

Unser GESUNDES Gablitz

Ausgabe 1/2023

Liebe Gablitzerinnen, liebe Gablitz,

Unsere Heimatgemeinde Gablitz bietet nicht nur durch die Lage im Biosphärenpark Wienerwald und direkter Nähe zur Bundeshauptstadt Wien eine extrem hohe Lebensqualität. Vor allem das vielfältige Gesundheitsangebot macht uns zur „Gesunden Gemeinde“.

Gerade in den letzten Jahren hat sich ein, für die Größe unseres Ortes, unglaubliche Angebotsvielfalt entwickelt. Medizinisches, therapeutisches und Beratungs-Angebot für alle Altersgruppen, von Vorbeugung bis Heilung.

Deshalb ist es uns besonders wichtig, Ihnen in dieser neuen Broschüre einen Überblick über das breite Angebot zu geben.

In den kommenden Jahren werden wir das Angebot auch im Rahmen unserer Mitgliedschaft in der Kleinregion „Wir 5 im Wienerwald“ noch weiter ausbauen und vernetzen. Nicht umsonst nenne ich unsere Region die „Lebensqualitätsregion“. Einer der Schwerpunkte liegt dabei in unserem bundesweit einzigartigen Projekt der „Demenzfreundlichen Region Wir 5 im Wienerwald“. Ein Thema, das viele bereits betrifft, ein Thema, bei dem wir niemanden alleine lassen wollen.

Ich wünsche Ihnen alles Gute, bleiben oder werden Sie gesund.

Ihr Bürgermeister
Ing. Michael W. Cech



Unser Gablitz – in mehr- facher Hinsicht eine Markt- gemeinde mit viel Potential

Gablitz bietet nahezu unendliche Möglichkeiten auf den verschiedensten Ebenen. Mit großer Freude präsentieren wir heute die neue Gesundheitsbroschüre Unser gesundes Gablitz. Darin sind erstmals übersichtlich und kompakt alle im Sektor Gesundheit und Soziales angebotenen Dienstleistungen, Einrichtungen und Anlaufstellen zusammengestellt. Also geballte, jedoch überschaubar dargestellte Information über die breit gefächerten, hochqualifizierten Angebote der zahlreichen Fachdienstleister im Gesundheits- und Sozialbereich. Hauptmotivation und mein erklärtes Ziel im Sinne der Gesundheitsförderung ist es, dass jeder Bürger in unserer Gemeinde bis ins hohe Alter ein selbstbestimmtes Leben führen kann. Dafür ist es notwendig, die eigene Gesundheitskompetenz zu stärken. Gesundheitskompetenz kann als die Fähigkeit jedes Einzelnen gesehen werden, im täglichen Leben Entscheidungen zu treffen, die sich positiv auf die eigene Gesundheit und die Gesundheit anderer auswirken. Diese unsere Fähigkeiten zu erkennen und zu aktivieren, unterstützen gerne die zahlreichen in der neuen Gesundheitsbroschüre Unser gesundes Gablitz angeführten Fachdienstleister mit ihrer Vielfalt an medizinischen, therapeutischen und anderen gesundheitsfördernden Angeboten. Wählen Sie aus und nehmen Sie qualifizierte Beratung an!

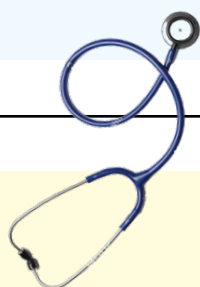
Ihre Monika Hartl
Physiotherapeutin,
Regionale Gesundheitskoordinatorin (RGK)



Foto: © Lichtpunkt Fotografie

INHALT

- 3 Apotheke, Ärztin/Arzt**
- 4 Ergotherapeutin/Ergotherapeut**
- 5 Logopädin/Logopäde**
- 6 Physiotherapeutin/Physiotherapeut**
- 7 Ernährungswissenschaften**
- 7 Lebens- und Sozialberatung**
- 8 Psychotherapeutin/Psychotherapeut**
- 8 Psychologin/Psychologe**
- 9 Gesundheitsfördernde und wohltuende Angebote von Dienstleisterinnen/Dienstleistern**
- 13 Sozialdienste**
- 14 Hilfreiche Kontakte, Notrufnummern**



IMPRESSUM

Medieninhaber u. Herausgeber: Marktgemeinde Gablitz; **Redaktion:** AL Mag. Florian Achleitner; **Gestaltung:** Designbüro Wienerwald, www.dbww.at
Fotos: Titelseite (www.shutterstock.com: PhotoSGH, Rob Wilson, mapush, pics five, javierDan, Thanarut Wat, Africa Studio, Irina Fischer, Baishev, Kalabi Yau, Beyla Balla, Viktor Gladkov, New Africa, gresel); wenn nicht anders gekennzeichnet Marktgemeinde Gablitz + Privatfotos;
Druckerei: Wallig Ennstaler Druckerei GmbH, Mitterbergstraße 36, 8962 Gröbming; Erscheinungsort Gablitz, Verlagspostamt 8962 Gröbming

Apotheke Waldstern

Tel.: 02231/67640
E-Mail: office@apowaldstern.at
Hauptstraße 21, 3003 Gablitz
www.apowaldstern.at

Öffnungszeiten:
MO – FR, 08:00 – 18:00 Uhr
SA 08:00 – 12:30 Uhr



ÄRZTIN/ARZT

Dr. Christopher Godwin-Toby

Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie,
Arzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt



Tel.: 0676/615 25 42
E-Mail: arzt@godwin-toby.at
Bachgasse 2a, 3003 Gablitz
www.godwin-toby.at

Wahlarzt für den Bewegungsapparat. Ultraschall- und röntgengezielte Infiltrationen an der Wirbelsäule. Hüft- und Knieprothesen. Alle Altersgruppen.

Öffnungszeiten: Dienstag Nachmittag

Dr. Bernhard Jonas

Arzt für Allgemeinmedizin, Gemeindefacharzt



Tel.: 0676/607 15 50
E-Mail: office@dr-bernhardjonas.at
Wohlmuthgasse 23, 3003 Gablitz
www.palliativraum.at

Arzt für Allgemeinmedizin, Palliativmedizin, Psychoonkologie, komplementäre Krebsbehandlung. Ab Jugendalter, alle Altersgruppen.

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Dr. Gürkan Sengölge

Facharzt für Innere Medizin, Nephrologie & Intensivmedizin

Tel.: 0650/850 58 99
E-Mail: gurkan@sengolge.at
Kirchengasse 10, 3003 Gablitz
www.co-ordination.at/prof-dr-guerkan-sengolge

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Ich bin als Facharzt sowohl für Innere Medizin als auch für Nephrologie (Nierenerkrankungen) und Intensivmedizin im AKH-Wien tätig. Mein Leistungsspektrum in meiner Gablitz-Ordination umfasst vieles von internistischer OP-Freigabe bis speziellen Fragestellungen bezüglich Diagnose und Therapie von Bluthochdruck, Zuckerkrankheit, Nierenfunktionseinschränkungen sowie Nieren-Ultraschall. Für Personen 1.) mit Niereninsuffizienz bekannter oder (noch) nicht bekannter Ursache; 2.) mit schwer einstellbarem Blutdruck bzw. Diabetes; 3.) die sich eine Zweitmeinung bzw. aufklärende Befundbesprechung wünschen.



Dr. Brigitte Zierhofer

Fachärztin für Haut und Geschlechtskrankheiten

Tel.: 02231/65200
E-Mail: ordination@drzierhofer.at
Bachgasse 2a, 3003 Gablitz
www.drzierhofer.at

Öffnungszeiten:
MO 09:00 – 14:00 Uhr
DI 10:00 – 16:00 Uhr
DO 13:00 – 18:00 Uhr
FR 09:00 – 14:00 Uhr

In unserem Hautkompetenzzentrum werden alle Bereiche rund um die Themen Hautgesundheit, Hautkrankheiten, Hautvorsorge, operative Dermatologie, Lasermedizin Ästhetik und Kosmetik angeboten.

Wir decken alle Bereiche der dermatologischen Versorgung und Betreuung sämtlicher Altersgruppen ab, von Kinderdermatologie über Vorsorgemedizin bis zur Betreuung älterer Patienten mit den im Alter auftretenden Hautproblemen.



ÄRZTIN/ARZT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN (alle Kassen)

Dr. Peter Balas

Tel. 02231/650 43
Ärztzentrum, Bachgasse 2a
3003 Gablitz
Ord: MO, DI, MI, FR 08:00 – 12:00 Uhr, sowie
MO 15:00 – 18:00; MI 17:00 – 19:00 Uhr
MO, MI 07:30 – 08:20 Uhr Blutabnahme
www.praxisbalas.at

Dr. Wafaa Fahmi

Tel. 0664/192 56 23
Mozartgasse 24, 3003 Gablitz
Ord: DI, DO, 08:00 – 10:00 Uhr
Hausbesuche
Notärztin, Führerscheinbegutachtung,
Vorsorgeuntersuchung, Labor

Dr. Nicole Schablas

Tel. 02231/627 58
Anton-Hagl-G. 14-16/B/3, 3003 Gablitz
MO, DI, DO 08:00 – 11:30; MI 13:00 – 18:00
Blutabnahme: MO, DI, DO 06:30 – 08:00
Gerinnung/Marcoumar: MO 06:30 – 08:00
Ordnation nach Voranmeldung
www.dr-schablas.at

FACHÄRZTIN/FACHARZT FÜR ZAHN-, MUND- UND KIEFERHEILKUNDE

Dr. Hertha Kriz

Tel. 02231/634 53
Hauptstraße 3, 3003 Gablitz
Ordnation MO – FR (alle Kassen)

Dr. Karl Kriz

Tel. 02231/634 53
Hauptstraße 3, 3003 Gablitz
(keine Kassen)
Ordnation nach tel. Vereinbarung

Dr. Iwona Pyszkowska

Tel. 0699/170 82 406 oder 61887-11
Nestroygasse 4, 3003 Gablitz
(Wahlärztin)
Ordnation nach tel. Vereinbarung
www.dr-iwona-pyszkowska.at

(WAHL-)FACHÄRZTIN/FACHARZT (keine Kassen)

Dr. Michaela Endemann

Biologin, ärztl. geprüfte
Aromatologin
Tel. 0699/11 71 36 71
Berggasse 1, 3003 Gablitz
www.olfaktorium.at

Dr. Paulina Haas

Augenheilkunde
Tel. 0664/889 33 567
Ärztzentrum, Bachgasse 2a
3003 Gablitz
www.augenarzt-gablitz.at

Dr. Fabienne Lamel

Allgemeinmedizin,
Osteopathie, Akupunktur
Tel. 0676/427 73 13
Lefnärgasse 11, 3003 Gablitz
www.lifeinmotion.at

Dr. Gabriela Oberegger

Innere Medizin mit Schwerpunkt
Herz-Kreislauf-Erkrankungen
Tel. 0664/322 0 522
Ärztzentrum, Bachgasse 2a
3003 Gablitz
www.gabriela-oberegger.at

Dr. Andrea Summesberger

Ärztin für Allgemeinmedizin,
Psychotherapeutin, Familientherapie
Tel. 0676/330 76 99
Wielandgasse 30, 3003 Gablitz
www.drs-summesberger.at

Dipl. Tzt Dr. Elisabeth Sulzner Tierärztin

Tel. 02231/67570 oder 0680/231 20 44
Hauptstraße 28, 3003 Gablitz
Ordnation: MO, DI, DO, FR
09:00 – 11:00 und 16:00 – 18:00 Uhr
SA 09:00 – 11:00 Uhr;
und nach telefonischer Vereinbarung
www.tierarzt-gablitz.at

Dr. Barbara Schmid-Eipeldauer Kinderärztin

hebamme.kristan@promami.at
www.promami.at

Dr. Susanne Tentschert Neurologin

Tel. 0676/916 00 61
Ärztzentrum, Bachgasse 2a
3003 Gablitz
ordination@neurologieimkloster.at

ERGOTHERAPEUTIN/ERGOTHERAPEUT

Martina Schober

Ergotherapeutin

Tel.: 0664/494 35 74
E-Mail: martina_schober@aon.at
Hauptstraße 16, 3003 Gablitz

Termine nach Vereinbarung

Die Ergotherapie unterstützt/begleitet Menschen, die durch eine Verletzung oder Krankheit in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind. Ziel ist es, Menschen bei der Durchführung von für sie bedeutungsvollen Betätigungen in ihrem Leben zu stärken und die größtmögliche Selbstständigkeit im Alltag wieder zu erreichen. Hausbesuche in den Fachbereichen Neurologie, Geriatrie, Orthopädie.



Katharina Vanoverveld
Ergotherapeutin

Tel.: 0664/324 95 59
E-Mail: katharina@vanovertveld.at
Bachgasse 1, 3003 Gablitz
www.therapie-zentrum-gablitz.at

Öffnungszeiten:
MO – DO, 08:00 – 17:00 Uhr

Ergotherapie hilft Menschen, die aufgrund von Krankheit, Verletzung, Behinderung oder Entwicklungsstörung Schwierigkeiten im täglichen Leben haben. Ziel der Ergotherapie ist es, die Selbstständigkeit und Teilhabe im Alltag wiederherzustellen und zu verbessern. Babys, Kinder und Jugendliche, die auf Grund von Entwicklungsproblemen, Behinderung, Krankheit oder Verletzung Probleme in der Bewältigung der Alltagsanforderungen haben.



Nicole Doppelreiter
Ergotherapeutin

Tel.: 0670/655 95 45
E-Mail: praxis@nicoledoppelreiter.at
Praxis Mind and Movement
(Thomas Illtschko)
Dr. Hild Gasse 2-8/5/Lokal 2
3002 Purkersdorf
www.nicoledoppelreiter.at

Termine nach Vereinbarung

Kassenvertrag (ÖGK, BVA); Hausbesuche;
Die Handlungsfähigkeit gestaltet unseren Alltag.
Mir ist es wichtig, dass meine Klienten Freude an der Bewegung finden um die größtmögliche Selbstständigkeit zu erlangen. Dabei achte ich sehr auf das Einbeziehen des Umfelds um dabei seine Lebensbereiche bedeutungsvoll gestalten zu können.
Zielgruppe: Erwachsene (Neurologie, Geriatrie, Präventive Gesundheitsmaßnahmen)



LOGOPÄDIN/LOGOPÄDE

Ulrike De Bortoli
Logopädin

Tel.: 0699/125 386 47
E-Mail: kontakt@logopaedie-gablitz.at
Bachgasse 2A/Top 6, 3003 Gablitz
www.logopaedie-gablitz.at

Öffnungszeiten:
MO, DI, MI 08:00 – 17:00 Uhr,
Fr 08:00 – 14:00 Uhr

Sprache ist menschenverbindend und lebensbegleitend!
Sie ermöglicht, sich verständlich zu machen und verstanden zu werden! Ich unterstütze Sie und ihr Kind dabei, daß das gelingt.
Sprache und Sprechen von Anfang an; Schwerpunkt Kinder und Stimme aller Altersgruppen



Gudrun Hollinger
Logopädin

Tel.: 0650/262 62 07
E-Mail: gudrun.hollinger@gmail.com
Bachgasse 1, 3003 Gablitz
www.therapie-zentrum-gablitz.at

Öffnungszeiten:
MO – DO, 08:00 – 19:00 Uhr

Logopädische Diagnostik und Therapie von Babies, Kleinkindern und Jugendlichen. Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene von 0 bis 20 Jahren.



PHYSIOTHERAPEUTIN/PHYSIOTHERAPEUT

Monika Hartl

Physiotherapeutin

Tel.: 0676/529 14 93
E-Mail: physiohartl@gmail.com
Bachgasse 2a/Ebene 2
3003 Gablitz

Öffnungszeiten:
MO, DI, DO, FR und nach
telefonischer Vereinbarung

Physiotherapie bewegt bewusst! Leben ist Bewegung und Mobilität bedeutet Lebensqualität. Durch Physiotherapie werden Funktionsstörungen des Bewegungsapparats beseitigt, natürliche Bewegungsabläufe vermittelt und Selbstheilungskräfte aktiviert. Alle Altersgruppen.



Foto: © Lichtpunkt Fotografie

Elisabeth Längauer

Physiotherapeutin

Tel.: 0650/376 40 29
E-Mail: elisabeth.laengauer@gmx.at
Praxisgemeinschaft Gablitz
Bachgasse 2A, 3003 Gablitz

Für Erwachsene.
Termine nach Vereinbarung



Karin Lechner

Physiotherapeutin

Tel.: 0664/497 45 55
E-Mail: lechner.kk@gmail.com
Anzengrubergasse 16A, 3003 Gablitz
www.karin-lechner-physiotherapeutin.sta.io

Termine nach Vereinbarung

Analyse und Behandlung von Störungen und Schmerzzuständen im Bereich des Bewegungsapparates, von Erkrankungen des Nervensystems, von Herz-Kreislauf- und Atemwegserkrankungen. Zielgruppe: Erwachsene



Elias Stahl

Physiotherapeut

Tel.: 0670/703 27 71
E-Mail: office@physio-stahl.at
Bachgasse 2A, 3003 Gablitz
www.physio-stahl.at

Für Jugendliche, Erwachsene, SeniorInnen.
Termine nach Vereinbarung



Ursula Mandl

Physiotherapeutin

Tel. 0676/4201431
Mitterauen 16, 3003 Gablitz
ursula.mandl@hotmail.com

Vera Schulz

Physiotherapeutin

Tel. 0676/9238882
www.gelungen.at

ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFTEN

Gerit Fischer

Ernährungswissenschaftlerin

Tel.: 069911375711

E-Mail: willkommen@gerit-fischer.at

Hauptstraße 29, 3003 Gablitz

rapunzelgarten.wordpress.com

Öffnungszeiten:

09:00 – 19:00 Uhr

Vitalpilzberatung für Menschen; Vitalpilz- und Ernährungsberatung für Hunde und Katzen; Vitalpilzwanderungen in Gablitz; Kräuterwanderungen in Wald & Flur und in Ihrem Garten. Für Menschen, die sich für den Gesundheitsnutzen der Pilze interessieren; für Tierbesitzer, die ihren Hund/ihre Katze natürlich und artgerecht füttern und/oder mithilfe von Heilpilzen unterstützen wollen.



Mag.^a Brigitte Haiden

Ernährungswissenschaftlerin, Ernährungsberaterin

Tel.: 02231/20 710

E-Mail: office@trainyourfood.at

Hauptstraße 19/2/3, 3003 Gablitz

www.trainyourfood.at

Individuelle Ernährungsbegleitung, Gewichtcoaching, BIA-Messung für Körperfett und Zellzustand, Nähr- und Vitalstoffberatung, Darm-Mikrobiomanalyse, Sanfte Darmgesundheit.

Termine nach Vereinbarung



Ernährung & Beratung
gut essen - gut fühlen - gut leben



LEBENS- UND SOZIALBERATUNG

DI Andrea Berger-Leitner

Lebens- und Sozialberaterin

Tel.: 06645336169

E-Mail: willkommen@spielraum-familie.at

Praxisgemeinschaft Gablitz

Bachgasse 2a, 3003 Gablitz

www.spielraum-familie.at

Termine nach Vereinbarung

Ich stehe Menschen in turbulenten Zeiten gerne zur Seite, unterstütze Sie um zu erkennen, welche Faktoren entscheidend sind und welche Veränderungen maßgeblich sind. Dabei begleite ich Sie Schritt für Schritt und führe Sie aus einer unübersichtlichen – womöglich bedrohlichen – Situation heraus. In einen Zustand, in dem Sie die Fäden des Lebens wieder selbst ziehen können. Für alle Menschen, die ratlos oder gar verzweifelt sind, die gerne Ihr Herz ausschütten wollen, um so Klarheit in Ihre Gedanken und Gefühle bekommen möchten und sich dadurch wieder frei und wohl fühlen können.



Alexandra Neuhofer

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, eingetragene Mediatorin

Tel.: 0699/19 3004 71

E-Mail: alexandra.neuhofer@gmx.net

Kupetzstr. 14/OG, 3003 Gablitz

www.lebens-und-sozialberatung.at

Öffnungszeiten:

MO – FR, 09:00 – 19:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Lebens- und Sozialberatung, Mediation, Coaching, Supervision, Konfliktlösung, Aufstellung, Hypnose, Organisationsberatung und -entwicklung. Für Erwachsene jeden Alters, die Beratung und Unterstützung in Lebenslagen brauchen, die sie im Moment alleine nicht gut bewältigen können; für Personen, die sich einvernehmlich scheiden lassen möchten oder Hilfe in Konfliktsituationen brauchen.



Ingrid Rasi-Brandl, MA

Lebens- und Sozialberatung, Systemische Supervision,
Coaching und Moderation

Tel.: 0650 2508863

E-Mail: rasi-brandl@gmx.at

Höbersbachstraße 75-79, Haus 3,
3003 Gablitz

Öffnungszeiten:

MO – SA nach tel. Vereinbarung

Professionelle Begleitung bei beruflichen Herausforderungen, regelmäßige Reflexionsmöglichkeit mit Blick auf gelungene Praxis sowie ergebnisorientierte Unterstützung für tätigkeitsbezogene Zukunftsplanung, -veränderung und -gestaltung (z.B. Wiedereinstieg, Wechsel oder Ausweitung des Verantwortungsbereiches); breite Feldkompetenz im sozialen Bereich; ÖVS zertifiziert; Für Einzelpersonen, Teams und Gruppen.



Sabine Brenn-Struckhof

Dipl. Lebens- u. Sozialberaterin

Tel. 0650/4038981

Lessinggasse 67, 3003 Gablitz

www.sabinebrenn.at

Mag.^a Monika Schönfisch

Schwerpunkt Erziehungs-
beratung und Elternbildung

Tel. 0664/7688773

Josef-Stadlmaier-G. 2/31, 3003 Gablitz

www.praxis-schoenfisch.at

Bettina Zeilhofer

Dipl. Lebens- u. Sozialberaterin

Tel. 0699/19201557

Leopold-Schober-Gasse 1, 3003 Gablitz

bettina.zeilhofer@gmail.com

www.mondhuette.at

PSYCHOTHERAPEUTIN/PSYCHOTHERAPEUT

Maximilian Hebling

Psychotherapeut

Tel.: 0660/420 17 88

E-Mail: maximilian.hebling@gmx.at

Bachgasse 2a, 3003 Gablitz

www.psychotherapie-hebling.at

Termine nach Vereinbarung

Psychotherapie dient zur Linderung oder Heilung von psychischen Leidenszuständen, zur Unterstützung in Lebenskrisen und um gestörte Verhaltensweisen und Einstellungen zu ändern. Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.



Leonore Langner

Psychotherapeutin

Tel. 0664/5509989

Hochbuchstr. 48b/1, 3003 Gablitz

www.psyonline.at/leonore_langner

Karl Josef Schober

Psychotherapeut

Tel. 02231/65776

Hauptstraße 29, 3003 Gablitz

k-j.schober@aon.at

PSYCHOLOGIN/PSYCHOLOGE

Mag. Sabine Hekele-Strasser

Klinische- und Gesundheitspsychologin

Tel.: 0664/750 153 05

E-Mail: s.hekele@drei.at

Bachgasse 2a/3. Stock/Top 6

3003 Gablitz

www.praxisgemeinschaft-gablitz.at

Öffnungszeiten:

MO – MI, 13:00 – 21:00 Uhr

DO, 08:00 – 21:00 Uhr

Als Klinische und Gesundheitspsychologin mit Schwerpunkt Kinder- und Jugendpsychologie, nehme ich mich gerne Ihrer Probleme an. Ich werde Ihnen und Ihrem Kind professionell helfen mit Schwierigkeiten fertig zu werden. Gemeinsam finden wir neue Wege und stellen Weichen für eine gute Entwicklung ihres Kindes. Ich unterstütze Familien mit Kindern und Jugendlichen im Alter von 3 bis 18 Jahren.



GESUNDHEITSFÖRDERNDE UND WOHLTUENDE ANGEBOTE VON DIENSTLEISTERINNEN/DIENSTLEISTERN

Irene Almesberger Dipl. Shiatsu Praktikerin

Tel.: 0664/548 13 27
E-Mail: almesbergerirene@gmail.com
Dingelstedtgasse 81
3003 Gablitz

Termine nach tel. Vereinbarung

Shiatsu ist eine eigenständige in sich geschlossene Form der manuellen, ganzheitlichen Körperarbeit. Mit achtsamen, sanften Berührungen entlang der Meridiane (Energiebahnen), Tsubos (Akupunkturpunkte) arbeite ich mittels Daumen, Handflächen, Ellenbogen und Knie am Boden auf einem Futon (Matte) am bekleideten Körper entlang. Dabei kommen auch weitere Techniken wie Rotationen, Dehnungen und Schaukeln zum Einsatz. Shiatsu ist für jede Altersgruppe geeignet.



Anika Baumgartner Heilmasseurin, Bowentherapeutin

Tel.: 0664/246 03 25
E-Mail: anika@bowenpraxis.com
Bachgasse 2a/3/6, 3003 Gablitz
www.bowenpraxis.com

Termine nach Vereinbarung

Ein ganzheitlicher Zugang zur Gesundheitsförderung und -erhaltung ist mir sehr wichtig. Ich arbeite mit klassischen Massagen, Faszientherapien, basischen Behandlungen und Pharmaconutrition, um den Körper auf allen Ebenen zu unterstützen. Ich bin für alle Menschen da, die eine ganzheitliche Sicht auf Ihren Körper schätzen



PRAXISGEMEINSCHAFT
GABLITZ

Eva Berchtold Staatlich geprüfte Medizinische Heilmasseurin

Tel.: 0664/915 98 67
E-Mail: eva.berchtold@gmx.net
Dingelstedtgasse 41
3003 Gablitz

Telefonische Terminvereinbarung

Heilmassage, wie ich sie verstehe, betrachtet den Menschen in seiner Gesamtheit. Das bedeutet, dass jeder Patient auf Basis meiner eingehenden Anamnese seine massgeschneiderte, immer neu abgestimmte Therapie zu seinem optimalen Heilungsverlauf erhält. Dabei gehe ich mit ausgezeichnetem anatomischen Wissen, medizinischer Kompetenz und Einfühlungsvermögen, sowie meiner langjährigen Erfahrung der Beschwerdeursache auf den Grund, um so die Lebensqualität meiner Patienten baldmöglichst wiederherzustellen.



Karin Eipeldauer Psychologische Beraterin, Energetikerin

Tel.: 0699/119 778 22
E-Mail: karin.eipeldauer@chello.at
Dingelstedtgasse 63
3003 Gablitz
www.energiearbeit.cc

Termine nach Vereinbarung

Begleitung von Menschen in belastenden Situationen. Lösungen erkennen – den „Inneren Heiler“ aktivieren. Für jede Altersgruppe.



Martina Führer-Hölzl

Dipl. Kinesiologin

Tel.: 0664/645 55 58

E-Mail: kinesiologie@gablitz.at

Spitzersteig 10, 3003 Gablitz

www.kinesiologie-gablitz.at

Termine nach Vereinbarung

Nach Anamnesegespräch erfolgt die Ortung und Beleuchtung der Ursprünge jeglicher Probleme an Körper, Geist und Seele anhand des Muskeltests. Danach kommt das Austesten und Einsetzen von individuellen Hilfsmitteln, Techniken, Ressourcen, Übungen, etc. zur Balancierung bzw. Entkoppelung der gefundenen Blockaden/Stressoren. Außerdem sind Schnelltestungen möglich wie das Austesten von Substanzen wie zB. Kosmetik und Lebensmittel betreffend Verträglichkeit/Unverträglichkeiten/Allergien.



Peter Gigler

Coach, Mediator

Tel.: 0677/635 047 60

E-Mail: willkommen@ganzwerden.at

Bachgasse 2a, 3003 Gablitz

www.ganzwerden.at

Öffnungszeiten:

Montag, Freitag; individuelle

Öffnungszeiten siehe Homepage

Mein Angebot richtet sich an Menschen, die ihre Beziehung oder Persönlichkeit weiterentwickeln wollen, ihre Familiensituation harmonisch gestalten möchten oder bei dem Thema Job/Karriere neue Orientierung suchen. Für Paare, Eltern, Einzelpersonen. Schwerpunkt Beziehung. Auch Generationen-Beziehungsklärung (Vater/Kind, Mutter/Kind, ab ca. 14 Jahren) und Trennungscoachings bzw. Mediationen.



AKEON Wohlfühlpraxis – Gertrude Kaindl

Kinesiologin, Humanenergetikerin, Faszientrainerin, Pilatetrainerin

Tel.: 0676/624 96 81

E-Mail: gertrude.kaindl@gmx.at

Graben 9, 3003 Gablitz

www.akeon.at

Termine nach Vereinbarung

Ich unterstütze Menschen dabei, sich wieder wohl zu fühlen. Mit kinesiologischen Techniken und dem Muskelreaktionstest können Energieblockaden, stressauslösende Themen, negative Emotionen,... gelöst werden. Gleichzeitig erarbeite ich mit Ihnen neue Möglichkeiten damit Sie sich wieder wohl fühlen. Liegt Ihr Schwerpunkt im Bewegungsbereich, Verspannungen, Muskelaufbau, ... hier können Übungen aus den Bereichen Pilates, Faszien, Kräftigungsübungen mit Trainingsbändern, Sie wieder locker und entspannt fühlen lassen. Meine Praxis ist bei der Wirtschaftskammer im Bereich Humanenergetik zertifiziert!



Silvia Köstler

Yoga & Meditations-Trainerin

Tel.: 0660/201 61 13

E-Mail: office@waheyoga.at

Linzer Str. 1, Top 1, 3003 Gablitz

www.waheyoga.at

Öffnungszeiten:

MO – DO 17:00 – 20:00 Uhr

FR & SO 9:00 – 11:00 Uhr

Sowie außerhalb der Öffnungszeiten nach telefonischer Vereinbarung.

Für Menschen, die an ihrer ganzheitlichen Gesundheit arbeiten möchten. Für Menschen mit chronischen Beschwerden, sowie Menschen, die Stress auf körperlicher und mentaler Ebene abbauen wollen.



Monika Kristan

Hebamme, integrative Ernährungsexpertin, Stillberatung

Tel.: 0664/500 80 38
E-Mail: monika.kristan@gmail.com
Bachgasse 1, 3003 Gablitz
www.therapie-zentrum-gablitz.at
www.monikakristan.com

Öffnungszeiten:
MO – FR, 9:00 – 17:00 Uhr

Im Pro Mami Wienerwald bekommen Sie Beratung und Betreuung in der besonderen Lebensphase rund um Schwangerschaft, Geburt, Stillen und dem Leben mit einem Neugeborenen. Weiters finden sie bei uns: Unterstützung bei Kinderwunsch mit Akupunktur, Ernährung, Kräuter und TCM.



Edith Leitgeb

Gabitzer Turnverein

Tel.: 0664/568 33 01
E-Mail: leitgeb.edith@gmail.com
Volksschule Gablitz
Ferdinand Ebnergasse

Termine siehe Gablitzer
Bildungswerk-Programm

Zumba, Bodywork, Rückenfit, Geräteturnen für 6-10-Jährige, Basketball, Badminton, Schigymnastik. Ab 6 bis 99 Jahre.



Sabine Meder

Dipl. Shiatsu-Praktikerin & DO-IN-Trainerin

Tel.: 0650/545 38 11
E-Mail: sabine@shiatsu-meder.at
Praxisgemeinschaft Gablitz
Bachgasse 2a, 3003 Gablitz
www.shiatsu-meder.at

Termine nach Vereinbarung

Shiatsu ist Berühren, Beruhigen, Bewegen und Begleiten. Es unterstützt Sie bei Beschwerden im vormedizinischen Bereich zum Beispiel bei Kopfschmerzen und ist eine optimale Begleitung bei bestehender Krankheit, psychischen Problemen oder einfach nur, um sich eine Auszeit vom schnelllebigen Alltag zu gönnen. Passiv in Form von Shiatsu und aktiv mit DO-IN-Übungen – alles aus einer Hand – mit Köpfchen und Herz. Jeder ist herzlich willkommen.



SHIATSU
SABINE MEDER

Gabriele Minarik

Wimpern Stylistin

Tel.: 0676/737 04 84
E-Mail: gabriele.minarik@gmx.at
Schubertgasse 24, 3003 Gablitz
www.koerperimblick.com

Termine nach Vereinbarung.

Typgerechte Wimpernverlängerung; dauerhafte Laser-Haarentfernung mit Alma Beauty Laser; viele Massagetechniken. Für jede Altersgruppe Schönheit und Gesundheit.



Karl Peterseil

Gewerblicher Masseur

Tel.: 06769401703
E-Mail: karl.peterseil@gmx.at
Schubertgasse 24, 3003 Gablitz
www.koerperimblick.com

Termine nach Vereinbarung.

Wir bieten klassische Massage, Akupunkt-Meridian-Massage, Fußreflexzonenmassage, manuelle Lymphdrainage, Laser-Haarentfernung sowie Wimpernverlängerung und eine Vielzahl an Gesundheits- und Schönheitsprodukten in unserem Fachinstitut an.

Für Menschen, die sich ihre Gesundheit erhalten wollen, gesundheits- und schönheitsbewusste Menschen.



Nico Pötl Heilmasseur

Tel.: 0680/2030128
E-Mail: heilmasseur@nico-poetzl.at
Ärztzentrum Gablitz
Bachgasse 2a, 3003 Gablitz
www.nico-poetzl.at

Termine nach Vereinbarung

Ich biete Heilmassagen und Wellnessmassagen an, um Ihre körperlichen Beschwerden mit meinen gelernten Techniken individuell zu behandeln oder präventiv vorzubeugen.



Susanne Rieck Cranio Sacral Moving

Tel.: 0664/535 540 5
E-Mail: susanne.riek@craniosacral-moving.at
Hamerlinggasse 14, 3003 Gablitz
www.craniosacral-moving.at

Termine nach telefonischer Vereinbarung
Montag bis Freitag.

Nehmen Sie sich Zeit und gönnen Sie sich eine Pause von Ihrem Alltag! Mit neuer Energie raus aus der Erschöpfung. So bleibt Ihr Körper regenerationsfähig und ein stabiles Immunsystem hilft Ihnen Kraft und Zuversicht aufzubauen. Zielgruppe: Alle Personen, die sich von der Beschreibung angesprochen fühlen.



Christina Schmirl Ganzheitliche Körpertherapeutin, Ganzheitliche Masseurin, Gongmaster, Klangtherapeutin, Hawaiianische Praktikerin

Tel.: 0664/990 96 05
E-Mail: christina.huna@gmail.com
Bachgasse 5, 3003 Gablitz

Öffnungszeiten:
MO 16:00 – 19:00 Uhr
DI 10:00 – 12:00 & 16:00 – 19:00 Uhr
DO 10:00 – 12:00 & 16:00 – 18:00 Uhr

Meine Berufung ist es, Menschen zu helfen, ihre Selbstheilungskräfte auf geistiger und körperlicher Ebene zu aktivieren.



Mag. Annette Weggler-Lesser Lerntherapeutin (IFLW)

Tel.: 0699/10662406
E-Mail: lern-wege@gmx.net
Schwester-Alfons-Maria-Gasse 13
3003 Gablitz
www.Lern-Wege.com

Termine nach Vereinbarung

Auf Basis bewährter Förderkonzepte und langjähriger Erfahrung biete ich Lerntherapie bei Legasthenie, Dyskalkulie, Konzentrationsschwierigkeiten oder AD(H)S an. Die Lerntherapie richtet sich vor allem an Kinder und Jugendliche.



Marianne Baumgartner
Human- und Tierenergetikerin,
Feng Shui Lebensraum-Consulting
Tel. 0670/5085995
Grillparzergasse 11, 3003 Gablitz
www.MarianneBaumgartner.com

Martina Lederer
Shiatsu und Klangmassage
Energetikerin, Smovey-Coach &
Vertrieb
Tel. 0650/5127065
www.faireintmitherz.at

Wolfgang Leitgeb
Shiatsu und Klangmassage
Tel. 0680/3212392
Hauersteigstr. 13, 3003 Gablitz

Tanja McKennitt
Alles im Gleichgewicht
(Aroma-, Entspannungspraxis)
Tel. 0699/17991973
Linzer Str. 20a/2, 3003 Gablitz
www.alles-im-gleichgewicht.at

Bertram Schäffler
Posturale Integration
Tel. 0699/11316583
www.bertram-schaeffler.at
www.bodymindintegration.at

Uli Schiessl
Gymnastikklub Gablitz
gymnastikklub.gablitz@chello.at
Turnhalle Ferdinand-Ebner-Gasse 6

Bettina Zeilhofer
Shiatsu, Cranio Sacral-Therapie,
Klangenergetik, Frauenkreise
Tel. 0699/19201557
Leopold-Schober-Gasse 1, 3003 Gablitz
bettina.zeilhofer@gmail.com
www.mondhuetten.at

Mag. Stefan Ure
Musiktherapeut (ÖBM)
Tel. 0650/9060007
Linzer Str. 103, 3003 Gablitz
stefanure@icloud.com

SOZIALDIENSTE

Samariterbund NÖ

Essen auf Rädern

Notrufsysteme

Kontakt Samariterbund NÖ Service GmbH
Obere Hauptstraße 44, 3150 Wilhelmsburg
Tel: 02746 55 44-109, Fax: 02746 55 44-99109
E-Mail: heimnotruf.noel@samariterbund.net

Rettungs- und Krankentransporte

Rettungshunde

Tullnerbachstraße 1, 3002 Purkersdorf
Tel.: 144 bzw 14841 für den Krankentransport
E-Mail: purkersdorf@samariterbund.net
www.samariterbund.net

Hilfswerk NÖ Betriebs GmbH DLE Wiental

Mobile Pflege und Betreuung

Mobile Pflegeberatung

Soziale Alltagsbegleitung

Notruftelefon

Schlüsselsafe

Physiotherapie

Ergotherapie

Hilfswerk Menüservice

Christa Wasserer, MO – FR, 08:00 – 12:00 Uhr
Hauptstraße 60A, 3021 Pressbaum
Tel.: 059 249 587 10
E-Mail: pflege.wiental@noe.hilfswerk.at
www.hilfswerk.at

Volkshilfe NÖ, Purkersdorf und Altengbach

Pflegeplanerin

Jaqueline Gauthier, DGKP, 08:00 – 16:00 Uhr
Tel: 0676/87 00 27 283
E-Mail: jaqueline.gauthier@noe-volkshilfe.at
Hauptplatz 3, 3002 Purkersdorf
www.volkshilfe.at

Sozialstationsleitung

Kristina Cerny, DGKP, 07:00 – 13:00 Uhr
Tel: 0676/87 00 28 943
E-Mail: kristina.cerny@noe-volkshilfe.at
Hauptplatz 3, 3002 Purkersdorf
www.volkshilfe.at

Demenzberatung

Andrea Pomberger, Tel: 0676/87 00 27 800
E-Mail: andrea.pomberger@noe-volkshilfe.at

Bestcare24

Büroleitung

Silvia Jovanovic, Tel: 0699 145 25 215

Leitung Außendienst

Bettina Löfler, Tel: 0699/145 25 220
Sechskrügelgasse 2/1/13, 1030 Wien
Tel.: 01/235 05 24 30
E-Mail: bettina.loefler@bestcare24.at
www.bestcare24.at

Rotes Kreuz Purkersdorf-Gablitz

Pflegebehelfverleih, Begleitdienst

Daniela Nimpfer, Tel.: 059 144 66 000

Werktags (08:00 – 12:00 Uhr) Sonja Pilat, Tel.: 059 144 66 000 31

Rufhilfe/Schlüsselsafe

Alfred Kaiser, Tel.: 059 144 66 000

Werktags (08:00 – 12:00 Uhr) Sonja Pilat, Tel.: 059 144 66 000 31

Essen zu Hause

Sandra Stangl, Tel.: 059 144 66 000

Werktags (08:00 – 12:00 Uhr) Sonja Pilat, Tel.: 059 144 66 000 31

Hauskrankenpflege

Daniela Forthuber, Tel.: 059 1448290+PLZ oder
0664/88 70 88 60

Betreutes Reisen

Michael Rottensteiner, Tel.: 059 144 66 000

Werktags (08:00 – 12:00 Uhr) Sonja Pilat, Tel.: 059 144 66 000 31

Besuchsdienst/Begleitdienst

Alexandra Stangl, Tel.: 059 144 66 000

Werktags (08:00 – 12:00 Uhr) Sonja Pilat, Tel.: 059 144 66 000 31

Fahrtendienst ASO

Alexandra Stangl, Tel.: 059 144 66 000

Mobiles Hospizteam Purkersdorf

Ansprechperson derzeit vakant, Tel.: 0664/833 34 68

Kaiser Josef Straße 65, 3003 Gablitz

Tel.: 059 144 66 000

Mobile Hauskrankenpflege, Christine Flesch

Tel.: 0699/10 39 05 56

E-Mail: gigi011974@hotmail.com

Kloster St. Barbara

Kurzzeitpflege

Tel. 02231/63415

www.st-barbara-gablitz.at

verwaltung@st-barbara-gablitz.at

Marienheim

Alten- und Pflegeheim

Tel. 02231/63731-0

www.marienheim-gablitz.at

HILFREICHE KONTAKTE

www.frauenhelpline.at

www.noe.gv.at/noe/Frauen/Gewaltschutz

www.demenzservicenoe.at

www.notrufnummer.at

www.veterinaere.at/24-stunden-notfaelle

NOTRUF-NUMMERN

Gesundheitsberatung	1450
Team Österreich	0800 600 600
Feuerwehr	122
Polizei	133
Rettung	144
ASBÖ Purkersdorf	606
Rotes Kreuz Purkersdorf	62 144
Österreichisches Rotes Kreuz	059 144
Krankentransporte	14 844
Ärztenotdienst	141
Ärzteflugambulanz	01/40144-0
Zahnarztnotdienst	01/5122078
Apothekennotruf	1455

Vergiftungsinformationszentrale	01/4064343
Krebshilfe – Hotline	0800/699900
Hotline für vermisste Kinder	116 000
Kindertelefon	01/3196666
Telefonseelsorge	142
Notruf für Gehörlose (SMS)	0800/133133
Tierschutz-Helpline	01/4000-8060
EVN Tulln – Störfall	02272/65 979
Stromnetzstörung	0800/500600
Europa-Notruf	112
ÖAMTC – Pannendienst	120
ARBÖ – Pannendienst	123
Bankomatkarten-Sperre	0800/2048800



„Vorsorge Aktiv“

**Mit dem „Tut gut!“-Programm können Sie
Ihren Lebensstil positiv verändern!**

„Vorsorge Aktiv“ richtet sich an Erwachsene aus Niederösterreich mit einem erhöhten Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

- 👍 **24 Einheiten pro Bereich**
Bewegung, Ernährung und mentale Gesundheit
- 👍 **Begleitung durch ein professionelles Expertenteam**
- 👍 **Intensive Betreuung bis zu 9 Monate**
- 👍 **Angebot direkt in Ihrer Gemeinde**
- 👍 **Wöchentliche Termine in der Gruppe**
- 👍 **Empfehlung durch praktische/n Ärztin / Arzt**
- 👍 **Teilnahmekosten: 99,- für den gesamten Kurs**



gesund.leben.tut.gut



www.noetutgut.at/vorsorge-aktiv



WER LÄNGER GESUND LEBEN WILL, FÄNGT AM BESTEN JETZT DAMIT AN!

HAND AUFS HERZ:

Wie ist es um Ihren Lebensstil bestellt?

Fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut?

Gibt es bereits ein Herz-Kreislauf-Risiko?

Haben Sie erhöhte Blutfettwerte, Diabetes oder Übergewicht?



Gewohnheiten zu ändern und den Alltag gesünder zu gestalten, ist nicht immer einfach... Mit dem „**Tut gut!**“- Programm „**Vorsorge Aktiv**“ können Sie Ihren Lebensstil ganz leicht zum Positiven verändern.

JETZT GLEICH INFORMIEREN!



gesund.leben.tut.gut



www.noetutgut.at/vorsorge-aktiv