



Herbst 2023



Gablitzer Bildungswerk Bildungsprogramm



Kultur
gemeinsam
leben.

KULTUR . REGION .
NIEDERÖSTERREICH

KULTUR
NIEDERÖSTERREICH



BhW Bildung
hat Wert.

KULTUR . REGION . NIEDERÖSTERREICH

VERBINDEN
MOTIVIEREN
ERLEBEN
BEWEGEN

ZVR 121 142 286
www.bhw.eu

WARENHAUS

Seit 1979

Gstöttner

SCHREIBWAREN - SCHULARTIKEL
GESCHENKE - HANDARBEITEN - BASTELN
SPIELWAREN - NÄHZUBEHÖR

Textilservice



Post



HERMES
LOGISTIK
GRUPPE

warenhaus@gstoettner.net Tel 02231 63420
3003 Gablitz, Linzerstrasse 62

fish & trips REISEBÜRO

info@fish-trips.com Tel 02231 65450
3003 Gablitz, Linzerstrasse 62



Apotheke Waldstern

Mag. pharm. Dr. M. Reza Kamyar

Hauptstraße 23, 3003 Gablitz

Tel: 02231/67640

Fax: 02231/67640 - 30

Email: office@apowaldstern.at

www.apowaldstern.at



WIR KOMMEN ZU EUCH

Egal ob ein Besuch im
Pflegeheim/Altenheim, im
Kindergarten oder für ein
Event im Garten, wir
kommen mit unseren Ponys.

www.pony-to-go.at
Instagram: pony_to_go_office
Facebook: pony-to-go



OKTOBERFEST

30. SEPTEMBER 2023



*Tage des offenen
Ateliers*

21 & 22. OKTOBER 2023



GABLITZER FITLAUF

26.10.2023

FERDINAND EBNER GASSE

RUDI DRÄXLER

IMMOBILIENBERATUNG

Seit über 22 Jahren Ihr
Immobilien-Spezialist im Wienerwald



Ob Verkauf, Kauf oder Vermietung - unser kompetentes Team begleitet Sie von Anfang an!

Auhof Center

1140 Wien, Albert Schweitzer Gasse 6
Montag - Freitag 9 - 17 Uhr
01/577 44 34

Fuhrmann Center

1140 Wien, Linzer Straße 383-385
Montag - Freitag 9 - 12 Uhr
www.haus-haus.at

Dorfcafe Gablitz

Inh. Reinhard Egner
Hauptstraße 17
3003 Gablitz
Tel: 0676 / 736 74 82
www.dorfcafe.at



KAISER TEAM ELEKTROTECHNIK

Kaiserteam Elektroinstallationen GesmbH
3003 Gablitz, Kirchengasse 1
gablitz@kaiserteam.at
01/812 30 12 & 02231/638 87
www.kaiserteam.at

KÜHIBA HANDWERKSKUNST

3003 Gablitz, Kirchengasse 1

in den Räumlichkeiten der KAISERTEAM Elektroinstallationen
Sascha Nehiba, +43 699 18 12 30 52

www.kuehiba.at

EXKLUSIVE
LEUCHTEN,
SPIEGEL
U. V. M.



Zu einer **Kleinregion „Wir 5 im Wienerwald“** haben sich 2017 die Gemeinden **Gablitz, Mauerbach, Purkersdorf, Tullnerbach und Wolfsgرابen** zusammengeschlossen, um gemeinsam auf infrastrukturelle Herausforderungen zu reagieren und ressourcenschonend zusammenzuarbeiten.

Gemeindeübergreifende Projekte wie

- ein alljährlicher Wienerwald Beachvolleyball-Cup;
- EBike-Kompetenzregion im Rahmen der Sanierung von Mountainbikestrecken im Wienerwald;
- Aktualisierung von Wanderkarten rund um den Troppberg;
- Auszeichnung als Kleinregion für das Projekt „5 Trittsteine für mehr Biodiversität“ - durch Informationstafeln auf den Ökoflächen wird auf die Bedeutung des Biosphärenparks Wienerwald hingewiesen sowie
- mit 01. Juli 2021 Start der Kleinregion als „Demenzregion“

sind Auszüge aus der Arbeit der **Kleinregion „Wir 5 im Wienerwald“**.



Vorwort

Liebe Kursteilnehmer*innen,
eifrig, frisch und voller Lust auf Neues geht es
in das Herbstsemester 2023. Unsere
Kursleiter*innen und ich, freuen uns wieder
sehr darauf, Ihnen das neue Angebot vorstellen
zu dürfen.

Egal ob es darum geht, Ihr Wissen zu stärken,
oder neues Aufzubauen, eine neue
Freizeitbeschäftigung zu finden, oder dem
Körper etwas Gutes zu tun. Mit unserem
breiten Angebot versuchen wir für jede/en das
Richtige anzubieten.

Bitte bleiben Sie weiterhin wissbegierig und
neugierig, und wir bemühen uns weiterhin
Ihnen eine Vielfalt an Kursen anbieten zu
können.

Viel Spaß beim Weiterbilden!



Manuela Dundler-Strasser
Vizebürgermeisterin
GGRin für Bildung und Kultur
Leiterin des
Gablitzer Bildungswerkes

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'M. Dundler-Strasser'.



Bürgermeister
Ing. Michael W. Chech

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Michael W. Chech'.



EINSCHREIBUNG:
14.08.-15.09.2023

Anmeldungen ausschließlich bei:

Email: turic@gablitz.gv.at

Telefon: 02231-63466-130 Frau Turic

Inhaltsverzeichnis

Musik	ab Seite 2
Sprachen	ab Seite 6
Kinder/Jugendliche	ab Seite 9
Yoga	ab Seite 12
Tanz/Kampfsport	ab Seite 13
Gsunde Gemeinde	ab Seite 14
Workshops/Seminare	ab Seite 18
Vorträge	
Gymnastikklub/GTV	ab Seite 20
Info Kursbedingung Covid 19	ab Seite 23
Teilnahmebedingungen	ab Seite 24

102 KLARINETTE

Klarinette (deutsches System) ab 9-99 Jahren und mehr. Klassik, Popular- und Worldmusic (Klezmer). Der Unterricht wird auch durch aufwändige Computer-Programme gestaltet.

Kurstag:	Montag ab 18.09	13x
Zeit:	ab 13:00	<u>Schn</u>
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 313,--/30 Min., € 469,--/45 Min.	
Kursleitung:	Horst Hausleitner	

*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

103 SAXOPHON

Saxophon ab 9-99 Jahren und mehr. Klassik, Jazz und Populärmusic. Der Unterricht wird auch durch aufwändige Computer-Programme gestaltet.

Kurstag:	Montag ab 18.09.	13x
Zeit:	ab 13:00	<u>Schn</u>
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 313,--/30 Min., € 469,--/45 Min.	
Kursleitung:	Horst Hausleitner	

*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

104 QUERFLÖTE

Unterricht für Querflötenbegeisterte ab 6 Jahren, die Spaß an Musik aus verschiedenen Jahrhunderten und Stilrichtungen haben.

Kurstag:	Donnerstag ab 15.09.	12x
Zeit:	ab 15:30	<u>Schn</u>
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 289,--/30 Min., € 434,--/45 Min.	
Kursleitung:	Martin Rotter-Nunner	

*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

105 E-GITARRE, GITARRE, UKULELE

Rock, Blues, Pop, Musiktheorie, Ukulele mit Akkordbegleitung, Multimedia-Anbindung durch Ipad, Internet und Youtube. **Anfänger und Fortgeschrittene.**

Kurstag:	Mittwoch ab 20.09.	13x
Zeit:	ab 12:55	<u>Schn</u>
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 345,--/30 Min., € 518,--/45 Min.	
Kursleitung:	Alexander M. Meixner	

*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

Schnupperstunde (Schn)

Eine Schnupperstunde kann nur in der ersten Stunde konsumiert werden und auch nur dann, wenn sie im Programmheft ausdrücklich durch **Schn.** gekennzeichnet ist. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine **Anmeldung während der Einschreibungsfrist gebunden.** An der nächstfolgenden Kurseinheit darf nur dann teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag vollständig und **nachweislich** bezahlt wurde. **Auch für Schnupperstunden muss man sich anmelden!**

108 KLAVIER VON KLASSIK BIS POP

Für Erwachsene und **Kinder ab 7 Jahren**. Wollen Sie Klavier spielen? Egal ob Klassik oder Pop, es gibt immer eine persönliche Lösung Ihre musikalischen Ziele zu erreichen. Sie brauchen nur Freude und ein wenig Geduld um bald Ihre Lieblings-Klavierstücke spielen zu können.

Kurstag 1:	Dienstag ab 19.09.	12x
Kurstag 2:	Mittwoch ab 20.09.	12x
Kurstag 3:	Donnerstag ab 21.09.	12x
Zeit:	ab 13:30	<u>Schn</u>
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 288,--/30 Min., € 432,--/45 Min.	
Kursleitung:	Mag. Guillermo Alonso	

*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

110 SCHLAGZEUG

Einzelunterricht für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene. Flexibler Unterricht – **Kinder bereits ab 3 Jahren**. Antiaging Drumming (für Senioren sehr geeignet). Es werden die Grundtechniken des Schlagzeugspiels wie Stick Control, Double Bass, Finger Control, Up/Downstroke, Moeller-Stroke, Rudiments und deren Interpretation am Drumset unterrichtet. Wir befassen uns mit den wichtigsten Rhythmen des Jazz, Metal, Punk, Rock, Pop und der lateinamerikanischen Musik. Wir üben Koordination, Unabhängigkeit, Arrangementspiel und Improvisation/Soloing Play-along. Kursunterlagen werden zur Verfügung gestellt.

Kurstag 1:	Montag ab 18.09.	15x
Kurstag 2:	Mittwoch ab 20.09.	15x
Zeit:	ab 14:00	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 220,--/30 Min., € 330,--/45 Min.	
Kursleitung:	Thomas Böröcz	

*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

112 GESANGSUNTERRICHT "Singen mit Spaß"

Für **alle Altersstufen** von Modern bis Klassik. Stimm-, Atem-, und Entspannungstraining. Erarbeitung eines kleinen Repertoires für individuelle Bedürfnisse. Bei Bedarf Vorbereitung für die Aufnahmeprüfung an Musikuniversitäten und pädagogischen Lehranstalten. Eine gesunde Atemführung und ein korrekter Gebrauch der Stimme ist die Basis für die Weiterentwicklung der Stimme.

WICHTIG > Singen muss Spaß machen und befreien!

Kurstag:	Dienstag ab 19.09.	12x
Zeit:	ab 13:00	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 231,--/30 Min., € 294,--/45 Min.	
Kursleitung:	Zohreh Jooya-Schönleitner	
Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!		

*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

Bitte zahlen Sie erst nach der Schnupperstunde den Kursbeitrag ein! Es kommt KEINE Rechnung und KEIN Erlagschein. Besuchen Sie die Einheit nach der Schnupperstunde sind sie verpflichtet den gesamten Kurs zu bezahlen!

113 STIMM- UND SPRECHTRAINING BASICS**"Die Stimme macht Stimmung"**

Die Stimme eines Menschen ist das wichtigste Mittel zur Kommunikation und ein Barometer für alles was sich in einem abspielt. Wir lernen Entspannungs-, Stimm- und Atemtraining sowie Tipps und Tricks für jede Sprechsituation.

Eine klare, kraftvolle und lebendige Stimme macht frei, glücklich und kann andere begeistern.

Kurstag:	Mittwoch ab 20.09.	12x
Zeit:	ab 13:00	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 231,--/30 Min., € 294,--/45 Min.	
Kursleitung:	Zohreh Jooya-Schönleitner	
Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!		

*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

115 MUSICAL KLASSE**"Die schönsten Lieder aus bekannten Musicals"**

Highlights aus den Musicals Arielle, Beauty & the Beast, Cabaret, Cats, Chorus Line, Elisabeth, Hair, König der Löwen, Lala Land, Mamma Mia, Mary Poppins, Pocahontas, The Sound of Music, Westsidestory. Gesang, Schauspiel und Tanz sowie die Möglichkeit an einer Aufführung teilzunehmen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig - neue Seiten an sich kennenlernen und viel Spaß haben ist das Motto dieses Kurses!

Zeitliche Einteilung erfolgt durch die Kursleitung!

Kurstag:	Erstes Treffen, Samstag 23.09.	12x
Zeit:	14:00 - 16:00	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 288,-- pro Semester	
Kursleitung:	Zohreh Jooya-Schönleitner	
Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!		

*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

NEU!**DIE MUSICAL AKADEMIE**

Leitung: Zohreh Jooya-Schönleitner

ab nächsten Semester!

Die Akademie ist eine Entwicklung aus der Musicalklasse des Gablitzer Bildungswerks. Die Ausbildung beinhaltet sowohl Gesang, Tanz, Schauspiel also auch die Grundlagen der Musiktheorie. **Die neu ins Leben gerufene Musical Akademie bietet Ihnen die Möglichkeit zur Vorbereitung auf eine musikalische Ausbildung. Sie werden professionell ausgebildet und schließen nach 3 Jahren mit einem Zeugnis die Akademie ab!**

MELDEN SIE SICH JETZT FÜRS CASTING FÜR DIE MUSICAL AKADEMIE AN!

CASTING TERMINE:

SAMSTAG DEN 16.09.2023 AB 10:00 UHR

SAMSTAG DEN 14.10.2023 AB 10:00 UHR

SAMSTAG DEN 11.11.2023 AB 10:00 UHR

BITTE MELDEN SIE SICH FÜR DAS CASTING BEI FRAU TURIC UNTER TURIC@GABLITZ.GV.AT, ODER TELEFONISCH UNTER 02231/63466-130 AN.



I. Gablitzer Musikverein
« d'Wienerwalder »
MUSIKSCHULE

Wintersemester 2023/2024

Ein Instrument zu spielen verbessert die Feinmotorik, schärft die Wahrnehmung, trainiert Konzentration und Gedächtnis, hilft beim gemeinsamen Musizieren auch die sozialen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Bereits die ersten erlernten Melodien schenken Selbstvertrauen.

Unsere ausgebildeten Instrumentalpädagogen bieten derzeit Unterricht für folgende Instrumente an:

Klarinette	Trompete, Flügelhorn
Saxophon	Tenorhorn, Posaune, Tuba
Geige, Bratsche	Gitarre, E-Gitarre, E-Bass
Klavier	Schlagzeug, Schlagwerk

Weitere Schwerpunkte sind Gehörbildung, Rhythmus, Improvisationen, Notenkunde und Instrumentenkunde.

Ein Instrument kann – bei Verfügbarkeit – vom Musikverein zur Verfügung gestellt werden.

Tarif Einzelunterricht pro Semester (14 UE)

Unterrichtsdauer	Gablitzer Kinder und Jugendliche bis 24	Erwachsene und Auswärtige
25 min	€ 221,-	€ 345,-
30 min	€ 259,-	€ 411,-
40 min	€ 327,-	€ 541,-
50 min	€ 412,-	€ 672,-

Wann: Wird mit dem Instrumentallehrer vereinbart.
Wo: Musikschule, Lefnärgasse 1a, 3003 Gablitz

ANMELDUNG

www.mv-gablitz.at
musikschule@mv-gablitz.at
Prof. Dr. Joachim Luitz
0699-17090999

206 SPANISCH für Anfänger mit Vorkenntnissen A1++

Sie haben bereits einen Anfängerkurs besucht, oder Sie haben früher schon einmal Spanisch gelernt und möchten jetzt wieder Ihre Grundkenntnisse auffrischen. Dann ist dieser Kurs der Richtige für Sie.

Kurstag:	Dienstag ab 03.10	12x
Zeit:	17:30 - 18:30	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 141,--	
Kursleitung:	Mag. Violeta Chivarova	

*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

207 SPANISCH für mäßig Fortgeschrittene A2

Lehrbuch "Eñe A1" - Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag:	Dienstag ab 03.10.	12x
Zeit:	18:30 - 19:30	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 141,--	
Kursleitung:	Mag. Violeta Chivarova	

*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

209 SPANISCH für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen A1+

Lehrbuch "Eñe A1" - Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag:	Dienstag ab 03.10.	12x
Zeit:	19:30 - 20:30	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 141,--	
Kursleitung:	Mag. Violeta Chivarova	

*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

210 ITALIENISCH für Anfänger

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag:	Montag ab 25.09.	12x
Zeit:	20:30 - 21:30	
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 150,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

Neue Öffnungszeiten auf dem Gemeindeamt:

Montag:	08:00 - 12:00 Uhr
Dienstag:	08:00 - 12:00 und 13:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch:	08:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag:	08:00 - 12:00 und 13:00 - 16:00 Uhr
und nach Terminvereinbarung (bis MI 11:30) auch bis 19:00 Uhr	
Freitag:	08:00 - 12:00 Uhr

ACHTUNG: KURSANMELDUNG!

Bitte melden Sie sich zu jedem Kurs an! Bei Frau Turic bevorzugt per **Email: turic@gablitz.gv.at** oder gerne auch telefonisch unter: **02231 63466-130**. **Dies gilt auch, wenn Sie eine Schnupperstunde besuchen möchten!**

211 ITALIENISCH Fortgeschrittene III

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag:	Montag ab 25.09.	12x
Zeit:	18:30 - 19:30	
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 175,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen S. 24!**212 ITALIENISCH Fortgeschrittene IV**

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag:	Montag ab 25.09.	12x
Zeit:	19:30 - 20:30	
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 175,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen S. 24!**213 ITALIENISCH Fortgeschrittene V**

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag:	Donnerstag ab 28.09.	12x
Zeit:	20:30 - 21:30	
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 175,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen S. 24!**214 ITALIENISCH Konversation I**

Lernen Sie Italienisch vom Italiener.

Kurstag:	Donnerstag ab 28.09.	12x
Zeit:	18:30 - 19:30	
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 175,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen S. 24!**215 ITALIENISCH Konversation II**

Sie möchten sich aus italienischen Zeitungen oder Zeitschriften aktuell informieren und verfügen über die entsprechenden Vorkenntnisse, dann ist dies der ideale Kurs für Sie!

Kurstag:	Donnerstag ab 28.09.	12x
Zeit:	19:30 - 20:30	
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 175,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen S. 24!**Verspäteter Kurseintritt, Nichtteilnahme und Kursabbruch**

geben **keinen Anspruch auf eine Reduktion des Kursbeitrages**. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur, wenn der Kurs von der Gemeinde Gablitz abgesagt wird.

220 Deutsch als Fremdsprache _**Anfänger ab 16 Jahren**

Möchten Sie Ihr Deutsch für den Alltag verbessern? Hier lernen Sie einfache Dialoge und einen Grundwortschatz. Außerdem erhalten Sie erste Einblicke in die deutsche Grammatik.

Lehrbuch: Pluspunkt A1 ab Lektion 1

Kurstag:	Donnerstag ab 21.09.	12x
Zeit	17:30 - 18:30	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 125,--	
Kursleitung:	Dipl. Psych. Dagmar Kikul	

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

221 Deutsch als Fremdsprache _**mit Vorkenntnissen**

Sie haben schon A1-Kenntnisse und möchten Ihr Deutsch für den Alltag und die Arbeit verbessern.

Lehrbuch: Pluspunkt A2 ab Lektion 1

Kurstag:	Donnerstag ab 21.09.	12x
Zeit:	18:30 - 19:30	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 125,--	
Kursleitung:	Dipl. Psych. Dagmar Kikul	

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

222 Deutsch als Fremdsprache _**Fortgeschrittene**

Sie haben schon A2-Kenntnisse und möchten Ihr Deutsch weiter verbessern.

Lehrbuch: Pluspunkt B1 ab Lektion 1

Kurstag:	Donnerstag ab 21.09.	12x
Zeit:	19:30 - 20:30	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 125,--	
Kursleitung:	Dipl. Psych. Dagmar Kikul	

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

309 ENGLISCH FÜR KINDER

"PREPARING FOR SECONDARY SCHOOL - 3.Klasse"

NUR VOLSSCHÜLER DER 3. KLASSE!

Eine oft schwierige Hürde ist der Sprung von der Volksschule in die AHS oder NMS. Unsere bestens ausgebildeten Trainer bereiten Ihr Kind auf den Englischunterricht in der 1. Klasse Unterstufe vor. Die 4 Skills Sprechen, Schreiben, Lesen und Hören werden dabei besonders berücksichtigt und spielerisch vermittelt. Dieser Kurs ist nur für Schüler/-innen der 3. Klasse Volksschule gedacht.

Kurstag:	Freitag ab 15.09.	13x
Zeit:	11:45 - 12:35	<u>Schn</u>
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 185,--	
Kursleitung:	Learning Events Hausleitner e.U. Cambridge English Preparation Centre www.learningevents.at	

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

310 ENGLISCH FÜR KINDER**"PREPARING FOR SECONDARY SCHOOL - 4.Klasse"****NUR VOLSSCHÜLER DER 4. KLASSE!**

Eine oft schwierige Hürde ist der Sprung von der Volksschule in die AHS oder NMS. Unsere bestens ausgebildeten Trainer bereiten Ihr Kind auf den Englischunterricht in der 1. Klasse Unterstufe vor. Die 4 Skills Sprechen, Schreiben, Lesen und Hören werden dabei besonders berücksichtigt und spielerisch vermittelt. Dieser Kurs ist nur für Schüler/-innen der 3. Klasse Volksschule gedacht.

Kurstag:	Freitag ab 15.09.	13x
Zeit:	12:40 - 13:30	<u>Schn</u>
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgasse 1a	
Kursbeitrag:	€ 185,--	
Kursleitung:	Learning Events Hausleitner e.U. Cambridge English Preparation Centre www.learningevents.at	

*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

304 CAPOEIRA FÜR KLEINKINDER**(3 Jährige)**

Capoeira ist eine tolle Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat. Mit viel **Musik, Spaß und Lebensfreude** werden **die Kids** in Selbstverteidigung, Geschicklichkeit, Koordinationsfähigkeit, Rhythmusgefühl, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit unterrichtet. Selbstbewusstsein, wie auch Respekt anderen Menschen gegenüber sowie kulturelles Bewusstsein sind auch wichtige Teile dieses Kurses.

Kurstag:	Dienstag ab 19.09.	17x
Zeit:	14:30 - 15:00	<u>Schn</u>
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgasse 1a	
Kursbeitrag:	€ 69,--	
Kursleitung:	Adilson Ferreira Dos Santos (Instructor China)	

*Online WS bei Covid19 nein, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

305 CAPOEIRA FÜR KINDER - ANFÄNGER**(4 - 6 Jahre)**

Capoeira ist eine tolle Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat. Mit viel **Musik, Spaß und Lebensfreude** werden **die Kids** in Selbstverteidigung, Geschicklichkeit, Koordinationsfähigkeit, Rhythmusgefühl, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit unterrichtet. Selbstbewusstsein, wie auch Respekt anderen Menschen gegenüber sowie kulturelles Bewusstsein sind auch wichtige Teile dieses Kurses.

Kurstag:	Dienstag ab 19.09.	17x
Zeit:	15:15 - 16:00	<u>Schn</u>
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgasse 1a	
Kursbeitrag:	€ 69,--	
Kursleitung:	Adilson Ferreira Dos Santos (Instructor China)	

*Online WS bei Covid19 nein, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

Anmelden können Sie sich auch ganz leicht über das Online Formular auf unserer Webseite:
www.gablitz.at unter Freizeit & Kultur/Gablitzer Bildungswerk dort finden Sie unser Anmeldeformular!

305.1 CAPOEIRA FÜR KINDER - FORTGESCHRITTEN**(4 - 6 Jahre)**

Capoeira ist eine tolle Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat. Mit viel **Musik, Spaß und Lebensfreude** werden **die Kids** in Selbstverteidigung, Geschicklichkeit, Koordinationsfähigkeit, Rhythmusgefühl, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit unterrichtet. Selbstbewusstsein, wie auch Respekt anderen Menschen gegenüber sowie kulturelles Bewusstsein sind auch wichtige Teile dieses Kurses.

Kurstag:	Dienstag ab 19.09.	17x
Zeit:	16:15 - 17:00	<u>Schn</u>
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgasse 1a	
Kursbeitrag:	€ 69,--	
Kursleitung:	Adilson Ferreira Dos Santos (Instructor China)	

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

306 CAPOEIRA FÜR KINDER & JUGENDLICHE**(7 - 14 Jahre)**

Capoeira ist eine tolle Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat. Mit viel **Musik, Spaß und Lebensfreude** werden **die Kids** in Selbstverteidigung, Geschicklichkeit, Koordinationsfähigkeit, Rhythmusgefühl, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit unterrichtet. Selbstbewusstsein, wie auch Respekt anderen Menschen gegenüber sowie kulturelles Bewusstsein sind auch wichtige Teile dieses Kurses.

Kurstag:	Dienstag ab 19.09.	17x
Zeit:	17:15 - 18:15	<u>Schn</u>
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgasse 1a	
Kursbeitrag:	€ 119,--	
Kursleitung:	Adilson Ferreira Dos Santos (Instructor China)	

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

307 SCHACH für KINDER**(ab 6 Jahren)**

Das beste Alter, um mit dem königlichen Spiel zu beginnen. Es fördert die Konzentration und die Kombinationsgabe. Lassen Sie Ihr Kind einmal schnuppern!

Kurstag:	Montag ab 18.09.	15x
Zeit:	17:30 - 18:30	<u>Schn</u>
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 12,--	
Kursleitung:	Dipl.-Ing. Gottfried Lamers	

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

Schnupperstunde (Schn)

Eine Schnupperstunde kann nur in der ersten Stunde konsumiert werden und auch nur dann, wenn sie im Programmheft ausdrücklich durch **Schn.** gekennzeichnet ist. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine **Anmeldung während der Einschreibungsfrist gebunden**. An der nächstfolgenden Kurseinheit darf nur dann teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag vollständig und **nachweislich** bezahlt wurde. **Auch für Schnupperstunden muss man sich anmelden!**

**Kurse in Zusammenarbeit mit dem
HILFSWERK NÖ BETRIEBS GmbH**


**Anmeldungen und Einzahlungen zu diesen Kursen nur
beim Hilfswerk NÖ**

Tel. 0676/ 87 87 15136

E-Mail: ekiz.wiental@noe.hilfswerk.at

HUKI-TUKI-TURNEN

Kinder haben einen großen, natürlichen Bewegungsdrang, der in unserer Gesellschaft oft zu wenig Platz hat. Beim gemeinsamen Turnen, bei Spaß und Bewegung mit den Eltern und anderen Kindern soll dem Rechnung getragen werden. Dadurch kann die Beziehung zum eigenen Körper, auch jene zwischen Mutter/Vater und Kind sowie der Teilnehmer untereinander positiv beeinflusst werden. Omas, Opas, Tanten und Onkel sind herzlichst eingeladen.

Für 1 ½ - 3 jährige KINDER MIT ELTERN

Kursbeginn: Dienstag 26. Sep. 2023 15x
Zeit: 15:00 - 15:55
Kursort: Turnsaal d. Volksschule Gablitz
Kursbeitrag: € 120,-- (Geschwister € 75,--)
Teilnehmer: Mind. 12 Kinder, max. 18 Kinder
Kursleiterin: Birgit Dvoracek

Für 3 - 6 jährige KINDER MIT ELTERN

Kursbeginn: Donnerstag 28. Sep. 2023 15x
Zeit: 14:30 - 15:25
Kursort: Turnsaal d. Volksschule Gablitz
Kursbeitrag: € 120,-- (Geschwister € 75,--)
Teilnehmer: Mind. 12 Kinder, max. 18 Kinder
Kursleiterin: WIR SUCHEN ein/e Kursleiter/in! Sie sind interessiert? Bitte melden Sie sich!

Die aktuellen **Richtlinien** der Bundesregierung auf Grund von **Covid-19** sind strikt **einzuhalten**. Die Kurse können **NICHT online** abgehalten werden.

407 DANCE 4 KIDS

Aus kleinen Stars werden Große gemacht! Gemeinsam lernen wir verschiedene Tanztechniken aus den Bereichen Contemporary, Modern, Jazz Dance, Ballett, Akro und Pop und studieren tolle und selbst kreierte Tanzchoreos ein. Hast du den Mut und die Freude daran ein(e) TänzerIn zu werden und kreativ deine eigenen Moves einzubauen? Dann bist du hier genau richtig ;-)! Mindestalter 6 Jahre und Freude am Tanzen.

Kurstag: Dienstag ab 19.09. 10x
Zeit: 18:25 - 19:25 Schn
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: € 163,--
Kursleitung: Mag. Clarissa Friedrichkeit-Miko, BA Tanzpädagogin

*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

UNSERE BANKVERBINDUNG:

EMPFÄNGER: Marktgemeinde Gablitz
ERSTE BANK: IBAN: AT85 2011 1310 0270 0097
Bitte immer den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung anführen!
DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN ZUGESENDET!!

402 YOGA FÜR FORTGESCHRITTENE

Nach dem System Yoga im täglichen Leben

„Klassisches“ YOGA-PROGRAMM nach einem Jahrtausend altem System in der aktuellen Überlieferung „YOGA im täglichen Leben“. **KEINE ANFÄNGER!**

ABLAUF: Entspannung, Asanas (Körperübung), Pranayamas (Atemübung), Dharan (Konzentrationsübung).

ZIELE: Physische Gesundheit, Geistige Gesundheit, Soziale Gesundheit, Spirituelle Gesundheit, Selbstverwirklichung.

Kurstag:	Montag ab 20.09.	16x
Zeit:	18:30 - 20:00	Schn
Ort:	Gewerbehof, 1.Stock, Linzer Str. 89-91	
Kursbeitrag:	€ 225,--	
Kursleitung:	Alexander Schilling	

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

406 FASZIEN YOGA NEU!



Frauen, Männer, aller Altersgruppen, auch 60+ sind herzlich willkommen! Für Beginner und Fortgeschrittene!

Dieser Yogakurs ist auf den neuesten Erkenntnissen der Faszienforschung aufgebaut. Körperübungen (Asanas) werden fließend ausgeführt und mit dehnenden, federnden und schwingenden Bewegungen ergänzt, so dass ganze Faszienketten deines Körpers trainiert werden. Dieses Training ist vorbeugend und auch schon bei bestehenden körperlichen Beschwerden wie Rücken/Muskelbeschwerden geeignet. Du lernst den richtigen Umgang mit der Faszienrolle und dem Blackrollball. Nach diesem Training fühlst du dich wieder entspannt und locker! Durch Atemübungen und Tiefenentspannung findest du deine innere Ruhe und dein Gleichgewicht.

Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, Faszienrolle, Blackrollball oder Tennisball. Am Schnupperabend erhältst du auch Informationen über Faszienrolle/Blackrollball.

Kurstag:	Dienstag ab 26.09.	12x
Zeit:	09:30 - 11:00	
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 175,--	
Kursleitung:	Gertrude Kaindl, Dipl. Fas. Yoga Trainerin	

Schnupperstunde nur am 05.09./18:30-19:00 möglich!

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

ACHTUNG: KURSANMELDUNG!

Bitte melden Sie sich zu jedem Kurs an! Bei Frau Turic bevorzugt per **Email: turic@gablitz.gv.at** oder gerne auch telefonisch unter: **02231 63466-130**. **Dies gilt auch, wenn Sie eine Schnupperstunde besuchen möchten!**

WICHTIG: Jedes Semester anmelden, auch wenn man einen Kurs schon länger besucht! Jene Kursteilnehmer, die sich anmelden, werden bevorzugt. EINE ÜBERWEISUNG OHNE ANMELDUNG SICHERT KEINEN KURSPLATZ!!

KURSEINZAHLUNG AM GEMEINDEAMT NUR MEHR MIT BANKOMAT MÖGLICH!

501 ORIENTALISCHER GESUNDHEITSTANZ**Für Frauen jeden Alters!**

Beschwingt werden die orientalischen Rhythmen genutzt um beim Tanzen den Körper beweglich und gestärkt zu erhalten. Dabei wird auch Koordination und musikalisches Feingefühl trainiert.

Ein Kurs für Frauen, die Freude am Tanzen haben!

Kurstag:	Mittwoch ab 04.10.	10x
Zeit:	18:45 - 19:45	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 138,--	
Kursleitung:	Dipl.Päd. ITP Tanzpäd., MA Ute Albert	

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

502 FREIER TANZ(T)RAUM

Gegenstände aus der Natur inspirieren uns zu neuen, freudvollen Wegen des Ausdrucks. Die Schönheit des Moments wird im Tanz sichtbar und spürbar. Loslassen-Sich Einlassen-Frei Tanzen!

Kurstag:	Mittwoch ab 04.10.	10x
Zeit:	20:00 - 20:50	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 125,--	
Kursleitung:	Dipl.Päd. ITP Tanzpäd., MA Ute Albert	

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

510 NINJUTSU GEHEIME KAMPFKUNST NINJA**Kinder ab 9 Jahren**

Eine der ältesten Kampfkünste Japans. Die Ninja entwickelten zur Verteidigung Kampftechniken zugleich waffenlos als auch mit Waffen wie Stock, Schwert, etc. Ninjutsu ist kein Wettkampf und kann von **Kindern und Erwachsenen** ausgeübt werden.

Kurstag:	Mittwoch ab 20.09.	17x
Zeit:	16:45 - 17:45	Schn
Ort:	Glashalle, Linzer Straße 89	
Kursbeitrag:	€ 88,--	
Kursleitung:	Mag. Karl Schwingenschlögl	

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 29!

511 JUDO FÜR KINDER UND ERWACHSENE**Kinder ab 5 Jahren**

Judo als Wettkampfsport und als Selbstverteidigung **für Kinder und Erwachsene**. Graduierungsprüfungen und Anschluss an ÖJV oder SHOBUKAI möglich.

Kurstag:	Donnerstag ab 21.09.	17x
Zeit:	15:30 - 16:30	Schn
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 88,--	
Kursleitung:	Mag. Karl Schwingenschlögl	

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

Bitte zahlen Sie erst nach der Schnupperstunde den Kursbeitrag ein! Es kommt KEINE Rechnung und KEIN Erlagschein. Besuchen Sie die Einheit nach der Schnupperstunde sind sie verpflichtet den gesamten Kurs zu bezahlen!



ab 11. September 2023 geht es weiter mit dem Training!
Jiu Jitsu, Goshindo und Brazilian Jiu Jitsu (BJJ)
 sowie
Krav Maga/Selbstverteidigung (auch Damen)
 für Kinder, Jugendliche u. Erwachsene

jeweils an **SCHULTAGEN:**
Montag und Dienstag in der Gablitzer Glashalle
Donnerstag im Turnsaal der Volksschule Gablitz
Einstieg jederzeit möglich!

Sport, Kampfkunst und Selbstverteidigung für Erwachsene und Kinder. Wir trainieren ohne Waffen, durch geschickte Griffe und Techniken Angreifer abzuwehren, Fallschule zur Verhinderung von Verletzungen, Hebel-, Wurf- und Schlagtechniken, Koordinationsübungen, und Konzentrationsübungen zur Körperbeherrschung sowie richtiges Verhalten in gefährlichen Situationen. Die Schüler werden je nach Anzahl und Können in Gruppen aufgeteilt und von mehreren Trainern betreut. International anerkannte Prüfungen in allen Disziplinen werden abgenommen, ebenso ist zusätzlich die Teilnahme an Sondertrainings, Lehrgängen, Sommercamps und Wettkämpfen möglich.

Montag - in der Gablitzer Glashalle:

16:45 bis 18:00 > **Jiu Jitsu:** für Kinder ab ca. 6 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene
 18:15 bis 19:15 > **Selbstverteidigung:** Schlag- und Kicktraining/Befreiungstechniken
 19:30 bis 20:45 > **Jiu Jitsu:** für Jugendliche und Erwachsene

Dienstag - in der Gablitzer Glashalle:

17:15 bis 18:30 > **Jiu Jitsu:** für Jugendliche ab ca. 12 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene
 18:45 bis 19:45 > **Fit for Jiu:** für alle, die ihre Kraft und Kondition verbessern möchten

Donnerstag - im Turnsaal der Volksschule Gablitz:

16:45 bis 18:15 > **Jiu Jitsu:** für Kinder ab ca. 6 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene
 18:30 bis 20:00 > **Jiu Jitsu:** für Jugendliche und Erwachsene

SEMESTERBEITRAG: € 135,- für **ein Training**/Woche oder **€ 220,-** für **zwei Tage**,
 (inklusive Verbandsbeitrag, zuzügl. Prüfungsgebühren)
Selbstverteidigung und Fit for Jiu: je **€ 120,-**

Nähere Infos und ANMELDUNGEN bei Sensei Gerhard IVAN,
 Tel: 0664/4328687 oder info@jiu-gablitz.at

601 L I M A - Trainingsgruppe 65+

Lebensqualität im Alter, Gedächtnis- und Bewegungstraining: wissenschaftlich fundiert, alltagsorientiert, praktisch erprobt, um Selbstständigkeit und Freude am Leben zu erhalten und zu steigern. Schneller denken, besser konzentrieren und beweglich bleiben! Sie haben die Möglichkeit 4 Einheiten oder 8 Einheiten zu wählen.

Kurstag:	Dienstag ab 03.10.	4x oder 8x
Zeit:	09:30 - 11:30	<u>Schn</u>
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgasse 1a	
Kursbeitrag:	4x €40,--/ 8x € 72,--	
Kursleitung:	Dipl. Päd. Christine Limberger	

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

Anmelden können Sie sich auch ganz leicht über das Online Formular auf unserer Webseite:
www.gablitz.at **unter Freizeit & Kultur/Gablitzer Bildungswerk** dort finden Sie unser Anmeldeformular!

603 INFORMATIONS- UND SCHNUPPERABEND:**1.Pilatestraining, 2.Faszientraining und Faszien Yoga**

Nutzen Sie die Möglichkeit, die Trainerin persönlich kennen zu lernen. Hier können Sie sich über das Training informieren und einfache Basisübungen auch gleich ausprobieren. Sie erhalten Informationen bezüglich des Pilatesballs, der **Faszienrolle, des Blackrollballs und der Trainingsbänder.**

Kursbeitrag: 0,--, **Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich!**

Bitte mitbringen: Matte und lockere Kleidung. Wenn Sie bereits eine Faszienrolle besitzen, bitte diese für Kurs 2 und 3 mitbringen.

Tag:	Dienstag den 05.09.	1x
1.Pilatestraining:		18:00 -18:20
2.Faszientraining/Faszienyoga:		18:30 - 19:00
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Beitrag:	€ 0,--!	
Kursleitung:	Gertrude Kaindl, Fascial Fitness Trainerin	

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

604 PILATES Fortgeschrittene - NEU mit Trainingsbänder!**Klassische Pilatesübungen nach Joseph H. Pilates**

...mit Ball und Trainingsbänder sind sie noch effektiver.

Spezielle Aufwärmübungen verstärken und intensivieren die nachfolgenden Pilatesübungen, der Energiefluss im Körper wird gesteigert. Dadurch spürst du rascher deinen Erfolg, wie Dehnung und Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung von Rückenproblemen und der Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration, Stärkung von Bauch- und Beckenbodenmuskeln, das Abnehmen wird unterstützt. Durch Atemübungen bringst du deine Lebensenergie in Fluss und Entspannungstechniken helfen dir Stress abzubauen und damit dein persönliches Wohlbefinden zu steigern!

Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, ev. Socken, Wasserflasche, Pilates-Ball und Trainingsbänder ab der 2. Stunde. Tipp: Nutze das Kombiangebot Pilates und Faszientraining! Schnuppern ist nur am Schnupperabend und nur nach vorheriger Anmeldung möglich!

Kurstag:	Dienstag ab 26.09.	12x
Zeit:	18:00 - 19:15	
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€135,--	
Kursleitung:	Gertrude Kaindl, Dipl. Pilatestrainerin	

Aktion: Pilates Fortgeschrittenen und Faszientraining zusammen € 270,--!!

Schnupperstunde nur am 05.09./18:00-18:20 möglich!

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

UNSERE BANKVERBINDUNG:

EMPFÄNGER: Marktgemeinde Gablitz

ERSTE BANK: IBAN: AT85 2011 1310 0270 0097

Bitte immer den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung anführen!

DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN ZUGESENDET!!

605 PILATES für Beginner/ leicht Fortgeschrittene**Klassische Pilatesübungen nach Joseph H. Pilates****NEU!!! mit Trainingsbändern!!!**

...mit Ball und Trainingsbänder sind sie noch effektiver. Spezielle Aufwärmübungen verstärken und intensivieren die nachfolgenden Pilatesübungen, der Energiefluss im Körper wird gesteigert. Dadurch spürst du rascher deinen Erfolg, wie Dehnung und Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung von Rückenproblemen und der Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration, Stärkung von Bauch- und Beckenbodenmuskeln, das Abnehmen wird unterstützt. Durch Atemübungen bringst du deine Lebensenergie in Fluss und Entspannungstechniken helfen dir Stress abzubauen und damit dein persönliches Wohlbefinden zu steigern!

Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, ev. Socken, Wasserflasche Pilates-Ball und Trainingsbänder ab der 2. Stunde. Schnuppern ist nur am Schnupperabend und nur nach Voranmeldung möglich!

Kurstag:	Mittwoch ab 27.09.	12x
Zeit:	10:00 - 11:15	
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 135,--	
Kursleitung:	Gertrude Kaindl, Dipl. Pilatetrainerin	

Aktion: Pilates Fortgeschrittenen und Faszientraining zusammen € 270,--!!

Schnupperstunde nur am 05.09./18:00-18:20 möglich!

*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

606 FASZIEN TRAINING**Für einen gesunden Rücken und Körper!****NEU mit Trainingsbänder!**

...ist ein praktisches Übungsprogramm, in dem wir die Faszien federn, dehnen, beleben und verfeinern, und so verklebte und verfilzte Faszien wieder lösen und gleichzeitig chronischen Schmerzen (wie Rückenschmerzen, Verspannungen, Nervenschmerzen,...) vorbeugen. Du lernst den richtigen Umgang mit der Faszienrolle und den gezielten Einsatz von Trainingsbändern, um deine Faszien wieder in Form zu bringen, die Elastizität und Beweglichkeit zu verbessern und damit den gesamten Körper zu kräftigen. Am Ende jeder Stunde spürst du eine angenehme körperliche Entspannung. Der Trainingseffekt ist wesentlich größer, wenn du im Faszientraining mit gestärkten und aktivierten Bauchmuskeln trainierst! Stärke und kräftige auch du deine Faszien - beginne jetzt mit deinem Training!

TIPP: Nutze das Kombinationsangebot Pilates und Faszientraining!

Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, Handtuch, Faszienrolle (Blackroll), Blackroll-Ball oder Tennisball, Wasserflasche und Trainingsbänder ab der 2. Stunde. Schnuppern ist nur am Schnupperabend und nur nach vorheriger Anmeldung möglich!

Kurstag:	Dienstag ab 26.09.	12x
Zeit:	19:15 - 20:15	
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 145,--	
Kursleitung:	Gertude Kaindl, Dipl. Fascial Fitness Trainerin	

Aktion: Pilates Fortgeschrittenen und Faszientraining zusammen € 270,--!!

Schnupperstunde nur am 05.09./18:30-19:00 möglich!

*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

609 TAI CHI FÜR ANFÄNGER

Tai-Chi im Chen Stil – **Der chinesische Weg für ein fittes und gesundes Leben.**

-Ganzkörpertraining

-Mehr Energie

-Blutdruck senken

Kurstag:	Montag ab 18.09.	10x
Zeit:	19:30 - 20:30	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 150,--	
Kursleitung:	Mag. Shin - Chieh Joanne Mlynek Tai-Chi Trainerin	

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

611 TAI CHI FÜR 50+

Tai-Chi im Chen Stil – **Der chinesische Weg für ein fittes und gesundes Leben.**

-Ganzkörpertraining

-Mehr Energie

-Blutdruck senken

Kurstag:	Montag ab 18.09.	10x
Zeit:	18:15 - 19:15	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 150,--	
Kursleitung:	Mag. Shin - Chieh Joanne Mlynek Tai-Chi Trainerin	

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

614 QI GONG

Chinesische Medizin, Kampfkunst und chinesische Philosophie sind die drei wichtigsten Elemente bei Qi Gong. Sie lernen durch langsam fließende Bewegungen und mit tiefer Atmung, wie Sie Ihren Körper beruhigen und entspannen.

Kurstag:	Donnerstag ab 21.09.	10x
Zeit:	19:30 - 20:30	<u>Schn</u>
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgasse 1a	
Kursbeitrag:	€ 150,--	
Kursleitung:	Mag. Shin - Chieh Joanne Mlynek Tai-Chi Trainerin	

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

617 QI GONG & TAI CHI - Neu!

Tai Chi Bewegungen kombiniert mit der entspannenden Atmungstechnik des Qi Gong. Verbessern Sie Ihre Atmung und Koordination und bringen Sie Körper und Geist in Harmonie.

Kurstag:	Mittwoch ab 20.09.	10x
Zeit:	10:00 - 11:30	<u>Schn</u>
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgasse 1a	
Kursbeitrag:	€ 234,--	
Kursleitung:	Mag. Shin - Chieh Joanne Mlynek Tai-Chi Trainerin	

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

**SIE BEKOMMEN KEINE RECHNUNG UND KEINEN
ERLAGSCHEIN!**

**Auf dem Gemeindeamt können Sie den Kursbeitrag
ganz leicht mit Bankomat bezahlen, oder Sie zahlen
bequem online von Zuhause ein!**

618 FELDENKRAIS - KURS

Durch das regelmäßige praktizieren der Feldenkrais-Methode wird durch zumeist kleinste Bewegungen die Bewusstheit unseres Körpers, unserer Gedanken und Wahrnehmungen sensibilisiert. Deshalb wirkt sich Feldenkrais ebenso auf die körperlichen wie auf die seelische Gesundheit aus und gibt neuen Antrieb für eine bewusste Lebensgestaltung. Neue körpergerechte Bewegungsmuster werden erlernt. und damit eine neue Qualität Ihrer Bewegungen, Ihres Fühlens und Ihres Denkens.

Bitte mitnehmen: bequeme Kleidung und Socken sowie eine Matte und Handtuch anziehen/mitnehmen.

Kurstag:	Mittwoch ab 04.10.	10x
Zeit:	18:00 - 19:00	<u>Schn</u>
Treffpunkt:	Vereinstreff, Lefnärgasse 1a	
Kursbeitrag:	€ 150,--	
Kursleitung:	Mag. Susanne Kroiss MSc, Gesundheits- und Bewegungstrainerin, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer, Feldenkraispractitioner	

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

702 NORDIC WALKING - WORKSHOP

Nach der ALFA Methode

Das sehr effektive und gelenkschonende Ganzkörpertraining ist für alle geeignet, die gerne ganzjährig im Freien trainieren. Sie lernen Wege kennen, sich aufzuwärmen, Herz-Kreislauf-System und Ausdauer trainieren, Schulter-, Arm- und Brustmuskulatur straffen, das Koordinationsvermögen verbessern. Die Fettverbrennung wird gesteigert. Sie setzen die gelernte Technik gleich in einer kleinen Nordic Walking Tour um. Den Abschluss bilden einfache Dehnübungen.

Kurstag:	Freitag den 06.10.2023
Zeit:	15:00 - 17:30
Treffpunkt:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag:	€ 59,--
Kursleitung:	Mag. Susanne Kroiss MSc, Gesundheits- und Bewegungstrainerin, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer, Feldenkraispractitioner

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

705 FELDENKRAIS - WORKSHOP

Leichter Laufen nach der Feldenkraismethode

Viele glauben, das Training bringt nur etwas, wenn es anstrengend ist. Mit der Feldenkrais®-Methode wird Laufen zu einem individuellen Entwicklungsprozess ohne Anstrengung. Alle Teile des Körpers werden integriert, die Bewegung wird ästhetischer und leichter, die Ausdauer wird gesteigert.

Das natürliche Laufen fühlt sich geschmeidig an, das ganze Muskel-Skelett ist optimal koordiniert. Bewegung erhält einen meditativen Charakter und macht Freude!

Kurstag:	Samstag den 07.10.2023
Zeit:	10:00 - 12:30
Treffpunkt:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag:	€ 59,--
Kursleitung:	Mag. Susanne Kroiss MSc, Gesundheits- und Bewegungstrainerin, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer, Feldenkraispractitioner

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

713 FELDENKRAIS - WORKSHOP

Kraft aus der Mitte

Die Körpermitte ist jene Region, welche die größte Knochenmasse aufweist: Das Becken. Es bildet das Gravitationszentrum des Körpers. Wenn dieser Bereich sich bewegt, muss alles andere folgen, umgekehrt ist es für die anderen Körperteile schwer, diese große Struktur in Bewegung zu setzen. Die meisten von uns verbringen wenig Zeit damit, die Koordination und Effizienz unseres "Zentrums" zu verbessern und setzen stattdessen Arme und Beine, Hände und Füße mit übermäßiger Kraft ein, was zu Abnützungen führt, das Sie ohne die Unterstützung unserer kraftvollen Mitte auskommen müssen. In diesem Workshop erfahren Sie die Leichtigkeit der Bewegungen aus unserem Zentrum heraus.

Bitte mitnehmen: bequeme Kleidung und Socken sowie eine Matte und Handtuch anziehen/mitbringen.

Kurstag: Samstag den 25.11.2023
Zeit: 10:00 - 13:00
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 62,--
Kursleitung: Mag. Susanne Kroiss MSc,
 Gesundheits- und Bewegungstrainerin,
 Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer,
 Feldenkraispractitioner

*Online WS bei Covid19 nein, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

712 KREATIVES SCHREIBEN ALS RESSOURCE

Schreiben wirkt befreiend, eröffnet neue Blickwinkel und kann so gut wie überall durchgeführt werden. Wir erproben gemeinsam Warmschreibmethoden aus der Welt des kreativen Schreibens und gelangen über das Vorlesen unserer Texte zu weiterführenden Schreibimpulsen. Keine Vorkenntnisse notwendig. Ab 14 Jahren.

Kurstag: Samstag 23.09.2023 **1x**
Kurszeit: 09:00 - 13:00
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 15,--
Kursleitung: Regina Reiter
 Zertif. Erwachsenenbildnerin, Autorin

*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen S. 24!

Neue Öffnungszeiten auf dem Gemeindeamt:

Montag: 08:00 - 12:00 Uhr
Dienstag: 08:00 - 12:00 und 13:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch: 08:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag: 08:00 - 12:00 und 13:00 - 16:00 Uhr
 und nach Terminvereinbarung (bis MI 11:30) auch bis 19:00 Uhr
Freitag: 08:00 - 12:00 Uhr

UNSERE BANKVERBINDUNG:

EMPFÄNGER: Marktgemeinde Gablitz
ERSTE BANK: IBAN: AT85 2011 1310 0270 0097
Bitte immer den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung angeben!
DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN ZUGESENDET!!



GYMNASTIK-KLUB-GABLITZ

ZVR-Zahl:041189285 gymnastikklub.gablitz@chello.at

Kursort für alle Kurse: Volksschule Gablitz

Fit für Körper und Geist bis ins hohe Alter! Unsere Übungen fördern die Koordination, das Gedächtnis und das Gleichgewicht, sowie Beweglichkeit und Kräftigung des Bewegungsapparates für den Alltag. Wir gehen auch auf Ihre körperlichen Probleme ein!

Kurstag: Dienstag	ab 12. September 2023	
Damen:	17:00 - 17:55 €60,--	Schn
	im Turnsaal der Schule	
Gemischte Gruppe:	18:00 - 18:55 €60,--	Schn
	im Turnsaal der Schule	

Kursleitung: Ulrike Schießl Tel.: 0676 7565273

Anmeldung und Bezahlung (Erlagschein) direkt im Kurs.

Kindergymnastik:

Spielerisches Erarbeiten der motorischen Grundeigenschaften und abwechslungsreiches Turnen an Geräten.

Kurstag: Dienstag	ab 19. September 2023	
Kinder 4 -6 Jahre:	16:00 - 16:50 €80,-- /€60,--	Schn
	im Turnsaal der Schule	

Anmeldung bei Edith Leitgeb Tel.: 0664 5683301

Bezahlung (Erlagschein) direkt im Kurs.

Schnupperstunde (Schn)

Eine Schnupperstunde kann nur in der ersten Stunde konsumiert werden und auch nur dann, wenn sie im Programmheft ausdrücklich durch **Schn**.

gekennzeichnet ist. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibungsfrist gebunden. An der nächstfolgenden Kurseinheit darf nur dann teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag vollständig und **nachweislich** bezahlt wurde. **Auch für Schnupperstunden muss man sich anmelden!**

Die Kurskarte/Einzahlungsbeleg

Bei Einzahlung am Gemeindeamt erhalten Sie eine Kurskarte, bei Überweisung des Kursbeitrages über Ihr Konto zählt der Einzahlungsbeleg als Berechtigung zur Teilnahme. Beides muss auf Verlangen vorgewiesen werden. **Mit Überweisung des Kursbeitrages unterliegt der Kursteilnehmer den allgemeinen Teilnahmebedingungen.**

KURSEINZAHLUNG AM GEMEINDEAMT NUR MEHR MIT BANKOMAT MÖGLICH!

Gablitzer Turn Verein Programm 9/2023 – 1/2024

Anmeldung: julia.widhalm@transform.cc

Info: Edith Leitgeb: 0664/56 833 01

PROGRAMM IM TURNSAAL VS GABLITZ

ZUMBA Mix

Zumba Mix (Zumba Fitness + Zumba Toning) ist eine perfekte Mischung aus Fitness, rhythmischen Bewegungen und Kräftigung. Dein Rhythmusgefühl und deine Koordination werden zu Latino Tänzen wie Salsa, Merengue, Cumbia...etc. geschult und durch das Verwenden von leichten Maracas-ähnlichen Zumba® Toning Sticks, kräftigst zu zusätzlich deinen Oberkörper.

Kurstag: Montag ab 25.09. 15x € 90,--

Zeit: 18:00 – 18:50

Kursleitung: Julia Widhalm
(Dipl. Zumba- und Fitnesstrainerin)

BODYWORK

Nach einem Warmup folgen effektive Kräftigungsübungen für den ganzen Körper, speziell für Bauch, Beine und Po. Ein intensives Workout, das deinen Tonus und die Definition der Muskeln verbessert. Handgeräte wie Hanteln, Fitnessbänder, Smoveys oder Steps bieten viel Abwechslung.

Kurstag: Montag ab 25.09. 15x € 90,--

Zeit: 19:00 – 19:50

Kursleitung: Julia Widhalm

KOMBIANGEBOT:

ZUMBA Mix + BODYWORK

€ 150,--

Circle Power

Circle Power schult deine Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination und kurbelt die Fettverbrennung an. Jede Übung nimmt eine andere Muskelgruppe in den Fokus. So können sich die zuvor geforderten Muskeln bei der nächsten Übung erholen, auch wenn das Herz-Kreislauf-System weiterhin gefordert ist. Ein abwechslungsreiche Zirkeltraining mit vielen verschiedenen Geräten.

Kurstag: Mittwoch ab 27.09. 12x € 72,--

Zeit: 18:00 - 18:50

Kursleitung: Julia & Sarah Widhalm

RÜCKENFIT

Effektive Kräftigungsübungen für den Rücken und die umliegende Muskulatur, sowie viele Mobilisations- und Dehnungsübungen sorgen für eine gute Haltung, stabile Körpermitte und helfen uns, Verspannungen zu lösen und Schmerzen vorzubeugen.

Kurstag: Mittwoch ab 27.09. 15x € 90,--

Zeit: 19:00 - 19:50

Kursleitung: Julia Widhalm

KOMBIANGEBOT:

CIRCLE POWER + RÜCKENFIT

€ 135,--

SPEZIAL - KOMBIANGEBOT:

ZUMBA Mix; BODYWORK; CIRCLE POWER; RÜCKENFIT

€ 260,--

Gablitzer Turn Verein Programm 9/2023 – 1/2024

Info: Edith Leitgeb: 0664/56 833 01

PROGRAMM IM TURNSAAL VS GABLITZ

KINDERGERÄTETURNEN

für 7 - 11 Jährige

MONTAGS 16:30 - 17:45 Uhr

mit Christian + Team

ACHTUNG: Max. 20 Kinder, bitte rechtzeitig anmelden!

In Kleingruppen werden Übungen an Geräten (Boden, Sprung, Reck, Taue) sowie sportmotorische Grundelemente erlernt, geübt und verfeinert. Das Niveau wird individuell angepasst, aber vordergründig ist die Freude an der Bewegung.

Kurstag: Montag ab 25.09. 15x € 100,--
Geschwister € 50,--

Zeit: 16:30 - 17:45

"NEU" KINDER TURNEN

für 6 - 10 Jährige

mit Sarah + Corinna

max. 20 Kinder

Wir bieten, Spiel, Spaß und Bewegung!!!

Bewegungsspiele und abwechslungsreiche Schwerpunkte:
Schnelligkeit, Koordination, Kraft, Ausdauer
und verschiedene Geräte.

Kurstag: Mittwoch ab 27.09. 12x € 70,--
Geschwister € 50,--

Zeit: 16:50 - 17:50

Wir freuen uns auf Dich!

BASKETBALL für FORTGESCHRITTENE

min. 10 Teilnehmer

Kurstag: Montag ab 18.09. € 30,--
Mittwoch ab 20.09.

Zeit: 20:00 - 22:00

BADMINTON/ERWACHSENE

Training mit dem eigenen Schläger!

Kurstag: Dienstag ab 19.09. € 35,--

Jugendliche Zeit: 19:00

Erwachsene Zeit: 20:00 - 22:00

Kurstag: Donnerstag ab 21.09. € 35,--

Zeit: 20:05 - 22:00

BADMINTON/ANFÄNGER 8 - 99 JAHRE

Teilnehmer der Badmintongruppe Gablitz

Mit THOMAS, PETRA, HORST und Teilnehmer der

Badmintongruppe Gablitz

Bitte mitzubringen: Schläger und Bälle

Kursbeginn: 22.09. € 25,--

Zeit: 16:45 - 19:00

SNOWPOWER

Ein abwechslungsreiches und motivierendes Training
bereitet dich auf die Schisaison vor. Kondition, Koordination,
Kraft und Ausdauer werden verbessert. Ein Geräteparcour
und „Schiabfahrten“ garantieren nicht nur Schweiß, sondern
auch Spaß!

Kurstag: Mittwoch 10.01., 17.01., 24.01., 31.1.2024

Zeit: 18:00 - 18:55 4x € 10 pro Einheit

Kursleitung: Julia, Bernie, Sarah und Fabian Widhalm

TOPOTHEK von Gablitz

Unsere Topothek ermöglicht einen digitalen Zugang zur Geschichte unserer Gemeinde. Mit Hilfe der Datenbank vieler verschiedener Bilder, Melodien und Videos werden wir in der Zeit zurückversetzt. Wenn auch Sie gerne Ihre persönlichen Fotos beitragen möchten, so werden diese gescannt und Sie bekommen das Original wieder zurück. Wenn Sie Fragen haben, oder etwas zu unserem Archiv beitragen möchten, melden Sie sich bitte bei **Florian Schober 0664 594 55 55** oder **f.schober@teambuilder.at**.

Informationen Kursbedingungen bei erneutem Covid 19 - Lockdown

Liebe Kursteilnehmerinnen!
Liebe Kursteilnehmer!

Bei jenen Kursen mit der Bezeichnung **Covid 19 ONLINE JA** sind folgende Informationen zu beachten:

Bei einem erneutem Covid – 19 Lockdown werden diese Kurse **online weitergehalten**, somit erhalten Sie alle bezahlten Einheiten.

Hier erfolgt keine Rückerstattung!

Bei jenen Kursen mit der Bezeichnung Covid19 ONLINE NEIN sind folgende Informationen zu beachten:

Bei einem erneutem Covid 19 - Lockdown werden diese Kurse ausgesetzt, alle noch offenen Einheiten werden nach einer Wiederöffnung des Gablitzer Bildungswerkes gehalten.

Ihre Nichtteilnahme an der Kursweiterführung berechtigt Sie nicht zu einer Rückerstattung!

Wenn der Kurs bedingt durch einen Lockdown nicht im gleichen Semester abgeschlossen werden kann, werden die offenen Einheiten anteilig zurückgezahlt.

WICHTIG: Jedes Semester anmelden, auch wenn man einen Kurs schon länger besucht! Jene Kursteilnehmer, die sich anmelden, werden bevorzugt. Eine Überweisung ohne Anmeldung sichert keinen Kursplatz!

Anmeldung:

ACHTUNG: KURSANMELDUNG!

Bitte melden Sie sich zu jedem Kurs an! Bei Frau Turic bevorzugt per Email: turic@gablitz.gv.at oder gerne auch telefonisch unter: 02231 63466-130. **Dies gilt auch, wenn Sie eine Schnupperstunde besuchen möchten!**

Kursteilnehmer ohne Anmeldung können bei einem ausgebuchten Kurs nicht berücksichtigt werden.

WICHTIG: Jedes Semester anmelden, auch wenn man einen Kurs schon länger besucht! Jene Kursteilnehmer, die sich anmelden, werden bevorzugt. Eine Überweisung ohne Anmeldung sichert keinen Kursplatz!

Die **Anmeldungen für Kurse** können nur während des im Programmheft angegebenen Zeitraumes erfolgen. **Bei Einzelveranstaltungen wie Vorträge, Seminare oder Workshops bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn**, da bei nicht ausreichender Teilnehmer/- inenzahl die Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden müssen.

Die Kurskarte/Einzahlungsbeleg

Bei Einzahlung am Gemeindeamt erhalten Sie eine Kurskarte, bei Überweisung des Kursbeitrages über Ihr Konto zählt der Einzahlungsbeleg als Berechtigung zur Teilnahme. Beides muss auf Verlangen vorgewiesen werden. **Mit Überweisung des Kursbeitrages unterliegt der Kursteilnehmer den allgemeinen Teilnahmebedingungen.**

UNSERE BANKVERBINDUNG:

EMPFÄNGER: Marktgemeinde Gablitz

ERSTE BANK: IBAN: AT85 2011 1310 0270 0097

Bitte immer den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung anführen!

DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN ZUGESENET!!

KURSEINZAHLUNG AM GEMEINDEAMT NUR MEHR MIT BANKOMAT MÖGLICH!

Schnupperstunde (Schn)

Eine Schnupperstunde kann nur in der ersten Stunde konsumiert werden und auch nur dann, wenn sie im Programmheft ausdrücklich durch **Schn**.

gekennzeichnet ist. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibungsfrist gebunden. An der nächstfolgenden Kurseinheit darf nur dann teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag vollständig und **nachweislich** bezahlt wurde. **Auch für Schnupperstunden muss man sich anmelden!**

Verspäteter Kurseintritt, Nichtteilnahme und Kursabbruch

geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Kursbeitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur, wenn der Kurs von der Gemeinde Gablitz abgesagt wird.