



Marktgemeinde
Gablitz



Amtsblatt

Die BürgerInneninformation - SonderAusgabe 2/2014

„1. Gablitzer Gesundheitspfad“ Informationen zu Gesundheit und Wohlbefinden



Liebe Gablitzerinnen und Gablitzer,

Wohl fühlen in Gablitz bedeutet vor allem Gesundheit und Lebensqualität. In diesem Sinne freue ich mich, dass wir das Angebot in medizinischer und therapeutischer Hinsicht in den letzten Jahren sehr ausweiten konnten.

Ein Element der Gesundheitsversorgung ist das mittlerweile voll belegte Gablitzer Ärztezentrum in der Bachgasse geworden. Quer durch das Ortsgebiet finden Sie auch ein breites Angebot an Spezialistinnen und Spezialisten der unterschiedlichsten Fachbereiche. Von Medizin über Pflege, Kosmetik, Entspannung und Alternativ-Heilmethoden, Kinesiologie, Massagen bis hin zu Meditation oder Ernährungsberatung.

Um Ihnen einen noch besseren Überblick über dieses Angebot zu geben, habe ich eine neue Initiative gesetzt. Ich habe alle Mediziner/Innen und Therapeut/Innen eingeladen, an einem „**Gablitzer Gesundheitspfad**“ teilzunehmen und freue mich sehr, dass sich viele daran beteiligen und so einen Beitrag zu unserer besseren Information zu Gesundheit und Wohlbefinden leisten.

Am Samstag, den 8. November 2014 warten auf Sie im Gablitzer Gemeindeamt ab 09.00 Uhr interessante Informationen und Vorträge. **Und von dort aus kann Sie Ihr Weg zu den zahlreichen Ordinationen und Praxen führen.**

Vielleicht nehmen Sie den „1. Gablitzer Gesundheitspfad“ doch auch wörtlich und machen sich zu Fuß auf den Weg.

Das gesamte Informationsangebot dieses Tages finden Sie in dieser Ausgabe. Ich wünsche Ihnen einen interessanten Tag, kommen Sie gut durch Herbst und Winter. Vor allem aber, bleiben oder werden Sie gesund.



Ihr Bürgermeister Michael W. Cech



offene Praxen u

Massage - „Ganzheitliches Leben in Gesundheit“

Christina SCHMIRL; Bachgasse 5; www.mfpsigridchristina.at

09.00 - 16.00 Uhr

Ich arbeite seit fast 30 Jahren als ganzheitliche Masseurin und freue mich auf informativen Austausch in meiner Praxis. Gedanken, Bewegung & Ernährung im Gleichgewicht erhalten uns gesund!

Gestalttheoretische Psychotherapie; Tag der offenen Tür

Karl-Josef SCHÖBER; Hauptstraße 29

09.00 - 11.30 und

14.00 - 17.00 Uhr

Stehe für Fragen zum Thema Psychotherapie gerne zur Verfügung.

Besuchen Sie mich unverbindlich zur angegebenen Zeit !

Buddhistische Meditation / Vortrag + Meditation mit Gen Kelsang Nyima

Kadampa Meditationszentrum Österreich; Hamerlinggasse 87; www.buddha.at/gablitz/

14.00 - 15.00 Uhr

VORTRAG: Buddhismus als Weg zur inneren Heilung

15.00 - 15.30 Uhr

Pause, Zeit für Fragen

15.30 - 16.00 Uhr

geleitete Meditation

16.00 - 16.30 Uhr

Zeit für Fragen und Antworten

Psychotherapeutin & Klangpädagogin / Offene Praxis zum Kennenlernen

Leonore LANGNER BA; Hochbuchstraße 48b/1; www.psyonline.at/leonore_langner

14.00 - 17.00 Uhr

Infos im persönlichen Gespräch über meine Möglichkeiten, Menschen in schwierigen Situationen zu begleiten und zu unterstützen

Shiatsu, Cranio Sacral, Klangschalen, Qi Gong; Tag der offenen Tür

Bettina ZEILHOFER; Leopold-Schober-Gasse 1; www.zeilhofer.at

09.00 - 12.00 Uhr

Stehe gerne für Fragen zur Verfügung; Angebot eines ganzjährigen Frauenkreis-Seminarabends

10.00 - 11.00 Uhr

Vortrag über die „Heilung von Körper, Geist und Seele“

Aromapraxis & Entspannung „Alles im Gleichgewicht“

Tanja McKENNITT; Linzer Straße 20a/2; www.alles-im-gleichgewicht.at

11.00 - 20.00 Uhr

Kommen Sie vorbei und lernen Sie meine Praxis und meine Arbeit mit allen Sinnen kennen.

Der Mensch wird stets als Gesamtes gesehen. **Einzeltermine oder 10er Blocks, die am 08. November 2014 gebucht werden, sind um 10 % vergünstigt!**

Kinesiologie - bei welchen Anliegen/Symptomen hilft sie ? / Pilates / Ultraschall

Gertrude KAINDL, Wohlfühlpraxis Gablitz; Graben 9

14.00 - 18.00 Uhr

Vorstellung der Wohlfühlpraxis; mit KINESIOLOGIE leichter lernen - Lerngymnastik; Stressreduktion;

PILATES - die einzigartige Trainingsmethode für mehr Balance u. Beweglichkeit;

ULTRASCHALL: Was ist das? Infos unter www.akeon.at bzw. www.delfin.dentalstar.at

Naturkosmetik, Qi Gong, NLS Körperanalyse

Sabina NOWOTNY; Goethegasse 5; <http://kosmetiksalon-sabina.heimat.eu/>

09.00 - 16.00 Uhr

Möglichkeit, eine NLS Körperanalyse „Express“ durchführen zu lassen (ca. 15 Min.) ,

Terminvereinbarung gerne unter Tel: 0681/103 00 327, um Wartezeiten zu vermeiden

Allgemeinmedizin; Tag der offenen Tür

Dr. Nicole SCHABLAS, Fachärztin für Anästhesie u. Intensivmedizin, Notärztin, Akupunktur; Anton-Hagl-Gasse 14-16/3

10.00 - 12.00 Uhr

Ich freue mich auf Ihren Besuch in meiner Ordination !



nd Ordinationen

Pflege/Betreuung im Kloster St. Barbara, Information

KONGREGATION der Schwestern vom Göttlichen Erlöser, Bachgasse 1-2

10.00 - 13.00 Uhr

Das Kloster St. Barbara informiert über die Möglichkeiten der Kurzzeitpflege, Essen auf Rädern, Seniorenbetreuung mit LIMA-Gedächtnistraining und das Seelsorgekonzept

Pflege-/Pensionistenheim „Marienheim Gablitz“, Information

KONGREGATION der Schwestern vom Göttlichen Erlöser, Hauersteigstraße 51

10.00 - 13.00 Uhr

Das Marienheim informiert über die Möglichkeiten der Langzeitpflege; Seniorenbetreuung mit LIMA-Gedächtnistraining und das Seelsorgekonzept

ÄRZTEZENTRUM - Bachgasse 2a:

Allgemeinmedizin; Tag der offenen Tür

Dr. med univ. Peter BALAS, Schmerztherapie - Notfallmedizin - Anästhesie, www.praxisbalas.at

09.00 - 13.00 Uhr

Ein Blick hinter die Kulissen einer Ordination eines praktischen Arztes. Informieren Sie sich über Geräte für Flächenlaser, Ultraschalltherapie, physikalische Therapie und vieles mehr.

Praxis Gablitz: BOWEN-Therapie / PRO-MAMI-WIENERWALD

Angelika BAUMGARTNER, dipl. Bowen-Therapeutin, Energetikerin und gewerbl. Masseurin

09.00 - 14.00 Uhr

Ich informiere Sie gerne über die Bowen-Therapie (ganzheitliche Behandlung zum Ausgleich des Organismus) und auch über die Bedeutung der Energetik. - Ich freue mich auf Ihren Besuch !

Monika KRISTAN, Hebamme, IBCLC Stillberaterin, Leiterin ProMami Wienerwald

09.00 - 13.00 Uhr

ProMami Kurse bieten praktisches Wissen und Information, Aktivität, Geselligkeit und Entspannung. Gestalten Sie Ihr Leben mit einem Baby...; www.promami.at - Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Augenuntersuchung mittels Spectralis-OCT

bei Dr. med univ. Paulina HAAS, Augen (Wahl-) Fachärztin; www.augenarzt-gablitz.at

09.00 - 12.00 Uhr

Angebot: schmerzlose Untersuchung f. Erwachsene der Makula bzw. Glaukomdiagnostik mit einem OCT / Lustiger Kurztest f. Kinder

Optiker & Brillenshop; Präsentation des Shops

Peter J. SPERK

10.00 - 15.00 Uhr

Neben Augenärztin Frau Dr. Haas

Unser Komplettangebot nur am 8.11.2014: Fassung + Kunststoffgläser + superentspiegelt = € 149,--

Hautgesundheit und Ästhetik; Öffnung und Präsentation der Ordination

Dr. Brigitte ZIERHOFER, Dermatologin (Wahlärztin); <http://drzierhofer.at/>

10.00 - 15.00 Uhr

Mit kleinen Eingriffen sind oft große Ergebnisse zu erzielen, um sich in der eigenen Haut wohlfühlen. Besuchen Sie uns, lernen Sie meine Ordination kennen !

„Wasser“ in Bezug auf Körper und Geist; <http://gabriela-oberegger.at/>

Dr. Gabriela OBEREGGER, Facharzt f. Innere Medizin, Schwerpunkt Herz-Kreislauf, Geriatrie (Wahlärztin); 3. Stock

10.00 - 17.00 Uhr

Vorstellung des Präventions- u. Rehabilitationsprogramm GO HEALTHY. Wir erstellen ihr Risikoprofil und zeigen Ihnen, wie Sie das Herz-Kreislaufenerkrankungsrisiko verringern können.

Impressum:

Medieninhaber u. Herausgeber: Marktgemeinde Gablitz
Redaktion: AL Mag. Dr. Hannes Mario Fronz
Fotos: wenn nicht anders gekennzeichnet, Marktgemeinde Gablitz
Gedruckt auf Umweltschutzpapier bei:
Fairdrucker GmbH, 3002 Purkersdorf
Erscheinungsort Gablitz, Verlagspostamt 3002 Purkersdorf

**Redaktions- und Anzeigenannahmeschluss für die
nächste Ausgabe: 05. November 2014**

**FAIR
DRUCKER**

Fairdrucker GmbH.
Druckvorstufe - Offsetdruck - Endfertigung - Digitaldruck

Die Redaktion behält sich vor, zugesandte Beiträge und Texte zu kürzen!

Amtsblatt der Marktgemeinde Gablitz

Seite 3

Vorträge & Informationen im Gemeindeamt, 3003 Gablitz, Linzer Straße 99

„Wir leben Menschlichkeit“; Informationsstand des Gesundheit & Sozialen Dienstes
ROTES KREUZ, Bezirksstelle Purkersdorf-Gablitz, www.rotekreuz.at/noe/dienststellen/purkersdorf/

09.00 - 13.00 Uhr Angepasst an die Bedürfnisse unserer Kunden umfasst unser Dienstleistungsangebot: Pflege-
behelfeverleih, Rufhilfetelefon, ZuhauseEssen à la Carte und Seniorentagesfahrten, etc.

„Ernähren Sie sich noch, oder essen Sie schon?“; Informationsstand

Mag.^a Brigitte HAIDEN, Ernährungsberatung TRAIN YOUR FOOD, www.trainyourfood.at

09.00 - 13.00 Uhr Gesund Essen ist(s)t mehr als gängige Ernährungsempfehlungen umzusetzen. Seit 2008 finden
Sie bei mir fachlichen Rat und Unterstützung, wenn Essen und Trinken zur täglichen Heraus-
forderung wird !

Kinesiologie nach „Amaté“ - 10.00 Uhr - VORTRAG im Gemeindeamt-Saal

Martina FÜHRER-HÖLZL, Kinesiologin, www.kinesiologie-gablitz.at

Eine durch Muskeltest hochwirksame Methode, die es ermöglicht, Ursprünge von Symptomen, Verhaltensmustern auf-
zudecken und Ressourcen zu finden bzw. wiederzuentdecken. Auch an Themen wie z.B. Allergien, Lernschwächen,
Stress oder Schlafproblemen kann mit Hilfe der Kinesiologie sehr gut gearbeitet werden -

**Kinesiologie nach „Three in One Concepts“ - 11.00 Uhr - VORTRAG
im Gemeindeamt-Saal**

Gertrude KAINDL, Wohlfühlpraxis Gablitz, www.akeon.at

Was ist Kinesiologie, bei welchen Anliegen, Symptomen hilft sie? Was ist der Muskelreaktionstest und wozu dient er ?
Wie bzw. wann können Sie die Kinesiologie selbst anwenden ? Leichter Lernen mit Kinesiologie - Lerngymnastik

„Smovey“ - Vibroswing-System, was ist das ? Informationsstand

Martina LEDERER, Smovey-Coach, Shiatsu & Klangmassage Praktikerin

09.00 - 12.00 Uhr Beratung über die Kraft der sanften Bewegung - und die Macht
der natürlichen Pause - www.energiebewegen.at



„Wissenswertes zu Blutdruck & Blutzucker - Bestimmungen, Ursachen, Folgen“

12.00 Uhr - VORTRAG im großen Gemeindeamt-Saal

Prof. Dr. Gürkan SENGÖLGE, Innere Medizin & Nephrologie (AKH Wien/Kirchengasse 10)

Erhöhter Blutdruck & Blutzucker werden seit Jahrzehnten als weltweite Epidemien bezeichnet. Schlimmer noch: Die
Zahl der Betroffenen nimmt zu ! Wenn Sie Näheres zu diesen Erkrankungen wissen möchten oder gezielte Fragen
haben, dann sind Sie bei diesem Vortrag richtig.

„JAHRES- RÜCKBLICK 2014“

Helmut
Tschellnig



16. November
2014

16.11 Uhr

(Einlass: 15.30 Uhr)

Pfarrsaal Gablitz

Kulinarisch verwöhnt Sie Fam. Starnberger

Karten zu € 12,- erhältlich am Gemeindeamt und
im Gasthof „Zum Schreiber“

ANDY LEE LANG

& BAND



Still Rockin'

14. November 2014

19:30 Uhr

Festhalle Gablitz, Karten erhältlich am Gemeindeamt

Caroline Vasicek-Pfeifer präsentiert: 2+ Jahre
Schneewittchen und die 7 Zwerge zu Weihnachten



Wann: 22. November 2014

Beginn: 11 Uhr

Wo: Theater 82er Haus Linzerstraße 82, 3003 Gablitz