ute Albert**

502 FOLKLORETÄNZE aus aller Welt

Internationale Kreistänze (aus Griechenland, Frankreich), werden mit viel Spaß und Freude getanzt. Rhythmus, Schrittfolgen und Melodien verschiedener Völker und Traditionen werden uns bewegen, berühren, beleben, fördern unsere Koordination und trainieren unser Gedächtnis. Partner/-in nicht erforderlich.

Kurstag: **Dienstag** ab 19.09. **14-tägig** **10x**
Zeit: 19:15 - 20:30 **Schn**
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: € 91,--
Kursleitung: **Renate Mostbauer u. Fritz Eberl**

NEU!**503 4STREATZ**

4STREATZ ist das dynamische Dance-Fitness-Workout für jeden Menschen mit Spaß an Bewegung! Egal mit welchem Level du zu uns kommst: 4Streatz passt sich Deiner Stufe an, damit Du nie den Spaß am Schwitzen verlierst!

**4STREATZ**

Kurstag: **Mittwoch** ab 27.09. **12x**
Zeit: 17:50 - 18:50 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 90,--
Kursleitung: **Mag.^a Manuela Zehetner**

DORFCAFÉ GABLITZ**Reinhard Eggner**

3003 Gablitz, Hauptstraße 17
 0676-7367482

Geöffnet: Mo-Sa 7:00 – 18:00 Uhr
 So 9:00 -12:00 und 14:00 – 18:00 Uhr
 Feiertag 14:00 – 18:00 Uhr

ACHTUNG: Bitte jedes Semester anmelden!

Aus organisatorischen Gründen, muss man sich **auch** bei Kursen die **weiter bzw. fortlaufend** besucht werden wie z.B. Musik, Pilates, Sprachen..., **jedes Semester** neu anmelden. Wir bitten um Verständnis!

504 TREFFPUNKT TANZ

„Tanzen ist träumen mit den Beinen und trägt zu einem positiven Lebensgefühl bei, denn durch Tanzen lernen wir eine Kunst von schönen Dingen“

In diesem Kurs kombinieren wir Fitness- und Tanztraining zu abwechslungsreicher Musik. Dabei bringen wir auch unsere Muskelkraft, Beweglichkeit, Koordination sowie auch unser Körperbewusstsein auf Vordermann. Es fließen tolle Elemente aus Gesellschaftstanz, Improvisation, Zeitgenössischer Tanz, Ballett und natürlich Entspannungsübungen mit ein.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Freude an der Bewegung und am Tanzen haben.

→ kein(e) Tanzpartner/-in erforderlich, sowie auch keine Vorkenntnisse!

Kurstag: Dienstag ab 19.09. **9x**
Zeit: 15:00 - 15:50 **Schn**
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: € 85,--
Kursleitung: Mag.^a Clarissa Friedrichkeit BA

505 NINJUTSU GEHEIME KAMPFKUNST NINJA

Eine der ältesten Kampfkünste Japans. Die Ninja entwickelten zur Verteidigung Kampftechniken zugleich waffenlos als auch mit Waffen wie Stock, Schwert, etc. Ninjutsu ist kein Wettkampf und kann von Personen **jeglichen Alters** ausgeübt werden.

Kurstag: Mittwoch ab 20.09. **16x**
Zeit: 16:45 - 17:45 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 88,--
Kursleitung: Mag. Karl Schwingenschlögl

506 JUDO FÜR KINDER UND ERWACHSENE

Judo als Wettkampfsport und als Selbstverteidigung in **jedem Alter**. Einstieg ist laufend möglich. Graduierungsprüfungen und Anschluss an ÖJV oder SHOBUKAI möglich.

Kurstag: Donnerstag ab 21.09. **16x**
Zeit: 15:30 - 16:30 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 88,--
Kursleitung: Mag. Karl Schwingenschlögl

507 CAPOEIRA-brasilianische Tanz-Kampfkunst

Capoeira ist eine tolle Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat. Schon durch das bloße Zuschauen weckt Capoeira Begeisterung, vor allem durch seine rhythmischen und teilweise sehr akrobatischen Tanz- und Kampfelemente. Die Musik und die Lieder, die portugiesisch gesungen werden, sind speziell traditionell.

Kurstag : Dienstag ab 19.09. **17x**
Zeit: 17:00 – 18:00 **Schn**
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: Erwachsene: € 156,-- /Kinder: € 130,--
Kursleitung: Adilson Ferreira Dos Santos
(Instructor China)

**Jiu Jitsu, Goshindo und
Brazilian Jiu Jitsu (BJJ)**
im Verein JJG-Gablitz

**für Kinder, Jugendliche u. Erwachsene
Beginn ab Mo. 04. Sept. 2017 Glashalle Gablitz
Linzer Straße 89 und ab Do. 07. Sept. 2017 im
Turnsaal der Volksschule Gablitz (wenn Schule).
Einstieg jederzeit möglich!**

Sport, Kampfkunst und Selbstverteidigung für Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren. Wir lernen ohne Waffen, durch geschickte Griffe und Techniken Angreifer abzuwehren. Fallschule zur Verhinderung von Verletzungen, Hebel-, Wurf- und Schlagtechniken. Koordinations- und Konzentrationsübungen zur Körperbeherrschung sowie richtiges Verhalten in gefährlichen Situationen. Die Schüler werden je nach Anzahl und Können in Gruppen aufgeteilt und von mehreren Trainern betreut. International werden anerkannte Prüfungen in allen Disziplinen abgenommen, ebenso ist zusätzlich die Teilnahme an Sondertrainings, Lehrgängen, Sommercamps und Wettkämpfen möglich.

Basis-Training im Turnsaal Gablitz: jeden Donnerstag

16:45 bis 18:15 > für Kinder, Anfänger bis Fortgeschrittene

18:30 bis 20:00 > für Jugendliche und Erwachsene

Schwerpunkt-Training in der Glashalle: jeden Montag

16:45 bis 17:45 > für Kinder, Anf. b. Fortgeschr.(BJJ u. Jiu Jitsu)

18:00 bis 19:00 > **Damen-Kurse:** Schlag- u. Kicktr./Selbstvert.

19:15 bis 20:30 > Jugendliche und Erw. (BJJ und Jiu Jitsu)

ab 20:45 nach Bedarf > Open Mat-BJJ (für Mitgl. kostenfrei)

SEMESTERBEITRAG: € 120,- für einen Tag/Woche oder

€ 200,- beide Tage/Woche, Kurse können unabhängig

gebucht werden.

(zuzüglich internat. Verbandsbeitrag u. Prüfungsgebühren)

Nähere INFOS und ANMELDUNGEN bei Gerhard IVAN,

Tel: 0664/4328687, gerhard.ivan@wkfaustria.at

NEU!

508 DRUMTHEBRAIN

DRUMTHEBRAIN – ist eine neue innovative Methode zur bewussten Steuerung menschlicher Bewegungsabläufe, gestützt auf rhythmische Übungen, die vom Schlagzeugspiel abgeleitet wurden. DRUMTHEBRAIN wurde aus einer achtjährigen, intensiven wissenschaftlichen und medizinischen Zusammenarbeit entwickelt und ist ein außergewöhnliches Trainingsprogramm, das kein anderes Konzept in dieser Form bietet. DRUMTHEBRAIN wird z.B. seit Dezember 2016 nach einer umfangreichen Evaluierungsphase zusätzlich auch als therapeutisches Programm in der Klinik Bad Pirawarth eingesetzt oder als Gedächtnis-training ab Herbst 2017 in Wiener Volkshochschulen.

Kurstag: Freitag ab 22.09. **15x**

Zeit: 19:30 – 21:00 **Schn**

Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b

Kursbeitrag: € 150,-

Kursleitung: **Doz. Manfred Hausleitner**

Einzahlung:

Der Kursbeitrag ist 3 Tage **VOR** Kursbeginn bzw. **spätestens** nach der **Schnupperstunde** zu überweisen.

***DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN GESCHICKT!!
Überweisung bzw. Bezahlung der Kursbeiträge siehe allgemeine Teilnahmebedingungen!***

601 PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG**Entspannen-Loslassen-Wohlfühlen**

Mit Hilfe der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson bringen Sie Ruhe und Entspannung in Ihren Alltag. Die einfach erlernbare Entspannungsmethode basiert auf Anspannung und Entspannung von verschiedenen Muskelgruppen. Ziel ist es, Ihren Alltagsstress zu reduzieren und Ihre Gesundheit sowie Ihre Lebensqualität zu fördern.

PME hilft bei

- Psychosomatischen Beschwerden z.B. Migräne, Verspannungen, Bluthochdruck
- Stressbelastungen, Verarbeitung von belastenden Situationen
- Geburtsvorbereitung, Rehabilitation, usw.

Abschalten und Kraft tanken durch PME und weitere Entspannungsmöglichkeiten! **Bitte lockere Kleidung, Matte und Decke mitbringen.**

Kurs 1:	Montag	ab 09.10.	4x
Zeit:	18:30 – 19:30		
Kurs 2:	Donnerstag	ab 09.11.	4x
Zeit:	18:30 – 19:30		
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b		
Kursbeitrag:	€ 80,--/pro Kurs		
Kursleitung:	Mag.^a Monika Schönfisch		

602 L I M A –Trainingsgruppe 55+

Lebensqualität im Alter, Gedächtnis- und Bewegungstraining: wissenschaftlich fundiert, alltagsorientiert, praktisch erprobt, um Selbstständigkeit und Freude am Leben zu erhalten und zu steigern. Schneller denken, besser konzentrieren, beweglich bleiben!

Kurstag:	Dienstag	ab 03.10.	10x
Zeit:	09:00 – 11:00	Schn	
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgasse 1a		
Kursbeitrag:	€ 90,--		
Kursleitung:	Dipl. päd. Christine Limberger		

NEU!**603 KEINE ZEIT FÜR BURNOUT**

Begeben Sie sich an vier Nachmittagen mit der Autorin in die Natur und entwickeln Sie anhand der Inhalte einzelner Buchkapitel Ihre persönliche Strategie für schwierige Lebenssituationen.

Kurstag:	Samstag	ab 30.09.	4x
Zeit:	14:00 – 17:00	Schn	
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b		
Kursbeitrag:	€ 115,--		
Kursleitung:	Regina Reiter, Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung, Autorin		

604 ASHTANGA YOGA

Ashtanga Yoga ist eine dynamische Form des Yoga, bei der durch spezielle Atemtechnik und durch dynamische Übungen rasch körperliche Fitness und Ausdauer aufgebaut werden.

Dieser Kurs ist auch für Anfänger und Jugendliche geeignet!

Mitzubringen ist bequeme Kleidung, eine Yogamatte und Freude.

Kurstag :	Mittwoch	ab 20.09.	13x
Zeit:	19:00 – 20:30	Schn	
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b		
Kursbeitrag:	€ 145,--		
Kursleitung:	Antonia Schuster BSc		

605 YOGA FÜR ANFÄNGER**Yoga im täglichen Leben**

„Klassisches“ YOGA-PROGRAMM nach Jahrtausend Jahre altem System in der aktuellen Überlieferung „YOGA im täglichen Leben“.

ABLAUF: Entspannung, Asanas (Körperübung), Pranayamas (Atemübung), Dharan (Konzentrationsübung).

ZIELE: Physische Gesundheit, Geistige Gesundheit, Soziale Gesundheit, Spirituelle Gesundheit, Selbstverwirklichung.

Kurstag : **Mittwoch** ab 20.09. **16x**
Zeit: 18:30 – 20:00 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 225,--
Kursleitung: **Alexander Schilling**

606 HATHA YOGA – OFFENE STUNDE

Authentischer Unterricht nach den Yogameistern Sri Sivananda und Sri Vishnu Devananda. Semesterkurs für Menschen, die schon Yoga praktiziert haben. Die Stunde ist in drei Teile untergliedert: Pranayama/Atemübungen am Beginn, längeres Halten und Variationen der Asanas und am Ende der Stunde Tiefenentspannung durch Autosuggestion.

Mitzubringen: eine Yogamatte, fester Sitzpolster, dünne Decke, bitte 3 Std. davor die letzte Mahlzeit, trinken erlaubt.

Kurstag: **Montag** ab 18.09. **16x**
Zeit: 18:30 – 20:00 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 220,--
Kursleitung: **Ingrid Jelinek**

607 YOGA 50+

Leichter Einstieg in einen fortlaufenden Yogakurs. Für ältere Teilnehmer – egal ob Anfänger – Einstieg jederzeit möglich – wir dehnen, strecken, beugen uns, machen Augenübungen, „entrostet“ Gelenke, stärken Bauch-, Bein- und Rückenmuskeln, machen Atemübungen – am Ende der Stunde gibt es eine Tiefenentspannung durch Autosuggestion.

Mitzubringen: eine Yogamatte, fester Sitzpolster, dünne Decke - bitte 2 Std. davor die letzte Mahlzeit, trinken erlaubt.

Kurstag: **Freitag** ab 22.09. **16x**
Zeit: 09:30 – 11:00 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 220,--
Kursleitung: **Ingrid Jelinek**

Die Kurskarte/Einzahlungsbeleg

Bei Einzahlung am Gemeindeamt erhalten Sie eine Kurskarte, bei Überweisung des Kursbeitrages über Ihr Konto zählt der Einzahlungsbeleg als Berechtigung zur Teilnahme. Beides muss auf Verlangen vorgewiesen werden. Mit Überweisung des Kursbeitrages unterliegt der Kursteilnehmer diesen allgemeinen Teilnahmebedingungen.

Unsere Bankverbindung:

Empfänger: **Marktgemeinde Gablitz**
ERSTE BANK: **IBAN AT85 2011 1310 0270 0097**
BIC GIBAATWWXXX

Verwendungszweck:

Bitte immer **auch den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird**, bei der Überweisung anführen!

608 LACHYOGA



Für Gesundheit und mehr Lebensfreude: Glückshormone freisetzen und effektiv Stress abbauen.

Ab 18 Jahren. In diesem Kurs lernt jede Frau, jeder Mann, wie man durch aktive Atem- und Lachübungen Gesundheit und Lebensenergie steigern kann. Gezielte Entspannungsübungen helfen den Anforderungen des Lebens mit friedlichem Lachen zu begegnen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte oder Decke. Nicht zu empfehlen bei Herzerkrankungen, Bandscheibenvorfall, Epilepsie, weniger als 3 Monate nach einer OP, Schwangerschaft, starke psychische Störungen.

Kurstag: **Freitage** ab 22.09. **Semester**

Zeit: 18:30 – 19:30 **Schn**

Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a

Kursbeitrag: € 12,--

Kursleitung: **Thomas Topolanek**, zertifizierter Lachyoga-Trainer nach Dr. Katari (Gründer)



GYMNASTIK-KLUB-GABLITZ

ZVR-Zahl:041189285 gymnastikklub.gablitz@chello.at

Kursort für alle Kurse: Volksschule Gablitz

Blieben Sie fit! Wir bieten ½ Stunde vergnügliche Bewegung mit Bällen, Wurfringen, Reifen, Keulen etc. und ½ Stunde auf der Matte mit Übungen für Venen, Beckenboden, Wirbelsäule usw. / Geschicklichkeits- und Gedächtnisübungen.

Kurstag: Dienstag	ab 19. Sept. 2017	15x
Damen:	17:00 – 17:55 € 45,--	Schn
	im Turnsaal der Schule	
Herren:	18:00 - 18:55 € 40,--	Schn
Gemischte Gruppe:	19:00 - 19:55 € 40,--	Schn
	im Bewegungsraum der Schule	

Kursleitung: Ulrike Schießl Tel.: 0676 7565273

Anmeldung und Bezahlung direkt im Kurs.

Kindergymnastik:

Spielerisches Erarbeiten der motorischen Grundeigenschaften und abwechslungsreiches Turnen an Geräten.

Kurstag: Dienstag	ab 19. Sept. 2017	15x
Kinder 4-7 Jahre:	16:00-16:50 € 60,--/€ 45,--	Schn
	im Turnsaal der Schule	

Anmeldung bei Edith Leitgeb Tel.: 0664 5683301

Bezahlung direkt im Kurs.

Verspäteter Kurseintritt, Nichtteilnahme und Kursabbruch,

geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Kursbeitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur dann, wenn der Kurs von der Gemeinde Gablitz abgesagt wird.

ACHTUNG: Bitte jedes Semester anmelden!

Aus organisatorischen Gründen, muss man sich **auch** bei Kursen die **weiter bzw. fortlaufend** besucht werden wie z.B. Musik, Pilates, Sprachen..., **jedes Semester** neu anmelden. Wir bitten um Verständnis!

NEU!**609 FELDENKRAIS - WORKSHOP****Nacken und Schultern**

Verspannungen und Fehlhaltungen in Nacken und Schultern sind weit verbreitet. Oftmals sind die Ursache eingefahrene Bewegungs- und Reaktionsmuster, die sich in unseren Körper einprägen. Mit Hilfe von angeleiteten, einfachen und leichten Bewegungsabläufen entdecken Sie, wie meist unbewusste Denk- und Bewegungsgewohnheiten Sie einschränken und lernen wirkungsvollere, neue und vor allem angenehmere Bewegungsmöglichkeiten kennen.

Bitte mitbringen: Matte, eventuell ein Handtuch, bequeme Kleidung, Socken.

Kurstag : **Samstag** am 14.10.

Zeit: 10:00 – 15:00

Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b

Kursbeitrag: € 65,--/je **Workshop**

Bei Anmeldung zu 609, 610 u. 611 zusammen nur: € 155,--!

Kursleitung: **Mag. Susanne Kroiss MSc,**
Gesundheits- und Bewegungstrainer, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer,
Feldenkraispractitioner

NEU!**610 FELDENKRAIS - WORKSHOP****Arme und Hände**

Unsere Hände besitzen feine Muskeln, die für leichte Tätigkeiten vorgesehen sind. Oft verrichten sie Arbeiten, für die unsere großen Muskeln zuständig sind. Eine klare Verbindung der Hände und Arme mit dem Rumpf entlasten die oft chronisch überbeanspruchten Bereiche Schultern und Nacken, die Arme werden leicht, die Hände geschmeidig.

Bitte mitbringen: Matte, eventuell ein Handtuch, bequeme Kleidung, Socken.

Kurstag : **Samstag** am 18.11.

Zeit: 10:00 – 15:00

Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b

Kursbeitrag: € 65,--/je **Workshop**

Bei Anmeldung zu 609, 610 u. 611 zusammen nur: € 155,--!

Kursleitung: **Mag. Susanne Kroiss MSc,**
Gesundheits- und Bewegungstrainer, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer,
Feldenkraispractitioner

NEU!**611 FELDENKRAIS - WORKSHOP****Atem und Stimme**

Atmung ist Leben, die Qualität der Atmung spiegelt die Qualität unseres Lebens. In diesem Workshop erfahren Sie den Atem geschehen zu lassen, wie Atemräume sich ausweiten und Sie leichter atmen. Sie erleben Zusammenhang zwischen Atem und Stimme. Sie können damit stimmlichen Überlastungen und Heiserkeit wirksam begegnen.

Bitte mitbringen: Matte, eventuell ein Handtuch, bequeme Kleidung, Socken.

Kurstag : **Samstag** am 20.01.2018

Zeit: 10:00 – 15:00

Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b

Kursbeitrag: € 65,--/je **Workshop**

Bei Anmeldung zu 609, 610 u. 611 zusammen nur: € 155,--!

Kursleitung: **Mag. Susanne Kroiss MSc,**
Gesundheits- und Bewegungstrainer, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer,
Feldenkraispractitioner

NEU!**612 INFORMATIONS- UND SCHNUPPERABEND:
Pilates und Faszientraining**

Tag: Dienstag am 12.09.
Pilates: 18:15 – 18:45
Faszientraining: 19:00 – 19:30
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Beitrag: € 0,-- !

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich über Pilatustraining und Faszientraining zu informieren und es auch gleich auszuprobieren. Sie erhalten hier auch Informationen bezüglich der Faszienrolle und des Blackrollballs. Wer bereits eine Faszienrolle besitzt, bitte zum Schnupperabend mitnehmen.

Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, Socken.

**613 PILATES Basiskurs
Beginner (A) und Fortgeschrittene (B)**

Spezielle Aufwärmübungen verstärken und intensivieren die nachfolgenden Pilatesübungen. Dadurch spüren Sie rascher Ihren Erfolg, wie Dehnung und Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung von Rückenproblemen und der Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration, Stärkung von Bauch- und Beckenbodenmuskeln, das Abnehmen wird unterstützt. Der Pilatesball verstärkt die Pilatesübungen. Atemübungen und Entspannungstechniken in jeder Stunde, diese steigern Ihr persönliches Wohlbefinden.

Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, Socken.

Kurs A: Dienstag ab 19.09. **13x**
Zeit: 16:45 – 18:00
Pilatesball (Anf. u. leicht Fortgeschr.)
Kurs B: Dienstag ab 19.09. **13x**
Zeit: 18:00 – 19:15
Pilatesball und Theraband (Fortgeschr.)
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 115,--/pro Kurs
Für Kurs 613 und 614 nur € 220,--!
Kursleitung: Gertrude Kaindl, Dipl. Pilatetrainerin

Schnupperstunde ist nur am 12.09.2017 möglich!



Elektro Maier

Elektroinstallationen GmbH

Elektro Maier
 Elektroinstallationen GmbH
 Hauptstraße 25a
 3003 Gablitz

Tel: 02231/ 63 887
 Mobil: 0664/ 25 13 419
 Mail: office@maier-elektro.at

Einzahlung:

Der Kursbeitrag ist 3 Tage VOR Kursbeginn bzw. spätestens nach der Schnupperstunde zu überweisen.

614 FASZIEN TRAINING

Training für ein geschmeidiges und kraftvolles Bindegewebe



Faszien sind bei jeder Bewegung beteiligt (z.B. laufen, hüpfen oder gehen). Dieser Kurs enthält hauptsächlich die 4 Trainingsprinzipien des Faszientrainings – wie vor allem federn, dehnen, beleben und verfeinern. Dadurch werden die Faszien gekräftigt und trainiert und Sie spüren rascher Ihren Erfolg. Durch die Kräftigung und Dehnung der gesamten Körpermuskulatur, bekommen Sie ein strafferes Bindegewebe. Die Verbesserung von Rückenproblemen und das Lösen von Verspannungen sind weitere Vorteile. Ein Ganzkörpertraining, das auch erfolgreich im Profi-Sport als Ergänzung zu Kraft - Ausdauer - Koordination eingesetzt wird (z.B. Fußball, Skisport). Stärken und kräftigen auch Sie Ihr Lebensnetzwerk - trainieren Sie jetzt Ihre Faszien!

Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, Handtuch, Faszienrolle (Blackroll), Blackroll-Ball oder Tennisball, 2 x Gewicht 0,5 kg oder 2 x 0,5 l Plastikflaschen mit Wasser befüllt.

Kurstag: Dienstag ab 19.09. **13x**
Zeit: 19:15 – 20:15
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 130,-
Für Kurs 613 und 614 nur € 220,--!
Kursleitung: Gertrude Kaindl, Fascial Fitness Trainerin

Schnupperstunde ist nur am 12.09.2017 möglich!

615 GEFÜHRTE MEDITATIONEN FÜR ERWACHSENE

Als deine Reiseleiterin führe ich dich durch verschiedene Meditationen, Phantasiereisen, Klangmeditationen, Bodyscans und Duftmeditationen. Für alle zwischen 16 und 99, auch für Meditations-Einsteiger/-innen ;). Der kleine und erholsame Ausflug in die Entspannung!

Mitzubringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, warme Socken in jedem Fall, Kissen, Decke nach persönlichen Bedürfnissen.

Kurstag: Donnerstag ab 28.09. **7x**
Zeit: 18:30 – 19:15
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 69,--
Kursleitung: Tanja McKennitt

616 GEFÜHRTE KLANGMEDITATIONEN FÜR SCHWANGERE

Fernab vom Alltagstrubel die Zeit der Schwangerschaft genießen: In geführten Meditationen und unterstützt durch Klangschalen begleite ich dich in einen Zustand der Ruhe und Entspannung, indem du ganz besonders intensiv Kontakt mit deinem Baby aufnehmen kannst. Die Teilnahme ist in jedem Stadium der Schwangerschaft möglich, auch für Meditations-Einsteigerinnen.

Mitzubringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, warme Socken in jedem Fall, Kissen, Decke nach persönlichen Bedürfnissen.

Kurstag: Donnerstag ab 30.11. **7x**
Zeit: 18:30 – 19:15
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 69,--
Kursleitung: Tanja McKennitt

NEU!**617 DEEPWORK™****athletisch, einfach, anstrengend, einzigartig!**

deepWORK™ - ein Workout aus fünf Elementen und voller Energie! Dabei unterliegt deepWORK™ dem Gesetz von Yin und Yang und vereint die geistigen und körperlichen Gegensätze eines funktionellen Trainings. Mit diesem Workout verbesserst du deine Kondition, Koordination sowie die Kraft und Beweglichkeit deines ganzen Körpers. Wir trainieren barfuß oder mit Barfußschuhen. Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet! **Einfach ausprobieren und mitmachen!**

Mitzubringen: Yogamatte, Handtuch, eine Trinkflasche, Sportbekleidung, ev. Barfußschuhe

Kurstag: Montag ab 18.09. **15x**
Zeit: 09:00 – 10:00 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 135,--
Kursleitung: Katharina Wustinger
 Dipl. deepWORK Instructor
 Dipl. Aerobic Trainerin

NEU!**618 RÜCKENFIT**

Wir mobilisieren Deinen ganzen Körper, stärken mit einfachen effektiven Übungen die Bauch- und Rückenmuskeln, trainieren Deine Beweglichkeit und das Gleichgewicht und verbessern dadurch Deine Haltung, Deine Körperwahrnehmung und Deine Dehnfähigkeit. Sowohl für Einsteiger und Fortgeschrittene präventiv als auch bei schon bestehenden chronischen Problemen der Wirbelsäule geeignet!

Mitzubringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, Handtuch, Trinkflasche, Sportbekleidung, Sportschuhe oder Barfußschuhe

Kurstag: Montag ab 18.09. **15x**
Zeit: 10:00 – 11:00 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 135,--
Kursleitung: Katharina Wustinger
 Dipl. deepWORK Instructor
 Dipl. Aerobic Trainerin

NEU!**619 MAG. KATHARINA KOPF STELLT SICH VOR:**

Um sich ein besseres Bild von mir und den Kursen Nummer **620** und **621** machen zu können, biete ich ein kostenloses und unverbindliches Kennenlernen an.

Tag: Donnerstag am 07.09.
Zeit: 09:45 – 10:15
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Beitrag: € 0,--!

Dadurch entfallen die Schnupperstunden am 19.09.2017 und 21.11.2017!

Unsere Kontonummer:

**ERSTE BANK: IBAN AT85 2011 1310 0270 0097
 BIC GIBAAWXXX**

Bitte immer den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung anführen!

DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN GESCHICKT!! Überweisung bzw. Bezahlung der Kursbeiträge siehe allgemeine Teilnahmebedingungen!

NEU!**620 GESPRÄCHSRUNDE FÜR ELTERN**

„Mein Baby schreit so viel“, „Was mache ich bei einem Trotzanfall?“, „Die Hausaufgabensituation ist für uns beide belastend!“, „Wie kommen wir durch die Pubertät?“ Wenn solche oder andere Fragen Sie beschäftigen und Sie gerne im Austausch mit anderen und unter kinderpsychologischer Anleitung Lösungen finden wollen, sind Sie hier genau richtig!

Kurstage: Dienstag ab 19.09. **8x**
Zeit: 09:00 – 10:15
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Beitrag: € 133,--
Leitung: Mag. Katharina Kopf

NEU!**621 GEMEINSAM SCHWANGERSCHAFT ERLEBEN UND SICH AUF DIE GEBURT VORBEREITEN**

Im Austausch mit anderen und unter psychologischer Anleitung bereiten wir uns auf die Geburt vor. Wir erlernen durch hypnotherapeutische Methoden Wohlbefinden herzustellen und der Geburt gelassen entgegen zu sehen. Im gemeinsamen Gespräch bereiten wir uns auch auf die Herausforderungen nach der Geburt vor.

Kurstage: Dienstag ab 21.11. **8x**
Zeit: 10:30 – 11:45
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Beitrag: € 133,--
Leitung: Mag. Katharina Kopf

NEU!**622 MOVE, SWING & RELAX**
bewegen & entspannen

In diesem Workshop liegt der Schwerpunkt auf entspannen, vom Alltag loslassen sowie auf Lockerung der Muskulatur, um den Bewegungsmangel des Alltags wieder auszugleichen. Einfache Bewegungsübungen wo der Gesundheitsaspekt im Vordergrund steht. Verschiedene Entspannungs-Techniken sowie wichtige Elemente aus dem Faszientraining und auch Wahrnehmungsübungen. Sie lernen viele einfache Techniken kennen, die Sie selbst und Ihre Familie im Alltag anwenden können. Lassen Sie sich vom Energie-Check am Beginn und am Ende des Workshops überraschen! Für alle Altersgruppen geeignet!

Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, Socken, kleines Handtuch. Achtung – wir werden uns ca. 45 Min. auch in der Natur bewegen!

Tag: Samstag am 21.10.
Zeit: 13:00 – 18:30
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Beitrag: € 83,--
Leitung: Gertrude Kaindl, Dipl.Kinesiologin
 Stressmanagementtrainerin, Faszientrainerin

**EVN-Störungsdienst bei
 Wassergebrechen
 02272/65979
 STROM-Störungsdienst
 0800/500 600**

701 TCM: Wechseljahre - Keine Angst vor Hitzewallungen

Die Traditionelle chinesische Medizin (TCM) nennt das Klimakterium den „zweiten Frühling“. Klingt schön, oder? Leider geht dieser zweite Frühling für viele Frauen mit Hitzewallungen, Herzrasen, Schlafstörungen, Nachtschweiß und anderen unangenehmen Begleiterscheinungen einher. Muss das sein? Nein, muss es nicht. In diesem Seminar geht es darum wie man mit der Ernährung Ausgleich und Linderung schaffen kann. Wie immer gibt es ein ausführliches Skript, Kostproben und viele Rezepte zum mit nach Hause nehmen.

Tag: Samstag am 04.11.
Zeit: 10:00 – 13:00
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Beitrag: € 53,--/jedes weitere Seminar € 45,--!
Leitung: Melanie Beran

702 TCM: Verdauungsprobleme Wenn der Darm seinen Charme verliert

In der traditionell chinesischen Medizin gilt die Verdauung als Wurzel einer guten Gesundheit. Deshalb wird auf einen funktionierenden Stoffwechsel großes Augenmerk gelegt. Blähungen, Durchfall, Verstopfung, Druckgefühle oder häufige Bauchschmerzen sind ein Zeichen dafür, dass etwas nicht richtig läuft. In diesem Seminar gehen wir diesen Beschwerden auf den Grund. Dazu gibt es ein ausführliches Skript und viele Rezepte zum mit nach Hause nehmen.

Tag: Samstag am 11.11.
Zeit: 10:00 – 13:00
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Beitrag: € 53,--/jedes weitere Seminar € 45,--!
Leitung: Melanie Beran

703 TCM: Allergien-Heuschnupfen, Ausschläge und Co.

Eine Allergie ist das Ergebnis eines gestörten Gleichgewichtes im Körper. Symptome zu behandeln reicht daher nicht aus. In diesem Seminar lernen Sie die Sichtweise der Traditionellen Chinesischen Medizin kennen. So können Sie Allergien besser verstehen und lernen, wie man seinen Körper mit Ernährung vor und während der Allergiezeit wieder ins Gleichgewicht bringen kann. Sie erhalten ein ausführliches Skript zum Nachlesen und viele Rezepte für zu Hause.

Tag: Samstag am 18.11.
Zeit: 10:00 – 13:00
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Beitrag: € 53,--/jedes weitere Seminar € 45,--!
Leitung: Melanie Beran

704 TCM: Infektanfälligkeit bei Kindern

Husten, Schnupfen, Ohrenschmerzen - das Kind ist schon wieder krank. Welche Mutter kann kein Lied davon singen? Die traditionelle chinesische Medizin (TCM) geht davon aus, dass die Ursache fast aller Kinderkrankheiten in der Verdauung liegt. In diesem Seminar geht es um die Ursache der häufigen Infekte und darum, was man dagegen unternehmen kann. Dazu gibt ein ausführliches Skript und viele Rezepte zum mit nach Hause nehmen.

Tag: Samstag am 02.12.
Zeit: 10:00 – 13:00
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Beitrag: € 53,--/jedes weitere Seminar € 45,--!
Leitung: Melanie Beran

NEU!**705 ABENDKURS-BEZIEHUNGSKREIS**

Beziehungen prägen unser Leben, sei es am Arbeitsplatz oder im privaten Bereich. Schöne Beziehungen sind gekennzeichnet von Wertschätzung, Freude und Liebe. Ebenso haben wir auch eine Beziehung zu unserer Arbeit, unserem Wohnbereich, zu Geld etc., doch die wichtigste Beziehung ist die Beziehung zu uns selbst. In diesem Kurs treten wir auf eine neue, tiefere Weise mit uns selbst in Beziehung und klären somit belastende Themen.

Kurstage: Donnerstag 16.11., 30.11., 14.12. **3x**
Zeit: 18:00 – 20:00
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Beitrag: € 80,--
Leitung: Susanna Schweitzer

NEU!**706 ÄTHERISCHE ÖLE IM ALLTAG**

Ätherische Öle sind ein wertvolles Gut, das uns die Natur bietet. Sie sind wertvolle Essenzen, die aus Sträuchern, Blumen, Bäumen, Wurzeln, Stauden und Samen gewonnen werden. Sie erfahren, warum Ätherische Öle wirken und wie sie wirken, welche Qualitätsmerkmale wichtig sind, wie man sie im Alltag verwenden kann, wie man sie für spezielle Zwecke einsetzen kann u.v.m. Sie haben ausreichend Möglichkeit die Öle zu schnuppern und erhalten ein ausführliches Skriptum zum mit nach Hause nehmen mit vielen Tipps und Tricks. **Eltern können gerne ihre Kinder mitnehmen!**

WS 1 Tag: Dienstag am 26.09.
WS 2 Tag: Dienstag am 19.12.
Zeit: 18:00 – 20:15
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Beitrag: € 33,--
Leitung: Gabriele Hirschmugl

NEU!**707 ÄTHERISCHE ÖLE FÜR KINDER UND TEENAGER**

Ätherische Öle sind ein sicheres und wirkungsvolles Mittel, Kinder in ihrer Entwicklung zu unterstützen und sie auf ihrem Weg ins Erwachsensein besonders gut zu begleiten. Ob bei Kinderkrankheiten, Erkältungen, Schulstress, Konzentration, Überforderungen, Einschlafproblemen, Pubertät, sowie Läuse und vieles mehr. Es werden sämtliche Themen die mit Kindern und Jugendlichen in Zusammenhang stehen, genau beleuchtet und entsprechende Ätherische Öle empfohlen. Sie haben ausreichend Möglichkeit die Öle zu schnuppern und erhalten ein ausführliches Skriptum zum mit nach Hause nehmen. **Eltern können gerne ihre Kinder mitnehmen!**

Tag: Dienstag am 10.10.
Zeit: 18:00 – 20:15
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Beitrag: € 33,--
Leitung: Gabriele Hirschmugl

Schnupperstunde (Schn)

Eine Schnupperstunde kann in der **ersten Stunde** konsumiert werden, aber nur wenn sie im Programmheft ausdrücklich vorgesehen ist, gekennzeichnet durch **Schn**. Der **Besuch** einer **Schnupperstunde** ist an eine **Anmeldung** während der Einschreibungsfrist gebunden. Es darf an der nächstfolgenden Kurseinheit nur teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag **nachweislich** bezahlt wurde.

NEU!**708 ÄTHERISCHE FÜR MENSCHEN AB 50+**

Für viele Menschen beginnt ein neuer Lebensabschnitt und manche bemerken eine körperliche aber auch hormonelle Veränderung mit einigen Begleiterscheinungen. In dieser Zeit können Ätherische Öle unterstützend wirken. Sie haben ausreichend Möglichkeit die Öle zu schnuppern und erhalten ein ausführliches Skriptum zum mit nach Hause nehmen.

Tag: Dienstag am 14.11.
Zeit: 18:00 – 20:15
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Beitrag: € 33,--
Leitung: Gabriele Hirschmugl

NEU!**709 ÄTHERISCHE ÖLE FÜR DIE FRAU****Tochter, Mutter einfach Frau Sein**

Wir beleuchten die verschiedenen Lebensabschnitte/Phasen die eine Frau durchlebt wie z.B. Übergang vom Mädchen zur Frau und dann später zu einer Mutter. Wir betrachten Gesellschaftliche Aspekte, Herausforderungen für die Frau der Neuen Zeit und erfahren genau wie Ätherische Öle in unterschiedlichen Situationen unterstützen. Sie bekommen in diesem Workshop, ausreichend Möglichkeit sehr gute Öle zu schnuppern und erhalten ein ausführliches Skriptum zum mit nach Hause nehmen. **Eltern können gerne ihre Kinder mitnehmen!**

Tag: Dienstag am 24.10.
Zeit: 18:00 – 20:15
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Beitrag: € 33,--
Leitung: Gabriele Hirschmugl

NEU!**710 MAKE UP WORKSHOPS**

In diesem Make-up Workshop können Sie Grundkenntnisse im Schminken erwerben, Make-Up Kenntnisse auffrischen und perfektionieren und Sie lernen Ihre Stärken zu betonen. Gemeinsam kreieren wir Ihr maßgeschneidertes typgerechtes Make-Up und finden Ihren persönlichen Look, der Ihren Typ optimal zur Geltung bringt! Sie erhalten eine Menge Tipps und Tricks und können selbst ausprobieren. Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Mitzubringen: Standspiegel oder Handspiegel. Auf Wunsch persönliche Make-Up Utensilien.

WS 1 Tag: Samstag am 30.09.
WS 2 Tag: Samstag am 13.01.2018
Zeit: 12:30 – 16:30
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Beitrag: € 63,--
Leitung: Gabriele Hirschmugl

ORTSTAXI**02231/63466 – 600**

Betriebszeiten:

MO, MI, FR 08:00 – 13:00**Einzahlung:**

Der Kursbeitrag ist 3 Tage **VOR** Kursbeginn bzw. spätestens nach der Schnupperstunde zu überweisen.

NEU!**711 MAKE UP WORKSHOPS FÜR TEENIES**

In diesem Make-up Workshop lernst du die Grundkenntnisse im Schminken oder kannst deine Make-Up Kenntnisse auffrischen und perfektionieren. Du lernst deine Stärken zu betonen. Gemeinsam kreieren wir deinen persönlichen Look, der deinen Typ optimal zur Geltung bringt! Du bekommst viele wertvolle Tipps und Tricks und hast die Möglichkeit diese auch auszuprobieren. Das Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Mitzubringen: Standspiegel oder Handspiegel. Auf Wunsch persönliche Make-Up Utensilien.

WS 1 Tag: Samstag am 28.10.

WS 2 Tag: Samstag am 27.01.2018

Zeit: 12:30 – 16:30

Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b

Beitrag: € 63,--

Leitung: **Gabriele Hirschmugl**

NEU!**712 MUSICALWORKSHOP**

„Lala Land“ und „The Sound of Music“

Entweder als **Einstieg für die Musicklassen die am 23.09.2017 beginnen** oder aber auch für jene die einfach einmal wissen möchten, wie es ist bei einem Musical mitzuwirken. Dieser Workshop bietet eine Möglichkeit, die schönsten Lieder der beiden Musicals kennenzulernen und mit einer tollen Profi-Sängerin einzustudieren. Natürlich wird auch Tanz & Schauspiel unterrichtet und somit erhalten Sie einen guten Einblick in die Welt des Musicals. **Kinder, Jugendliche und Erwachsene, alle sind herzlich willkommen!**

WS-Tage: 14.08., 16.08., 17.08., 18.08., 21.08., 23.08., 24.08., 25.08., 28.08., 30.08. **10x**

Zeit: 10:00 – 13:00

Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b

Beitrag: € 280,--

Leitung: **Zohreh Jooya-Schönleitner**

713 TEESEMINAR

Tees aus heimischen Kräutern, Blüten und Früchten

Garten, Wald und Wiese versorgen uns mit vielen wohlschmeckenden und gesundheitsfördernden Kräutern, Blüten und Früchten. Wie man diese am besten sammelt, verarbeitet (z.B. fermentiert) und zubereitet erfahren Sie bei diesem Praxisseminar. Inklusive Skript, viele Kostproben und einer von Ihnen selbst kreierten Teemischung zum mit nach Hause nehmen.

Tag: **Donnerstag** 23.11.

Zeit: 17:00 – 19:00

Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b

Beitrag: € 28,--

Leitung: **Mag.^a Brigitte Haiden**

NEU!**714 LESUNG UND WUNDER-WORKSHOP**

Interaktive Lesung aus dem Buch „FLITTERLEBEN – Ein Roman mit Wunder-Worten“. Sie tauchen ein in die Geschichte von Susannas Wunder, eine ungewöhnliche Liebesgeschichte, die zwei Welten verbindet, vor dem Hintergrund der arabischen Revolution. Im anschließenden Wunder-Workshop befassen Sie sich mit Ihren eigenen Wünschen und Lebenszielen und finden heraus, was Ihrem persönlichen Wunder noch im Weg steht.

Tag: **Mittwoch** am 18.10.

Zeit: 18:30 – 20:30

Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b

Beitrag: € 8,--

Leitung: **Susanna Schweitzer**

715 RHETORIK-WORKSHOP mit 2 Modulen**„Mein Auftritt – ein Erfolg!“**

Für jeden, der ungern Reden hält, nervös wird, wenn er vor einer Gruppe von Menschen sprechen muss oder dem die Stimme wegkippt, wenn er etwas präsentieren soll!

Kursinhalte:

- .) Theoretisches über die Stimme und Übungen dazu
- .) Körperhaltung, Mimik, Gestik etc.
- .) Kontakt zum Publikum, Umgang mit Fragen
- .) Übungen zur inhaltlichen und sprachlichen Präsentation

Die Kursleiterin wird auf die Fragen und Probleme jedes Teilnehmers individuell eingehen!

Modul 1 Tag: Mittwoch am 13.09.

Modul 2 Tag: Mittwoch am 18.10.

Zeit: 17:30 – 20:30

Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b

Beitrag: € 84,--/für beide Module

Leitung: **Mag. Pamela Obermaier**

NEU!**716 WUNDER-WORKSHOP****Lebensfreude – Lebensziele – Lebensweisheit**

Solange wir in unserer Kraft sind, entwickelt sich unser Leben in die erwünschte Richtung. Selten machen wir uns bewusst, dass wir es selbst bewirken können. Intuitiv setzen wir Vorgänge in Gang, die uns zu unseren Zielen führen. Stecken wir allerdings in Situationen, die wir nicht verändern können, geraten wir in eine Abwärtsspirale. In diesem Workshop geht es darum, die eigene Kraft und Lebensfreude wiederzufinden und Hindernisse auszuräumen, die dem persönlichen Ziel oder Wunder noch im Weg stehen.

Tag: Samstag am 11.11.

Zeit: 10:00 – 15:00

Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b

Beitrag: € 73,--

Leitung: **Susanna Schweitzer**

NEU!**717 BUCHVORSTELLUNG – REGINA REITER****„Keine Zeit für Burnout – acht Anregungen zum Perspektivenwechsel mithilfe von Wald und Natur“**

Der Wald und die Natur tragen zu unserem Wohlbefinden bei und erleichtern es uns, wieder seelisch in Gleichgewicht zu kommen. Regina Reiter animiert in ihrem Buch zu Naturerlebnissen, die Sie selbst nachvollziehen und ausprobieren können. Schrittweise regen die Übungen in den einzelnen Kapiteln dazu an, sich einen Ideenspeicher aus den ganz persönlichen Wertvorstellungen und Dingen zu schaffen, um daraus in schwierigen Lebenssituationen neue Kraft zu schöpfen.

Tag: Samstag am 23.09.

Zeit: 14:00 – 15:30

Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b

Beitrag: € 0,--

Leitung: **Regina Reiter, Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung, Autorin**

ACHTUNG: Bitte jedes Semester anmelden!

Aus organisatorischen Gründen, muss man sich **auch** bei Kursen die **weiter bzw. fortlaufend** besucht werden wie z.B. Musik, Pilates, Sprachen..., **jedes Semester** neu anmelden. Wir bitten um Verständnis!

Musical Klasse des Gablitzer Bildungswerkes „The Sound of Music“

Gesang, Schauspiel und Tanz, sowie die Möglichkeit an einer Aufführung teilzunehmen.

Wir suchen Kinder, Jugendliche und Erwachsene für das weltberühmte Musical „The Sound of Music“.

Musical Klasse 1: Für neue Teilnehmer

Musical Klasse 2: Weiterführung des vorigen Semesters

Kurstag: Samstag 10:00 bis 12:00

Erstes Treffen: Samstag 23. Sept. 2017

Unterricht: Einzel- u. Gruppenunterricht,
12 Einheiten + extra Tanzproben

Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-Gasse 6
Kursbeitrag: € 280,- pro Semester
Kursleitung: Zohreh Jooya-Schönleitner



Information und Anmeldung

Magda Dobias Tel. 02231 63466-112, dobias@gablitz.gv.at



Musical Klasse des Gablitzer Bildungswerkes

Gesang, Schauspiel und Tanz, sowie die Möglichkeit an einer Aufführung teilzunehmen.

Wir suchen Kinder, Jugendliche und Erwachsene für das weltberühmte Musical

„ LA LA LAND “

Kurstag: Samstag 12:00 bis 13:00

Erstes Treffen: Samstag 23. Sept. 2017

Einzel- u. Gruppenunterricht,
12 Einheiten + extra Tanzproben

Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-Gasse 6

Kursbeitrag: € 240,- pro Semester
Kursleitung: Zohreh Jooya-Schönleitner

Information und Anmeldung

Magda Dobias Tel. 02231 63466-112, dobias@gablitz.gv.at

Gablitzer Turn Verein

Programm 9/2017 – 1/2018



Auskunft/Anmeldung
GTV-Kurse bei:
Edith Leitgeb 0664/56 833 01
(oder 02231/64672)

Unser GTV-TEAM*) hat nur zertifizierte Trainer und stellt sich vor:

Brigitte, Esther, Julia, Lisa, Martina, Paulina, Rudi, Sabine + Waldi

Semester-PREISE für ♥-Kurse:

1 Kurs: € 60,- 2 Kurse: € 80,-

3 Kurse: € 100,- 4 Kurse: € 120,-

ANGEBOT!!!!: Für Jugendliche bis 18 Jahre gelten die Semesterpreise für den Kursbesuch vom ganzen Jahr (2 Semester!)

PROGRAMM IM TURNSAAL VS GABLITZ

♥ ZUMBA Fitness

MONTAGS 18.00-18.55 Uhr
mit JULIA und PAULINA



Wer Spaß am Tanzen und lateinamerikanischer Musik hat, ist bei ZUMBA richtig. Ein schweißtreibendes Workout – eine Mischung aus Aerobic und verschiedenen Latino Tänzen wie Salsa, Merengue, Cumbia etc. Bewegung im Rhythmus der Musik u.a. Zumba-Step. Spaß und gute Laune sind garantiert!

Kursbeginn: 18.9.2017 (16x)

€ 60,-

♥ BODYWORK

MONTAGS 19.00 – 20.00 Uhr mit unserem GTV-TEAM *)

Nach einem Warmup wird der Körper mit effektiven Kräftigungsübungen gestrafft. Muskeln auf- und Fett abgebaut.

(+/- Handgeräte u. a. auch Steps, Flexibar, Hanteln und Smoveys)

Kursbeginn: 18.9.2017 (16x)

€ 60,-

♥ FITMIX mit PILATES

MITTWOCHS 18.00 – 18.55 Uhr mit unserem GTV-TEAM *)

Spezialtraining für Bauch, Beine und Po mit Pilates-Einheiten zur zusätzlichen Kräftigung für die Rumpfmuskulatur. Zusatzgeräte wie: Theraband, Pezzi- und Pilatesball/-ring, Smoveys, Schwungstäbe sowie Sitfitkissen kommen zum Einsatz u. a. Yogalates.

Kursbeginn: 20.9.2017 (15x)

€ 60,-

♥ ZUMBA Fitness

MITTWOCHS 19.00 – 20.00 Uhr
mit JULIA und SABINE



Für Anfänger und Fortgeschrittene, Bewegung im Rhythmus der Musik u. a. ein Block Zumba Step – siehe Beschreibung von montags!

Kursbeginn: 20.9.2017 (15x)

€ 60,-

NEU: STRONG by Zumba

DIENSTAGS: 19.00 - 19.55 Uhr mit JULIA



Ein anspruchsvolles und intensives Intervalltraining, bei dem du mit deinem Eigengewicht deine Ausdauer, den Tonus und die Definition der Muskeln verbesserst und noch nach dem Training weiter Kalorien verbrennst. Besonders motivierend ist die speziell zusammengestellte Musik, um die Intensität noch mehr voran zu treiben!

Kursbeginn: 19.9.2017 (15x)

€ 90,-

ZUMBA TEENS

DIENSTAGS: 18.05 - 19.50 Uhr mit JULIA



10-13 Jahre für Girls + Boys im Turnsaal der VS Gablitz!

Cooler Musik, Tanz und Fitness zu aktuellen Hits für Boys & Girls! Spaß an der Bewegung und am Tanz fördert die Kondition, das Gedächtnis und die Koordination.

Kursbeginn: 19.9.2017 10 Einheiten

€ 50,-

Gablitzer Turn Verein

Programm 9/2017 – 1/2018



Auskunft/Anmeldung
GTV-Kurse bei:
Edith Leitgeb 0664/56 833 01
(oder 02231/64672)

PROGRAMM IM PFARRHEIM GABLITZ

FOREVER YOUNG

MITTWOCHS 10.30-11.30 Uhr mit Waldi + Rudi

Musikgymnastik für den ganzen Körper, Osteoporosevorbeugung, Schulung der Sensomotorik, Rhythmus, Herz/Kreislaufverbesserung, Erhaltung der Beweglichkeit. Bitte Gymnastikmatte + Leintuch mitbringen!

Kursbeginn: 27.9.2017 (15x) (Einzeltermin € 10,-) Kurs € 100,-

FITMIX

FREITAGS 9.00-10.30 Uhr mit Waldi + Rudi

Vielseitiges, teilweise flottes Training für den ganzen Körper, Koordination, Schulung der Sensomotorik, Rhythmus, Herz/Kreislaufverbesserung, Erhaltung der Beweglichkeit und Faszienpflege. Bitte Gymnastikmatte, Leintuch und Blackroll/Triggerpointroll mitbringen!

Kursbeginn: 29.9.2017 (15x) (Einzeltermin € 15,-) Kurs € 150,-

PROGRAMM IM VEREINSTREFF GABLITZ

ZUMBA KIDS mit JULIA

7-9 Jahre für Girls + Boys

MITTWOCHS: Kurs 1: 16-16.45 Uhr

Kurs 2: 17-17.45 Uhr



Cooler Musik, Tanz und Fitness zu aktuellen Hits für Boys & Girls! Spaß an der Bewegung und am Tanz fördert die Kondition, das Gedächtnis und die Koordination.

Kursbeginn: 20.9.2017 10 Einheiten € 50,-

PROGRAMM IM TURNSAAL VS GABLITZ

SNOWPOWER

DIENSTAGS: 18.05 - 19.00 Uhr mit JULIA

Ein abwechslungsreiches und motivierendes Training bereitet dich auf die Schisaison vor. Kondition, Koordination, Kraft und Ausdauer werden verbessert. Ein Geräteparcour und auch „Schiabfahrten“ garantieren nicht nur Schweiß sondern auch jede Menge Spaß!

Kursdaten: 9.1., 16.1., 23.1., 30.1.2018(4x) Block € 30,- einzeln € 10,-

KINDERGERÄTETURNEN /SPIELESTUNDE

MONTAGS 16.30 – 17.45 Uhr mit Bianca + Christian Flesch

Anmeldung unter: 0699/18921761

Kursbeginn: 4.9.2017 (9x) für 6-11Jährige!! € 60,-

BASKETBALL für FORTGESCHRITTENE

MONTAGS 20.05 bis 22.00 Uhr

Kursbeginn: 18.9.2017 Kurskosten: € 25,-/Person Min.10 Teilnehmer

BADMINTON/ERWACHSENE

DIENSTAGS UND DONNERSTAGS 20.05 bis 22.00 Uhr

Training mit eigenem Schläger!

Kursbeginn: 19.9. und 21.9.2017 Kurskosten: € 25,- pro Pers.

BADMINTON/ANFÄNGER 8-99Jahre

Teilnehmer der BadmintonGRUPPE Gablitz

FREITAGS 17.00 bis 19.00 Uhr mit Thomas, Andreas, Horst und Michael, Teilnehmer der Badmintongruppe Gablitz

Bitte mitbringen: Schläger und Bälle

Kursbeginn: 22.9.2017 Kurskosten: € 25,- pro Pers.

VOLLEYBALL/ERWACHSENE (mit Vorkenntnissen)

MITTWOCHS 20.05 bis 22.00 Uhr

Kursbeginn: 20.9.2017 Kurskosten: € 25,-/Person Mind. 10 Teilnehmer



BENEFIZKONZERT der Polizeimusik NÖ

Freitag, 13. Oktober 2017
20.00 Uhr

.LPD Festhalle Gablitz
Ferdinand-Ebner-Gasse 6

LANDESPOLIZEIDIREKTION

Karten ab 4. September 2017 im Gemeindeamt erhältlich

Der Reinerlös wird für die Blaulichtorganisationen verwendet

Steinböck Strobl

Wenn du was zum Lachen brauchst!



Presented by
S-VERSICHERUNG
VIENNA INSURANCE GROUP

Aramsam
Regie: Gerold Rudle und Andreas Bartel.
www.steinboeckstrobl.at

11. November 2017 - 19.30 Uhr

Schlüsselübergabe an das Faschingsprinzenpaar

12. November 2017 - 18.00 Uhr

Karten erhältlich unter

www.theater82erhaus.at

Linzerstraße 82 A-3003 Gablitz



KURS NR:.....Kurstitel:.....

KURS NR:.....Kurstitel:.....

NAME.....

ADRESSE

PLZ / ORT

TELEFON / FAX

Bei Absage des Kurses soll der Beitrag rücküberwiesen werden,
auf Konto Nr. / Kontoinhaber / Bank / BLZ

KURS NR:.....Kurstitel:.....

KURS NR:.....Kurstitel:.....

NAME.....

ADRESSE

PLZ / ORT

TELEFON / FAX

Bei Absage des Kurses soll der Beitrag rücküberwiesen werden,
auf Konto Nr. / Kontoinhaber / Bank / BLZ

Die Anmeldung

Die Anmeldungen für Kurse können nur während des im Programmheft angegebenen Zeitraumes erfolgen. **Bei Einzelveranstaltungen wie: Vorträge, Seminare oder Workshops bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn**, da bei nicht ausreichender Teilnehmer/-innenzahl die Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden müssen.

Die Einschreibung zu den Kursen

Persönlich: am Gemeindeamt Gablitz
während der Amtsstunden
Mo-Do 8 - 12/13 – 16, Fr 8 – 12 Uhr

Telefonisch: 02231-63466-112

Per Telefax an: 02231-63466-139

Per E-MAIL an: dobias@gablitz.gv.at

Per Post an: GAB, 3003 Gablitz, Linzer Str. 99

Die Kurskarte/Einzahlungsbeleg

Bei Einzahlung am Gemeindeamt erhalten Sie eine Kurskarte, bei Überweisung des Kursbeitrages über Ihr Konto zählt der Einzahlungsbeleg als Berechtigung zur Teilnahme. Beides muss auf Verlangen vorgewiesen werden. Mit Überweisung des kompletten Kursbeitrages unterliegt der Kursteilnehmer diesen allgemeinen Teilnahmebedingungen.

Unsere Bankverbindung:

Empfänger: Marktgemeinde Gablitz

**ERSTE BANK: IBAN AT85 2011 1310 0270 0097
BIC GIBAAATWWXXX**

Bitte auch den Kursteilnehmer/in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung angeben!

DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN GESCHICKT!!

Schnupperstunde (Schn)

Eine Schnupperstunde kann nur in der ersten Stunde konsumiert werden, aber nur wenn sie im Programmheft ausdrücklich vorgesehen ist, gekennzeichnet durch **Schn**. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibungsfrist gebunden. An der nächstfolgenden Kurseinheit darf nur dann teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag vollständig und **nachweislich** bezahlt wurde.

Verspäteter Kurseintritt, Nichtteilnahme und Kursabbruch

geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Kursbeitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur, wenn der Kurs von der Gemeinde Gablitz abgesagt wird.