

GESUNDHEITS- u. SICHERHEITSTAG

21. Oktober 2018
10.00 – 16.00 Uhr
Festhalle Gablitz



POLIZEI 

GEMEINSAM.SICHER
in Österreich

Informationen rund um die
Themen Gesundheit und Sicherheit





Gesundheitstag a

10 - 16 Uhr, Festhalle Gablitz

Shiatsu	
Irene ALMESBERGER SHI = Finger ATSU = Druck	Shiatsu ist eine eigenständige in sich geschlossene Form der manuellen, ganzheitlichen Körperarbeit. Aktiviert die Selbstheilungskräfte - dadurch können Blockaden gelöst werden und der Körper kommt wieder ins Gleichgewicht. Die Ursprünge von Shiatsu liegen in traditionellen chinesischen und japanischen Gesundheitslehren.
Imkerei Bieno	
Benno KARNER	Die Imkerei Bieno bietet regionale Bienenprodukte an und erläutert deren medizinische/therapeutische Anwendungen, wie sie in der Apitherapie und zur Steigerung des körperlichen Wohlbefindens eingesetzt werden können.
Classical Pilatesstudio Gablitz	
Brigitte GRÜTZMACHER	Wir bieten klassisches Pilates an, das sich nah am Original von Joseph Pilates orientiert. Beim Training auf der Matte und den von Joseph Pilates entwickelten Geräten wird die Muskulatur gekräftigt, mobilisiert und gedehnt. Im Besonderen die tiefer liegenden, stabilisierenden Muskeln. Am Gesundheitstag gibt es einen Info Stand, Präsentationen von Übungen auf der Matte und Geräten.
Quantenanalyse	
Karin EIPELDAUER	Dipl. Lebens- und Sozialberaterin Dipl. Energetikerin Dipl. Radionikerin Psychologische und energetische Beratung in allen Bereichen des Lebens. Lösungen erkennen – – Gehe in deine Kraft und spüre das Leben
Verein "Faireint mit Herz"	
Martina LEDERER	Der Verein „Faireint mit Herz“ stellt sich vor: Wir inspirieren Menschen und Organisationen im Sinne eines ganzheitlichen Bewusstseins entsprechend der neuen Zeitqualität Bewegte Präsentation zum Mitmachen: Smovey Training „vom Kopf ins Herz“ Projekt Energie bewegen: ganzheitliches Training Faireint wachsen: Jahreszyklus Faireint sozial: Sozialprojekt „gesehen und gehört mit Herz“
Hilfswerk NÖ Betriebs GmbH	
	„Rundum gut betreut“ Das Hilfswerk Wiental bietet mit seinen Dienstleistungen rund um den Bereich „Hilfe und Pflege daheim“ individuelle Unterstützung für ältere, kranke oder pflegebedürftige Menschen und ihre Familien. Im Rahmen der Hauskrankenpflege bieten diplomierte Pflegekräfte sowie Pflegeassistenten/innen persönlich abgestimmte Betreuung. Wenn der Alltag durch Alter oder Krankheit zu beschwerlich wird, kommen die Heimhelfer/-innen und unterstützen bei der Haushaltsführung. Zu den Angeboten gehören auch mobile Physio- und Ergotherapien. Für die Sicherheit in den eigenen vier Wänden sorgt das Notruftelefon. Das Menüservice erfüllt kulinarische Wünsche.

am 21. Oktober 2018

<p>Dipl. Gesundheits- u. Krankenschwester</p> <p>Nina HRONEK</p>	<p>Case Management Einschulung, Begleitung und Qualitätskontrolle der 24 Stunden Betreuung Reiki Akupunkt - Meridian - Massage</p>
<p>Handgefertigter Schmuck aus Halbedelsteinen</p> <p>Monika KOCH</p>	<p>Ich stelle mit viel Liebe und großer Begeisterung meinen selbst handgefertigten Schmuck aus Heilsteinen (Halbedelsteinen) her. Beratung, welcher Stein zu wem passt und welche Wirkung man ihm zuschreibt inkludiert.</p>
<p>Naturkosmetik, Mentaltraining Qi Gong, energetische Behandlungen</p> <p>Sabina NOWOTNY</p>	<p>Bei mir können Sie sich ausführlich über folgende Themen informieren: Spiegelgesetz, Mentaltraining, Qi Gong, Bioresonanz, R.E.S.E.T. Dauerhafte Haarentfernung</p>
<p>Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung, Burnout-Prävention, Autorin</p> <p>Regina REITER</p>	<p>Wald und Natur haben einen hohen Stellenwert, was unser Wohlbefinden und die Regeneration anbelangt. Nutzen Sie am Gesundheitstag die Möglichkeit, so manche Anregung aus meinem Buch „Keine Zeit für Burnout – acht Anregungen zum Perspektivenwechsel mithilfe von Wald und Natur“ kennenzulernen und deren Wirkung auch gleich selbst zu erproben. Hierbei werden Fragen zu persönlichen Erwartungshaltungen, dem Genuss oder der Achtsamkeit aufgegriffen.</p>
<p>Verein Seniorenweb</p>	<p>Der Verein Seniorenweb ist der erste digitale Kursanbieter für ältere Menschen in Österreich. Es gibt ein vielfältiges Programm für körperliche und geistige Aktivitäten sowie die Möglichkeit online live mit anderen zu plaudern und diskutieren. Das Angebot ist kostenlos. In der Festhalle wird an elektronischen Geräten (Laptop, Tablet) die Teilnahme an den unterschiedlichen Aktivitäten präsentiert.</p>
<p>Wirbelsäulentrainerin, dipl. Aerobictrainerin, Ergotherapeutin</p> <p>Katharina WUSTINGER</p>	<p>Bewegung und somit das aktive Handeln ist für alle Menschen alltäglich und selbstverständlich. Erst wenn ein Teil unseres Bewegungsapparates oder der ganze Körper aus unterschiedlichen Gründen in der Bewegung eingeschränkt ist bzw. die kognitiven Voraussetzungen beeinträchtigt sind, leidet der Alltag. Wir zeigen Ihnen aus dem Bereich Gesundheitsprävention, wie Sie physiologisch "richtig" sitzen/stehtragen/heben, geben Ihnen Tipps und Tricks für die Einbindung dieser Maßnahmen in Ihren persönlichen Alltag, leiten Sie bei effizienten Kräftigungsübungen für den Rücken an, beraten Sie bei der Gestaltung Ihres Arbeitsplatzes und motivieren sie zu spielerischen Übungen für Gedächtnis und Konzentration.</p>
<p>Ernährungstraining - Mentaltraining Radionik-Bioresonanz- Beratung zu Vitalnahrung und Superfoods</p> <p>Mag. Anna BÜRGLER-KITZBERGER Zentrum Leben</p>	<p>Zentrum Leben präsentiert Vitalnahrung und Superfoods: Grüne Drinks, Proteindrinks und Pflanzenmischungen für den speziellen Bedarf. Sie können sich informieren und gerne kosten. Zentrum Leben bietet Unterstützung in Fragen des Lebens: Ernährungsbegleitung und Vitalnahrung. Für einen Körper voller Energie. Mentaltraining für einen klaren Geist und eine positive Ausrichtung. Radionik-Bioresonanz für positive Energie in deinem Körper, deinen Beziehungen, deinem Haus, deinem Beruf. Für mehr Lebensqualität und Wohlbefinden</p>



Zum Kennenlernen und Mitmachen

- 10.30 Uhr** **GTV mit Bianca und Christian**
Übungen an Geräten sowie sportmotorische Grundelemente werden erlernt, geübt und verfeinert. Vordergründig ist die Freude an der Bewegung!
Alle Kinder sind eingeladen mitzumachen!
- 11.00 Uhr** **Volksschule Gablitz = bewegte Schule**
Dir. Karin Sampl zeigt mit Volksschulkindern Geschicklichkeitsspiele, Übungen mit bunten „Igel“ und Vieles mehr.
Alle können mitmachen unter dem Motto „Spaß an der Bewegung“
- 11.30 Uhr** **Verein Seniorenweb**
Live – Sitzballett für Senioren mit einem Trainer für alle, die mitmachen wollen!
- 13.00 Uhr** **Jiu Jitsu Goshindo Gablitz**
Eine kleine Technikvorführung, dann eine spielerische Einführung in den Sport
- 13.30 Uhr** **Verein „Faireint mit Herz“ - Martina Lederer**
Präsentation zum Mitmachen: Smovey Training
„vom Kopf ins Herz“
- 14.00 Uhr** **Qi Gong Präsentation - Sabina Nowotny**
- 14.30 Uhr** **Folkloretänze aus aller Welt – Renate Mostbauer**
Hergezeigt und zum Mittanzen
- 15.00 Uhr** **Kinderaugen – Dr. Paulina Haas**
Alle relevanten ophthalmologischen Probleme