



BhW Gablitz

Bildungsprogramm Herbst 2018



Amtliche Mitteilung ! Zugestellt durch post.at

Anmeldungen und Informationen:
Magda Dobias
T: 02231/634 66-112
E: dobias@gablitz.gv.at

Leiterin des BhW Gablitz
GGR Manuela Dundler-Strasser

www.bhw.eu
ZVR 121 142 286



MEHR GELD

FÜR MEINE WEITERBILDUNG!

Die AK Niederösterreich fördert Kurse, die in diesem Kursprogramm das -Logo tragen, mit 50% der Kurskosten bis zu 120 Euro pro Kalenderjahr. Mitglieder mit Kinderbetreuungsgeldbezug bekommen bis zu 170 Euro und Arbeitslose sogar 100% der Kurskosten bis maximal 220 Euro pro Jahr.

Einfach anrufen und informieren
05 7171-29000

AK NIEDER
ÖSTERREICH

BILDUNG

noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus

WARENHAUS GSTÖTTNER

DAS FREUNDLICHE KAUFHAUS IM ORT
Hauptstrasse 29, 3003 Gablitz Tel.. 02231-63420. www.gstoettner.net

Alles, was Sie täglich
brauchen!
Wir freuen uns auf Sie!



Textilservice



ENTSPANNTEN AUSSICHTEN!
NECKERMANN NACHTREISEN

 **NECKERMANN PARTNER REISEN**
fish & trips 

NEU: fish & trips ist Partner von „NECKERMANN REISEN“:
Neben Tauchreisen können Sie bei "fish & trips" auch klassische Pauschalreisen bzw. Reisebausteine buchen. Unsere bevorzugten Marken dafür sind Neckermann Reisen, Thomas Cook Signature und Signature Finest Selection.
Wählen Sie aus einem umfassenden Angebot vom Wellnessweekend über tolle City-Trips, interessante Rundreisen bis hin zu klassischen Badeaufenthalten im Nah- und Fernbereich.

TEIL DER THOMAS COOK GRUPPE



LUFTBALLONS & PARTYZUBEHÖR

TEL.: +43 (0) 664 264 3731

3003 GABLITZ, LINZERSTRASSE 57/3

OFFICE@LUFTBALLONS-PARTY.AT

RUDI DRÄXLER

IMMOBILIEN-, VERMÖGENS- UND FINANZIERUNGSBERATUNG

**Seit über 17 Jahren Ihr
Immobilien-Spezialist im Wienerwald**



**Ein kompetentes Team begleitet Sie von der
ersten Besichtigung bis zum Kaufvertrag!**

Auhof Center West
1140 Wien, Albert Schweitzer Gasse 6
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9 - 19 Uhr

01/577 44 34
www.haus-haus.at

Gablitzer Bauernmarkt

*mit ländlichen Produkten
aus der Region*



*jeden Mittwoch
16.00 - 19.00 Uhr
vor dem Ärztezentrum
Bachgasse 1 - 2*



Vorbeugen ist besser als Heilen?

I agree

Regina Reiter

Keine Zeit für Burnout

Acht Anregungen zum Perspektivenwechsel
mithilfe von Wald und Natur

ISBN 978-3-8316-1981-8

144 Seiten Hardcover, Herbert Utz Verlag,
München

Infos und Termine unter www.zeitreif.at

GRABBEPLANZUNG

BUKETTS

KRÄNZE

Hauptstrasse 19
3003 Gablitz

Mo-Fr 9-13, 15-18
Sa 9-13 Uhr

0650/ 347 04 33

blumen@florapassion.at



www.florapassion.at

aus Leidenschaft für Blumen

BLUMEN

GESTECKE

**Apotheke
Waldstern**

Mag. pharm. Dr. M. Reza Kamyar

Hauptstraße 23, 3003 Gablitz

Tel: 02231/67640

Fax: 02231/67640 - 30

Email: office@apowaldstern.at

www.apowaldstern.at



**WIR FEIERN
JUBILÄUM!**



HAIR & FLAIR

**NAGELDESIGN
PEDIKÜRE**



BY MANUELA RAINER



www.hairundflair.at | Tel.: 02231 634 60 | Linzerstraße 64 | 3003 Gablitz

Vorwort

Liebe Gablitzerinnen und Gablitzer,
liebe Kursteilnehmer/Innen aus der Region,

die Kooperation zwischen dem Gablitzer Bildungswerk und der Volkshochschule Purkersdorf war ein weiterer, sehr erfolgreicher Schritt bei der Zusammenarbeit unserer Nachbargemeinden.

Das Bildungsangebot in unserer „Kleinregion Wir 5 im Wienerwald“ sucht seinesgleichen und das Gablitzer Bildungswerk ist mittlerweile eines der größten in Niederösterreich.

Egal ob Sie sich bei uns musikalisch beschäftigen, eine Fremdsprache lernen oder sich für einen der anderen zahlreichen Kurse interessieren. Unser Programm soll eine Bereicherung für Ihre Freizeit sein. Das ist unser Anspruch und dafür arbeiten die verantwortlichen Mitarbeiterinnen in Gablitz und in Purkersdorf.

Mit dem vorliegenden Programm hoffen wir, dass wieder interessante Kurse für Sie dabei sind und Sie lehrreiche und auch entspannte Stunden mit uns verbringen können. Gablitz ist das „Familienparadies im Wienerwald“, und das Gablitzer Bildungswerk GAB ist ein wichtiger Teil davon.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem Angebot!

Herzlichst



GGRⁱⁿ
Manuela Dundler-Strasser



Bürgermeister
Ing. Michael W. Cech



**Marktgemeinde Gablitz
3003, Linzer Straße 99**

EINSCHREIBUNGEN

vom 16.08. bis 14.09.2018

Email: dobias@gablitz.gv.at

Telefon: 02231-63466-112 Frau Dobias

Inhaltsverzeichnis

Musik	ab Seite 3
Sprachen	ab Seite 8
Kurse für Kinder/Jugendliche	ab Seite 10
Tanz/Bewegung	ab Seite 15
Kampfsportarten	ab Seite 17
Gsunde Gemeinde	ab Seite 18
Workshops/Seminare Vorträge	ab Seite 25
Anmeldeformulare	Seite 35
Teilnahmebedingungen	Seite 36

101 BLOCKFLÖTE

Für Anfänger und Fortgeschrittene mit barocker Griffweise.
Jedes Alter willkommen!

Kurstag: Montag ab 17.09. **13x**
Zeit: ab 13:00 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 198,--/30 Min., € 295,--/45 Min.
Kursleitung: Thomas Beck BA

102 KLARINETTE

Für Anfänger und auch für Fortgeschrittene, deutsches und Böhme System. **Kinder ab 9 Jahren.**

Kurstag: Montag ab 17.09. **13x**
Zeit: ab 13:00 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 198,--/30 Min., € 295,--/45 Min.
Kursleitung: Thomas Beck BA

103 SAXOPHON

Für Anfänger und Fortgeschrittene, Schwerpunkt ist hier Jazz und Pop; Phrasierung und Improvisation. **Kinder ab 9 Jahren.**

Kurstag: Montag ab 17.09. **13x**
Zeit: ab 13:00 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 198,--/30 Min., € 295,--/45 Min.
Kursleitung: Thomas Beck BA

104 QUERFLÖTE

Unterricht für Querflötenbegeisterte **ab 6 Jahren**, die Spaß an Musik aus verschiedenen Jahrhunderten und Stilrichtungen haben.

Kurstag: Dienstag ab 18.09. **14x**
Zeit: ab 14:00 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 280,--/30 Min., € 420,--/45 Min.
Kursleitung: Martin Rotter

105 E-GITARRE, GITARRE

Rock, Blues, Pop, Musiktheorie, Multimedia-Anbindung durch Ipad, Internet und Youtube. **Anfänger und Fortgeschrittene.**

Kurstag: Mittwoch ab 19.09. **15x**
Zeit: ab 14:00 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 293,--/30 Min., € 439,--/45 Min.
Kursleitung: Alexander M. Meixner

106 KLASSISCHE GITARRE

Einführung in das Notensystem, Harmonielehre, Begleitung, Solospiel in Klassik, Jazz, Rock, Pop, Country und Folk. Arrangementbearbeitung und -analyse.

Kurstag: Donnerstag ab 04.10. **15x**
Zeit: ab 13:30 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 220,--/30 Min., € 330,--/45 Min.
Kursleitung: Michael Schober

107 KLAVIER

Klavierspielen mit Freude lernen. Alle Stilrichtungen, Klassik bis Pop je nach Neigung der Schüler/-innen. Alle Altersstufen, für **Kinder schon ab 6 Jahren** möglich und auch **Erwachsene** sind herzlich willkommen!

Kurstag 1:	Montag ab 24.09.	14x
Kurstag 2:	Dienstag ab 25.09.	14x
Zeit:	ab 13:00	Schn
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 240,--/30 Min., € 350,--/45 Min., € 480,--/60 Min.	
Kursleitung:	Dipl. Päd. Jelena Lehner	

108 KLAVIER von Klassik bis Pop

Für Erwachsene und **Kinder ab 7 Jahren**. Wollen Sie Klavier spielen? Egal ob Klassik oder Pop, es gibt immer eine persönliche Lösung, Ihre musikalischen Ziele zu erreichen. Sie brauchen nur Freude und ein wenig Geduld, um bald Ihre Lieblings-Klavierstücke spielen zu können.

Kurstag 1:	Montag ab 17.09.	12x
Kurstag 2:	Mittwoch ab 19.09.	12x
Zeit:	ab 13:00	Schn
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 235,--/30 Min., € 352,--/45 Min.	
Kursleitung:	Mag. Guillermo Alonso	

109 KLAVIERSPIELEN MIT FREUDE

Konzertpianist und Klavierpädagoge mit langjähriger Unterrichtserfahrung (Musikschule), erteilt Einzelunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene. Lernen mit Freude und Rücksicht auf die individuellen Bedürfnisse und das eigene Tempo jedes Schülers. Für Erwachsene und **sehr gerne auch Kinder ab 7 Jahren**.

Kurstag:	Donnerstag ab 20.09.	12x
Zeit:	ab 13:30	Schn
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 235,--/30 Min., € 352,--/45 Min.	
Kursleitung:	Charles Cocchia	

110 SCHLAGZEUG

Einzelunterricht für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene. Flexibler Unterricht - **Kinder bereits ab 3 Jahren**. Antiaging Drumming (für Senioren sehr geeignet). Es werden die Grundtechniken des Schlagzeugspiels wie Stick Control, Double Bass, Finger Control, Up/Downstroke, Moeller-Stroke, Rudiments und deren Interpretation am Drumset unterrichtet. Wir befassen uns mit den wichtigsten Rhythmen des Jazz, Metal, Punk, Rock, Pop und der lateinamerikanischen Musik. Wir üben Koordination, Unabhängigkeit, Arrangementspiel und Improvisation/SoloingPlay-along. Kursunterlagen werden zur Verfügung gestellt.

Kurstag 1:	Mittwoch ab 19.09.	15x
Kurstag 2:	Freitag ab 21.09.	15x
Zeit:	ab 12:00	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 220,--/30 Min., € 330,--/45 Min.	
Kursleitung:	Doz. Manfred Hausleitner	

111 WECKE DEN RHYTHMUS IN DIR

Mit großer Freude DJEMBE spielen und in der Gruppe experimentieren. Für Anfänger und ungeübte Spieler/-innen ab 12 Jahren. Wir werden gemeinsam viel Spaß am Spielen haben und durch einfache Übungen die DJEMBE (afrikanische Trommel) kennen lernen. Wir lernen verschiedene Rhythmen und auch frei spielen, sowie improvisieren.

Kurstag : Freitag ab 21.09. **Semester**
Zeit: 19:45 - 20:45 **Schn**
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: € 125,--
Kursleitung: Thomas Topolanek

112 GESANGSUNTERRICHT „Singen mit Spaß“

Für alle Altersstufen von Modern bis Klassik. Entspannungs-, Stimm- und Atemtraining. Erarbeitung eines kleinen Repertoires für individuelle Bedürfnisse. Bei Bedarf, Vorbereitung für die Aufnahmeprüfung an Musikuniversitäten und pädagogischen Lehranstalten. Eine gesunde Atemführung und ein korrekter Gebrauch der Stimme ist die Basis für die Weiterentwicklung der Stimme.

WICHTIG -> Singen muss Spaß machen und befreien!

Kurstag: Mittwoch ab 26.09. **12x**
Zeit: ab 13:00 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 219,--/30 Min., € 280,--/45 Min.
Kursleitung: Zohreh Jooya-Schönleitner
 Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!

113 STIMM- UND SPRECHTRAINING

Die Stimme eines Menschen ist das wichtigste Mittel zur Kommunikation und ein Barometer für alles was sich in einem abspielt. Wir lernen Entspannungs-, Stimm- und Atemtraining so wie Tipps und Tricks für jede Sprechsituation.

Eine klare, kraftvolle und lebendige Stimme macht frei, glücklich und kann andere begeistern.

Kurstag: Mittwoch ab 26.09. **12x**
Zeit: ab 13:00 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 219,--/30 Min., € 280,--/45 Min.
Kursleitung: Zohreh Jooya-Schönleitner
 Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!

NEU!

114 SINGKREIS FÜR ERWACHSENE

Herz und Kraftlieder

Wir singen Mantras, heilsame Lieder aus allen Kulturkreisen, um Kraft zu tanken und aus reiner Freude.

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Kurstag: Donnerstag ab 20.09. **14 tägig!!** **10x**
Zeit: 19:15 – 21:30 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 12,--
Kursleitung: Helmut Haussteiner, MBA

DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN GESCHICKT!! Überweisung bzw. Bezahlung der Kursbeiträge siehe allgemeine Teilnahmebedingungen!

115 MUSICAL Klasse 1 u. 2 „The Sound of Music“

Es wird Spiel, Spaß, Gesang und Tanz geboten, sowie die Möglichkeit an einer Aufführung am Ende des Kurses teilzunehmen. Wir suchen Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Gemeinsam erarbeiten wir das weltberühmte Musical „**The Sound of Music**“. Grundlagen des Gesangs, Schauspiel und Tanz werden hier vermittelt und kommen in Gruppen und Solo-Nummern zur Anwendung.

Musikklasse 1 ist für neue Teilnehmer und wird nach einer sehr ausführlichen Vorbereitungsphase dann mit der Klasse 2 zusammengeführt. **10:00 - 13:00 Uhr**

Musikklasse 2 ist die Weiterführung der Klasse vom vorigen Semester. Die Erarbeitung des Stücks besteht aus Einzel- und Gruppenunterricht in 12 Einheiten pro Semester, pro Person und extra Tanzproben. **13:00 – 16:00 Uhr**

Kurstag: **Erstes Treffen, Samstag 29.09. 12x**
Zeit: 10:00 - 13:00/13:00 – 16:00 **Schn**
Ort: **Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6**
Kursbeitrag: € 280,-- pro Semester
Kursleitung: **Zohreh Jooya-Schönleitner**
 Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!

NEU!

116 MUSICAL Klasse 3

„Die schönsten Lieder aus bekannten Musicals“

Highlights aus Cabaret, Mamma Mia, Mary Poppins, Hair, The Sound of Music und Chorus Line!

Vorkenntnisse sind nicht notwendig!

Wenn Sie Neue Seiten an sich kennen lernen und viel Spaß haben wollen, dann sind Sie hier genau richtig!

Kurstag: **Erstes Treffen, Samstag 29.09. 12x**
Zeit: 13:00 - 16:00 **Schn**
Ort: **Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6**
Kursbeitrag: € 280,-- pro Semester
Kursleitung: **Zohreh Jooya-Schönleitner**
 Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!



Besuchen Sie das Gablitzer
HEIMATMUSEUM

Dauerausstellungen zur Lokalgeschichte und zu
 Ferdinand Ebner, Arnulf Neuwirth,
 Otto Zeiller, IPA-International Police Association

Geöffnet nach Vorankündigung und nach Vereinbarung.

www.gablitz-museum.at

Führungen nach Vereinbarung unter:

Dr. Renate Grimminger, MSc.

office@gablitz-museum.at

Tel.: 0676/710 55 35



und
das FEUERWEHRMUSEUM

Führungen nach Vereinbarung

bei OLM Peter Kraushofer, Tel.: 0664/313 76 22

Erleben Sie die Gablitzer Geschichte und besichtigen Sie die
 vielfältigen Original-Exponate



I. Gablitzer Musikverein
« d'Wienerwalder »

MUSIKSCHULE

Ein Instrument zu spielen verbessert die Feinmotorik, schärft die Wahrnehmung, trainiert Konzentration und Gedächtnis, hilft beim gemeinsamen Musizieren auch die sozialen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Bereits die ersten erlernten Melodien schenken Selbstvertrauen.

Unsere ausgebildeten Instrumentalpädagogen bieten derzeit Unterricht für folgende Instrumente an:

Block- und Querflöte	Trompete – Flügelhorn
Klarinette	Tenorhorn – Posaune
Saxophon	Tuba
Violine	Schlagzeug – Schlagwerk

Bei entsprechendem Bedarf bemühen wir uns auch Unterricht für andere Instrumente einzurichten.

Weitere Schwerpunkte sind Gehörbildung, Rhythmus, Improvisationen, Notenkunde und Instrumentenkunde.

Ein Instrument kann – bei Verfügbarkeit – vom Musikverein zur Verfügung gestellt werden.

Tarif Einzelunterricht pro Semester (mind. 14 UE)

Unterrichtsdauer	Gablitzer Kinder und Jugendliche bis 24	Erwachsene und Auswärtige
25 min	€ 188,--	€ 270,--
30 min	€ 219,--	€ 321,--
40 min	€ 270,--	€ 417,--
50 min	€ 316,--	€ 517,--

Gruppenunterricht – Blockflöte pro Semester (14UE)

25min 3er Gruppe	€ 70,--
25min 2er Gruppe	€ 91,--
50min 3er Gruppe	€ 121,--

Wann: Wird mit dem Instrumentallehrer vereinbart.

Wo: Musikschule, Lefnärgasse 1a, 3003 Gablitz

Jugendensemble

Die Schüler treffen sich alle zwei Wochen 60 Minuten lang zum gemeinsamen Musizieren, um Erfahrung im Zusammenspiel zu sammeln und die Kommunikation und Spielfreude zu fördern.

Kosten: € 36,-- pro Semester

Dieser Tarif wird vom Musikverein gefördert.

Anmeldung:

über unsere Homepage www.mv-gablitz.at

Dr. Joachim Luitz

0699-17090999

Mail:

musikschule@mv-gablitz.at

201 FRANZÖSISCH für Fortgeschrittene

Sie möchten gerne Ihre Französisch-Kenntnisse aufpolieren und dabei mehr über die französische Mentalität erfahren? In entspannter Atmosphäre wird dies anhand von kurzen Texten und Hörbeiträgen mit gleichzeitiger Wiederholung und Übung der Grammatik sicher gelingen.

Kurstag: **Dienstag** ab 02.10. **12x**
Zeit: 17:15 - 18:15 **Schn**
Ort: **Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**
Kursbeitrag: € 140,--
Kursleitung: **Dr. Traude Jäger**

202 FRANZÖSISCH Konversation I

Die Verbesserung des aktiven Sprachgebrauchs ist auch das Ziel dieses Kurses: Interessante und abwechslungsreiche Texte, Wortschatzerweiterung, kontrollierte Kommunikation, stilistische und grammatikalische Übungen.

Kurstag: **Montag** ab 01.10. **12x**
Zeit: 18:15 - 19:15 **Schn**
Ort: **Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**
Kursbeitrag: € 140,--
Kursleitung: **Dr. Traude Jäger**

203 FRANZÖSISCH Konversation II

Mit viel Freude und Elan reaktivieren wir in angeregten Diskussionen anhand von authentischem Material – diesmal eine Lektüre von Anna Gavalda - unseren aktiven und passiven Wortschatz. Grammatikübungen nach Bedarf.

Kurstag: **Dienstag** ab 02.10. **12x**
Zeit: 16:00 - 17:00 **Schn**
Ort: **Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**
Kursbeitrag: € 140,--
Kursleitung: **Dr. Traude Jäger**

204 FRANZÖSISCH Konversation III

Vous avez envie de lire avec nous un petit livre de cinq nouvelles assez courtes de Guy de Maupassant? En discutant sur le contenu de cette lecture nous allons améliorer nos connaissances de la langue française.

Kurstag: **Montag** ab 01.10. **12x**
Zeit: 19:30 - 20:30 **Schn**
Ort: **Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**
Kursbeitrag: € 140,--
Kursleitung: **Dr. Traude Jäger**

205 ENGLISCH für leicht Fortgeschrittene
Fortsetzung

Lernen Sie Englisch mit Freude und beginnen Sie tägliche Situationen immer besser zu beherrschen. Dieser Kurs ist wieder eine Fortsetzung des Frühjahrskurses, aber auch für Neueinsteiger geeignet.

Kurstag: **Montag** ab 17.09. **10x**
Zeit: 18:00 - 19:30 **Schn**
Ort: **Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**
Kursbeitrag: € 115,--
Kursleitung: **Markus Richter**

206 SPANISCH für Anfänger mit Vorkenntnissen A1+

Sie haben bereits einen Anfängerkurs besucht, oder Sie haben früher schon einmal Spanisch gelernt und möchten jetzt wieder Ihre Grundkenntnisse auffrischen. Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie.

Kurstag:	Dienstag ab 30.10.	12x
Zeit:	17:00 - 18:00	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße	165b
Kursbeitrag:	€ 138,--	
Kursleitung:	Mag. Violeta Chivarova	

207 SPANISCH für leicht Fortgeschrittene A1++

Am Ende des Kurses können Sie sich in vielen Situationen des Alltags verständigen. Außerdem können Sie Informationen über sich selbst und über andere Personen geben. Voraussetzung ist, dass Sie die folgenden Zeitformen beherrschen: Präsens: Vergangenheit (Preterito Perfecto) und Zukunft (ir a + Infinitiv.)

Kurstag:	Dienstag ab 30.10.	12x
Zeit:	19:00 - 20:00	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße	165b
Kursbeitrag:	€ 138,--	
Kursleitung:	Mag. Violeta Chivarova	

208 SPANISCH für Fortgeschrittene A2

Training der Sprachanwendung in Situationen, Arbeit mit verschiedenen Texten, Landeskunde. Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen.

Kurstag:	Dienstag ab 30.10.	12x
Zeit:	18:00 - 19:00	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße	165b
Kursbeitrag:	€ 138,--	
Kursleitung:	Mag. Violeta Chivarova	

209 SPANISCH Konversation B2

A base de sus conocimientos en este curso ustedes podrán llevar a cabo conversaciones más largas, tratando temas diversos.

Kurstag:	Dienstag ab 30.10.	12x
Zeit:	16:00 - 17:00	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße	165b
Kursbeitrag:	€ 138,--	
Kursleitung:	Mag. Violeta Chivarova	

210 SPANISCH für Anfänger A1 - Erwachsene

Damit Sie in den sage und schreibe **21 spanischsprachigen Ländern** der Welt nicht mehr gestikulierend ein Hotelzimmer reservieren oder mit Händen und Füßen Ihr Essen bestellen müssen. Nach diesem Kurs beherrschen Sie mehr als nur Grundwortschatz und Grammatik. Sie werden sich auch in den wichtigsten Situationen des Alltags verständigen können.

Kurstag:	Dienstag ab 18.09.	6x
Zeit:	18:00 - 20:00	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße	165b
Kursbeitrag:	€ 138,--	
Kursleitung:	Mag. Violeta Chivarova	

211 ITALIENISCH für Anfänger

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag:	Montag ab 24.09.	12x
Zeit:	18:30 - 19:30	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 113,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

212 ITALIENISCH Fortgeschrittene

Die Sprache noch mehr vertiefen, die Konversation verbessern!

Kurstag:	Montag ab 24.09.	12x
Zeit:	19:30 - 20:30	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 138,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

213 ITALIENISCH für Fortgeschrittene I

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag:	Donnerstag ab 27.09.	12x
Zeit:	20:30 - 21:30	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 138,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

214 ITALIENISCH für Fortgeschrittene II

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag:	Montag ab 24.09.	12x
Zeit:	20:30 - 21:30	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 138,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

215 ITALIENISCH Konversation I

Lernen Sie Italienisch vom Italiener.

Kurstag:	Donnerstag ab 27.09.	12x
Zeit:	18:30 - 19:30	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 138,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

216 ITALIENISCH Konversation II

Um sich aus italienischen Zeitungen oder Zeitschriften aktuell zu informieren und bei entsprechenden Vorkenntnissen, ist das der ideale Kurs!

Kurstag:	Donnerstag ab 27.09.	12x
Zeit:	19:30 - 20:30	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 138,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

217 TSCHECHISCH für Anfänger A1

Lernen Sie die Sprache des Nachbarlandes.

Kurstag:	Mittwoch ab 03.10.	12x
Zeit:	18:00 - 19:00	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 135,--	
Kursleitung:	Mag. Hana Brandstätter	

301 MUSIKWERKSTATT für Kinder**Kinder (3,5 - 5 Jahre)**

Musik ist eine riesengroße Schatzkiste! Wir werden sie gemeinsam erforschen und entdecken! Mit Trommeln, Percussionsinstrumenten, unterschiedlichsten Tänzen, abwechslungsreichen Liedern, Rhythmus und verschiedensten Materialien. Wir werden zusammen viel Spaß haben!

Kurstag: Montag ab 17.09. **14x**
Zeit: 15:45 - 16:45 **Schn**
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: € 119,--
Kursleitung: Dipl. Musikpäd. Barbara Eschenbacher

302 DANCE 4 KIDS mit Vertikaltuch**Kinder (6 - 8 Jahre)**

Du bist tanzbegeistert und dich faszinieren akrobatische Posen in der Luft? Dann hast du jetzt die Möglichkeit Tanz und Akrobatik zu verbinden! Jeder der schon mal im Zirkus war kennt das **Vertikaltuch** und die tollen Möglichkeiten sich darauf zu bewegen. In diesem Kurs haben die **Kids** die Chance **diesen Zirkussport zu entdecken** und auf spielerische Weise die dafür notwendigen Techniken und Tricks zu lernen
 „let`s fly & dance together!“

Kurstag: Dienstag ab 18.09. **13x**
Zeit: 14:00 - 14:50 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 115,--
Kursleitung: Mag.^a Clarissa Friedrichkeit BA

303 STREETDANCE & ENGLISCH**Kinder (6 - 10 Jahre)**

Hip Hop & Breakdance – alles auf Englisch.

Kurstag: Donnerstag ab 20.09. **13x**
Zeit: 15:10 - 16:10 **Schn**
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: € 130,--
Kursleitung: Learning Events Hausleitner e.U. Cambridge English Preparation Centre
www.learningevents.at

304 STREETDANCE & ENGLISCH**Kinder (11 - 15 Jahre)**

Hip Hop & Breakdance – alles auf Englisch.

Kurstag: Donnerstag ab 20.09. **13x**
Zeit: 16:15 - 17:45 **Schn**
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: € 195,--
Kursleitung: Learning Events Hausleitner e.U. Cambridge English Preparation Centre
www.learningevents.at

**DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN GESCHICKT!!
 Überweisung bzw. Bezahlung der Kursbeiträge siehe allgemeine Teilnahmebedingungen!**

305 CAPOEIRA FÜR KLEINKINDER**(2 - 5 Jahre)**

Capoeira ist eine tolle Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat.

Mit viel **Musik, Spaß und Lebensfreude** werden die Kids in Selbstverteidigung, Geschicklichkeit und Koordinationsfähigkeit, Rhythmusgefühl, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit, Selbstbewusstsein, wie auch Respekt anderen Menschen gegenüber und kulturelles Bewusstsein unterrichtet.

Kurstag : Dienstag ab 18.09. **18x**
Zeit: 16:00 – 16:30 **Schn**
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: € 80,--
Kursleitung: Adilson Ferreira Dos Santos
 (Instructor China)

NEU!**306 TAI CHI FÜR KINDER****6-10 Jahre**

Tai Chi ist eine Sportart die durch langsame Bewegungen den Kreislauf stärkt. Dieser Kurs ist für Kinder im Schulalter geeignet, die einen Ausgleich zum täglichen Schulalltag suchen. Die Übungen des traditionellen chinesischen Sports, sorgen für **Entspannung** durch **Bewegung** und fördern zudem die **Konzentration**.

Kommt zur Schnupperstunde am 20.09.2018!

Kurstag: Donnerstag ab 20.09. **17x**
Zeit: 14:00 – 14:30 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 128,--
Kursleitung: Shin – Chieh Joanne Mlynek
 Tai Chi Trainerin

307 SCHACH für KINDER**(ab 6 Jahren)**

Das beste Alter, um mit dem königlichen Spiel zu beginnen. Es fördert die Konzentration und die Kombinationsgabe. Lassen Sie Ihr Kind einmal schnuppern!

Kurstag: Montag ab 17.09. **Semester**
Zeit: 17:30 - 18:30 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 12,--
Kursleitung: Dipl.-Ing. Gottfried Lamers

308 ENGLISCH FÜR KINDER**„PREPARING FOR SECONDARY SCHOOL“****NUR VOLKSSCHÜLER DER 3. und 4. KLASSE!**

Wir bereiten Dich auf den Englischunterricht im Gymnasium und auch auf die Neue Mittelschule vor. **Schnupperstunden** finden in der **3. Schulwoche in der VS Gablitz** statt, Termine folgen über den Elternverein im September!

Kurstag und Zeit: Ab der **3. Schulwoche**/Termine in Absprache mit der VS Gablitz/Infos werden über den Elternverein im September kommuniziert!

Anmeldung u. Bezahlung des Kurses bitte über das Gablitzer Bildungswerk!

Zeit: FOLGT! **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 175,--
Kursleitung: Learning Events Hausleitner e.U. Cambridge English Preparation Centre
www.learningevents.at

NEU!**309 TAI CHI FÜR TEENS****11-17 Jahre**

Tai Chi ist eine Sportart die durch langsame Bewegungen den Kreislauf stärkt. Dieser Kurs ist für Jugendliche ein sehr guter Ausgleich für den täglichen Schulstress. Diese Übungen des traditionellen chinesischen Sports, sorgen für **Entspannung** durch **Bewegung** und fördern zudem die **Konzentration**.

Kommt zur Schnupperstunde am 20.09.2018!

Kurstag: Donnerstag ab 20.09. **17x**
Zeit: 16:45 – 17:45 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 170,--
Kursleitung: Shin – Chieh Joanne Mlynek
 Tai Chi Trainerin

**Kurse in Zusammenarbeit mit dem
 HILFSWERK NÖ BETRIEBS GmbH**



**Anmeldungen und Einzahlungen zu diesen Kursen
 nur beim Hilfswerk NÖ**

Tel. 02272 90909

e-mail: zentrum.tulln@noe.hilfswerk.at

HUKI-TUKI-TURNEN

Kinder haben einen großen, natürlichen Bewegungsdrang, der in unserer Gesellschaft oft zu wenig Platz hat. Beim gemeinsamen Spiel, bei Spaß und Bewegung mit den Eltern und anderen Kindern soll dem Rechnung getragen werden. Dadurch kann die Beziehung zum eigenen Körper, auch jene zwischen Mutter und Kind sowie der Teilnehmer untereinander positiv beeinflusst werden. Omas, Opas, Tanten und Onkel sind herzlichst eingeladen.

Für 1 ½ - 3 jährige KINDER MIT ELTERN

Kursbeginn: Dienstag 18.09. **15x**
Zeit: 15:00 – 16:00
Kursort: Turnsaal d. Volksschule Gablitz
Kursbeitrag: € 114,-- (Geschwister: € 74,--)
Teilnehmer: Mind. 12 Kinder, max. 18 Kinder
Kursleiterin: Katja Steindl

Für 3 - 6 jährige KINDER MIT ELTERN

Kursbeginn: Donnerstag 20.09. **15x**
Zeit: 14:30 – 15:30
Kursort: Turnsaal d. Volksschule Gablitz
Kursbeitrag: € 114,-- (Geschwister € 74,--)
Teilnehmer: Mind. 12 Kinder, max. 18 Kinder
Kursleiterin: Katja Steindl

Die Kurskarte/Einzahlungsbeleg

Bei Einzahlung am Gemeindeamt erhalten Sie eine Kurskarte, bei Überweisung des Kursbeitrages über Ihr Konto zählt der Einzahlungsbeleg als Berechtigung zur Teilnahme. Beides muss auf Verlangen vorgewiesen werden. Mit Überweisung des Kursbeitrages unterliegt der Kursteilnehmer diesen allgemeinen Teilnahmebedingungen.

UNSERE BANKVERBINDUNG:

EMPFÄNGER: Marktgemeinde Gablitz

ERSTE BANK: IBAN AT85 2011 1310 0270 0097

Verwendungszweck:

Bitte immer **auch den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird**, bei der Überweisung anführen!



BABY – TREFF

Eltern mit ihren Babys im 1. Lebensjahr

In dieser Gruppe wollen wir uns in angenehmer Atmosphäre treffen und kennen lernen, sowie über wichtige Themen im Babyalter austauschen (z.B. Schlafen, Babyernährung sowie Babymassage, Bindungsförderung, Entwicklung u.v.m.).

Offene Gruppe, Einstieg ist jederzeit möglich.

Kurstag: Freitag, 14.09.2018.-18.01.2019 **14x**

ausgenommen: 26.10., 02.11., 21.12.2018 - 04.01.2019

Zeiten: 10:30 – 12:00

Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a

Kursbeitrag: € 7,-/pro Treffen oder 7er-Block € 42,-

Kursleitung: Mag.^a Monika Schönfisch

VERANSTALTUNG DER MARKTGEMEINDE GABLITZ

Anmeldungen und Einzahlungen bei:

office@praxis-schoenfisch.at, Tel: 0680 5585087 oder

www.praxis-schoenfisch.at



ELTERN – KIND – TREFF

Eltern mit ihren Kindern von 1 – 3 Jahren

Spiel und Spaß gemeinsam mit den Kindern.

Erster Teil: Eine freie Spielphase oder Materialerfahrung.

Gemeinsame Aktivitäten: Fingerspiele und Kniereiter sowie auch Bewegungslieder.

Zweiter Teil: In angenehmer Atmosphäre andere Eltern und Kinder kennen lernen, sich austauschen sowie Fragen rund um das Thema Erziehung diskutieren.

Offene Gruppe – Einstieg ist jederzeit möglich

Kurstag: Freitag, 14.09.-18.01.2019 **14x**

ausgenommen: 26.10., 02.11., 21.12.18 - 04.01.2019

Zeiten: 09:00 – 10:30

Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a

Kursbeitrag: € 7,-/pro Treffen oder 7er-Block € 42,-

Kursleitung: Mag.^a Monika Schönfisch

VERANSTALTUNG DER MARKTGEMEINDE GABLITZ

Anmeldungen und Einzahlungen bei:

office@praxis-schoenfisch.at, Tel: 0680 5585087 oder

www.praxis-schoenfisch.at

DORFCAFÉ GABLITZ



Reinhard Eggner
3003 Gablitz, Hauptstraße 17
0676-7367482

Geöffnet: Mo-Sa 7:00 – 12:00 Uhr/14:30-18:00

So 14:30 – 18:00 Uhr

Feiertag 14:30 – 18:00 Uhr

Die Einschreibung zu den Kursen

Persönlich: am Gemeindeamt Gablitz
während der Amtsstunden
Mo-Do 8 - 12/13 – 16, Fr 8 – 12 Uhr

Telefonisch: 02231-63466-112

Per Telefax an: 02231-63466-139

Per E-MAIL an: dobias@gablitz.gv.at

Per Post an: GAB, Linzer Str. 99, 3003 Gablitz

501 ORIENTALISCHER GESUNDHEITSTANZ**Für Frauen jeden Alters**

Wer Lust hat in der entspannten Atmosphäre einer humorvollen Frauengruppe gesund in Bewegung zu kommen, ist bei uns genau richtig! Zu den beschwingten Klängen orientalischer Musik fällt das Training der Rücken- und Bauchmuskulatur gleich viel leichter! Gemeinsam Energie und Lebensfreude tanken – ist das Motto dieses Kurses!!!!

Auch für Anfängerinnen geeignet!

Kurstag: **Mittwoch** ab 03.10. **12x**
Zeit: 19:00 - 19:50 **Schn**
Ort: **Vereinstreff, Lefnärgasse 1a**
Kursbeitrag: € 125,--
Kursleitung: **Dipl.Päd. ITP Tanzpädagogin Ute Albert**

502 FOLKLORETÄNZE aus aller Welt

Internationale Kreistänze (z. B. aus Griechenland, Israel, Bolivien usw....), werden mit viel Spaß und Freude getanzt. Rhythmus, Schrittfolgen und Melodien verschiedener Völker und Traditionen werden uns bewegen, berühren, beleben, fördern unsere Koordination und trainieren unser Gedächtnis. Partner/-in nicht erforderlich.

Kurstag: **Dienstag** ab 25.09. **14-tägig** **10x**
Zeit: 19:15 - 20:30 **Schn**
Ort: **Vereinstreff, Lefnärgasse 1a**
Kursbeitrag: € 95,--
Kursleitung: **Renate Mostbauer und
Dr. Raimund Sobotka**

NEU!**503 ZUMBA FITNESS**

Wer Spaß am Tanzen und lateinamerikanischer Musik hat, ist bei ZUMBA richtig. Ein schweißtreibendes Workout – eine Mischung aus Aerobic und verschiedenen Latino Tänzen wie Salsa, Merengue, Cumbia etc. Bewegung im Rhythmus der Musik unter anderem auch Zumba-Step.

Spaß und gute Laune sind garantiert!

Kurstag: **Montag** ab 17.09. **Semester**
Zeit: 18:00 - 18:55 **Schn**
Ort: **Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6**
Kursbeitrag: € 75,--
Kursleitung: **Dipl.Päd. Julia Widhalm**

Kombiangebot: Kurs 503 und 504 zusammen nur: € 130,--!

NEU!**504 BODYWORK**

Nach einem Warmup folgen effektive Kräftigungsübungen für den ganzen Körper, speziell für Bauch, Beine, Po und Arme. Handgeräte wie Hanteln, Smoveys, Fitnessbänder oder Steps bieten viel Abwechslung.

Kurstag: **Montag** ab 17.09. **Semester**
Zeit: 19:00 - 19:55 **Schn**
Ort: **Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6**
Kursbeitrag: € 75,--
Kursleitung: **Dipl.Päd. Julia Widhalm**

Kombiangebot: Kurs 503 und 504 zusammen nur: € 130,--!

NEU!**505 HIIT – Hochintensives Intervall Training****Kurz, Knackig & Effektiv für maximale Fettverbrennung und straffe Muskeln für den ganzen Körper!**

HIIT gehört schon seit einiger Zeit zu den beliebtesten Trainingskonzepten für Kraft - aber auch Ausdauersportler! Und warum? Weil in wenig Zeit maximale Erfolge erzielt werden. In nur **40 Minuten** bringst du deinen Körper an seine Grenzen, **ganz ohne Gewichte!** Kurze aber anstrengende Intervalle sorgen für eine **maximale Fettverbrennung, Muskelaufbau**, jede Menge **Spaß und Abwechslung!** HIIT aktiviert deinen Stoffwechsel und sorgt damit für mindestens **24 Stunden Nachbrenneffekt!** Mit cooler Musik und viel Motivation bringen wir unseren Körper an seine Grenzen! Du wirst spüren wie dein Körper sich anpasst und verändert! HIIT verbessert deine **Kondition und Kraft**. Du wirst von mal zu mal **stärker, fitter und beweglicher!**

Mitzubringen: Motivation, etwas Kondition, Trinkflasche, Handtuch, eine Matte, Sportbekleidung

Kurstag: Montag ab 17.09. **13x**
Zeit: 19:00 – 20:00 **Schn**
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: € 135,--
Kursleitung: Katharina Hönig, BSc
 Dipl. Fitnesstrainerin, Dipl. Yogatrainerin,
 Dipl. Bodypump Instructor

NEU!**506 bodyART™****Ganzheitliches Körpertraining**

bodyART™ ist ein ganzheitliches Körpertraining basierend auf den **5 Elementen der Chinesischen Medizin**. Es trainiert den Mensch als Einheit von Körper, Geist und Seele. Alle Übungen sind Ganzkörperübungen die mehrere Muskeln zur gleichen Zeit beanspruchen. Sie werden bewusst, langsam und doch fließend durchgeführt. **bodyART™ ist für jeden geeignet, egal ob leistungs- oder entspannungsorientiert.** Möchten Sie das einzigartige Trainingskonzept näher kennenlernen, dann lade ich Sie zu einer Schnupperstunde ein.

Mitzubringen: Yogamatte, ein kleines Handtuch, Trinkflasche, lockere Sportbekleidung

Empfehlung: Training barfuß durchzuführen!

Kurstag: Donnerstag ab 20.09. **13x**
Zeit: 19:00 – 20:00 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 125,--
Kursleitung: Sara Haden
 Dipl. bodyART Trainerin

ACHTUNG KURSANMELDUNG!

Bitte melden Sie sich zu jedem Kurs an! Bei Frau Dobias unter der Tel.: 02231 63466-112, Fax DW: 139, oder per Email: dobias@gablitz.gv.at. **Dies gilt auch, wenn Sie eine Schnupperstunde besuchen möchten!** Kursteilnehmer ohne Anmeldung können bei einem ausgebuchten Kurs nicht berücksichtigt werden.

Bei Einzelveranstaltungen wie: Workshops, Seminare und Vorträge **bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn**, da bei nicht ausreichender Teilnehmer/-innenzahl Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden.

Bitte melden Sie sich zu jedem Kurs an: per Email, Fax etc.

507 NINJUTSU GEHEIME KAMPFKUNST NINJA Kinder ab 8 Jahren

Eine der ältesten Kampfkünste Japans. Die Ninja entwickelten zur Verteidigung Kampftechniken zugleich waffenlos als auch mit Waffen wie Stock, Schwert, etc. Ninjutsu ist kein Wettkampf und kann von **Kinder und Erwachsenen** ausgeübt werden.

Kurstag: Mittwoch ab 19.09. **16x**
Zeit: 16:45 - 17:45 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 88,--
Kursleitung: Mag. Karl Schwingenschlögl

508 JUDO FÜR KINDER UND ERWACHSENE Kinder ab 5 Jahren

Judo als Wettkampfsport und als Selbstverteidigung für **Kinder und Erwachsene**. Graduierungsprüfungen und Anschluss an ÖJV oder SHOBUKAI möglich.

Kurstag: Donnerstag ab 20.09. **15x**
Zeit: 15:30 - 16:30 **Schn**
Ort: Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6
Kursbeitrag: € 88,--
Kursleitung: Mag. Karl Schwingenschlögl

509 CAPOEIRA-brasilianische Tanz-Kampfkunst

Capoeira ist eine tolle Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat. Schon durch das bloße Zuschauen weckt Capoeira Begeisterung, vor allem durch seine rhythmischen und teilweise sehr akrobatischen Tanz- und Kampfelemente. Die Musik und die Lieder, die portugiesisch gesungen werden, sind speziell traditionell.

Kurstag : Dienstag ab 18.09. **18x**
Zeit: 17:00 – 18:00 **Schn**
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: Erwachsene: € 156,--
 Kinder bis 12 Jahre: € 130,--
 Jugendliche 13 bis 17 Jahre: € 140,--
Kursleitung: Adilson Ferreira Dos Santos
 (Instructor China)

Elektro Maier



Elektro Maier

Elektroinstallationen GmbH

Hauptstraße 25a

3003 Gablitz

Tel.: 02231/63 887

Mobil: 0664/25 13 419

eMail: office@maier-elektro.at

ACHTUNG: BITTE JEDES SEMESTER ANMELDEN!

Aus organisatorischen Gründen muss man sich bitte **auch** bei Kursen, die **weiter bzw. fortlaufend** besucht werden wie z.B. Musik, Pilates, Sprachen, Yoga..., **jedes Semester** neu anmelden. Wir bitten um Verständnis!



Ab 10. September 2018 geht es wieder weiter:

**Jiu Jitsu, Goshindo, und Brazilian Jiu Jitsu (BJJ)
und Selbstverteidigung (auch Damenkurse)**
im Verein JJG-Gablitz
für Kinder, Jugendliche u. Erwachsene

**Jeden Montag in der Glashalle Gablitz, Linzer Straße 89
Jeden Donnerstag im Turnsaal der Volksschule Gablitz
Einstieg jederzeit möglich!**

Sport, Kampfkunst und Selbstverteidigung für Erwachsene und Kinder. Wir trainieren ohne Waffen, durch geschickte Griffe und auch Techniken Angreifer abzuwehren. Die Fallschule ist wichtig zur Verhinderung von Verletzungen. Hebel-, Wurf- und Schlagtechniken. Koordinations- und Konzentrationsübungen zur Körperbeherrschung sowie richtiges Verhalten in gefährlichen Situationen. Die Schüler werden je nach Anzahl und Können in Gruppen aufgeteilt und von mehreren Trainern betreut. International anerkannte Prüfungen werden in allen Disziplinen abgenommen, ebenso ist zusätzlich die Teilnahme an diversen Sondertrainings, Lehrgängen, Sommercamps und Wettkämpfen möglich.

Basis-Train. Turnsaal Gablitz: Donnerstag (außer schulfrei)

16:45 bis 18:15>für Kinder, Anfänger bis Fortgeschrittene
18:30 bis 20:00>für Jugendliche und Erwachsene

Schwerpunkt-Training Glashalle Gablitz: jeden Montag

15:30 bis 16:30>**Little Dragon**; Jiu Jitsu Kinder ab 4 Jahren.
16:45 bis 18:05>für Kinder ab 6 J., Anf./Fortgeschr.(Jiu Jitsu)
18:15 bis 19:15>**Damen-Kurse:**Schlagtr./Kicktrain./Selbstvert.
19:30 bis 20:45>Jugendliche und Erwachsene (Jiu Jitsu)

Und neu: Dienstag: Kata-Training jeweils n. Vereinbarung

SEMESTERBEITRAG: € 135,- für 1 Training/Woche oder
€ 215,- für 2 Tage/Woche, (inklusive Verbandsbeitrag u.
zuzüglich Prüfungsgebühren)

SV-Training für Damen: Jetzt neu mit Semesterbeitrag: € 100,-
Einzelne Zusatztrainings für Mitglieder: € 6,-

Nähere INFOS und ANMELDUNGEN bei Gerhard IVAN,
Tel: 0664/4328687, gerhard.ivan@wkfaustria.at

601 GEFÜHRTE MEDITATIONEN

Kleine Ausflüge in die Entspannung

Als deine Reiseleiterin führe ich dich durch die Meditation, Düfte und Klänge begleiten Dich auf dieser Reise. Regelmäßige Meditation kann beruhigend, schlaffördernd und blutdrucksenkend wirken. Zudem steigert sie die Konzentration Kreativität und Wohlbefinden, aber vor allem macht sie Spaß.

Für ALLE ab 16 Jahren geeignet!

Mitzubringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, warme Socken in jedem Fall, Kissen, Decke nach persönlichen Bedürfnissen

Kurs 1: Donnerstag ab 20.09. 7x

Kurs 2: Donnerstag ab 22.11. 7x

Zeit: 18:30 – 19:15

Ort: Gewerbehof, 1. Stock, Linzer Straße 89-91

Kursbeitrag: € 75,-

Kursleitung: Tanja McKennitt

602 L I M A – Trainingsgruppe 55+

Lebensqualität im Alter, Gedächtnis- und Bewegungstraining: wissenschaftlich fundiert, alltagsorientiert, praktisch erprobt, um Selbstständigkeit und Freude am Leben zu erhalten und zu steigern. Schneller denken, besser konzentrieren, beweglich bleiben!

Kurstag: **Dienstag** ab 02.10. **10x**
Zeit: 09:00 – 11:00
Ort: **Vereinstreff, Lefnärgasse 1a**
Kursbeitrag: € 90,--
Kursleitung: **Dipl. Päd. Christine Limberger**

603 L I M A SCHNUPPERSTUNDE FÜR ANFÄNGER **EINE KURSLEITERIN STELLT SICH VOR!**

Diese Schnupperstunde bietet Ihnen die Möglichkeit sich über den Kursinhalt zu informieren. Die Kursleiterin wird Ihnen den Ablauf genau erklären und durch einige Basisübungen erhalten Sie einen guten Eindruck was Sie erwartet und auch ob dieser Kurs für Sie geeignet ist.

Kurstag: **Donnerstag** 27.09. **1x**
Zeit: 09:30 – 11:00
Ort: **Vereinstreff, Lefnärgasse 1a**
Kursbeitrag: € 0,--
Kursleitung: **Dipl. päd. Christine Limberger**

604 L I M A – NUR FÜR NEUEINSTEIGER

Kennenlernen, probieren – „einmal anschauen“, wie und ob das etwas für mich ist? **Bitte nützen Sie auch die Schnupperstunde am 27.09.2018!**

Kurstag: **Donnerstag** 04.10. **5x**
Zeit: 09:30 – 11:00
Ort: **Vereinstreff, Lefnärgasse 1a**
Kursbeitrag: € 45,--
Kursleitung: **Dipl. päd. Christine Limberger**

NEU!

605 SMOVEY TRAINING

Geeignet für Anfänger und Jugendliche ab 12 Jahren

Dieses Training ist ein Ganzkörperausdauertraining, es stärkt die Muskulatur, das Bindegewebe und die Knochendichte. Es sorgt für eine effektive Körperfettverbrennung, Verbesserung der Beweglichkeit und ist wenig Belastung für die Gelenke. Zudem wird der Abbau von Stresshormonen gefördert, das Immunsystem gestärkt, und das Lymphsystem angeregt, aber vor allem macht es großen Spaß!

Leihringe stehen zur Verfügung!

Mitzubringen: Sportbekleidung und Indoorschuhe

Kurstag: **Dienstag** ab 18.09. **12x**
Zeit: 9:00 – 10:00 **Schn**
Ort: **Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**
Kursbeitrag: € 225,--
Kursleitung: **Martina Lederer**
Smovey Coach

EINZAHLUNG:

Der Kursbeitrag ist 3 Tage VOR Kursbeginn bzw. **spätestens nach der Schnupperstunde innerhalb einer Woche** zu überweisen.

606 ASHTANGA YOGA

Ashtanga Yoga ist eine dynamische Form des Yoga, bei der durch spezielle Atemtechnik und durch dynamische Übungen rasch körperliche Fitness und Ausdauer aufgebaut werden.

Dieser Kurs ist auch für Anfänger und Jugendliche geeignet!

Mitzubringen ist bequeme Kleidung, eine Yogamatte und Freude.

Kurstag : **Mittwoch** ab 19.09. **16x**
Zeit: 19:00 – 20:30 **Schn**
Ort: **Gewerbehof, 1. Stock, Linzer Straße 89-91**
Kursbeitrag: € 180,-- Erwachsene
 € 90,-- Jugendliche bis 18 Jahre
Kursleitung: **Antonia Schuster BSc**

607 YOGA FÜR LEICHT FORTGESCHRITTENE **Yoga im täglichen Leben**

„Klassisches“ YOGA-PROGRAMM nach Jahrtausend Jahre altem System in der aktuellen Überlieferung „YOGA im täglichen Leben“.

ABLAUF: Entspannung, Asanas (Körperübung), Pranayamas (Atemübung), Dharan (Konzentrationsübung).

ZIELE: Physische Gesundheit, Geistige Gesundheit, Soziale Gesundheit, Spirituelle Gesundheit, Selbstverwirklichung.

Kurstag : **Mittwoch** ab 19.09. **Semester**
Zeit: 18:30 – 20:00 **Schn**
Ort: **Gewerbehof, 1. Stock, Linzer Straße 89-91**
Kursbeitrag: € 225,--
Kursleitung: **Alexander Schilling**

608 HATHA YOGA – OFFENE STUNDE

Dies ist ein authentischer Unterricht nach den Yogameistern Sri Sivananda und Sri Vishnu Devananda. Der Semesterkurs für Menschen, die schon Yoga praktiziert haben. Die Stunde ist in drei Teile untergliedert: Pranayama/Atemübungen am Beginn, längeres Halten und dann Variationen der Asanas und am Ende der Stunde kommt dann die Tiefenentspannung durch Autosuggestion.

Mitzubringen: eine Yogamatte, fester Sitzpolster, dünne Decke, **bitte 3 Std. davor die letzte Mahlzeit**, trinken erlaubt.

Kurstag: **Montag** ab 17.09. **16x**
Zeit: 18:30 – 20:00 **Schn**
Ort: **Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**
Kursbeitrag: € 220,--
Kursleitung: **Ingrid Jelinek**

609 YOGA 50+

Leichter Einstieg in einen fortlaufenden Yogakurs. Für ältere Teilnehmer – egal ob Anfänger – wir dehnen, strecken, beugen uns, machen Augenübungen, „entrostet“ Gelenke, stärken Bauch-, Bein- und Rückenmuskeln, machen Atemübungen – am Ende der Stunde gibt es eine Tiefenentspannung durch Autosuggestion.

Mitzubringen: eine Yogamatte, fester Sitzpolster, dünne Decke - **bitte 2 Std. davor die letzte Mahlzeit**, trinken erlaubt.

Kurstag: **Freitag** ab 21.09. **16x**
Zeit: 09:30 – 11:00 **Schn**
Ort: **Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**
Kursbeitrag: € 220,--
Kursleitung: **Ingrid Jelinek**

611 LACHYOGA



Für Gesundheit und mehr Lebensfreude: Glückshormone freisetzen und effektiv Stress abbauen. In diesem Kurs lernt jede Frau, jeder Mann, wie man durch aktive Atem- und Lachübungen Gesundheit und Lebensenergie steigern kann. Gezielte Entspannungsübungen helfen den Anforderungen des Lebens mit friedlichem Lachen zu begegnen.

Ab 18 Jahren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte oder Decke. **Nicht zu empfehlen** bei Herzerkrankungen, Bandscheibenvorfall, Epilepsie, weniger als 3 Monate nach einer OP, Schwangerschaft, starke psychische Störungen.

Kurstag: **Freitage** ab 21.09. **Semester**
Zeit: 18:30 – 19:30 **Schn**
Ort: **Vereinstreff, Lefnärgasse 1a**
Kursbeitrag: € 12,--
Kursleitung: **Thomas Topolanek**, zertifizierter Lachyoga-Trainer nach Dr. Kataria (Gründer)

NEU!

610 FASZIENYOGA



Faszienyoga beinhaltet viele Standardyogaübungen, die leicht verändert und fließend durchgeführt werden. Wir **bearbeiten beim Faszienyoga** durch dehnende, federnde und schwingende Bewegungen ganze **Faszienketten**. Durch diese spezielle Technik können sich dann auch tiefsitzende Verspannungen und Schmerzpunkte (z.B. Kopfschmerzen, Rückenschmerzen) lösen. Körperhaltung, Beweglichkeit, Körpergefühl und Körperwahrnehmung werden verbessert, das Bindegewebe wird gestrafft. Freuen Sie sich auf **Atemübungen und Tiefenentspannung** in jeder Stunde.

Nach diesem Training fühlen Sie sich wieder entspannt und locker!

Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, Faszirolle, Blackrollball oder Tennisball

Am Schnupperabend erhalten Sie auch zusätzliche Informationen über die Faszirolle.

Kurstag: **Mittwoch** ab 19.09. **13x**
Zeit: 09:00 – 10:30
Ort: **Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**
Kursbeitrag: € 163,-
Kursleitung: **Gertrude Kaindl**, Fascial Fitness Trainerin

Schnupperstunde nur am 11.09.2018/18:35-19:10 möglich!

612 INFORMATIONS- UND SCHNUPPERABEND: **Pilates, Faszientraining und Faszienyoga**

Es bietet sich hier die Möglichkeit, die Trainerin persönlich kennenzulernen. Hier können Sie sich über das Training informieren und einfache Basisübungen gleich ausprobieren. Sie erhalten hier auch Informationen bezüglich der Faszirolle und des Blackrollballs.

Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, Socken. Wenn Sie bereits eine Faszirolle besitzen, bitte diese mitbringen.

TEILNAHME NUR BEI VORHERIGER ANMELDUNG MÖGLICH!

Tag: **Dienstag** am 11.09.
Pilates: **18:00 – 18:30**
Faszientraining und Faszienyoga: **18:35 – 19:10**
Ort: **Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**
Beitrag: **€ 0,-- !**
Kursleitung: **Gertrude Kaindl**, Fascial Fitness Trainerin

613 PILATES Basiskurs**Beginner (A) und Fortgeschrittene (B)**

Fließende Bewegungsabläufe stehen im Mittelpunkt dieses Pilates Trainings. Spezielle Aufwärmübungen verstärken und intensivieren die nachfolgenden Pilatesübungen, der Energiefluss im Körper wird gesteigert. Dadurch spüren Sie rasch Ihren Erfolg. Dehnung und Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung von Rückenproblemen und der Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration, Stärkung von Bauch- und Beckenbodenmuskeln, das Abnehmen wird unterstützt. Der Pilatesball verstärkt die Pilatesübungen. Atemübungen und Entspannungstechniken in jeder Stunde, steigern Ihr persönliches Wohlbefinden.

Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, Socken.

Kurs A: Dienstag ab 18.09. 13x

Zeit: 16:45 – 18:00

Pilatesball (Anf. u. leicht Fortgeschr.)

Kurs B: Dienstag ab 18.09. 13x

Zeit: 18:00 – 19:15

Pilatesball und Theraband (Fortgeschr.)

Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b

Kursbeitrag: € 115,-/pro Kurs

Für Kurs 613 und 614 nur € 220,-!

Kursleitung: Gertrude Kaindl, Dipl. Pilatetrainerin

Schnupperstunde nur am 11.09.2018/18:00-18:30 möglich!

614 FASZIEN TRAINING**Training für ein geschmeidiges und kraftvolles Bindegewebe**


Faszien umhüllen unseren ganzen Körper und haben einen großen Einfluss auf unsere Muskulatur, Bewegung, Haltung, und auch Schmerzempfinden. Verklebte Faszien können sehr häufig Ursache von Rückenschmerzen sein. Der Kurs ist nach den **4 Trainingsprinzipien des Faszientrainings: federn - dehnen - beleben – verfeinern** aufgebaut. Durch die Dehnung und Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur lösen sich die Verspannungen, Rückenprobleme verbessern sich und das Bindegewebe wird gestrafft. Dies ist ein Ganzkörpertraining, das auch in Profi-Sport als Ergänzung zu Kraft- Ausdauer – Koordination erfolgreich eingesetzt wird.

Bitte mitbringen: eine Matte, lockere Kleidung, ein Handtuch, eine Faszienrolle (Blackroll), ein Blackroll-Ball oder Tennisball, 2 x Gewicht 0,5 kg od. 2 x 0,5 l Plastikfl. mit Wasser befüllt.

Kurstag: Dienstag ab 18.09. 13x

Zeit: 19:15 – 20:15

Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b

Kursbeitrag: € 130,-

Für Kurs 613 und 614 nur € 220,-!

Kursleitung: Gertrude Kaindl, Fascial Fitness Trainerin

Schnupperstunde nur am 11.09.2018/18:35-19:10 möglich!

UNSERE BANKVERBINDUNG:

ERSTE BANK: IBAN AT85 2011 1310 0270 0097

Bitte immer **den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird**, bei der Überweisung anführen!

DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN GESCHICKT!

615 DEEPWORK™

athletisch, einfach, anstrengend, einzigartig!

deepWORK™ - ein Workout aus fünf Elementen und voller Energie! Dabei unterliegt deepWORK™ dem Gesetz von Yin und Yang und vereint die geistigen und körperlichen Gegensätze eines funktionellen Trainings. Mit diesem Workout verbesserst du deine Kondition, Koordination sowie die Kraft und Beweglichkeit deines ganzen Körpers. Wir trainieren barfuß oder mit Barfußschuhen. Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet! **Einfach ausprobieren und mitmachen!**

Mitzubringen: Yogamatte, Handtuch, eine Trinkflasche, Sportbekleidung, ev. Barfußschuhe

Kurstag: Montag ab 24.09. **15x**
Zeit: 08:30 – 09:30 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 135,--
Kursleitung: Katharina Wustinger
 Dipl. deepWORK Instructor
 Dipl. Aerobic Trainerin

616 RÜCKENFIT

Wir mobilisieren Deinen ganzen Körper, stärken mit einfachen effektiven Übungen die Bauch- und Rückenmuskeln, trainieren Deine Beweglichkeit und das Gleichgewicht und verbessern dadurch Deine Haltung, Deine Körperwahrnehmung und Deine Dehnfähigkeit. Sowohl für Einsteiger und Fortgeschrittene präventiv als auch bei schon bestehenden chronischen Problemen der Wirbelsäule geeignet!

Mitzubringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, Handtuch, Trinkflasche, Sportbekleidung, Sportschuhe oder Barfußschuhe

Kurstag: Montag ab 24.09. **15x**
Zeit: 09:30 – 10:30 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 135,--
Kursleitung: Katharina Wustinger
 Dipl. deepWORK Instructor
 Dipl. Aerobic Trainerin

617 PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG

Entspannen-Loslassen-Wohlfühlen

Mit Hilfe der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson bringen Sie Ruhe und Entspannung in Ihren Alltag. Die einfach erlernbare Entspannungsmethode basiert auf Anspannung und Entspannung von verschiedenen Muskelgruppen. Ziel ist es, Ihren Alltagsstress zu reduzieren und Ihre Gesundheit sowie Ihre Lebensqualität zu fördern.

PME hilft bei:

- .)Psychosomatischen Beschwerden z.B. Migräne, Verspannungen,
- .)Bluthochdruck
- .)Stressbelastungen, Verarbeitung von belastenden Situationen
- .)Geburtsvorbereitung, Rehabilitation, usw.

Abschalten und Kraft tanken durch PME und weitere Entspannungsmöglichkeiten!

Bitte mitbringen: lockere Kleidung, Matte und Decke

Kurs: Mittwoch ab 10.10. **4x**
Zeit: 18:30 – 19:30
Ort: Gewerbehof, 1. Stock, Linzer Straße 89-91
Kursbeitrag: € 80,--/pro Kurs
Kursleitung: Mag.^a Monika Schönfisch

NEU!

618 TAI CHI FÜR ANFÄNGER

Geeignet für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren

Tai Chi im Chen Stil – **Der chinesische Weg für ein gesundes Leben.** Tai Chi ist das Prinzip von Yin und Yang. Der Chen Stil ist die älteste Tai Chi Bewegung. Es fördert Stressabbau, senkt Blutzucker und Blutdruck. Es reduziert das Körperfett, sorgt für mehr Energie und ist ein **hervorragendes Ganzkörpertraining.**

Kommen Sie zur Schnupperstunde am 19.09.2018!

Kurstag: Mittwoch ab 19.09. **10x**
Zeit: 18:00 – 19:00 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 125,--
Kursleitung: Shin – Chieh Joanne Mlynek
 Tai Chi Trainerin

NEU!

619 TAI CHI FÜR 60+

Der chinesische Weg für ein fittes und gesundes Leben!

-Ganzkörpertraining

-Mehr Energie

-Blutdruck senken

Kommen Sie zur Schnupperstunde am 20.09.2018!

Kurstag: Donnerstag ab 20.09. **17x**
Zeit: 09:00 – 10:00 **Schn**
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 213,--
Kursleitung: Shin – Chieh Joanne Mlynek
 Tai Chi Trainerin



GYMNASTIK-KLUB-GABLITZ

ZVR-Zahl:041189285 gymnastikklub.gablitz@chello.at

Kursort für alle Kurse: Volksschule Gablitz

Bleiben Sie fit! Wir bieten ½ Stunde vergnügliche Bewegung mit Bällen, Wurfringen, Reifen, Keulen etc. und ½ Stunde auf der Matte mit Übungen für Venen, Beckenboden, Wirbelsäule usw. / Geschicklichkeits- und Gedächtnisübungen.

Kurstag: Dienstag ab 18. September 2018 16x

Damen:	17:00 - 17:55	€ 45,--	Schn
	im Turnsaal der Schule		
Herren:	18:00 - 18:55	€ 40,--	Schn
Gemischte Gruppe:	19:00 - 19:55	€ 40,--	Schn
	Bewegungsraum i. d. Schule		

Kursleitung: Ulrike Schießl Tel.: 0676 7565273

Anmeldung und Bezahlung direkt im Kurs.

Kindergymnastik:

Spielerisches Erarbeiten der motorischen Grundeigenschaften und abwechslungsreiches Turnen an Geräten.

Kurstag: Dienstag ab 18. September 2018 15x

Kinder 4-7 Jahre:	16:00-16:50	€ 60,--/€ 45,--	Schn
	im Turnsaal der Schule		

Anmeldung bei Edith Leitgeb Tel.: 0664 5683301

Bezahlung direkt im Kurs.

701 FELDENKRAIS - WORKSHOP**Stabile und trotzdem bewegliche Wirbelsäule**

Im Rücken versteckt sich die Wirbelsäule, das wichtigste Achsenorgan. Eine Säule, die uns trägt. Ist sie gesund, gibt sie uns Stabilität und richtet uns auf, gleichzeitig ermöglicht sie eine differenzierte Beweglichkeit in alle Richtungen. Im Rahmen dieses Workshops lernen Sie die unterschiedlichen Teile der Wirbelsäule kennen. Sie lernen, sie zu spüren, differenziert wahrzunehmen und zu bewegen. Indem unnötige Anstrengung vermieden wird, finden Sie zu einer gesunden und natürlichen Aufrichtung. Sie fühlen sich stabil und werden gleichzeitig leicht und beweglich in allen Richtungen.

Bitte mitbringen: Matte, eventuell ein Handtuch, bequeme Kleidung, Socken.

Kurstag : **Samstag** am 17.11.

Zeit: 10:00 – 13:00

Ort: **Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**

Kursbeitrag: € 45,--/je Workshop

Kursleitung: **Mag. Susanne Kroiss MSc,**

Gesundheits- und Bewegungstrainerin, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer, Feldenkraispractitioner

Kombiangebot: Kurs 701 und 702 zusammen nur: € 85,--!

702 FELDENKRAIS - WORKSHOP**Nacken und Schultern**

Verspannungen und Fehlhaltung in Nacken und Schultern sind weit verbreitet. Oftmals sind die Ursache eingefahrene Bewegungs- und Reaktionsmuster, die sich in unseren Körper einprägen. Mit Hilfe von angeleiteten, einfachen und leichten Bewegungsabläufen entdecken Sie, wie meist unbewusste Denk- und Bewegungsgewohnheiten Sie einschränken und lernen neue, angenehmere und wirkungsvollere Bewegungsmöglichkeiten kennen.

Bitte mitbringen: Matte, eventuell ein Handtuch, bequeme Kleidung, Socken.

Kurstag : **Samstag** am 19.01.2019

Zeit: 10:00 – 13:00

Ort: **Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**

Kursbeitrag: € 45,--/je Workshop

Kursleitung: **Mag. Susanne Kroiss MSc,**

Gesundheits- und Bewegungstrainerin, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer, Feldenkraispractitioner

Kombiangebot: Kurs 701 und 702 zusammen nur: € 85,--!

703 MOVE, SWING & RELAX**bewegen & entspannen**

In diesem Workshop liegt der Schwerpunkt besonders auf Stressreduktion, Entspannung, sowie auf Lockerung der Muskulatur, um den Bewegungsmangel des Alltags wieder auszugleichen. Einfache Bewegungsübungen werden die Körperenergie steigern, Elemente aus dem Faszientraining, Entspannungstechniken (u.a. progressive Muskelentspannung nach Jacobson) und Wahrnehmungsübungen. Sie lernen einfache Techniken kennen, die Sie selbst und Ihre Familie im Alltag anwenden können. Lassen Sie sich vom Energie-Check am Beginn und am Ende des Workshops überraschen!

Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, Socken, kleines Handtuch. Achtung – wir werden uns ca. 45 Min. auch in der Natur bewegen!

Tag: **Freitag** am 28.09.

Zeit: 14:00 – 19:30

Ort: **Gewerbehof, 1. Stock, Linzer Straße 89-91**

Beitrag: € 83,--

Leitung: **Gertrude Kaindl, Dipl.Kinesiologin**

Stressmanagementtrainerin, Faszientrainerin

NEU!**704 ZEIT FÜR MICH****Achtsamkeit mit allen Sinnen**

Wir beginnen den Tag mit einem Ausflug in die Natur. Mit allen Sinnen lassen wir sie auf uns wirken. Gemeinsam bereichern wir mit so manchen Fundstücken eine kleine, kräftige Mahlzeit. Gestärkt sind wir bereit unseren Körper wahrzunehmen und zu Entspannen. Zusammen lassen wir dann mit verschiedenen Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen, unter anderem Tiefenmuskelentspannung den Tag ausklingen.

Kurstag: Samstag 06.10.
Zeit: 10:00 – 17:00
Folgetermine möglich nach Vereinbarung
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag: € 80,-- (inkl. Verpflegung)
Kursleitung: Regina Reiter u. Mag.^a Monika Schöfnisch

705 KEINE ZEIT FÜR BURNOUT

Nach einer kurzen Buchvorstellung begeben wir uns in die Natur, um einzelne Kapitel gleich auf ihre Praxistauglichkeit zu testen, hierzu sind sowohl Buchbesitzerinnen mit ihren Erfahrungen, als auch alle neu interessierten Personen ab 16 Jahren herzlich willkommen. **Bitte um wetterfeste Kleidung!**

Tag: Samstag 22.09.
Zeit: 13:00 – 17:00
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Beitrag: € 70,-- mit Buch
Leitung: Regina Reiter, Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung, Autorin

706 TEESEMINAR**Tees aus heimischen Kräutern, Blüten und Früchten**

Garten, Wald und Wiese versorgen uns mit vielen wohlschmeckenden und gesundheitsfördernden Kräutern, Blüten und Früchten. Wie man diese am besten sammelt, verarbeitet (z.B. fermentiert) und zubereitet erfahren Sie bei diesem Praxisseminar. Inklusiv Skript, viele Kostproben und einer von Ihnen selbst kreierten Teemischung zum mit nach Hause nehmen.

Tag: Donnerstag 08.11.
Zeit: 17:00 – 19:00
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Beitrag: € 25,--
Leitung: Mag.^a Brigitte Haiden

NEU!**707 KRÄUTER- UND BEERENWANDERUNG**

Bei einem Spaziergang durch Wald und Wiesen, begegnen wir in dieser Jahreszeit Beeren und Wurzeln. Wir schnuppern beliebig in die wunderbare Welt des Kräuterwissens, danach setzen wir eine Tinktur, eine Heilsalbe und einen Likör an. Am Nachmittag widmen wir uns der Kosmetik. Wir machen aus diversen selbst angesetzten Pflanzenölen eine Gesichtscreme, Lippenbalsam und ein Deodorant.

Bitte mitbringen: Geeignete Kleidung, einen Sammelkorb, kleine Marmeladengläser, bzw. ein Stoffsackerl.

Tag: Samstag 06.10.
Zeit: 09:00 – 12:00 und 14:00 – 17:00
Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Beitrag: € 73,--
Leitung: Karin Uiberlacker

NEU!**708 ERLEBNISVORTRAG: ZUCKER****Gesunde und ökologische Alternativen zum Haushaltszucker**

Was ist Zucker und warum lieben wir Süßes?

Bei diesem Vortrag lernen wir über die Geschichte des Zuckers, sowie über die gesundheitlichen Gründe für einen Umstieg auf Alternativen. Es werden andere Süßungsmittel vorgestellt (Pflanze, Herstellung, Wirkung im Körper Vor- und Nachteile) um Ihnen Möglichkeiten für die Verwendung statt dem Haushaltszucker anzubieten.

Verwendung-Verkostung-Erfahrungsaustausch

1. Vortrag: Samstag 13.10.**2. Vortrag: Samstag 01.12.****Zeit:** 18:00 – 20:00**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**Beitrag1:** € 25,--/pro Vortrag/Kinder frei,**Beitrag2:** Jugendliche ab 15 Jahren, Studenten

Pensionisten € 15,--/pro Vortrag

Leitung: Dipl. Pädagogin Tine Luise Schmiedel**NEU!****709 WORKSHOP HOCHSENSIBILITÄT****Für die ganze Familie**

.)Was bedeutet Hochsensibilität (HS)?

.)Bin ich oder mein Kind hochsensibel/hochsensitiv?

.)HS als Belastung oder wertvolles Geschenk?

Bei diesem Workshop werden wir einige Geschichten aus dem Leben hochsensibler Menschen hören, Besinnung (Spiele, Meditationen und kreative Selbsterfahrung für hochsensible Sinne), sowie Austausch und Vernetzung finden.

Mitzubringen: Für ein Picknick in der Natur bitte eine kleine vegetarische Kleinigkeit zum Teilen mitbringen.

1. WS: Sonntag 04.11.**2. WS: Sonntag 13.01.2019****3. WS: Sonntag 27.01.2019****Zeit:** 14:00 – 19:00**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**Beitrag:** € 35,--/pro Vortrag/Kinder u. Jugendliche frei**Leitung:** Dipl. Pädagogin Tine Luise Schmiedel**NEU!****710 WORKSHOP STRUKTURAUFSTELLUNG****Systemische Strukturaufstellung**

Klarheit, Frieden und Lösungen für Fragen zu den Themen rund um Partnerschaft, Familie, Beruf, Finanzen, Gesundheit oder gute Entscheidungen finden. Zur Entspannung und Integration der Lösungsbilder, arbeite ich mit Meditation und freiem Tanz. 2-3 Aufstellungen pro Abend möglich.

Tag: Sonntag 16.12.**Zeit:** 16:00 – 20:00**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**Beitrag:** € 80,--**Leitung:** Dipl. Pädagogin Tine Luise Schmiedel

**DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN GESCHICKT!!
Überweisung bzw. Bezahlung der Kursbeiträge siehe allgemeine Teilnahmebedingungen!**

711 MAKE UP WORKSHOPS

In diesem Make Up-Workshop können Sie Grundkenntnisse im Schminken erwerben, Make Up Kenntnisse auffrischen und perfektionieren und Sie lernen Ihre Stärken zu betonen. Gemeinsam kreieren wir Ihr maßgeschneidertes typgerechtes Make-Up und finden Ihren persönlichen Look, der Ihren Typ optimal zur Geltung bringt! Sie erhalten eine Menge Tipps und Tricks und können selbst ausprobieren. Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt. Kinder ab 14 Jahren (mit Ausnahme auch früher).

Mitzubringen: Standspiegel oder Handspiegel. Auf Wunsch persönliche Make Up Utensilien.

WS 1 Tag: Samstag am 22.09.

WS 2 Tag: Samstag am 10.11.

Zeit: 12:30 – 16:30

Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b

Beitrag: € 63,-- pro Workshop

Leitung: Gabriele Hirschmugl

712 MAKE UP WORKSHOPS FÜR TEENIES:

In diesem Workshop lernst Du die Grundkenntnisse im Schminken oder kannst deine Make-Up-Kenntnisse auffrischen und perfektionieren. Du lernst deine Stärken zu betonen. Gemeinsam kreieren wir deinen persönlichen Look, der deinen Typ optimal zur Geltung bringt! Du bekommst viele Tipps und Tricks und hast die Möglichkeit selbst auszuprobieren. Das Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Mitzubringen: Standspiegel oder Handspiegel. Auf Wunsch persönliche Make Up-Utensilien.

WS 1 Tag: Samstag am 13.10.

WS 2 Tag: Samstag am 15.12.

Zeit: 12:30 – 16:30

Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b

Beitrag: € 63,--pro Workshop

Leitung: Gabriele Hirschmugl

713 RHETORIK-WORKSHOP mit 2 Modulen

„Selbstsicher sprechen – erfolgreich kommunizieren“

Für jeden, der ungern Reden hält, nervös wird, wenn er vor einer Gruppe von Menschen sprechen muss oder wem die Stimme wegkippt, wenn er etwas präsentieren soll!

Kursinhalte:

- .) Theoretisches über die Stimme und Übungen dazu
 - .) Körperhaltung, Mimik, Gestik etc.
 - .) Kontakt zum Publikum, Umgang mit Fragen
 - .) Übungen zur inhaltlichen und sprachlichen Präsentation
- Die Kursleiterin wird auf die Fragen und Probleme jedes Teilnehmers individuell eingehen!

Modul 1 Tag: Dienstag am 09.10.

Modul 2 Tag: Dienstag am 16.10.

Zeit: 18:00 – 21:00

Ort: Seminarzentrum, Linzer Straße 165b

Beitrag: € 100,--/für beide Module

Leitung: Mag. Pamela Obermaier

Schnupperstunde (Schn)

Eine Schnupperstunde kann nur in der ersten Stunde konsumiert werden, aber nur wenn sie im Programmheft ausdrücklich vorgesehen ist, gekennzeichnet durch **Schn**. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibungsfrist gebunden. An der nächstfolgenden Kurseinheit darf nur dann teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag vollständig und **nachweislich** bezahlt wurde.

714 RECHTSCHREIBKURS mit 2 Modulen**„Sicher und sattelfest in der deutschen Rechtschreibung“**

Dieser Kurs ist für jeden geeignet, der manchmal unsicher ist, was man nun groß oder klein, was zusammen oder getrennt, was man mit ss oder ß schreibt, wo Beistriche gesetzt werden müssen und vieles mehr: Hier kann endlich alles gefragt werden! Besonders empfehlenswert für alle, die beruflich oder privat viel mit Texten arbeiten. **Auch für Schüler geeignet!**

Kursinhalte:

- .) Überblick über die häufigsten Fehlerquellen und Unsicherheiten.
- .) Überblick über die wichtigsten Regeln zu Rechtschreibung und Satzzeichen.
- .) Tipps fürs Korrekturlesen eigener und fremder Texte.
Die Kursleiterin wird auf die Fragen und Probleme jedes Teilnehmers individuell eingehen!

Modul 1 Tag: Donnerstag am 20.09.**Modul 2 Tag: Donnerstag** am 27.09.**Zeit:** 18:00 – 21:00**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**Beitrag:** € 100,--/für beide Module**Leitung:** Mag. Pamela Obermaier**715 MARKETING-WORKSHOP mit 2 Modulen****„Do it yourself! Chancen und Fallen für Kreative und Jungunternehmer“**

Ein Muss für jede(n) mit einer Geschäftsidee! Gemeinsam wird erarbeitet, worauf es ankommt um als Selbstständige(r) erfolgreich zu sein.

Kursinhalte:

- .) Entwicklung eines CI und USP, Festlegung der Zielgruppe
- .) Erstellung eines Marketingkonzepts (inkl. eigener Website und Werbematerial).
- .) Der richtige Umgang mit der Presse („Wie schreibe ich Presstexte, wie verhalte ich mich in Interviews?“)
- .) Akquise als notwendiges Übel?
Die Kursleiterin wird auf jeden Teilnehmer individuell eingehen, sodass genau die Fragen zur eigenen (zukünftigen oder neuen) Produkt- oder Dienstleistungsidee beantwortet werden können.

Modul 1 Tag: Mittwoch am 07.11.**Modul 2 Tag: Mittwoch** am 21.11.**Zeit:** 18:00 – 21:00**Ort:** Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**Beitrag:** € 100,--/für beide Module**Leitung:** Mag. Pamela Obermaier**Die Kurskarte/Einzahlungsbeleg**

Bei Einzahlung am Gemeindeamt erhalten Sie eine Kurskarte, bei Überweisung des Kursbeitrages über Ihr Konto zählt der Einzahlungsbeleg als Berechtigung zur Teilnahme. Beides muss auf Verlangen vorgewiesen werden. Mit Überweisung des Kursbeitrages unterliegt der Kursteilnehmer diesen allgemeinen Teilnahmebedingungen.

UNSERE BANKVERBINDUNG:**EMPFÄNGER:** Marktgemeinde Gablitz**ERSTE BANK:** IBAN AT85 2011 1310 0270 0097**Verwendungszweck:**

Bitte immer auch den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung angeben!

Gablitzer Turn Verein

Programm 9/2018 – 1/2019



Auskunft/Anmeldung
GTV-Kurse bei:
Edith Leitgeb 0664/56 833 01
(oder 02231/64672)

Unser GTV-TEAM
hat nur zertifizierte Trainer und stellt sich vor:
Bianca, Julia, Manuela, Marlena, Waldi, Christian

PROGRAMM IM TURNSAAL VS GABLITZ

ZUMBA Fitness & Bodywork



MONTAGS 18.00 - 18.55 / 19.00 - 19.55 Uhr mit JULIA
siehe GAB Programm Seite 15!

„NEU“ FITNESS WORKOUT „M&M“
mit MARLENA und MANUELA

MITTWOCHS 19.00 - 20.00 Uhr

Mit MARLENA gibt es Functional Fit + Happy Belly:

Zirkeltraining aus einer Kombi von mehrgelenkigen, komplexen und einfachen Grundübungen. Trainiert wird u.a. Kraftausdauer, Koordination, Schnelligkeit und Balance. Im Anschluss 15 Min. Bauch- und Rumpfübungen, Dehnen.

Mit MANUELA „4STReATZ“

Das ist ein dynamisches Dance-Fitness-Workout für jeden mit Spaß an Bewegung! Egal mit welchem Level Du zu uns kommst! 4STReATZ passt sich Deiner Stufe an, damit Du nie den Spaß verlierst.

PROGRAMMWECHSEL NACH JEWEILS 4 EINHEITEN !!

Kursbeginn: 19.9.2018 (17x)

€ 70

KINDERGERÄTETURNEN

Neuer Termin!

mit **BIANCA + CHRISTIAN FLESCH**

MONTAGS 16.30 - 17.45 Uhr

Kursbeginn: 3.9.2018 - 22.10.2018 (9x) für 6-12 Jährige!

€ 60,-

In Kleingruppen werden Übungen an Geräten (Boden, Sprung, Reck, Taue) sowie sportmotorische Grundelemente erlernt, geübt und verfeinert. Das Niveau wird individuell angepasst und vordergründig ist die Freude an der Bewegung.

MITTWOCHS 17.50 - 18.55 Uhr

Kursbeginn: 19.9.2018 (17x) für 6-12 Jährige

€ 90,-

KOMBIANGEBOT:

€ 130,-

STRONG by Zumba



DIENSTAGS: 19.00 - 19.55 Uhr mit JULIA

Ein anspruchsvolles und intensives Intervalltraining, bei dem du mit deinem Eigengewicht deine Ausdauer, den Tonus und die Definition der Muskeln verbesserst und noch nach dem Training weiter Kalorien verbrennst. Besonders motivierend ist die speziell zusammengestellte Musik, um die Intensität noch mehr voran zu treiben!

Kursbeginn: 18.9.2018 (15x)

€ 90,-

ZUMBA TEENS



DIENSTAGS: 18.05 - 18.50 Uhr mit JULIA

10-13 Jahre für Girls + Boys im Turnsaal der VS Gablitz

Cooler Musik, Tanz und Fitness zu aktuellen Hits für Boys & Girls! Spaß an der Bewegung und am Tanz fördert die Kondition, das Gedächtnis und die Koordination.

Kursbeginn: 18.9.2018 (10x)

€ 60,-

Gablitzer Turn Verein

Programm 9/2018 – 1/2019



Auskunft/Anmeldung
GTV-Kurse bei:
Edith Leitgeb 0664/56 833 01
(oder 02231/64672)

PROGRAMM IM TURNSAAL VS GABLITZ

BASKETBALL für FORTGESCHRITTENE

MONTAGS 20.05 - 22.00 Uhr

Kursbeginn: 17.9.2018

Min.10 Teilnehmer

€ 30,- pro Person

BADMINTON/ERWACHSENE

DIENSTAGS ANFÄNGER 20.05 - 22.00 Uhr

UND DONNERSTAGS FORTGESCHRITTENE 20.05 - 22.00 Uhr

Training mit eigenem Schläger!

Kursbeginn: 18.9. und 20.9.2018

€ 30,- pro Person

BADMINTON/ANFÄNGER 8-99Jahre

Teilnehmer der BadmintonGRUPPE Gablitz

FREITAGS 17.00 - 19.00 Uhr mit THOMAS, ANDREAS, HORST und MICHAEL, Teilnehmer der Badmintongruppe Gablitz

Bitte mitbringen: Schläger und Bälle

Kursbeginn: 21.9.2018

€ 25,- pro Person

VOLLEYBALL ERWACHSENE (mit Vorkenntnissen)

MITTWOCHS 20.05 - 22.00 Uhr

Kursbeginn: 20.9.2018

Mind. 10 Teilnehmer!

€ 30,- pro Person

SNOWPOWER

DIENSTAGS: 18.05 - 18.50 Uhr mit JULIA

Ein abwechslungsreiches und motivierendes Training bereitet dich auf die Schisaison vor. Kondition, Koordination, Kraft und Ausdauer werden verbessert. Ein Geräteparcour und auch „Schiabfahrten“ garantieren nicht nur Schweiß sondern auch jede Menge Spaß!

Kursdaten: 8.,15.,22.+29.1.2019 (4x) Block € 30,- einzeln € 10,-

PROGRAMM IM PFARRHEIM GABLITZ

FOREVER YOUNG

MITTWOCHS 10.30 - 11.30 Uhr mit WALDI

Musikgymnastik für den ganzen Körper, Osteoporosevorbeugung, Schulung der Sensomotorik, Rhythmus, Herz/Kreislaufverbesserung, Erhaltung der Beweglichkeit. Bitte Gymnastikmatte, Leintuch, Handtuch und Trinkflasche mitbringen!

Kursbeginn: 19.9.2018 (15x) (Einzeltermin € 10,-) Kurs € 100,-

FITMIX

FREITAGS 9.00 - 10.30 Uhr mit Waldi

Vielseitiges, teilweise flottes Training für den ganzen Körper, Koordination, Schulung der Sensomotorik, Rhythmus, Herz/Kreislaufverbesserung, Erhaltung der Beweglichkeit und Faszienpflege. Bitte Gymnastikmatte, Leintuch, Handtuch und Trinkflasche mitbringen!

Kursbeginn: 21.9.2018 (15x) (Einzeltermin € 15,-) Kurs € 150,-

PROGRAMM IM VEREINSTREFF GABLITZ

ZUMBA KIDS mit JULIA



7-9 Jahre für Girls + Boys

MITTWOCHS: Kurs 1: 16.00 - 16.45 Uhr ; Kurs 2: 17.00 - 17.45 Uhr

Cooler Musik, Tanz und Fitness zu aktuellen Hits für Boys & Girls! Spaß an der Bewegung und am Tanz fördert die Kondition, das Gedächtnis und die Koordination.

Kursbeginn: 19.9.2018 (10 x)

€ 60,-



EIN GUTES GEFÜHL
Gablitz
IM WIENERWALD

kulturvernetzung
NÖ/STÖ/BEREICH

Tage der offenen Ateliers

20.-21. Oktober 2018

Bei dieser Aktion der Kulturvernetzung NÖ sind bildende Künstler und Kunsthandwerker in NÖ eingeladen, ihre Ateliers, Galerien, Studios und Werkstätten zu öffnen.

Nähere Infos: www.kulturvernetzung.at

GESUNDHEITS- u. SICHERHEITSTAG

21. Oktober 2018




Informationen rund um die Themen Gesundheit und Sicherheit



Wienerwald Beach Cup

08.09.18
SPORTPLATZ
GABLITZ



WWW.WWBC.AT

Gablitzer PFARR-FLOHMARKT

Sa: 29. September 2018, 9 - 17 Uhr

So: 30. September 2018, 9 - 12 Uhr

in der

„Gablitzer Glashalle“

**Der Reingewinn kommt
Menschen in Not zugute!**

Abgabe von Verkaufsgut:

Nur Fr. 28. Sept. 2018, 14 - 19 Uhr

in der Glashalle

Anfragen bitte an Herrn Simon Dörflinger (Tel. 0680/2026760)

„JAHRES- RÜCKBLICK 2018“



**Helmut
Tschellnig**

**Sonntag
11. November 2018
19.00 Uhr
(Einlass: 18.30 Uhr)**

Pfarrsaal Gablitz

Kulinarisch verwöhnt Sie
Fam. Starnberger

**Karten zu € 14,-
(Kinder € 7,-)**

erhältlich
im Gemeindeamt
und im
Gasthof „Zum Schreiber“

ANMELDUNG FÜR:

KURS NR:.....Kurstitel:.....

KURS NR:.....Kurstitel:.....

NAME.....

ADRESSE

PLZ / ORT

TELEFON / FAX

Bei Absage des Kurses soll der Beitrag rücküberwiesen werden, auf Konto Nr./Kontoinhaber/Bank/BLZ

ANMELDUNG FÜR:

KURS NR:.....Kurstitel:.....

KURS NR:.....Kurstitel:.....

NAME.....

ADRESSE

PLZ / ORT

TELEFON / FAX

Bei Absage des Kurses soll der Beitrag rücküberwiesen werden, auf Konto Nr./Kontoinhaber/Bank/BLZ

Die Anmeldung

WICHTIG: Jedes Semester anmelden, auch wenn man einen Kurs schon länger besucht!

Die Anmeldungen für Kurse können nur während des im Programmheft angegebenen Zeitraumes erfolgen. **Bei Einzelveranstaltungen, wie Vorträge, Seminare oder Workshops bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn**, da bei nicht ausreichender Teilnehmer/-innenzahl die Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden müssen.

Die Einschreibung zu den Kursen

Persönlich: am Gemeindeamt Gablitz
während der Amtsstunden
Mo-Do 8 - 12/13 – 16, Fr 8 – 12 Uhr

Telefonisch: 02231-63466-112

Per Telefax an: 02231-63466-139

Per E-MAIL an: dobias@gablitz.gv.at

Per Post an: GAB, Linzer Str. 99, 3003 Gablitz

Die Kurskarte/Einzahlungsbeleg

Bei Einzahlung am Gemeindeamt erhalten Sie eine Kurskarte, bei Überweisung des Kursbeitrages über Ihr Konto zählt der Einzahlungsbeleg als Berechtigung zur Teilnahme. Beides muss auf Verlangen vorgewiesen werden. Mit Überweisung des kompletten Kursbeitrages unterliegt der Kursteilnehmer diesen allgemeinen Teilnahmebedingungen.

UNSERE BANKVERBINDUNG:

EMPFÄNGER: Marktgemeinde Gablitz

**ERSTE BANK: IBAN: AT85 2011 1310 0270 0097
BIC: GIBAATWWXXX**

Bitte auch den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung anführen!

DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN GESCHICKT!!

Schnupperstunde (Schn)

Eine Schnupperstunde kann nur in der ersten Stunde konsumiert werden und auch nur dann wenn sie im Programmheft ausdrücklich vorgesehen ist, gekennzeichnet durch **Schn**. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibungsfrist gebunden. An der nächstfolgenden Kurseinheit darf nur dann teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag vollständig und **nachweislich** bezahlt wurde.

Verspäteter Kurseintritt, Nichtteilnahme und Kursabbruch,

geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Kursbeitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur, wenn der Kurs von der Gemeinde Gablitz abgesagt wird.