



# BhW Gablitz

## Bildungsprogramm Frühjahr 2018



Amtliche Mitteilung ! Zugestellt durch post.at

Anmeldungen und Informationen:  
Magda Dobias  
T: 02231/634 66-112  
E: [dobias@gablitz.gv.at](mailto:dobias@gablitz.gv.at)

Leiterin des BhW Gablitz  
GGR Manuela Dundler-Strasser

[www.bhw.eu](http://www.bhw.eu)  
ZVR 121 142 286

**GRABBEFLANZUNG**

**BUKETTS**

**KRÄNZE**

**Hauptstrasse 19  
3003 Gablitz**

**Mo-Fr 9-13, 15-18  
Sa 9-13 Uhr**

**0650/ 347 04 33**

**blumen@florapassion.at**



**www.florapassion.at**

aus Leidenschaft für Blumen

**BLUMEN**

**GESTECKE**

**Apotheke  
Waldstern**

**Mag. pharm. Dr. M. Reza Kamyar**

**Hauptstraße 23, 3003 Gablitz**

**Tel: 02231/67640**

**Fax: 02231/67640 - 30**

**Email: [office@apowaldstern.at](mailto:office@apowaldstern.at)**

**[www.apowaldstern.at](http://www.apowaldstern.at)**

**Trendfrisur  
Augenstyling  
Fusspflege  
Maniküre  
Farbhighlights  
Umformungen**

**HAIR&FLAIR**  
BY MANUELA RAINER



**Wir sind ganz in Ihrer Nähe!**



**Jetzt neu!**  
Unser Beautybereich  
mit Nageldesign &  
Fusspflege

Linzerstraße 64 | 3003 Gablitz  
Tel.: 02231/634 60 | DI-FR 8-18 Uhr, SA 8-12 Uhr



**VYBORNÝ**  
Immobilien G.m.b.H

*Ihr Partner für  
Wohnen im Grünen*

Immobilienvermittlung - Marktwerteinschätzung

3003 Gablitz, Hauptstraße 28

[www.wienumgebung.at](http://www.wienumgebung.at)

## WARENHAUS GSTÖTTNER

DAS FREUNDLICHE KAUFHAUS IM ORT  
Hauptstrasse 29, 3003 Gablitz Tel.. 02231-63420. [www.gstoettner.net](http://www.gstoettner.net)

*Alles, was Sie täglich  
brauchen!  
Wir freuen uns auf Sie!*



Textilservice



**ENTSPANNT AUSSICHTEN!**  
NECKERMANN REISEN  
fish & trips

**NEU: fish & trips ist Partner von „NECKERMANN REISEN“:**  
Neben Tauchreisen können Sie bei "fish & trips" auch klassische Pauschalreisen bzw. Reisebausteine buchen. Unsere bevorzugten Marken dafür sind Neckermann Reisen, Thomas Cook Signature und Signature Finest Selection.  
Wählen Sie aus einem umfassenden Angebot vom Wellnessweekend über tolle City-Trips, interessante Rundreisen bis hin zu klassischen Badeaufenthalten im Nah- und Fernbereich.

TEIL DER THOMAS COOK GRUPPE

## LUFTBALLONS & PARTYZUBEHÖR

LINZERSTRASSE 57/3

3003 GABLITZ

[OFFICE@LUFTBALLONS-PARTY.AT](mailto:OFFICE@LUFTBALLONS-PARTY.AT)

**RUDI DRÄXLER**

IMMOBILIEN-, VERMÖGENS- UND FINANZIERUNGSBERATUNG



*Mit uns zum neuen Heim ...  
Seriosität mit Handschlagqualität!*

Unsere Büroöffnungszeiten im Auhofcenter West:  
Mo - Fr 9.00 - 11.00 und 16.00 - 19.00  
sowie nach telefonischer Vereinbarung

**WWW.HAUS-HAUS.AT**

Rudi Dräxler Immobilientreuhand GesmbH  
Albert Schweitzergasse 6, A-1140 Wien, Tel.: 01/577 44 34, Fax: 01/577 24 33



**Gablitz**

**ffreiwillige  
feuerwehr**

**modern - schlagkräftig - professionell**

# Feuerwehrball

mit „The Dreamers“

**20. Jänner 2018**

Einlass 19.00 Uhr  
Eröffnung 20.00 Uhr

**Festhalle Gablitz**  
Ferdinand-Ebner-Gasse 6

Tisch- u. Kartenreservierungen:  
Christian Cervik  
(zw. 18 und 21 Uhr) 0676 / 731 22 09  
oder [ball@ff-gablitz.at](mailto:ball@ff-gablitz.at)



## Regina Reiter Keine Zeit für Burnout

Acht Anregungen zum  
Perspektivenwechsel mithilfe  
von Wald und Natur

ISBN 978-3-8316-1981-8, jetzt im Buchhandel  
Infos & Veranstaltungen: [www.zeitreif.at](http://www.zeitreif.at)

## **Liebe Kursbesucherinnen und Kursbesucher!**

Mit dem vorliegenden Programm gehen wir den Weg des Gablitzer Bildungswerks bewusst und aktiv weiter. Wir freuen uns sehr, dass das GAB in diesem Jahr durch das NÖ Bildungs- und Heimatwerk als das bereits größte im Land ausgezeichnet wurde. Das bestätigt unseren Weg und unseren Anspruch, Ihnen ein breites und abwechslungsreiches Programm bieten zu können.

Mit den beliebten, sehr bemühten und kompetenten Kursleiterinnen und Kursleitern können wir hoffentlich auch im neuen Semester Ihren Bedürfnissen gerecht werden.

Die Kooperation mit der VHS Purkersdorf soll Ihnen auch in Zukunft Zugang zum Programm beider Gemeinden geben. Das ist nicht nur effizient, sondern es bietet Ihnen auch eine breite Palette an Kursen aus den unterschiedlichsten Bereichen in Gablitz und Purkersdorf.

Gablitz ist das „Familienparadies im Wienerwald“. Dazu gehört das abwechslungsreiche Angebot des Gablitzer Bildungswerks. Nützen Sie es zur Freizeitgestaltung, lernen Sie eine neue Fremdsprache oder betätigen Sie sich in kulturellen, musischen oder sportlichen Bereichen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß dabei und freuen uns auf das neue Semester.



GGR<sup>in</sup>  
Manuela Dundler-Strasser



Bürgermeister  
Ing. Michael W.



**Marktgemeinde Gablitz  
3003, Linzer Straße 99**

**EINSCHREIBUNGEN**

**vom 15.01. bis 09.02.2018**

**Email: [dobias@gablitz.gv.at](mailto:dobias@gablitz.gv.at)**

**Telefon: 02231-63466/112 Frau Dobias**

---

**Inhaltsverzeichnis**

<b>Musik</b>	<b>ab Seite 3</b>
<b>Sprachen</b>	<b>ab Seite 7</b>
<b>Kurse für Kinder</b>	<b>ab Seite 10</b>
<b>Kreativ</b>	<b>ab Seite 13</b>
<b>Tanz/Bewegung</b>	<b>ab Seite 14</b>
<b>Kampfsportarten</b>	<b>ab Seite 15</b>
<b>Gsunde Gemeinde</b>	<b>ab Seite 17</b>
<b>Workshops/Seminare Lesungen</b>	<b>ab Seite 23</b>
<b>Anmeldeformular</b>	<b>Seite 31</b>
<b>Teilnahmebedingungen</b>	<b>Seite 32</b>

**101 BLOCKFLÖTE**

Für Anfänger und Fortgeschrittene mit barocker Griffweise.  
**Jedes Alter willkommen!**

**Kurstag:** Montag ab 19.02. **13x**  
**Zeit:** ab 13:00 **Schn**  
**Ort:** Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6  
**Kursbeitrag:** € 198,--/30 Min., € 295,--/45 Min.  
**Kursleitung:** Thomas Beck BA

**102 KLARINETTE**

Für Anfänger und auch für Fortgeschrittene, deutsches und Böhmer System. **Kinder ab 9 Jahren.**

**Kurstag:** Montag ab 19.02. **13x**  
**Zeit:** ab 13:00 **Schn**  
**Ort:** Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6  
**Kursbeitrag:** € 198,--/30 Min., € 295,--/45 Min.  
**Kursleitung:** Thomas Beck BA

**103 SAXOPHON**

Für Anfänger und Fortgeschrittene, Schwerpunkt ist hier Jazz und Pop; Phrasierung und Improvisation. **Kinder ab 9 Jahren.**

**Kurstag:** Montag ab 19.02. **13x**  
**Zeit:** ab 13:00 **Schn**  
**Ort:** Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6  
**Kursbeitrag:** € 198,--/30 Min., € 295,--/45 Min.  
**Kursleitung:** Thomas Beck BA

**104 QUERFLÖTE**

Unterricht für Querflötenbegeisterte **ab 6 Jahren**, die Spaß an Musik aus verschiedenen Jahrhunderten und Stilrichtungen haben.

**Kurstag:** Dienstag ab 13.02. **14x**  
**Zeit:** ab 14:00 **Schn**  
**Ort:** Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6  
**Kursbeitrag:** € 263,--/30 Min., € 394,--/45 Min.  
**Kursleitung:** Martin Rotter

**105 E-GITARRE, GITARRE**

Rock, Blues, Pop, Musiktheorie, Multimedia-Anbindung durch Ipad, Internet und Youtube. **Anfänger und Fortgeschrittene.**

**Kurstag:** Mittwoch ab 14.02. **15x**  
**Zeit:** ab 14:00 **Schn**  
**Ort:** Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6  
**Kursbeitrag:** € 293,--/30 Min., € 439,--/45 Min.  
**Kursleitung:** Alexander M. Meixner

**106 KLASSISCHE GITARRE**

Einführung in das Notensystem, Harmonielehre, Begleitung Solospiel in Klassik, Jazz, Rock, Pop, Country und Folk. Arrangementbearbeitung und -analyse.

**Kurstag:** Donnerstag ab 15.02. **15x**  
**Zeit:** ab 13:30 **Schn**  
**Ort:** Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6  
**Kursbeitrag:** € 220,--/30 Min., € 330,--/45 Min.  
**Kursleitung:** Michael Schober

**107 KLAVIER**

Klavierspielen mit Freude lernen. Alle Stilrichtungen, Klassik bis Pop je nach Neigung der Schüler/-innen. Alle Altersstufen, für **Kinder schon ab 6 Jahren** möglich und auch **Erwachsene** sind herzlich willkommen!

<b>Kurstag 1:</b>	<b>Montag</b>	ab 12.02.	<b>14x</b>
<b>Kurstag 2:</b>	<b>Dienstag</b>	ab 13.02.	<b>14x</b>
<b>Zeit:</b>	ab 13:00	<b>Schn</b>	
<b>Ort:</b>	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6		
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 220,--/30 Min., € 330,--/45 Min., € 440,--/60 Min.		
<b>Kursleitung:</b>	<b>Dipl. Päd. Jelena Lehner</b>		

**108 KLAVIER von Klassik bis Pop**

Für Erwachsene und **Kinder ab 7 Jahren**. Wollen Sie Klavier spielen? Egal ob Klassik oder Pop, es gibt immer eine persönliche Lösung, Ihre musikalischen Ziele zu erreichen. Sie brauchen nur Freude und ein wenig Geduld, um bald Ihre Lieblings-Klavierstücke spielen zu können.

<b>Kurstag 1:</b>	<b>Montag</b>	ab 12.02.	<b>12x</b>
<b>Kurstag 2:</b>	<b>Mittwoch</b>	ab 14.02.	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	ab 13:00	<b>Schn</b>	
<b>Ort:</b>	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6		
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 235,--/30 Min., € 352,--/45 Min.		
<b>Kursleitung:</b>	<b>Mag. Guillermo Alonso</b>		

**109 KLAVIERSPIELEN MIT FREUDE**

Konzertpianist und Klavierpädagogin mit langjähriger Unterrichtserfahrung (Musikschule), erteilt Einzelunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene. Lernen mit Freude und Rücksicht auf die individuellen Bedürfnisse und das eigene Tempo jedes Schülers. Für Erwachsene und sehr gerne auch **Kinder ab 7 Jahren**.

<b>Kurstag:</b>	<b>Donnerstag</b>	ab 15.02.	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	ab 13:30	<b>Schn</b>	
<b>Ort:</b>	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6		
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 235,--/30 Min., € 352,--/45 Min.		
<b>Kursleitung:</b>	<b>Charles Cocchia</b>		

**110 SCHLAGZEUG**

Einzelunterricht für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene. Flexibler Unterricht - **Kinder bereits ab 3 Jahren**. Antiaging Drumming (für Senioren sehr geeignet). Grundtechniken des Schlagzeugspiels: Stick Control, Double Bass, Finger Control, Up/Downstroke, Moeller-Stroke, Rudiments und deren Interpretation am Drumset. Die wichtigsten Rhythmen des Jazz, Metal, Punk, Rock Pop und der lateinamerikanischen Musik. Koordination, Unabhängigkeit, Improvisation/Soloing Play-along- und Arrangementspiel. Kursunterlagen werden zur Verfügung gestellt.

<b>Kurstag 1:</b>	<b>Mittwoch</b>	ab 14.02.	<b>15x</b>
<b>Kurstag 2:</b>	<b>Freitag</b>	ab 16.02.	<b>15x</b>
<b>Zeit:</b>	ab 12:00	<b>Schn</b>	
<b>Ort:</b>	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b		
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 220,--/30 Min., € 330,--/45 Min.		
<b>Kursleitung:</b>	<b>Doz. Manfred Hausleitner</b>		

## 111 WECKE DEN RHYTHMUS IN DIR

Mit großer Freude DJEMBE spielen und in der Gruppe experimentieren. Für Anfänger und ungeübte Spieler/-innen ab 12 Jahren. Wir werden gemeinsam viel Spaß am Spielen haben und durch einfache Übungen die DJEMBE (afrikanische Trommel) kennen lernen. Wir lernen verschiedene Rhythmen und auch frei spielen, sowie improvisieren.

**Kurstag :** Freitag ab 16.02. **Semester**  
**Zeit:** 19:45 - 20:45 **Schn**  
**Ort:** Vereinstreff, Lefnärgasse 1a  
**Kursbeitrag:** € 125,--  
**Kursleitung:** Thomas Topolanek

## 112 GESANGSUNTERRICHT „Singen mit Spaß“

**Für alle Altersstufen** von Modern bis Klassik.

Entspannungs-, Stimm- und Atemtraining. Erarbeitung eines kleinen Repertoires für individuelle Bedürfnisse. Bei Bedarf, Vorbereitung für die Aufnahmeprüfung an Musikuniversitäten und pädagogischen Lehranstalten. Eine gesunde Atemführung und ein korrekter Gebrauch der Stimme ist die Basis für die Weiterentwicklung der Stimme.

**WICHTIG -> Singen muss Spaß machen und befreien!**

**Kurstag:** Mittwoch ab 28.02. **10x**  
**Zeit:** ab 13:00 **Schn**  
**Ort:** Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6  
**Kursbeitrag:** € 219,--/30 Min., € 280,--/45 Min.  
**Kursleitung:** Zohreh Jooya-Schönleitner  
 Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!

## 113 STIMM- UND SPRECHTRAINING

Die Stimme eines Menschen ist das wichtigste Mittel zur Kommunikation und ein Barometer für alles was sich in einem abspielt. ) Entspannungs-, Stimm- und Atemtraining

) Tipps und Tricks für jede Sprechsituation

Eine klare, kraftvolle und lebendige Stimme macht frei, glücklich und kann andere begeistern.

**Kurstag:** Mittwoch ab 28.02. **10x**  
**Zeit:** ab 13:00 **Schn**  
**Ort:** Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6  
**Kursbeitrag:** € 219,--/30 Min., € 280,--/45 Min.  
**Kursleitung:** Zohreh Jooya-Schönleitner  
 Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin

## 114 MUSICAL Klasse 1 u. 2 „The Sound of Music“

Es wird Spiel, Spaß, Gesang und Tanz geboten, sowie die Möglichkeit an einer Aufführung am Ende des Kurses teilzunehmen. Wir suchen Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Gemeinsam erarbeiten wir das weltberühmte Musical „**The Sound of Music**“. Grundlagen des Gesangs, Schauspiel und Tanz werden hier vermittelt und kommen in Gruppen und Solo-Nummern zur Anwendung.

**Musicalklasse 1** ist für neue Teilnehmer und wird nach einer sehr ausführlichen Vorbereitungsphase dann mit der Klasse 2 zusammengeführt.

**Musicalklasse 2** ist die Weiterführung der Klasse vom vorigen Semester. Die Erarbeitung des Stücks besteht aus Einzel- und Gruppenunterricht in 12 Einheiten pro Semester, pro Person und extra Tanzproben.

**Kurstag:** Erstes Treffen, Samstag 24.02. **12x**  
**Zeit:** 10:00 - 12:00 **Schn**  
**Ort:** Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6  
**Kursbeitrag:** € 280,-- pro Semester  
**Kursleitung:** Zohreh Jooya-Schönleitner  
 Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!



1. Gablitzer Musikverein  
«d'Wienerwalder»  
**MUSIKSCHULE**

Ein Instrument zu spielen verbessert die Feinmotorik, schärft die Wahrnehmung, trainiert Konzentration und Gedächtnis, hilft beim gemeinsamen Musizieren auch die sozialen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Bereits die ersten erlernten Melodien schenken Selbstvertrauen.

Unsere ausgebildeten Instrumentalpädagogen bieten derzeit Unterricht für folgende Instrumente an:

Block- und Querflöte	Trompete – Flügelhorn
Klarinette	Tenorhorn – Posaune
Saxophon	Tuba
Violine	Schlagzeug – Schlagwerk

Bei entsprechendem Bedarf bemühen wir uns auch Unterricht für andere Instrumente einzurichten.

Weitere Schwerpunkte sind Gehörbildung, Rhythmus, Improvisationen, Notenkunde und Instrumentenkunde.

Ein Instrument kann – bei Verfügbarkeit – vom Musikverein zur Verfügung gestellt werden.

**Tarif Einzelunterricht pro Semester (mind. 14 UE)**

Unterrichtsdauer	Gablitzer Kinder und Jugendliche bis 24	Erwachsene und Auswärtige
25 min	€ 185,-	€ 265,-
30 min	€ 215,-	€ 315,-
40 min	€ 265,-	€ 410,-
50 min	€ 310,-	€ 508,-

**Tarif Gruppenunterricht – Blockflöte**

€ 119,- pro Semester (mind. 14 UE)

**Wann:** Wird mit dem Instrumentallehrer vereinbart.

**Wo:** Musikschule, Lefnärgasse 1a, 3003 Gablitz

**Gablitzer Jugendensemble**

Zusätzlich zum Instrumentalunterricht treffen sich die Schüler alle zwei Wochen 60 Minuten lang zum gemeinsamen Musizieren, um Erfahrung im Zusammenspiel zu sammeln und die Kommunikation und Spielfreude zu fördern. Kleine Auftritte werden vorbereitet.

**Kosten:** € 35,- pro Semester

Dieser Tarif wird vom Musikverein gefördert.

**Anmeldung:**

über unsere Homepage [www.mv-gablitz.at](http://www.mv-gablitz.at)

Dr. Joachim Luitz

0699-17090999

Mail:

[musikschule@mv-gablitz.at](mailto:musikschule@mv-gablitz.at)

**201 ITALIENISCH für Anfänger**

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

<b>Kurstag:</b>	<b>Donnerstag</b> ab 15.02.	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	20:30 - 21:30	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 115,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Dr. Marco Robiati</b>	

**202 ITALIENISCH für leicht Fortgeschrittene**

Die Sprache noch mehr vertiefen, die Konversation verbessern!

<b>Kurstag:</b>	<b>Montag</b> ab 12.02.	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	18:30 - 19:30	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 140,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Dr. Marco Robiati</b>	

**203 ITALIENISCH für Fortgeschrittene**

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

<b>Kurstag:</b>	<b>Montag</b> ab 12.02.	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	19:30 - 20:30	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 140,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Dr. Marco Robiati</b>	

**204 ITALIENISCH für Fortgeschrittene II**

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

<b>Kurstag:</b>	<b>Montag</b> ab 12.02.	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	20:30 - 21:30	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 140,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Dr. Marco Robiati</b>	

**205 ITALIENISCH Konversation I**

Lernen Sie Italienisch vom Italiener.

<b>Kurstag:</b>	<b>Donnerstag</b> ab 15.02.	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	18:30 - 19:30	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 140,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Dr. Marco Robiati</b>	

**206 ITALIENISCH Konversation II**

Um sich aus italienischen Zeitungen oder Zeitschriften aktuell zu informieren und bei entsprechenden Vorkenntnissen, ist das der ideale Kurs!

<b>Kurstag:</b>	<b>Donnerstag</b> ab 15.02.	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	19:30 - 20:30	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 140,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Dr. Marco Robiati</b>	

**ACHTUNG: Bitte jedes Semester anmelden!**

Aus organisatorischen Gründen muss man sich **auch** bei Kursen, die **weiter bzw. fortlaufend** besucht werden wie z.B. Musik, Pilates, Sprachen, Yoga..., **jedes Semester neu anmelden**. Wir bitten um Verständnis!

## 207 ENGLISCH für leicht Fortgeschrittene Fortsetzung

Lernen Sie Englisch mit Freude und beginnen Sie tägliche Situationen immer besser zu beherrschen. Dieser Kurs ist wieder eine Fortsetzung des Herbstkurses, aber auch für Neueinsteiger.

**Kurstag:** Montag ab 19.02. **10x**  
**Zeit:** 18:00 - 19:30 **Schn**  
**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b  
**Kursbeitrag:** € 115,--  
**Kursleitung:** Markus Richter

## 208 ENGLISCH für Anfänger - Erwachsene

Lernen Sie Englisch mit einer Nativespeakerin. In diesem Anfängerkurs für Erwachsene lernen Sie mit Spaß, Freude und Humor die englische Sprache von Grund auf kennen.

**Kurstag:** Donnerstag ab 15.03. **10x**  
**Zeit:** 19:00 - 20:30 **Schn**  
**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b  
**Kursbeitrag:** € 116,--  
**Kursleitung:** Rahima Nerival

## 209 SPANISCH für Anfänger mit Vorkenntnissen A1++

Sie haben bereits einen Anfängerkurs besucht, oder Sie haben früher schon einmal Spanisch gelernt und möchten jetzt wieder Ihre Grundkenntnisse auffrischen. Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie.

**Kurstag:** Dienstag ab 13.02. **12x**  
**Zeit:** 19:00 - 20:00 **Schn**  
**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b  
**Kursbeitrag:** € 138,--  
**Kursleitung:** Mag. Violeta Chivarova

## 210 SPANISCH für Fortgeschrittene A2

Training der Sprachanwendung in Situationen, Arbeit mit verschiedenen Texten, Landeskunde. Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen.

**Kurstag:** Dienstag ab 13.02. **12x**  
**Zeit:** 18:00 - 19:00 **Schn**  
**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b  
**Kursbeitrag:** € 138,--  
**Kursleitung:** Mag. Violeta Chivarova

## 211 SPANISCH für Fortgeschrittene B2

A base de sus conocimientos en este curso ustedes podrán llevar a cabo conversaciones más largas, tratando temas diversos.

**Kurstag:** Dienstag ab 13.02. **12x**  
**Zeit:** 16:00 - 17:00 **Schn**  
**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b  
**Kursbeitrag:** € 138,--  
**Kursleitung:** Mag. Violeta Chivarova

### BEI KURSEINZAHLUNG AM GEMEINDEAMT:

Bevorzugt mit **BANKOMAT** und nicht mehr **BAR**, da es **seit Oktober 2017 keine Raika Filiale** mehr in Gablitz gibt!

**212 SPANISCH für Anfänger A1**

Damit Sie in den sagen und schreibe **21 spanischsprachigen Ländern** der Welt nicht mehr gestikulierend ein Hotelzimmer reservieren oder mit Händen und Füßen Ihr Essen bestellen müssen. Nach diesem Kurs beherrschen Sie mehr als nur Grundwortschatz und Grammatik. Sie werden sich auch in den wichtigsten Situationen des Alltags verständigen können.

**Kurstag:** **Dienstag** ab 13.02. **12x**  
**Zeit:** 17:00 - 18:00 **Schn**  
**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b  
**Kursbeitrag:** € 138,--  
**Kursleitung:** **Mag. Violeta Chivarova**

**213 FRANZÖSISCH für Fortgeschrittene**

Wir bekommen einen Einblick in die französische Mentalität, indem wir leichtfassliche Texte erarbeiten, um uns dann über diese interessanten Themen unterhalten zu können. Wiederholung und Übung der Grammatik nach Bedarf.

**Kurstag:** **Dienstag** ab 27.02. **12x**  
**Zeit:** 17:15 - 18:15 **Schn**  
**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b  
**Kursbeitrag:** € 125,--  
**Kursleitung:** **Dr. Traude Jäger**

**214 FRANZÖSISCH Konversation I**

Die Verbesserung des aktiven Sprachgebrauchs ist auch das Ziel dieses Kurses: Textverständnis, Wortschatzerweiterung, kontrollierte Kommunikation, stilistische und grammatikalische Übungen.

**Kurstag:** **Montag** ab 26.02. **12x**  
**Zeit:** 18:15 - 19:15 **Schn**  
**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b  
**Kursbeitrag:** € 125,--  
**Kursleitung:** **Dr. Traude Jäger**

**215 FRANZÖSISCH Konversation II**

Haben Sie Lust Ihre Französisch-Kenntnisse aufzufrischen? Mit viel Freude und Elan reaktivieren wir anhand von authentischem Material unseren aktiven und passiven Wortschatz, der dann in einer zielgerichteten Konversation gefestigt wird.

**Kurstag:** **Dienstag** ab 27.02. **12x**  
**Zeit:** 16:00 - 17:00 **Schn**  
**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b  
**Kursbeitrag:** € 125,--  
**Kursleitung:** **Dr. Traude Jäger**

**216 FRANZÖSISCH Konversation III**

C'est une invitation à perfectionner vos connaissances en français au niveau de la compréhension et de l'expression orale. Divers documents authentiques (articles de presse, reportages, chansons, littérature) nous donneront l'occasion d'échanger nos points de vue.

**Kurstag:** **Montag** ab 26.02. **12x**  
**Zeit:** 19:30 - 20:30 **Schn**  
**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b  
**Kursbeitrag:** € 125,--  
**Kursleitung:** **Dr. Traude Jäger**

**301 MUSIKWERKSTATT für Kinder****Kinder (3,5 - 5 Jahre)**

Unser bunter Musikkoffer ist schon vollgepackt! Lustige Lieder, Tänze mit Musik aus aller Welt. Trommeln, Percussion-Instrumente und vieles mehr warten auf Dich! Unsere musikalische Abenteuerreise kann beginnen.

**Kurstag:** Montag ab 12.02. **14x**

**Zeit:** 15:45 - 16:45 **Schn**

**Ort:** Vereinstreff, Lefnärgasse 1a

**Kursbeitrag:** € 119,--

**Kursleitung:** Dipl. Musikpäd. Barbara Eschenbacher

**302 DANCE 4 KIDS- Freude am Tanzen****Kinder (6 - 8 Jahre)**

Aus kleinen Stars werden Große gemacht!  
Gemeinsam lernen wir verschiedene Tanztechniken aus den Bereichen Contemporary, Modern, Jazz Dance, Ballett, Akro und natürlich auch Pop. Wir werden tolle und selbstkreierte Schrittkombinationen einstudieren. Die Kinder können sich hier bei Koordinations-/Konditionsspielen so richtig austoben und lernen schon einige Tanz-Basics. Hast du den Mut und die Freude daran ein(e) Tänzer/-in zu werden und kreativ deine eigenen Moves einzubauen? Dann bist du hier genau richtig!

**Kurstag:** Dienstag ab 20.02. **13x**

**Zeit:** 14:00 - 14:50 **Schn**

**Ort:** Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6

**Kursbeitrag:** € 115,--

**Kursleitung:** Mag.<sup>a</sup> Clarissa Friedrichkeit BA

**303 STREETDANCE & ENGLISCH****Kinder (6 - 10 Jahre)**

Hip Hop & Breakdance – alles auf Englisch.

**Kurstag:** Donnerstag ab 22.02. **13x**

**Zeit:** 15:10 - 16:10 **Schn**

**Ort:** Vereinstreff, Lefnärgasse 1a

**Kursbeitrag:** € 130,--

**Kursleitung:** Learning Events Hausleitner eU  
[www.learningevents.at](http://www.learningevents.at)

**304 STREETDANCE & ENGLISCH****Kinder (11 - 15 Jahre)**

Hip Hop & Breakdance – alles auf Englisch.

**Kurstag:** Donnerstag ab 22.02. **13x**

**Zeit:** 16:15 - 17:45 **Schn**

**Ort:** Vereinstreff, Lefnärgasse 1a

**Kursbeitrag:** € 195,--

**Kursleitung:** Learning Events Hausleitner eU  
[www.learningevents.at](http://www.learningevents.at)

**305 ENGLISCH FÜR KINDER****„PREPARING FOR SECONDARY SCHOOL“****NUR VOLKSSCHÜLER DER 4. KLASSE!**

Für einen guten Start ins Gymnasium oder natürlich auch die Neue Mittelschule. Dieser Kurs ist für die Kinder eine optimale Vorbereitung um den Umstieg leichter zu meistern.

**Kurstag:** Freitag ab 23.02. **13x**

**Zeit:** 13:00 - 14:00 **Schn**

**Ort:** Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6

**Kursbeitrag:** € 165,--

**Kursleitung:** Learning Events Hausleitner eU  
[www.learningevents.at](http://www.learningevents.at)

**306 CAPOEIRA FÜR KLEINKINDER****(2 - 5 Jahre)**

**Capoeira** ist eine tolle Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat. Mit viel **Musik, Spaß und Lebensfreude** werden die Kids in Selbstverteidigung, Geschicklichkeit und Koordinationsfähigkeit, Rhythmusgefühl, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit, Selbstbewusstsein, wie auch Respekt anderen Menschen gegenüber und kulturelles Bewusstsein unterrichtet.

**Kurstag :** **Dienstag** ab 13.02. **17x**  
**Zeit:** 16:00 – 16:30 **Schn**  
**Ort:** Vereinstreff, Lefnärgasse 1a  
**Kursbeitrag:** € 80,--  
**Kursleitung:** **Adilson Ferreira Dos Santos**  
**(Instructor China)**

**307 SCHACH für KINDER****(ab 6 Jahren)**

Das beste Alter, um mit dem königlichen Spiel zu beginnen. Es fördert die Konzentration und die Kombinationsgabe. Lassen Sie Ihr Kind einmal schnuppern!

**Kurstag:** **Montag** ab 12.02. **Semester**  
**Zeit:** 17:30 - 18:30 **Schn**  
**Ort:** Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6  
**Kursbeitrag:** € 12,--  
**Kursleitung:** **Dipl.-Ing. Gottfried Lamers**

**308 ENGLISCH FÜR ANFÄNGER - KINDER****(6 - 11 Jahre)**

**Englisch lernen von einer Nativespeakerin!** In diesem Kurs haben die Kinder die Möglichkeit spielerisch, mit Freude, Spaß und Humor die englische Sprache kennen zu lernen.

**Kurstag:** **Dienstag** ab 13.03. **10x**  
**Zeit:** 18:00 - 19:30 **Schn**  
**Ort:** Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6  
**Kursbeitrag:** € 116,--  
**Kursleitung:** **Rahima Nerival**

**Die Kurskarte/Einzahlungsbeleg**

Bei Einzahlung am Gemeindeamt erhalten Sie eine Kurskarte, bei Überweisung des Kursbeitrages über Ihr Konto zählt der Einzahlungsbeleg als Berechtigung zur Teilnahme. Beides muss auf Verlangen vorgewiesen werden. Mit Überweisung des Kursbeitrages unterliegt der Kursteilnehmer diesen allgemeinen Teilnahmebedingungen.

**Unsere Bankverbindung:****Empfänger:** Marktgemeinde Gablitz**ERSTE BANK:** IBAN AT85 2011 1310 0270 0097**Verwendungszweck:**

Bitte immer auch den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung anführen!

**DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN GESCHICKT!!  
 Überweisung bzw. Bezahlung der Kursbeiträge siehe allgemeine Teilnahmebedingungen!**

## Kurse in Zusammenarbeit mit dem HILFSWERK NÖ BETRIEBS GmbH



**Anmeldungen und Einzahlungen zu diesen Kursen  
nur beim Hilfswerk NÖ**

**Tel. 02272 90909**

**e-mail: [zentrum.tulln@noe.hilfswerk.at](mailto:zentrum.tulln@noe.hilfswerk.at)**

### HUKI-TUKI-TURNEN

Kinder haben einen großen, natürlichen Bewegungsdrang, der in unserer Gesellschaft oft zu wenig Platz hat. Beim gemeinsamen Spiel, bei Spaß und Bewegung mit den Eltern und anderen Kindern soll dem Rechnung getragen werden. Dadurch kann die Beziehung zum eigenen Körper, auch jene zwischen Mutter und Kind sowie der Teilnehmer untereinander positiv beeinflusst werden. Omas, Opas, Tanten und Onkel sind herzlichst eingeladen.

#### Für 1 ½ - 3 jährige KINDER MIT ELTERN

**Kursbeginn:** Dienstag 20.02. 14x  
**Zeit:** 15:00 – 16:00  
**Kursort:** Turnsaal d. Volksschule Gablitz  
**Kursbeitrag:** € 106,40 (Geschwister: € 74,-)  
**Teilnehmer:** Mind. 12 Kinder, max. 18 Kinder  
**Kursleiterin:** Katja Steindl

#### Für 3 - 6 jährige KINDER MIT ELTERN

**Kursbeginn:** Donnerstag 15.02. 14x  
**Zeit:** 14:30 – 15:30  
**Kursort:** Turnsaal d. Volksschule Gablitz  
**Kursbeitrag:** € 106,40 (Geschwister € 74,-)  
**Teilnehmer:** Mind. 12 Kinder, max. 18 Kinder  
**Kursleiterin:** Katja Steindl

### BABY – TREFF



#### **Eltern mit ihren Babys im 1. Lebensjahr**

In dieser Gruppe wollen wir uns in angenehmer Atmosphäre treffen und kennen lernen, sowie über wichtige Themen im Babyalter austauschen (z.B. Schlafen, Babyernährung sowie Babymassage, Bindungsförderung, Entwicklung u.v.m.).

**Offene Gruppe, Einstieg ist jederzeit möglich.**

**Kurstag:** Freitag, 16.02.-22.06.2018 **14x**  
 ausgenommen: 23.03., 30.03., 27.04., 11.05., 01.06.2018  
**Zeiten:** 10:30 – 12:00  
**Ort:** Vereinstreff, Lefnärgasse 1a  
**Kursbeitrag:** € 7,-/pro Treffen oder 7er-Block € 42,-  
**Kursleitung:** Mag.<sup>a</sup> Monika Schönfisch  
**VERANSTALTUNG DER MARKTGEMEINDE GABLITZ**

### ELTERN – KIND – TREFF



#### **Eltern mit ihren Kindern von 1 – 3 Jahren**

Spiel und Spaß gemeinsam mit den Kindern.

**Erster Teil:** Eine freie Spielphase oder Materialerfahrung. Gemeinsame Aktivitäten: Fingerspiele und Kniereiter sowie auch Bewegungslieder.

**Zweiter Teil:** in angenehmer Atmosphäre andere Eltern und Kinder kennen lernen, sich austauschen sowie Fragen rund um das Thema Erziehung diskutieren.

**Offene Gruppe – Einstieg ist jederzeit möglich**

**Kurstag:** Freitag, 16.02.-22.06.2018 **14x**  
 ausgenommen: 23.03., 30.03., 27.04., 11.05., 01.06.2018  
**Zeiten:** 09:00 – 10:30  
**Ort:** Vereinstreff, Lefnärgasse 1a  
**Kursbeitrag:** € 7,-/pro Treffen oder 7er-Block € 42,-  
**Kursleitung:** Mag.<sup>a</sup> Monika Schönfisch  
**VERANSTALTUNG DER MARKTGEMEINDE GABLITZ**

**Anmeldungen und Einzahlungen bei**

Mag.<sup>a</sup> Monika Schönfisch, [office@praxis-schoenfisch.at](mailto:office@praxis-schoenfisch.at)

Tel: 0680 5585087

[www.praxis-schoenfisch.at](http://www.praxis-schoenfisch.at)

## 401 AQUARELLMALEREI

Dieser Kurs wird sehr individuell gestaltet und ist didaktisch aufgebaut. **Er kann sowohl von Anfängern, als auch von Fortgeschrittenen besucht werden.** Grundbasis ist das Aquarell und mit verschiedenen Papieren (Reispapier etc.) wird das Bild als Collage gestaltet.

**Mitzubringen:** Eigene Aquarelle, Acryl- und Aquarellfarben und Aquarellpapier, sowie gute Laune und viele Ideen. **Kleister und Reispapier wird von der Kursleiterin beigestellt**, diese ist Bildende Künstlerin mit Abschluss an der Wiener Kunstschule und hat 15-jährige Kursleitererfahrung.

<b>Kurs 1:</b>	<b>Dienstag</b> ab 13.02.	<b>5x</b>
<b>Zeit:</b>	10:00 – 12:00	
<b>Kurs 2:</b>	<b>Donnerstag</b> ab 15.02.	<b>5x</b>
<b>Zeit:</b>	17:00 – 19:00	
<b>Ort:</b>	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
<b>Beitrag:</b>	€ 188,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Ilse Payer</b>	



Besuchen Sie das Gablitzer  
**HEIMATMUSEUM**

Lauerausstellungen zur Lokalgeschichte und zu  
Ferdinand Ebner, Arnulf Neuwirth,  
Otto Zeiller, IPA-International Police Association

**Geöffnet nach Vorankündigung und nach Vereinbarung.**

[www.gablitz-museum.at](http://www.gablitz-museum.at)

Führungen nach Vereinbarung unter:

Dr. Renate Grimmlinger, MSc.

[office@gablitz-museum.at](mailto:office@gablitz-museum.at)

Tel.: 0676/710 55 35



und  
**das FEUERWEHRMUSEUM**

**Führungen nach Vereinbarung**

bei OLM Peter Kraushofer, Tel.: 0664/313 76 22

Erleben Sie die Gablitzer Geschichte und besichtigen Sie die  
vielfältigen Original-Exponate

## Schnupperstunde (Schn)

Eine Schnupperstunde kann nur in der ersten Stunde konsumiert werden, aber nur wenn sie im Programmheft ausdrücklich vorgesehen ist, gekennzeichnet durch **Schn**. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibungsfrist gebunden. An der nächstfolgenden Kurseinheit darf nur dann teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag vollständig und **nachweislich** bezahlt wurde.

## UNSERE BANKVERBINDUNG:

**ERSTE BANK: IBAN AT85 2011 1310 0270 0097**

Bitte immer **den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird**, bei der Überweisung anführen!

***DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN GESCHICKT!***

**501 ORIENTALISCHER GESUNDHEITSTANZ****Für Frauen jeden Alters**

Wer Lust hat in der entspannten Atmosphäre einer humorvollen Frauengruppe gesund in Bewegung zu kommen, ist bei uns genau richtig! Zu den beschwingten Klängen orientalischer Musik fällt das Training der Rücken- und Bauchmuskulatur gleich viel leichter! Gemeinsam Energie und Lebensfreude tanken – das Motto dieses Kurses!!!! **Auch für Anfänger geeignet!**

**Kurstag:** **Mittwoch** ab 21.02. **12x**  
**Zeit:** 19:00 - 19:50 **Schn**  
**Ort:** Vereinstreff, Lefnärgasse 1a  
**Kursbeitrag:** € 125,--  
**Kursleitung:** **Dipl.Päd. ITP Tanzpädagogin Ute Albert**

**502 FOLKLORETÄNZE aus aller Welt**

Internationale Kreistänze (aus Griechenland, Frankreich), werden mit viel Spaß und Freude getanzt. Rhythmus, Schrittfolgen und Melodien verschiedener Völker und Traditionen werden uns bewegen, berühren, beleben, fördern unsere Koordination und trainieren unser Gedächtnis. Partner/-in nicht erforderlich.

**Kurstag:** **Dienstag** ab 13.02. **14-tägig** **10x**  
**Zeit:** 19:15 - 20:30 **Schn**  
**Ort:** Vereinstreff, Lefnärgasse 1a  
**Kursbeitrag:** € 95,--  
**Kursleitung:** **Renate Mostbauer u. Fritz Eberl**

**503 4STREATZ**

4STREATZ ist das dynamische Dance-Fitness-Workout für jeden Menschen mit Spaß an Bewegung! Egal mit welchem Level Du zu uns kommst: 4Streatz passt sich Deiner Stufe an, damit Du nie den Spaß am Schwitzen verlierst! Auch für Anfänger geeignet! Für Jugendliche ab 14 Jahren!

**Kurstag:** **Mittwoch** ab 14.02. **10x**  
**Zeit:** 17:50 - 18:50 **Schn**  
**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b  
**Kursbeitrag:** € 90,--  
**Kursleitung:** **Mag.<sup>a</sup> Manuela Zehetner**

**DORFCAFÉ GABLITZ**

Reinhard Egner  
 3003 Gablitz, Hauptstraße 17  
 0676-7367482

Geöffnet: Mo-Sa 7:00 – 18:00 Uhr  
 So 9:00 -12:00 und 14:00 – 18:00 Uhr  
 Feiertag 14:00 – 18:00 Uhr

**ACHTUNG: BITTE JEDES SEMESTER ANMELDEN!**

Aus organisatorischen Gründen muss man sich **auch** bei Kursen, die **weiter bzw. fortlaufend** besucht werden wie z.B. Musik, Pilates, Sprachen..., **jedes Semester** neu anmelden. Wir bitten um Verständnis!

## **504 NINJUTSU GEHEIME KAMPFKUNST NINJA** **Kinder ab 8 Jahren**

Eine der ältesten Kampfkünste Japans. Die Ninja entwickelten zur Verteidigung Kampftechniken zugleich waffenlos als auch mit Waffen wie Stock, Schwert, etc. Ninjutsu ist kein Wettkampf und kann von **Kinder und Erwachsenen** ausgeübt werden.

**Kurstag:** **Mittwoch** ab 14.02. **16x**  
**Zeit:** 16:45 - 17:45 **Schn**  
**Ort:** Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6  
**Kursbeitrag:** € 88,--  
**Kursleitung:** **Mag. Karl Schwingenschlögl**

## **505 JUDO FÜR KINDER UND ERWACHSENE** **Kinder ab 5 Jahren**

Judo als Wettkampfsport und als Selbstverteidigung für **Kinder und Erwachsene**. Graduierungsprüfungen und Anschluss an ÖJV oder SHOBUKAI möglich.

**Kurstag:** **Donnerstag** ab 15.02. **15x**  
**Zeit:** 15:30 - 16:30 **Schn**  
**Ort:** Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6  
**Kursbeitrag:** € 88,--  
**Kursleitung:** **Mag. Karl Schwingenschlögl**

## **506 CAPOEIRA-brasilianische Tanz-Kampfkunst**

Capoeira ist eine tolle Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat. Schon durch das bloße Zuschauen weckt Capoeira Begeisterung, vor allem durch seine rhythmischen und teilweise sehr akrobatischen Tanz- und Kampfelemente. Die Musik und die Lieder, die portugiesisch gesungen werden, sind speziell traditionell.

**Kurstag :** **Dienstag** ab 13.02. **17x**  
**Zeit:** 17:00 – 18:00 **Schn**  
**Ort:** Vereinstreff, Lefnärgasse 1a  
**Kursbeitrag:** **Erwachsene:** € 156,--  
**Kinder** bis 12 J.: € 130,--  
**Jugendliche** 13 bis 17 J.: € 140,-  
**Kursleitung:** **Adilson Ferreira Dos Santos**  
**(Instructor China)**

### **ACHTUNG KURSANMELDUNG!**

**Bitte melden Sie sich zu jedem Kurs an!** Bei Frau Dobias unter der Tel.: 02231 63466-112, Fax DW: 139, oder per Email: [dobias@gemeinde.gv.at](mailto:dobias@gemeinde.gv.at). **Dies gilt auch, wenn Sie eine Schnupperstunde besuchen möchten!** Kursteilnehmer ohne Anmeldung können bei einem ausgebuchten Kurs nicht berücksichtigt werden.

**Bei Einzelveranstaltungen wie:** Workshops, Seminare und Vorträge **bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn**, da bei nicht ausreichender Teilnehmer/-innenzahl Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden.

**Bitte melden Sie sich zu jedem Kurs an:** per Email, Fax etc.

***DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN GESCHICKT!! Überweisung bzw. Bezahlung der Kursbeiträge siehe allgemeine Teilnahmebedingungen!***



**Jiu Jitsu, Goshindo, Brazilian Jiu Jitsu (BJJ)  
und Selbstverteidigung (auch Damenkurse)  
im Verein JIG-Gablitz  
für Kinder, Jugendliche u. Erwachsene**

**Jeden Montag in der Glashalle Gablitz, Linzer Straße 89  
Jeden Donnerstag Turnsaal Volksschule Gablitz  
Einstieg jederzeit möglich!**

Sport, Spiel, Kampfkunst und Selbstverteidigung für Erwachsene und Kinder. Wir lernen ohne Waffen, durch geschickte Griffe und Techniken Angreifer abzuwehren. Fallschule zur Verhinderung von Verletzungen, Hebel-, Wurf- und Schlagtechniken. Koordinations- und Konzentrationsübungen zur Körperbeherrschung sowie richtiges Verhalten in gefährlichen Situationen. Die Schüler werden je nach Anzahl und Können in Gruppen aufgeteilt und von mehreren Trainern betreut. Internat. werden anerkannte Prüfungen in allen Disziplinen abgenommen, ebenso ist zusätzlich die Teilnahme an Sondertrainings, Lehrgängen, Sommercamps und Wettkämpfen möglich.

**Basis-Train. Turnsaal Gablitz: Donnerstag (außer schulfrei)**

16:45 bis 18:15>für Kinder ab 6 Jahren, Anf. bis Fortgeschr.

18:30 bis 20:00>für Jugendliche und Erwachsene

**Schwerpunkt-Training Glashalle Gablitz: jeden Montag**

15:30 bis 16:30>**Little Dragon**; Jiu Jitsu Kinder ab 4 Jahren.

16:45 bis 18:05>für Kinder ab 6 J., Anf./Fortgeschr.(Jiu Jitsu)

18:15 bis 19:15>**Damen-SV-Kurse:**Schlag./Kicktr./Selbstvert.

19:30 bis 20:45>Jugendliche und Erwachsene (Jiu Jitsu)

**Und neu: Dienstag: Kata-Training jeweils n. Vereinbarung**

**SEMESTERBEITRAG:** € 120,- für 1 Tag/Woche oder  
€ 200,- 2 Tage/Woche, (+Verbandsbeitrag u. Prüfungsgeb.)

**Einzelne Zusatztrainings für Mitglieder: € 5,-**

**SV-Training für Damen: Je Einheit: im 10er Block: € 8,-**

**Nähere INFOS und ANMELDUNGEN** bei Gerhard IVAN,  
Tel: 0664/4328687, [gerhard.ivan@wkfaustria.at](mailto:gerhard.ivan@wkfaustria.at)

**Einzahlung:**

Der Kursbeitrag ist 3 Tage VOR Kursbeginn bzw. **spätestens nach der Schnupperstunde innerhalb einer Woche** zu überweisen.

**Verspäteter Kurseintritt, Nichtteilnahme und Kursabbruch,**

geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Kursbeitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur dann, wenn der Kurs von der Gemeinde Gablitz abgesagt wird.

**UNSERE BANKVERBINDUNG:**

**ERSTE BANK: IBAN AT85 2011 1310 0270 0097**

**601 DRUMTHEBRAIN****Rhythmisches Gedächtnis- u. Koordinationstraining**

Es geht dabei um die Koordination von Bewegungsabläufen – abgeleitet vom Schlagzeugspiel. Wollen auch SIE eine positive Veränderung Ihrer Gehirnleistung und dem STRESS bzw. dem ALTERUNGSPROZESS rhythmisch ein Schnippchen schlagen? Lernen Sie DRUMTHEBRAIN das innovative Fitnessstraining für das Gehirn kennen. Seit Dezember 2016 wird DRUMTHEBRAIN sogar als zusätzliches Therapieangebot in der Rehab Klinik Bad Pyrawarth eingesetzt. DRUMTHEBRAIN wird auch im neuen Buch von Wolfram Pirchner „Keine Panik vor dem Altern“ ausführlich beschrieben.

**Kurstag:** Freitag ab 16.02. **15x**  
**Zeit:** 19:30 – 20:30 **Schn**  
**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b  
**Kursbeitrag:** € 115,--  
**Kursleitung:** Doz. Manfred Hausleitner

**602 L I M A –Trainingsgruppe 55+**

**Lebensqualität im Alter**, Gedächtnis- und Bewegungstraining: wissenschaftlich fundiert, alltagsorientiert, praktisch erprobt, um Selbstständigkeit und Freude am Leben zu erhalten und zu steigern. Schneller denken, besser konzentrieren, beweglich bleiben!

**Kurstag:** Dienstag ab 13.02. **10x**  
**Zeit:** 09:00 – 11:00 **Schn**  
**Ort:** Vereinstreff, Lefnärgasse 1a  
**Kursbeitrag:** € 90,--  
**Kursleitung:** Dipl. päd. Christine Limberger

**603 L I M A – NUR FÜR NEUEINSTEIGER**

Kennenlernen, probieren – „einmal anschauen“, wie und ob das etwas für mich ist?

**Kurstag:** Donnerstag 15.02. **1x**  
**Zeit:** 09:30 – 11:00 **Schn**  
**Ort:** Vereinstreff, Lefnärgasse 1a  
**Kursbeitrag:** € 7,--  
**Kursleitung:** Dipl. päd. Christine Limberger

**604 ERINNERN .....**

In der autobiografischen Erzählrunde geht es diesmal um „Ostern in meiner Kindheit“ – sicher ein Thema in bunter Vielfalt.

**Kurstag:** Donnerstag 19.04. **1x**  
**Zeit:** 09:30 – 11:30 **Schn**  
**Ort:** Vereinstreff, Lefnärgasse 1a  
**Kursbeitrag:** € 7,--  
**Kursleitung:** Dipl. päd. Christine Limberger

**605 KEINE ZEIT FÜR BURNOUT**

Begeben Sie sich mit der Autorin des gleichnamigen Buches in die Natur und entwickeln Sie anhand der Inhalte einzelner Kapitel Ihre persönliche Strategie für schwierige Lebenssituationen.

**Kurstag:** Donnerstag ab 12.04. **3x**  
**Zeit:** 16:00 – 19:00 **Schn**  
**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b  
**Kursbeitrag:** **€ 75,-- mit Buch**  
**Kursleitung:** Regina Reiter, Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung, Autorin

**606 ASHTANGA YOGA**

Ashtanga Yoga ist eine dynamische Form des Yoga, bei der durch spezielle Atemtechnik und durch dynamische Übungen rasch körperliche Fitness und Ausdauer aufgebaut werden.

**Dieser Kurs ist auch für Anfänger und Jugendliche geeignet!**

**Mitzubringen** ist bequeme Kleidung, eine Yogamatte und Freude.

**Kurstag :** **Mittwoch** ab 14.02. **16x**  
**Zeit:** 19:00 – 20:30 **Schn**  
**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b  
**Kursbeitrag:** € 180,-- Erwachsene  
 € 90,-- Jugendliche bis 18 Jahre  
**Kursleitung:** **Antonia Schuster BSc**

**607 YOGA FÜR ANFÄNGER****Yoga im täglichen Leben**

„Klassisches“ YOGA-PROGRAMM nach Jahrtausend Jahre altem System in der aktuellen Überlieferung „YOGA im täglichen Leben“.

**ABLAUF:** Entspannung, Asanas (Körperübung), Pranayamas (Atemübung), Dharan (Konzentrationsübung).

**ZIELE:** Physische Gesundheit, Geistige Gesundheit, Soziale Gesundheit, Spirituelle Gesundheit, Selbstverwirklichung.

**Kurstag :** **Mittwoch** ab 14.02. **Semester**  
**Zeit:** 18:30 – 20:00 **Schn**  
**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b  
**Kursbeitrag:** € 225,--  
**Kursleitung:** **Alexander Schilling**

**608 HATHA YOGA – OFFENE STUNDE**

Authentischer Unterricht nach den Yogameistern Sri Sivananda und Sri Vishnu Devananda. Semesterkurs für Menschen, die schon Yoga praktiziert haben. Die Stunde ist in drei Teile untergliedert: Pranayama/Atemübungen am Beginn, längeres Halten und Variationen der Asanas und am Ende der Stunde Tiefenentspannung durch Autosuggestion.

**Mitzubringen:** eine Yogamatte, fester Sitzpolster, dünne Decke, **bitte 3 Std. davor die letzte Mahlzeit**, trinken erlaubt.

**Kurstag:** **Montag** ab 12.02. **16x**  
**Zeit:** 18:30 – 20:00 **Schn**  
**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b  
**Kursbeitrag:** € 220,--  
**Kursleitung:** **Ingrid Jelinek**

**609 YOGA 50+**

Leichter Einstieg in einen fortlaufenden Yogakurs. Für ältere Teilnehmer – egal ob Anfänger – wir dehnen, strecken, beugen uns, machen Augenübungen, „entrostet“ Gelenke, stärken Bauch-, Bein- und Rückenmuskeln, machen Atemübungen – am Ende der Stunde gibt es eine Tiefenentspannung durch Autosuggestion.

**Mitzubringen:** eine Yogamatte, fester Sitzpolster, dünne Decke - **bitte 2 Std. davor die letzte Mahlzeit**, trinken erlaubt.

**Kurstag:** **Freitag** ab 09.02. **16x**  
**Zeit:** 09:30 – 11:00 **Schn**  
**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b  
**Kursbeitrag:** € 220,--  
**Kursleitung:** **Ingrid Jelinek**

## **610 LACHYOGA**



Für Gesundheit und mehr Lebensfreude: Glückshormone freisetzen und effektiv Stress abbauen.

Ab 18 Jahren. In diesem Kurs lernt jede Frau, jeder Mann, wie man durch aktive Atem- und Lachübungen Gesundheit und Lebensenergie steigern kann. Gezielte Entspannungsübungen helfen den Anforderungen des Lebens mit friedlichem Lachen zu begegnen.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, Yogamatte oder Decke. Nicht zu empfehlen bei Herzerkrankungen, Bandscheibenvorfall, Epilepsie, weniger als 3 Monate nach einer OP, Schwangerschaft, starke psychische Störungen.

**Kurstag:** **Freitage** ab 16.02. **Semester**

**Zeit:** 18:30 – 19:30 **Schn**

**Ort:** Vereinstreff, Lefnärgasse 1a

**Kursbeitrag:** € 12,--

**Kursleitung:** **Thomas Topolanek**, zertifizierter Lachyoga-Trainer nach Dr. Kataria (Gründer)



### **GYMNASTIK-KLUB-GABLITZ**

ZVR-Zahl:041189285 [gymnastikkclub.gablitz@chello.at](mailto:gymnastikkclub.gablitz@chello.at)

**Kursort für alle Kurse: Volksschule Gablitz**

**Bleiben Sie fit!** Wir bieten ½ Stunde vergnügliche Bewegung mit Bällen, Wurfringen, Reifen, Keulen etc. und ½ Stunde auf der Matte mit Übungen für Venen, Beckenboden, Wirbelsäule usw. / Geschicklichkeits- und Gedächtnisübungen.

<b>Kurstag: Dienstag</b>	<b>ab 13. Feb. 2018</b>	<b>16x</b>
<b>Damen:</b>	17:00 – 17:55 € 45,--	<b>Schn</b>
	<b>im Turnsaal der Schule</b>	
<b>Herren:</b>	18:00 - 18:55 € 40,--	<b>Schn</b>
<b>Gemischte Gruppe:</b>	19:00 - 19:55 € 40,--	<b>Schn</b>
	<b>im Bewegungsraum der Schule</b>	

**Kursleitung:** Ulrike Schießl Tel.: 0676 7565273

*Anmeldung und Bezahlung direkt im Kurs.*

#### **Kindergymnastik:**

Spielerisches Erarbeiten der motorischen Grundeigenschaften und abwechslungsreiches Turnen an Geräten.

<b>Kurstag: Dienstag</b>	<b>ab 20. Feb. 2018</b>	<b>15x</b>
<b>Kinder 4-7 Jahre:</b>	16:00-16:50 € 60,--/€ 45,--	<b>Schn</b>
	<b>im Turnsaal der Schule</b>	

*Anmeldung bei Edith Leitgeb Tel.: 0664 5683301*

*Bezahlung direkt im Kurs.*

### **Verspäteter Kurseintritt, Nichtteilnahme und Kursabbruch**

geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Kursbeitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur dann, wenn der Kurs von der Gemeinde Gablitz abgesagt wird.

### **ACHTUNG: BITTE JEDES SEMESTER ANMELDEN!**

Aus organisatorischen Gründen, muss man sich bitte **auch** bei Kursen, die **weiter bzw. fortlaufend** besucht werden wie z.B. Musik, Pilates, Sprachen..., **jedes Semester** neu anmelden. Wir bitten um Verständnis!

**NEU!****611 FELDENKRAIS - WORKSHOP****Das Becken beweglich halten**

Ein funktional gut eingesetzter Beckenbereich ist für unsere alltäglichen Bewegungen wie z.B. für das Aufstehen, Heben und Treppensteigen von Bedeutung. Effektive Bewegungen unseres Beckens beeinflussen den unteren Rücken, die Hüftgelenke und Beine. Die Organisation des Beckens hat aber auch starke Auswirkungen auf den gesamten Bewegungsapparat sowie auf unsere Körperhaltung. Mit Hilfe der Feldenkrais-Methode wird Ihre Selbstwahrnehmung geschult und Sie spüren den Zusammenhang zwischen Becken und Wirbelsäule bzw. Beine, so können Sie ein harmonisches Wechselspiel zwischen Anspannung und Entspannung in der Bewegung erlangen.

**Bitte mitbringen:** Matte, eventuell ein Handtuch, bequeme Kleidung, Socken.

**Kurstag :** **Samstag** am 24.02.

**Zeit:** 10:00 – 15:00

**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b

**Kursbeitrag:** € 65,--/je **Workshop**

**Bei Anmeldung zu 609 und 610 zusammen nur: € 120,--!**

**Kursleitung:** **Mag. Susanne Kroiss MSc,**

Gesundheits- und Bewegungstrainerin, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer, Feldenkraispractitioner

**NEU!****612 FELDENKRAIS - WORKSHOP****Gehen und Laufen**

In Verbindung mit einer angemessenen Atmung und dem achtsamen Wahrnehmen von Bewegungszusammenhängen können Gehen und Laufen eine ungeahnte Leichtigkeit bekommen. Es ist erlernbar, mit einem Lächeln auf dem Gesicht durch den Wald zu joggen. Zuviel Beinbewegung kann zu Knieproblemen führen, wenn Arme und Schultern fest gehalten werden, verspannt die Brustmuskulatur, was wiederum die Drehbewegung der Brustwirbelsäule sowie die Atmung beeinträchtigt. **Einfache und leichte Bewegungsabläufe** im Liegen, Sitzen und Stehen bereiten auf den Gang nach draußen vor und helfen, die Geh- und Laufbewegung zu optimieren. Vom Gehen ins Laufen, mit Leichtigkeit nicht in Schwerarbeit verwandelt, lässt Laufen zu einem Vergnügen mit sich und der Natur werden.

Bei Schönwetter wird ein Teil des Workshops im Freien stattfinden.

**Bitte mitbringen:** Matte, eventuell ein Handtuch, bequeme Kleidung, Socken.

**Kurstag :** **Samstag** am 14.04.

**Zeit:** 10:00 – 15:00

**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b

**Kursbeitrag:** € 65,--/je **Workshop**

**Bei Anmeldung zu 609 und 611 zusammen nur: € 120,--!**

**Kursleitung:** **Mag. Susanne Kroiss MSc,**

Gesundheits- und Bewegungstrainerin, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer, Feldenkraispractitioner

# Elektro Maier



Elektro Maier

Elektroinstallationen GmbH

Hauptstraße 25a

3003 Gablitz

Tel.: 02231/63 887

Mobil: 0664/25 13 419

eMail: office@maier-elektro.at

**613 GEFÜHRTE MEDITATIONEN****Kleine Ausflüge in die Entspannung**

Als deine Reiseleiterin führe ich dich durch die Meditation, begleitet von Düften oder Klängen. Regelmäßige Meditation kann beruhigend, schlaffördernd und blutdrucksenkend wirken. Zudem steigert sie die Konzentration und Kreativität, aber vor allem macht sie Spaß. **Für ALLE ab 16 Jahren geeignet!**

**Mitzubringen:** Yoga- oder Gymnastikmatte, warme Socken in jedem Fall, Kissen, Decke nach persönlichen Bedürfnissen.

<b>Kurs 1:</b>	<b>Donnerstag</b> ab 15.02.	<b>7x</b>
<b>Kurs 2:</b>	<b>Donnerstag</b> ab 26.04.	<b>7x</b>
<b>Zeit:</b>	18:30 – 19:15	
<b>Ort:</b>	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 75,--	
<b>Kursleitung:</b>	Tanja McKennitt	

**614 INFORMATIONS- UND SCHNUPPERABEND:****Pilates und Faszientraining**

<b>Tag:</b>	<b>Dienstag</b> am 30.01.
<b>Pilates:</b>	<b>17:20 – 17:45</b>
<b>Faszientraining:</b>	<b>19:20 – 19:45</b>
<b>Ort:</b>	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
<b>Beitrag:</b>	<b>€ 0,-- !</b>

Nutzen Sie die Möglichkeit, die Trainerin persönlich kennenzulernen. Hier können Sie sich über Pilatestraining und Faszientraining informieren und einfache Basisübungen gleich ausprobieren. Sie erhalten hier auch Informationen bezüglich der Faszienrolle und des Blackrollballs.

**Bitte mitbringen:** Matte, lockere Kleidung, Socken. Wenn Sie bereit seine Faszienrolle besitzen, bitte zum Schnupperabend mitnehmen.

**615 PILATES Basiskurs****Beginner (A) und Fortgeschrittene (B)**

Spezielle Aufwärmübungen verstärken und intensivieren die nachfolgenden Pilatesübungen. Dadurch spüren Sie rascher Ihren Erfolg, wie Dehnung und Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung von Rückenproblemen und der Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration, Stärkung von Bauch- und Beckenbodenmuskeln, das Abnehmen wird unterstützt. Der Pilatesball verstärkt die Pilatesübungen. Atemübungen und Entspannungstechniken in jeder Stunde, diese steigern Ihr persönliches Wohlbefinden.

**Bitte mitbringen:** Matte, lockere Kleidung, Socken.

<b>Kurs A:</b>	<b>Dienstag</b> ab 13.02.	<b>13x</b>
<b>Zeit:</b>	16:45 – 18:00	
	<b>Pilatesball (Anf. u. leicht Fortgeschr.)</b>	
<b>Kurs B:</b>	<b>Dienstag</b> ab 13.02.	<b>13x</b>
<b>Zeit:</b>	18:00 – 19:15	
	<b>Pilatesball und Theraband (Fortgeschr.)</b>	
<b>Ort:</b>	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 115,--/pro Kurs	

<b>Für Kurs 613 und 614 nur € 220,--!</b>
---

**Kursleitung:** Gertrude Kaindl, Dipl. Pilatetrainerin

**Schnupperstunde ist nur am 30.01.2018 möglich!**

**Verspäteter Kurseintritt, Nichtteilnahme und Kursabbruch**

geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Kursbeitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur dann, wenn der Kurs von der Gemeinde Gablitz abgesagt wird.

## **616 FASZIEN TRAINING**

### **Training für ein geschmeidiges und kraftvolles Bindegewebe**



Faszien.... nur eine Modeerscheinung? Was steckt wirklich dahinter? Faszien umhüllen unseren ganzen Körper und haben einen großen Einfluss auf unsere Muskulatur, unsere Bewegung, unsere Haltung, unser Schmerzempfinden. Verklebte Faszien können zum Beispiel sehr häufig Ursache von Rückenschmerzen sein. Kurs nach den **4 Trainingsprinzipien des Faszientrainings: federn - dehnen - beleben - verfeinern**. Durch die Dehnung und Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur lösen sich Verspannungen, das Bindegewebe wird gestrafft. Stärken und kräftigen Sie Ihr Lebensnetzwerk - trainieren Sie jetzt Ihre Faszien!

**Bitte mitbringen:** Matte, lockere Kleidung, Handtuch, Faszienrolle (Blackroll), Blackroll-Ball oder Tennisball, 2 x Gewicht 0,5 kg oder 2 x 0,5 l Plastikflaschen mit Wasser befüllt.

**Kurstag:** **Dienstag** ab 13.02. **13x**  
**Zeit:** 19:15 – 20:15  
**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b  
**Kursbeitrag:** € 130,-

**Für Kurs 613 und 614 nur € 220,--!**

**Kursleitung:** Gertrude Kaindl, Fascial Fitness Trainerin

**Schnupperstunde ist nur am 30.01.2018 möglich!**

## **617 DEEPWORK™**

### **athletisch, einfach, anstrengend, einzigartig!**

deepWORK™ - ein Workout aus fünf Elementen und voller Energie! Dabei unterliegt deepWORK™ dem Gesetz von Yin und Yang und vereint die geistigen und körperlichen Gegensätze eines funktionellen Trainings. Mit diesem Workout verbesserst du deine Kondition, Koordination sowie die Kraft und Beweglichkeit deines ganzen Körpers. Wir trainieren barfuß oder mit Barfußschuhen. Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet! **Einfach ausprobieren und mitmachen!**

**Mitzubringen:** Yogamatte, Handtuch, eine Trinkflasche, Sportbekleidung, ev. Barfußschuhe

**Kurstag:** **Montag** ab 12.02. **15x**  
**Zeit:** 09:00 – 10:00 **Schn**  
**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b  
**Kursbeitrag:** € 135,--  
**Kursleitung:** **Katharina Wustinger**  
 Dipl. deepWORK Instructor  
 Dipl. Aerobic Trainerin

## **618 RÜCKENFIT**

Wir mobilisieren Deinen ganzen Körper, stärken mit einfachen effektiven Übungen die Bauch- und Rückenmuskeln, trainieren Deine Beweglichkeit und das Gleichgewicht und verbessern dadurch Deine Haltung, Deine Körperwahrnehmung und Deine Dehnfähigkeit. Sowohl für Einsteiger und Fortgeschrittene präventiv als auch bei schon bestehenden chronischen Problemen der Wirbelsäule geeignet!

**Mitzubringen:** Yoga- oder Gymnastikmatte, Handtuch, Trinkflasche, Sportbekleidung, Sportschuhe oder Barfußschuhe

**Kurstag:** **Montag** ab 12.02. **15x**  
**Zeit:** 10:00 – 11:00 **Schn**  
**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b  
**Kursbeitrag:** € 135,--  
**Kursleitung:** **Katharina Wustinger**  
 Dipl. deepWORK Instructor  
 Dipl. Aerobic Trainerin

**701 MOVE, SWING & RELAX****bewegen & entspannen**

Schwerpunkt in diesem Workshop ist Stressreduktion, entspannen sowie auch die Lockerung der Muskulatur, um den Bewegungsmangel des Alltags wieder auszugleichen. Einfache Bewegungsübungen die die Körperenergie wieder steigern. Es werden auch Elemente aus dem Faszientraining, Entspannungstechniken (u.a. progressive Muskelentspannung nach Jacobson) und Wahrnehmungsübungen angewendet. Sie lernen einfache Techniken kennen, die Sie selbst und Ihre Familie im Alltag anwenden können. Lassen Sie sich vom Energie-Check am Beginn und am Ende des Workshops überraschen!

**Bitte mitbringen:** Matte, lockere Kleidung, Socken, kleines Handtuch. Achtung – wir werden uns ca. 45 Min. auch in der Natur bewegen!

**Tag:** **Sonntag** am 25.02.  
**Zeit:** 10:00 – 15:30  
**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b  
**Beitrag:** € 83,--  
**Leitung:** **Gertrude Kaindl**, Dipl.Kinesiologin  
 Stressmanagementtrainerin, Faszientrainerin

**702 ÄTHERISCHE ÖLE IM ALLTAG**

Ätherische Öle sind ein wertvolles Gut, das uns die Natur bietet. Sie sind wertvolle Essenzen, die aus Sträuchern, Blumen, Bäumen, Wurzeln, Stauden und Samen gewonnen werden. Sie erfahren, warum Ätherische Öle wirken und wie sie wirken, welche Qualitätsmerkmale wichtig sind, wie man sie im Alltag verwenden kann, wie man sie für spezielle Zwecke einsetzen kann u.v.m. Sie haben ausreichend Möglichkeit die Öle zu schnuppern und erhalten ein ausführliches Skriptum mit vielen Tipps und Tricks zum mit nach Hause nehmen.

**Eltern können gerne ihre Kinder mitnehmen!**

**Tag:** **Dienstag** am 20.02.  
**Zeit:** 18:00 – 20:15  
**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b  
**Beitrag:** **Freie Spende/Skriptum € 5,--**  
**Leitung:** **Gabriele Hirschmugl**

**703 ÄTHERISCHE ÖLE FÜR KINDER UND TEENAGER**

Ätherische Öle sind ein sicheres und wirkungsvolles Mittel, Kinder in ihrer Entwicklung zu unterstützen und sie auf ihrem Weg ins Erwachsensein besonders gut zu begleiten. Ob bei Kinderkrankheiten, Erkältungen, Schulstress, Konzentration, Überforderungen, Einschlafproblemen, Pubertät, sowie Läuse und vieles mehr. Es werden sämtliche Themen die mit Kindern und Jugendlichen in Zusammenhang stehen, genau beleuchtet und entsprechende Ätherische Öle empfohlen. Sie haben ausreichend Möglichkeit die Öle zu schnuppern und erhalten ein ausführliches Skriptum zum mit nach Hause nehmen.

**Eltern können gerne ihre Kinder mitnehmen!**

**Tag:** **Dienstag** am 06.03.  
**Zeit:** 18:00 – 20:15  
**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b  
**Beitrag:** **Freie Spende/Skriptum € 5,--**  
**Leitung:** **Gabriele Hirschmugl**

**ACHTUNG: BITTE JEDES SEMESTER ANMELDEN!**

Aus organisatorischen Gründen muss man sich **auch** bei Kursen, die **weiter bzw. fortlaufend** besucht werden wie z.B. Musik, Pilates, Sprachen, Yoga..., **jedes Semester** neu anmelden. Wir bitten um Verständnis!

## 704 MAKE UP WORKSHOPS

In diesem Make Up-Workshop können Sie Grundkenntnisse im Schminken erwerben, Make Up Kenntnisse auffrischen und perfektionieren und Sie lernen Ihre Stärken zu betonen. Gemeinsam kreieren wir Ihr maßgeschneidertes typgerechtes Make-Up und finden Ihren persönlichen Look, der Ihren Typ optimal zur Geltung bringt! Sie erhalten eine Menge Tipps und Tricks und können selbst ausprobieren. Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt.

**Mitzubringen:** Standspiegel oder Handspiegel. Auf Wunsch persönliche Make Up Utensilien.

**WS 1 Tag: Samstag** am 24.02.

**WS 2 Tag: Samstag** am 21.04.

**Zeit:** 12:30 – 16:30

**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b

**Beitrag:** € 63,--

**Leitung:** **Gabriele Hirschmugl**

## 705 CREMEN UND KOSMETIK SELBST GEMACHT

In diesem Workshop lernen Sie wie einfach es ist, sich innerhalb weniger Minuten ihre persönliche Pflegeserie herzustellen. Sie erhalten einen Überblick über die wichtigsten Pflanzenöle, Pflanzenwässer und Wirkstoffe. Anschließend wird gerührt, geschüttelt und gemixt. Sie erhalten ein Skriptum mit vielen Rezepten. Hochwertiges Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt. Die selbstgerührten Produkte dürfen Sie natürlich mit nach Hause nehmen.

**Kursinhalt:** Pflegecreme, Badesalz mit Ätherischen Ölen, Deo, Gesichtsmaske, ev. Zahnpasta

**WS 1 Tag: Samstag** am 17.02.

**WS 2 Tag: Samstag** am 26.05.

**Zeit:** 13:00 – 16:30

**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b

**Beitrag:** € 95,--

**Leitung:** **Gabriele Hirschmugl**

## 706 ESSBARE WILDPFLANZEN IM FRÜHLING

In diesem Seminar lernen Sie die wichtigsten essbaren Wildpflanzen des Frühlings kennen und schmecken. Brennessel, Giersch und Co., versorgen uns mit allem, was unser Körper speziell nach einem langen Winter braucht. Wir probieren Baumblätter, mixen einen echten Frühlings-Smoothie und kochen uns eine 9-Kräuter-Suppe!

**Inkl. umfangreichem Skriptum und vielen Rezepten!**

**Tag:** **Donnerstag** 06.04.

**Zeit:** 17:00 – 20:00

**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b

**Beitrag:** € 42,--

**Leitung:** **Mag.<sup>a</sup> Brigitte Haiden**

## 707 SEMINAR – ÜBER FERDINAND EBNER

**Nicht allein - in seinen Fragmenten stöbern?**

Texte sind vorbereitet, Laptops, Tablets sind willkommen.

Zwischen Dezember und Ostern wurde in Gablitz ein epochales Werk geschrieben und vollendet. Nach 99 Jahren darf und kann es jede/r wagen, dieses zu **lesen**.

Die 3 Vormittage bieten Zugezogenen und Einheimischen die Chance, sich mit diesem Werk vertraut zu machen.

**Heimatkunde** sozusagen.

**Tage:** **Samstag** am 03.02., 03.03., 17.03.

**Zeit:** 09:00 – 10:30

**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b

**Beitrag:** € 59,-- pro Seminar!

**Leitung:** **Dr. Herbert Limberger**

**708 RHETORIK-WORKSHOP mit 2 Modulen****„Selbstsicher sprechen – erfolgreich kommunizieren“**

Für jeden, der ungern Reden hält, nervös wird, wenn er vor einer Gruppe von Menschen sprechen muss oder dem die Stimme wegkippt, wenn er etwas präsentieren soll!

**Kursinhalte:**

- .) Theoretisches über die Stimme und Übungen dazu
  - .) Körperhaltung, Mimik, Gestik etc.
  - .) Kontakt zum Publikum, Umgang mit Fragen
  - .) Übungen zur inhaltlichen und sprachlichen Präsentation
- Die Kursleiterin wird auf die Fragen und Probleme jedes Teilnehmers individuell eingehen!

**Modul 1 Tag: Dienstag** am 13.02.

**Modul 2 Tag: Dienstag** am 06.03.

**Zeit:** 18:00 – 21:00

**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b

**Beitrag:** € 100,--/für beide Module

**Leitung:** **Mag. Pamela Obermaier**

**709 RECHTSCHREIBKURS mit 2 Modulen****„Sicher und sattelfest in der deutschen Rechtschreibung“**

Dieser Kurs ist für jeden geeignet, der manchmal unsicher ist, was man nun groß oder klein, was zusammen oder getrennt, was man mit ss oder ß schreibt, wo Beistriche gesetzt werden müssen und vieles mehr: Hier kann endlich alles gefragt werden! Besonders empfehlenswert für alle, die beruflich oder privat viel mit Texten arbeiten. **Auch für Schüler geeignet!**

**Kursinhalte:**

- .) Überblick über die häufigsten Fehlerquellen und Unsicherheiten.
  - .) Überblick über die wichtigsten Regeln zu Rechtschreibung und Satzzeichen.
  - .) Tipps fürs Korrekturlesen eigener und fremder Texte
- Die Kursleiterin wird auf die Fragen und Probleme jedes Teilnehmers individuell eingehen!

**Modul 1 Tag: Mittwoch** am 28.02.

**Modul 2 Tag: Mittwoch** am 28.03.

**Zeit:** 18:00 – 21:00

**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b

**Beitrag:** € 100,--/für beide Module

**Leitung:** **Mag. Pamela Obermaier**

**710 MARKETING-WORKSHOP mit 2 Modulen****„Do it yourself! Chancen und Fallen für Kreative und Jungunternehmer“**

Ein Muss für jede(n) mit einer Geschäftsidee! Gemeinsam wird erarbeitet, worauf es ankommt um als Selbstständige(r) erfolgreich zu sein.

**Kursinhalte:**

- .) Entwicklung eines CI und USP, Festlegung der Zielgruppe
  - .) Erstellung eines Marketingkonzepts (inkl. eigener Website und Werbematerial).
  - .) Der richtige Umgang mit der Presse („Wie schreibe ich Presstexte, wie verhalte ich mich in Interviews?“)
  - .) Akquise als notwendiges Übel?
- Die Kursleiterin wird auf jeden Teilnehmer individuell eingehen, sodass genau die Fragen zur eigenen (zukünftigen oder neuen) Produkt- oder Dienstleistungsidee beantwortet werden können.

**Modul 1 Tag: Donnerstag** am 01.03.

**Modul 2 Tag: Donnerstag** am 22.03.

**Zeit:** 18:00 – 21:00

**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b

**Beitrag:** € 100,--/für beide Module

**Leitung:** **Mag. Pamela Obermaier**

**711 „DAS GLÜCK IN DIR“****„Wer es leicht nimmt, hat es leichter“**

In diesem Seminar lernst Du Glücksförderer und Glücksverhinderer kennen. Du hast in diesem Seminar die Chance, Dinge die Dein Glück verhindern, loszulassen, damit Du nachhaltig glücklich sein kannst.

**Tag:** **Samstag** am 17.03.  
**Zeit:** 13:30 – 16:30  
**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b  
**Beitrag:** € 31,--  
**Leitung:** **Manuela Weinberger**

**712 ES WAR EINMAL...****Nur weil Du etwas glaubst, muss es nicht auch wahr sein!“**

In diesem Seminar lernst Du, wie Du Deine einschränkenden Glaubenssätze erkennst und auflöst.

**Tag:** **Samstag** am 21.04.  
**Zeit:** 13:30 – 16:30  
**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b  
**Beitrag:** € 31,--  
**Leitung:** **Manuela Weinberger**

**713 LESUNG UND WUNDER-WORKSHOP**

Interaktive Lesung aus dem Buch „FLITTERLEBEN – Ein Roman mit Wunder-Worten“. Sie tauchen ein in die Geschichte von Susannas Wunder, einer besonders ungewöhnlichen Liebesgeschichte, die zwei Welten verbindet, vor dem Hintergrund der arabischen Revolution. Im anschließenden Wunder-Workshop befassen Sie sich mit Ihren eigenen Wünschen und Lebenszielen und finden heraus, was Ihrem persönlichen Wunder noch im Weg steht.

**Tag:** **Donnerstag** am 15.03.  
**Zeit:** 18:30 – 20:30  
**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b  
**Beitrag:** € 0,--  
**Leitung:** **Susanna Schweitzer**

**714 WUNDER-WORKSHOP****Lebensfreude-Lebensziele-Lebensweisheit**

Solange wir in unserer Kraft sind, entwickelt sich unser Leben in die erwünschte Richtung. Selten machen wir uns bewusst, dass wir es selbst bewirken können. Intuitiv setzen wir Vorgänge in Gang, die uns zu unseren Zielen führen. Stecken wir allerdings in Situationen, die wir nicht verändern können, geraten wir in eine Abwärtsspirale. In diesem Workshop geht es darum, die eigene Kraft und Lebensfreude wiederzufinden und Hindernisse auszuräumen, die dem persönlichen Ziel oder Wunder noch im Weg stehen.

**Tag:** **Samstag** am 24.03.  
**Zeit:** 10:00 – 14:00  
**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b  
**Beitrag:** € 50,--  
**Leitung:** **Susanna Schweitzer**

**Einzahlung:**

Der Kursbeitrag ist 3 Tage VOR Kursbeginn bzw. **spätestens nach der Schnupperstunde innerhalb einer Woche** zu überweisen.

**BEI KURSEINZAHLUNG AM GEMEINDEAMT:**

Bevorzugt mit **BANKOMAT** und nicht mehr BAR, da es **seit Oktober 2017 keine Raika Filiale** mehr in Gablitz gibt!

**Musicalklasse des Gablitzer Bildungswerks**

Wir suchen Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
&  
erarbeiten gemeinsam das weltberühmte Musical

**„The Sound of Music“**

Gesang, Schauspiel und Tanz, sowie die  
Möglichkeit an einer Aufführung teilzunehmen.

*Vorstellungen: Juni 2018*

Musical Klasse 1: Für neue Teilnehmer  
Musical Klasse 2: Weiterführung des vorigen Semesters  
Kurstag: Samstag 10:00 bis 13:00

**Erstes Treffen Samstag 24. Feb. 2018**

Einzel und Gruppenunterricht ,  
12 Einheiten + extra Tanzproben

Ort: Volksschule, Ferdinand Ebner Gasse 6, 3003 Gablitz  
Kursbeitrag: 280 € pro Semester  
Kursleitung: Zohreh Jooya-Schönleitner

*Information und Anmeldung*  
Magda Dobias Tel. 02231 63466-112, [dobias@gablitz.gv.at](mailto:dobias@gablitz.gv.at)



**Pfarrball**  
mit „Hansi & Werner“  
**27. Jänner 2018**

Einlass 19.00 Uhr  
Eröffnung 20.00 Uhr

**Pfarrheim**

Kirchenplatz 1

\*\*\*\*\*  
Tisch- u. Kartenreservierungen:  
Werner Pötzl  
0699 / 156 01 380

## **Gablitzer Turn Verein**

### **Programm 2/2018 – 6/2018**



**Auskunft/Anmeldung**  
**GTV-Kurse bei:**  
**Edith Leitgeb 0664/56 833 01**  
**(oder 02231/64672)**

**Unser GTV-TEAM\*) hat nur zertifizierte Trainer und stellt sich vor:**

**Brigitte, Esther, Julia, Lisa, Martina, Rudi, Sabine + Waldi**

**Semester-PREISE für ♥-Kurse:**

**1 Kurs: € 60,- 2 Kurse: € 80,-**

**3 Kurse: € 100,- 4 Kurse: € 120,-**

**ANGEBOT!!!: Für Jugendliche bis 18 Jahre gelten die Semesterpreise für den Kursbesuch vom ganzen Jahr (2 Semester!)**

### **PROGRAMM IM TURNSAAL VS GABLITZ**

#### ♥ZUMBA Fitness

**MONTAGS 18.00-18.55 Uhr**  
**mit JULIA**



Wer Spaß am Tanzen und lateinamerikanischer Musik hat, ist bei ZUMBA richtig. Ein schweißtreibendes Workout – eine Mischung aus Aerobic und verschiedenen Latino Tänzen wie Salsa, Merengue, Cumbia etc. Bewegung im Rhythmus der Musik u.a. Zumba-Step. Spaß und gute Laune sind garantiert!

**Kursbeginn: 12.2.2018 (16x)**

€ 60,-

#### ♥BODYWORK

**MONTAGS 19.00 – 19.55 Uhr mit unserem GTV-TEAM \*)**

Nach einem Warmup wird der Körper mit effektiven Kräftigungsübungen gestrafft. Muskeln auf- und Fett abgebaut.

(+/- Handgeräte u. a. auch Steps, Flexibar, Hanteln und Smoveys)

**Kursbeginn: 12.2.2018 (16x)**

€ 60,-

#### ♥ FITMIX mit PILATES

**MITTWOCHS 18.00 – 18.55 Uhr mit unserem GTV-TEAM \*)**

Spezialtraining für Bauch, Beine und Po mit Pilates-Einheiten zur zusätzlichen Kräftigung für die Rumpfmuskulatur. Zusatzgeräte wie: Theraband, Pezzi- und Pilatesball/-ring, Smoveys, Schwungstäbe sowie Sitfitkissen kommen zum Einsatz u. a. Yagalates.

**Kursbeginn: 14.2.2018 (18x)**

€ 60,-

#### ♥ZUMBA Fitness

**MITTWOCHS 19.00 – 19.55 Uhr**  
**mit JULIA und SABINE**



Für Anfänger und Fortgeschrittene, Bewegung im Rhythmus der Musik u. a. ein Block Zumba Step – siehe Beschreibung von montags!

**Kursbeginn: 14.2.2018 (18x)**

€ 60,-

#### NEU: STRONG by Zumba

**DIENSTAGS: 19.00 - 19.55 Uhr mit JULIA**



Ein anspruchsvolles und intensives Intervalltraining, bei dem du mit deinem Eigengewicht deine Ausdauer, den Tonus und die Definition der Muskeln verbesserst und noch nach dem Training weiter Kalorien verbrennst. Besonders motivierend ist die speziell zusammengestellte Musik, um die Intensität noch mehr voran zu treiben!

**Kursbeginn: 13.2.2018 (15x)**

€ 90,-

#### ZUMBA TEENS

**DIENSTAGS: 18.05 - 18.50 Uhr mit JULIA**



10-13 Jahre für Girls + Boys im Turnsaal der VS Gablitz!

Cooler Musik, Tanz und Fitness zu aktuellen Hits für Boys & Girls! Spaß an der Bewegung und am Tanz fördert die Kondition, das Gedächtnis und die Koordination.

**Kursbeginn: 13.2.2018 10 Einheiten**

€ 50,-

# **Gablitzer Turn Verein**

## **Programm 2/2018 – 6/2018**



Auskunft/Anmeldung  
GTV-Kurse bei:  
Edith Leitgeb 0664/56 833 01  
(oder 02231/64672)

### **PROGRAMM IM PFARRHEIM GABLITZ**

#### **FOREVER YOUNG**

**MITTWOCHS 10.30-11.30 Uhr mit Waldi + Rudi**

Musikgymnastik für den ganzen Körper, Osteoporosevorbeugung, Schulung der Sensomotorik, Rhythmus, Herz/Kreislaufverbesserung, Erhaltung der Beweglichkeit. Bitte Gymnastikmatte + Leintuch mitbringen!

**Kursbeginn: 21.2.2018 (15x) (Einzeltermin € 10,-) Kurs € 100,-**

#### **FITMIX**

**FREITAGS 9.00-10.30 Uhr mit Waldi + Rudi**

Vielseitiges, teilweise flottes Training für den ganzen Körper, Koordination, Schulung der Sensomotorik, Rhythmus, Herz/Kreislaufverbesserung, Erhaltung der Beweglichkeit und Faszienpflege. Bitte Gymnastikmatte, Leintuch und Blackroll/Triggerpointroll mitbringen!

**Kursbeginn: 23.2.2018 (15x) (Einzeltermin € 15,-) Kurs € 150,-**

### **PROGRAMM IM VEREINSTREFF GABLITZ**

**ZUMBA KIDS mit JULIA**

**7-9 Jahre für Girls + Boys**

**MITTWOCHS: Kurs 1: 16-16.45 Uhr**

**Kurs 2: 17-17.45 Uhr**

Cooler Musik, Tanz und Fitness zu aktuellen Hits für Boys & Girls! Spaß an der Bewegung und am Tanz fördert die Kondition, das Gedächtnis und die Koordination.

**Kursbeginn: 14.2.2018 10 Einheiten € 50,-**



### **PROGRAMM IM TURNSAAL VS GABLITZ**

#### **KINDERGERÄTETURNEN/SPIELESTUNDE**

**MONTAGS 16.30 – 17.45 Uhr mit Bianca + Christian Flesch**

Anmeldung unter: 0699/18921761

**Kursbeginn: 16.4.2018 (9x) für 6-11Jährige!! € 60,-**

#### **BASKETBALL für FORTGESCHRITTENE**

**MONTAGS 20.05 bis 22.00 Uhr**

**Kursbeginn: 12.2.2018 Kurskosten: € 25,-/Person Min.10 Teilnehmer**

#### **BADMINTON/ERWACHSENE**

**DIENSTAGS – FORTGESCHRITTENE 20.05 bis 22.00 Uhr**

**DONNERSTAGS – ANFÄNGER 20.05 bis 22.00 Uhr**

Training mit eigenem Schläger!

**Kursbeginn: 13.2. und 15.2.2018 Kurskosten: € 25,- pro Pers.**

#### **BADMINTON/ANFÄNGER 8-99 Jahre**

**Teilnehmer der Badminton GRUPPE Gablitz**

**FREITAGS 17.00 bis 19.00 Uhr mit Thomas, Andreas, Horst und Michael, Teilnehmer der Badmintongruppe Gablitz**

Bitte mitbringen: Schläger und Bälle

**Kursbeginn: 16.2.2018 Kurskosten: € 25,- pro Pers.**

#### **VOLLEYBALL/ERWACHSENE (mit Vorkenntnissen)**

**MITTWOCHS 20.05 bis 22.00 Uhr**

**Kursbeginn: 14.2.2018 Kurskosten: € 25,-/Person Mind. 10 Teilnehmer**

**ANMELDUNG FÜR:**

KURS NR:.....Kurstitel:.....

KURS NR:.....Kurstitel:.....

NAME.....

ADRESSE .....

PLZ / ORT .....

TELEFON / FAX .....

Bei Absage des Kurses soll der Beitrag rücküberwiesen werden,  
auf Konto Nr. / Kontoinhaber / Bank / BLZ

**ANMELDUNG FÜR:**

KURS NR:.....Kurstitel:.....

KURS NR:.....Kurstitel:.....

NAME.....

ADRESSE .....

PLZ / ORT .....

TELEFON / FAX .....

Bei Absage des Kurses soll der Beitrag rücküberwiesen werden,  
auf Konto Nr. / Kontoinhaber / Bank / BLZ



# LERNENDE GEMEINDE

Die Bildungsdatenbank für Niederösterreich

[www.lernende-gemeinde.at](http://www.lernende-gemeinde.at)



## ✓ **BILDUNG Finden**

Alle Bildungsangebote im Überblick

## ✓ **BILDUNG Veröffentlichen**

Online und Print

## ✓ **BILDUNG Managen**

Vernetzen und Planen

## ✓ **BILDUNG Anbieten**

Kurse und Referenten finden



Europäischer Landwirtschaftsfonds  
für die Entwicklung des ländlichen  
Raums: Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete



MINISTERIUM  
FÜR EIN  
LEBENSWEITES  
ÖSTERREICH



## Die Anmeldung

**WICHTIG: Jedes Semester anmelden, auch wenn man einen Kurs schon länger besucht!**

Die Anmeldungen für Kurse können nur während des im Programmheft angegebenen Zeitraumes erfolgen. **Bei Einzelveranstaltungen, wie Vorträge, Seminare oder Workshops bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn**, da bei nicht ausreichender Teilnehmer/-innenzahl die Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden müssen.

## Die Einschreibung zu den Kursen

**Persönlich:** am Gemeindeamt Gablitz  
während der Amtsstunden  
Mo-Do 8 - 12/13 – 16, Fr 8 – 12 Uhr

**Telefonisch:** 02231-63466-112

**Per Telefax an:** 02231-63466-139

**Per E-MAIL an:** [dobias@gablitz.gv.at](mailto:dobias@gablitz.gv.at)

**Per Post an:** GAB, 3003 Gablitz, Linzer Str. 99

## Die Kurskarte/Einzahlungsbeleg

Bei Einzahlung am Gemeindeamt erhalten Sie eine Kurskarte, bei Überweisung des Kursbeitrages über Ihr Konto zählt der Einzahlungsbeleg als Berechtigung zur Teilnahme. Beides muss auf Verlangen vorgewiesen werden. Mit Überweisung des kompletten Kursbeitrages unterliegt der Kursteilnehmer diesen allgemeinen Teilnahmebedingungen.

### UNSERE BANKVERBINDUNG:

**EMPFÄNGER: Marktgemeinde Gablitz**

**ERSTE BANK: IBAN AT85 2011 1310 0270 0097  
BIC GIBAATWWXXX**

**Bitte auch den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung angeben!**

***DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN GESCHICKT!!***

## Schnupperstunde (Schn)

Eine Schnupperstunde kann nur in der ersten Stunde konsumiert werden, aber nur wenn sie im Programmheft ausdrücklich vorgesehen ist, gekennzeichnet durch **Schn**. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibungsfrist gebunden. An der nächstfolgenden Kurseinheit darf nur dann teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag vollständig und **nachweislich** bezahlt wurde.

## Verspäteter Kurseintritt, Nichtteilnahme und Kursabbruch

geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Kursbeitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur, wenn der Kurs von der Gemeinde Gablitz abgesagt wird.