



im Bildungszentrum Purkersdorf
Schwarzhubergasse 5
volkshochschule@purkersdorf.at
purkersdorf.vhs-noe.at

KURSPROGRAMM

Frühlings- und Sommersemester 2022



KULTUR
NIEDERÖSTERREICH



STADTGEMEINDE
PURKERSDORF





RUFEN SIE
UNS AN!
05 7171-29000

**MEHR GELD
FÜR MEINE
WEITERBILDUNG!**

Foto: AdobeStock

DIE ARBEITERKAMMER NIEDERÖSTERREICH FÖRDERT KURSE,

die in diesem Kursprogramm AK-gekennzeichnet sind.

AK Bildungsbonus

AKextra Digi-Bonus

AKextra Lernhilfe-Bonus

Auf der Homepage der AK Niederösterreich finden Sie nähere Informationen und den Online-Antrag.

Über das AK-extra Digi-Konto werden zusätzlich vertiefende Digitalisierungskurse gefördert (auch ohne AK-Kennzeichnung).

AK NIEDER
ÖSTERREICH

ERWACHSENENBILDUNG

noe.arbeiterkammer.at/akbeihilfen

Vorwort

Herzlich Willkommen!

Leider ist die Pandemie nach wie vor nicht besiegt, aber die VHS Purkersdorf mit ihren hervorragenden Kursleitern steht für Sie zur Verfügung.

„Im Leben geht es nicht darum zu warten, dass das Unwetter vorbeizieht, sondern zu lernen, im Regen zu tanzen“ (unbekannt)

Nach diesem Motto wollen wir das Sommersemester ab 21. Februar beginnen. Trotzdem oder gerade deshalb wollen wir wieder mit einem attraktiven Programm durchstarten und hoffen natürlich, dass wir alle wieder unser „normales“ Leben genießen können, das insbesondere mit neuem Lernen und Aneignen von Wissen einhergehen soll.

Wir haben wieder unsere altbewährten Sprachkurse (Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Russisch), sowie die vielfältigen Sportkurse, Kreativkurse und vieles mehr für Sie bereit.

Vielleicht haben Sie auch den ein oder anderen Wunsch für neue Kurse in der VHS Purkersdorf. Dann schreiben Sie uns doch ganz unverbindlich eine Email an vhs@purkersdorf.at. Wir freuen uns auf Ihre Vorschläge!

In diesem Sinne freuen wir uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen viel Freude und lehrreiche Stunden mit dem Kursangebot der VHS Purkersdorf.



Ing. Stefan Steinbichler
Bürgermeister



Beatrix Kaukal
Leiterin VHS Purkersdorf



bbn

BILDUNGS- &
BERUFSBERATUNG
NÖ

Haben Sie Fragen zu Ihrer beruflichen Zukunft?

Unsere Beratungsgespräche sind

- persönlich
- vertraulich
- kostenlos
- anbieterneutral

Wir informieren Sie über

- Aus- und Weiterbildung
- Nachholen von Abschlüssen
- passende Bildungsangebote
- Bildungsförderungen
- Berufsbilder

Terminvereinbarung:
0699/110 57 502

Alle Termine und Orte finden Sie auf
www.bildungsberatung-noe.at

Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds, des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung, des Landes Niederösterreich und der Arbeiterkammer Niederösterreich.



 Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung



 NIEDER
ÖSTERREICH

 **BIB** Bildungsberatung
Niederösterreich



**Raiffeisenbank
Wienerwald**



A. Stehlik, G. Schmoranzer, Bankstellenleiter D. Czapek, M. Fischer, K. Fischl, C. Wagner

**DAS TEAM DER
BANKSTELLE PURKERSDORF
FREUT SICH
AUF IHREN BESUCH!**

Tel: 050515
info@rbwienwald.at
www.rbwienwald.at

Kursprogramm Purkersdorf:

Kinder & Jugendliche	Seite 1
Sprachen	ab Seite 2
Bewegung & Entspannung	ab Seite 5
Kreatives & Gestalten	ab Seite 8
Gesundheit & Leben	ab Seite 10
Teilnahmebedingungen	Seite 11
Impressum	Seite 12

Wichtig: Anmeldung zu einem VHS-Kurs

Nutzen Sie die Homepage der
VHS Purkersdorf.

<https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Diese bietet Ihnen eine aktuelle Kursübersicht und eine einfache Online-Anmelde-möglichkeit. Weitere Infos finden Sie auf der Website unter „Teilnahmebedingungen“.

Bitte informieren Sie sich vor Kursantritt online über mögliche Änderungen. Wir sind bemüht, trotz der COVID-19-Pandemie alle Termine wie geplant stattfinden zu lassen. Sollten sich die Gegebenheiten wieder ändern, müssen wir aber reagieren.

Im Falle eines weiteren Lockdowns werden anfallende Mehrkosten, die durch die Weiterführung eines Online-Kurses entstehen, auf alle KursteilnehmerInnen zu gleichen Teilen aufgeteilt.

Wir wünschen Ihnen ein erfolgreiches Semester!

Das Team der VHS-Purkersdorf

Englisch für Kinder

Eine oft schwierige Hürde ist der Sprung von der Volksschule in die AHS oder NMS. Wir bereiten Ihre Kinder spielerisch auf den Englischunterricht vor. Bei unserem Sprachunterricht achten wir sehr darauf, dass die 4 Fertigkeiten Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben in jeder Stunde berücksichtigt werden und die Kinder so die Sprache ganzheitlich lernen.

Bei einem erneuten Lockdown werden beide Kurse online fortgeführt.

**LEARNING
EVENTS** 

3103 Preparing for secondary school 3. Klasse VS

Mit dem Buch „Cambridge English – English for Starters“ üben wir die 4 Fertigkeiten Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben. Die Kinder erlernen so die Sprache ganzheitlich.

Beginn: Montag, 28.02.2022

Zeit: 12:45 bis 13:35, wöchentlich, 13 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 198 € 4 bis 15 Personen

Kursleitung: Learning Events Hausleitner eU

3104 Preparing for secondary school 4. Klasse VS

Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien, aber auch mit dem Englisch Buch „More“, da dieses häufig in Gymnasien verwendet wird.

Beginn: Montag, 28.02.2022

Zeit: 13:40 bis 14:30, wöchentlich, 13x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 198 € 4 bis 15 Personen

Kursleitung: Learning Events Hausleitner eU



So man uns lässt, starten wir ab 14. Februar 2022 ins neue Semester

Jiu Jitsu, Goshindo und Brazilian Jiu Jitsu (BJJ)

sowie

Krav Maga/Selbstverteidigung (auch Damen)
für Kinder, Jugendliche u. Erwachsene

jeweils an SCHULTAGEN:

Montag und Dienstag in der Gablitzer Glashalle

Donnerstag im Turnsaal der Volksschule Gablitz

Einstieg jederzeit möglich!

Sport, Kampfkunst und Selbstverteidigung für Erwachsene und Kinder.

Wir trainieren ohne Waffen, durch geschickte Griffe und Techniken Angreifer abzuwehren, Fallschule zur Verhinderung von Verletzungen, Hebel-, Wurf- und Schlagtechniken, Koordinations- und Konzentrationsübungen zur Körperbeherrschung sowie richtiges Verhalten in gefährlichen Situationen.

Die Schüler werden je nach Anzahl und Können in Gruppen aufgeteilt und von mehreren Trainern betreut. International anerkannte Prüfungen in allen Disziplinen werden abgenommen, ebenso ist zusätzlich die Teilnahme an Sondertrainings, Lehrgängen, Sommercamps und Wettkämpfen möglich.

Montag - in der Gablitzer Glashalle:

15:30 bis 16:30 > **Little Dragon**; Jiu Jitsu Spielstunde für Kinder ab ca. 4 Jahren

16:45 bis 18:00 > **Jiu Jitsu** für Kinder ab ca. 6 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene

18:15 bis 19:15 > **Selbstverteidigung**: Schlag- und Kicktraining/Befreiungstechniken

19:30 bis 20:45 > **Jiu Jitsu** für Jugendliche und Erwachsene

Dienstag - in der Gablitzer Glashalle:

17:15 bis 18:30 > **Jiu Jitsu**: für Jugendliche ab ca. 12 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene

18:45 bis 19:45 > **Fit for Jiu**: für alle, die ihre Kraft und Kondition verbessern möchten

sowie **Kata- und Schwerpunkttraining: Zeiten nach Absprache**

Donnerstag - im Turnsaal der Volksschule Gablitz:

16:45 bis 18:15 > **Jiu Jitsu**: für Kinder ab ca. 6 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene

18:30 bis 20:00 > **Jiu Jitsu**: für Jugendliche und Erwachsene

SEMESTERBEITRAG: € 135,- für ein Training/Woche oder € 220,- für zwei Tage,

(inklusive Verbandsbeitrag, zuzügl. Prüfungsgebühren)

Little Dragon-Spielstunde: € 125,-

Selbstverteidigung und Fit for Jiu: je € 105,-

Nähere Infos und ANMELDUNGEN bei Sensei Gerhard IVAN,

Tel: 0664/4328687 oder info@jiu-gablitz.at

!! Beachtet bitte unser COVID-19-Präventionskonzept auf unserer Webseite jiu-gablitz.at !!

Sprachen

Englisch

1102

English Conversation



Der Schwerpunkt liegt beim Sprechen - dadurch Vertrauen gewinnen, Vokabeln auffrischen und Verständnis aufbauen. Fragen der Grammatik werden bei Bedarf wiederholt.

A wide variety of topics are discussed and related vocabulary trained/learned. Course participants are encouraged to speak and are supported by the trainer in a relaxed atmosphere.

Im ersten Kurstermin wird die weitere Vorgehensweise im Falle eines Covid19-Lockdowns besprochen.

Beginn: Dienstag, 22.02.2022

Zeit: 17:30 bis 18:45, wöchentlich, 10 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5

Kosten: 110 € 6 bis 10 Personen

Kursleitung: Reinhold Ratz
(European Risk Manager, native speaker, university lecturer, Master of Business Administration, Cape Town, South Africa)

1104

Business English



Für Personen mit mittleren Vorkenntnissen

Lernen Sie auf Ihre Vorkenntnisse aufbauend die Sprache im Berufsleben anzuwenden und gewinnen Sie Sicherheit im Sprechen.

Topics: telephoning, meetings, emailing, small talk, presentations and general communication

Im ersten Kurstermin wird die weitere Vorgehensweise im Falle eines Covid19-Lockdowns besprochen.

Beginn: Dienstag, 22.02.2022

Zeit: 19:00 bis 20:15, wöchentlich, 10 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5

Kosten: 110 € 6 bis 10 Personen

Kursleitung: Reinhold Ratz

Französisch

1202

Französisch für Fortgeschrittene

Umgangssprache, Redewendungen und Grammatik

In diesem Kurs lernen Sie, sich in routinemäßigen Alltagssituationen zu verständigen. Sie werden Texte lesen und sprechen.

Beginn: Montag, 21.02.2022

Zeit: 16:30 bis 18:00, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5

Kosten: 110 € 3 bis 8 Personen

Kursleitung: Dr. Peter Schnitt

1203

Französisch – Konversationskurs

In diesem Kurs lernen Sie, wie man Dialoge führt, Referate vorträgt und Diskussionen abhält

Beginn: Donnerstag, 24.02.2022

Zeit: 16:30 bis 18:00, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5

Kosten: 110 € 3 bis 8 Personen

Kursleitung: Dr. Peter Schnitt

Online-Anmeldung

Besuchen Sie die Homepage

<https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Hier finden Sie unter Kurse alle Angebote der VHS Purkersdorf. Sie können entweder eine Auswahl über die einzelnen Kategorien treffen oder im Suchfeld einen Begriff eintragen

Sprachen

Italienisch

1302 Italienisch Konversationskurs B2

Für fortgeschrittene Teilnehmer

Facciamo quattro chiacchiere e leggiamo articoli e testi di cultura italiana.

Eigenes Material.

Beginn: Montag, 21.02.2022

Zeit: 19:30 bis 21:00, wöchentlich, 14x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 110 € 5 bis 8 Personen

Kursleitung: Fava Mauro (Madrelingua italiana)

1305 Italienisch B1

Für fortgeschrittene Teilnehmer

Chiacchierando insieme impariamo qualcosa di nuovo.

Lehrbuch: Insieme B1

Beginn: Dienstag, 22.02.2022

Zeit: 17:00 bis 18:30, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 110 € 5 bis 8 Personen

Kursleitung: Fava Mauro (Madrelingua italiana)

1306 Italienisch A2++

Für Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen

Hier werden die Sprachkenntnisse noch weiter verbessert und gefestigt. Über tägliche Begebenheiten selbständig erzählen.

Lehrbuch: Insieme A2

Beginn: Dienstag, 22.02.2022

Zeit: 18:30 bis 20:00, wöchentlich 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 110 € 5 bis 8 Personen

Kursleitung: Fava Mauro (Madrelingua italiana)

1307 Italienisch A2+

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Hier werden die Sprachkenntnisse noch weiter verbessert und gefestigt. Über tägliche Begebenheiten selbständig erzählen.

Lehrbuch: Insieme A2

Beginn: Donnerstag, 24.02.2022

Zeit: 19:30 bis 21:00, wöchentlich 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 110 € 5 bis 8 Personen

Kursleitung: Fava Mauro (Madrelingua italiana)

Die Italienisch Kurse werden nicht online angeboten!

Russisch

1105 Russisch für Anfänger*innen



Dieser Kurs beinhaltet die Grundlagen der russischen Sprache. Es wird lebendig und mit vielen anschaulichen Beispielen unterrichtet!

Beginn: Mittwoch, 23.02.2022

Zeit: 15:00 bis 16:30, wöchentlich, 14x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 110 € 3 bis 14 Personen

Kursleitung: Dr. Olga Semenova (Native Speaker)

1106 Russisch für Fortgeschrittene



Basierend auf den Vorkenntnissen aus dem Kurs Russisch für Anfänger*innen wird hier die russische Sprache weiter perfektioniert.

Das ganze offen, anschaulich und lebendig!

Beginn: Mittwoch, 23.02.2022

Zeit: 16:30 bis 18:00, wöchentlich, 14x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 110 € 3 bis 14 Personen

Kursleitung: Dr. Olga Semenova (Native Speaker)

Sprachen

1107

Russisch Konversationskurs



In diesem Kurs werden die Sprachkenntnisse weiter vervollkommen: anschauliche Dialoge, Grundlagen der russischen Kultur, Geschichte und Literatur in einer offenen und lebendigen Unterrichtsform.

Beginn: Mittwoch, 23.02.2022

Zeit: 18:00 bis 19:30, wöchentlich, 14x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 110 € 3 bis 14 Personen

Kursleitung: Dr. Olga Semenova (Native Speaker)

Sollte es einen erneuten Lockdown geben, werden die Russisch Kurse online weitergeführt.

Spanisch

1500

Spanisch Anfänger A1 (2. Semester)

Lernen Sie ohne Zeitdruck und mit viel Spaß die Grundlagen der spanischen Sprache.

Beginn: Donnerstag, 24.02.2022

Zeit: 18:00 bis 19:30, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 110 € 7 bis 15 Personen

Kursleitung: Gisele Germàn Artuche de Rieder (Muttersprache Spanisch, geboren in Montevideo, Management- und Marketing-Ausbildung an der Verwaltungs- und Sozialwissenschaftlichen Fakultät der Universität Uruguay, geprüfte Lehrerin in der Erwachsenenbildung und für Jugendliche)

1504

Spanisch B2 + Konversation

Para todos los que tienen una buena base de español. Conversación, lectura de textos y gramática a nivel B2 avanzado.

Beginn: Mittwoch, 23.02.2022

Zeit: 17:00 bis 18:30, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5

Kosten: 110 € 7 bis 15 Personen

Kursleitung: Gisele Germàn Artuche de Rieder

1505

Spanisch Aufbaukurs B2

In diesem Kurs werden die Sprachkenntnisse noch weiter verbessert und gefestigt. Lecturas y comentarios actuales de la revista ECOS. Y Viajes.

Beginn: Donnerstag, 24.02.2022

Zeit: 16:00 bis 17:30, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 110 € 7 bis 15 Personen

Kursleitung: Gisele Germàn Artuche de Rieder

Sollte es einen erneuten Lockdown geben, werden die Spanischkurse online weitergeführt.

Wichtige Information zu Online-Kursen

Im Falle eines weiteren Lockdowns werden anfallende Mehrkosten, die durch die Weiterführung eines Online-Kurses entstehen, auf alle Kursteilnehmer zu gleichen Teilen aufgeteilt.

Online-Anmeldung

Besuchen Sie die Homepage

<https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Hier finden Sie unter Kurse alle Angebote der VHS Purkersdorf. Sie können entweder eine Auswahl über die einzelnen Kategorien treffen oder im Suchfeld einen Begriff eintragen

Bewegung und Entspannung

NiA – das Gute-Laune-Workout für alle!

Nia ist getanzte Lebensfreude und für jeden leicht zu lernen, egal ob jung, alt, dünn oder fülliger. Es werden die unterschiedlichsten Bewegungsarten (wie z.B. Tai Chi, Yoga, Aerobic & Kampfsportelemente) zu einem Tanz kombiniert, der leicht zu erlernen ist und einfach nur Spaß macht. Mit Leichtigkeit werden Kondition und Wohlbefinden gesteigert und die Haltung verbessert. Wie „ganz von selbst“ lernen wir Freude an der Bewegung neu kennen, werden auf absolut gelenkschonende Art immer ausdauernder, kraftvoller und zufriedener. Die Intensität des Trainings bestimmen immer Sie selbst. Gerne auch mit dem Einsatz der eigenen Stimme („Sounding“) und gemeinsam lassen wir uns von der Musik tragen

4313

NiA- Tanzen für ALLE!

Beginn: Dienstag, 22.02.2022
Zeit: 17:30 bis 18:30, 14 x
Ort: Kindergarten II, Bad Säckingen-Straße 7
Kosten: 105 € 4 bis 20 Personen
Kursleitung: Karin Moser
(Yoga-, Reha- und Fitnesstrainerin)

Sollte es einen erneuten Lockdown geben, wird NiA abgesagt.

Pilates

Fließende Bewegungsabläufe verbunden mit der richtigen Atemtechnik sowie gezielte Kräftigung aller Muskelgruppen stehen im Mittelpunkt dieses Pilates Trainings. Ausgewogene Bewegungen verbessern die Mobilität und unterstützen eine richtige Körperhaltung.

Nach 10 Stunden fühlst du den Unterschied, nach 20 wirst du den Unterschied sehen und nach 30 wirst du einen neuen Körper haben. (Zitat, Josef Pilates, Entwickler des methodischen Pilates Körpertrainings)

Bitte bequeme Kleidung tragen. Zum Unterricht eine Matte, kleines Kissen, sowie Thera-Band und weichen Ball – wenn vorhanden – mitbringen. Aus hygienischen Gründen kann ich leider zur Zeit meine Kleingeräte nicht zur Verfügung stellen. Sollten, wegen neuer Einschränkungen, die Stunden im Bewegungsraum entfallen müssen, werden diese zur selben Zeit via Zoom abgehalten.

4207

Pilates

Beginn: Mittwoch, 23.02.2022
Zeit: 17:45 bis 18:40, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Bewegungsraum
Kosten: 190 € 8 bis 12 Personen
Kursleitung: Susanne Perks
(Dipl. Pilates- und Fitness Trainerin)

Covid-19 Informationen & Online-Anmeldung

Bitte informieren Sie sich vor Kursantritt online über mögliche Änderungen. Wir sind bemüht, trotz der Covid-19-Pandemie alle Termine wie geplant stattfinden zu lassen. Sollten sich die Gegebenheiten wieder ändern, müssen aber leider auch wir reagieren.

Auf <https://purkersdorf.vhs-noe.at> finden Sie unter Kurse alle Angebote der VHS Purkersdorf. Sie können entweder eine Auswahl über die einzelnen Kategorien treffen oder im Suchfeld einen Begriff eintragen

Bewegung und Entspannung

Zumba

Zumba bringt Bewegung in ihren Körper. Der auf südamerikanischen Rhythmen Merengue und Salsa basierende Aerobic-Tanz ist in den USA schon seit Jahren ein Hit. Zumba kombiniert Latino-Rhythmen und poppige Musik einem effektiven Workout-Programm voller Spaß. Und jede und jeder, der an dem Kurs teilnimmt, hat von der ersten Minute an Freude an der Bewegung.

4215

Zumba

Beginn: Dienstag, 22.02.2022
Zeit: 18:00 bis 18:55, wöchentlich, 14 x
Ort: Pfarrzentrum Purkersdorf, Pfarrhofgasse 1
Kosten: 105 € 10 bis 26 Personen
Kursleitung: Gisele Germán Artuche de Rieder
(Geboren in Montevideo,
Official Zumba®Instructor,
Erfahrene Aerobictrainerin)

Zumba – Bauch, Beine, Po und mehr

Hauptaugenmerk wird hier den weiblichen Problemzonen gewidmet. Straffen und formen Sie Ihren Körper mit gezielten Übungen für die Bereiche Bauch, Beine und Po. Nach einer intensiven Aufwärmphase folgt ein effektives Kräftigungs-Programm, welches die Fettverbrennung ankurbelt. Der Bikini-Figur steht somit nichts mehr im Wege.
„Kurzhandel“ mitnehmen!

4216

Zumba – Bauch Beine Po und mehr I

Beginn: Montag, 21.02.2022
Zeit: 18:30 bis 19:25, wöchentlich, 14 x
Ort: Kindergarten II, Bad Säckingen-Straße 3
Kosten: 105 € 10 bis 18 Personen
Kursleitung: Gisele Germán Artuche de Rieder

4217

Zumba – Bauch Beine Po und mehr II

Beginn: Mittwoch, 23.02.2022
Zeit: 18:30 bis 19:25, wöchentlich, 14 x
Ort: Kindergarten II, Bad Säckingen-Straße 3
Kosten: 105 € 10 bis 18 Personen
Kursleitung: Gisele Germán Artuche de Rieder

Sollte es einen erneuten Lockdown geben, werden die Zumbakurse online weitergeführt.

Yoga

Yoga hilft uns, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und ganz in unserer Mitte anzukommen.

4301

Yoga Mittelstufe sanft

In diesem Kurs stehen sanftes Üben mit Hauptaugenmerk auf Dehnung und fließende Übergänge neben dem Atem und der Entspannung im Vordergrund.

Bitte Yogamatte, Sitzpolster, etc. mitbringen.

Sollte es zu einem neuerlichen Lockdown kommen, wird der Kurs online fortgeführt.

Beginn: Dienstag, 22.02.2022
Zeit: 19:00 bis 20:30, wöchentlich, 14 x
Ort: VS Schwarzhubergasse 7, Gymnastikraum
Kosten: 160 € 8 bis 15 Personen
Kursleitung: Ursula Rothe (geprüfte Yogalehrerin)

Bewegung und Entspannung

4300

Yoga Mittelstufe fordernd

Dehnung und Kräftigung des Körpers mit besonderem Augenmerk auf die Core-Muskulatur, längeres Halten mit Energielenkung; Atem- und Entspannungstechniken.

Bitte Matte, Sitzkissen etc. mitbringen!

Sollte es zu einem neuerlichen Lockdown kommen, wird der Kurs online fortgeführt.

Beginn: Donnerstag, 24.02.2022

Zeit: 17:30 bis 18:55, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Bewegungsraum

Kosten: 160 € 8 bis 15 Personen

Kursleitung: Ursula Rothe (geprüfte Yogalehrerin)

4306

Yoga 50+

Sanftes Mobilisieren, Dehnen und Kräftigen der Muskulatur, mit besonderem Augenmerk auf den Atem. Stärkt die inneren Organe und unterstützt seelische Ruhe und Ausgeglichenheit. Yogamatte, ev. Sitzpolster, Decke und andere Hilfsmittel bitte mitbringen.

Sollte es zu einem neuerlichen Lockdown kommen, wird der Kurs online fortgeführt.

Beginn: Montag, 21.02.2022

Zeit: 10:30 bis 11:30, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal

Kosten: 95 € 8 bis 20 Personen

Kursleitung: Ursula Rothe (geprüfte Yogalehrerin)

4304

Yoga Grundkurs für Anfänger* und Wiedereinsteiger*

Sanfte Einführung in die grundlegenden Yoga-Positionen, Atemübungen und Entspannungstechniken, mit besonderem Augenmerk auf achtsame Ausrichtung von Körper und Geist.

Bitte Yogamatte & Decke / Sitzkissen mitbringen

Sollte es zu einem neuerlichen Lockdown kommen, wird der Kurs online fortgeführt.

Beginn: Dienstag, 22.02.2022

Zeit: 17:30 bis 18:55, wöchentlich, 14 x

Ort: VS Schwarzhubergasse 7, Gymnastikraum

Kosten: 160 € 8 bis 15 Personen

Kursleitung: Ursula Rothe (geprüfte Yogalehrerin)

Yoga für SeniorInnen

Um Yoga zu machen, müssen Sie weder jung, noch gelenkig, auch nicht kraftvoll sein, denn Yoga ist für jeden geeignet. Ich zeige Ihnen, wie sie Ihre individuellen, auf Sie persönlich abgestimmten Übungen machen können und so in den Genuss der Wirkung von Yoga kommen. Das Gefühl, „sich neu geboren zu fühlen“ stellt sich meist sehr schnell ein, nach regelmäßigem Üben passieren auch tiefgreifende Auswirkungen auf Gelenke und Muskeln. Die abschließende Entspannung lässt Körper, Geist und Seele zur Ruhe kommen.

4311

Senioren Yoga I

Beginn: Donnerstag, 24.02.2022

Zeit: 10:00 bis 11:00, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal

Kosten: 105 € 8 bis 20 Personen

Kursleitung: Karin Moser (Yoga-,Reha- und Fitnesstrainerin)

4312

Senioren Yoga II

Beginn: Donnerstag, 24.02.2022

Zeit: 11:00 bis 12:00, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal

Kosten: 105 € 8 bis 20 Personen

Kursleitung: Karin Moser (Yoga-,Reha- und Fitnesstrainerin)

Sollte es zu einem neuerlichen Lockdown kommen, werden die beiden Kurse abgesagt.

Bewegung und Entspannung

Meditation / Entspannung / Energielenkung

Meditation kann zu Gelassenheit, innerer Heilung und tiefem Wohlgefühl beitragen. Inneres wie äußeres Loslassen, das Ankommen in der eigenen Mitte, im HIER UND JETZT sind die zentralen Themen dieser Einheiten.

Bitte Matte und Sitzkissen / Decke mitbringen.

Sollte es zu einem neuerlichen Lockdown kommen, wird der Kurs online fortgeführt.

4302

Meditation

Beginn: Donnerstag, 24.02.2022

Zeit: 19:00 bis 19:30, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Bewegungsraum

Kosten: 80 € 8 bis 15 Personen

Kursleitung: Ursula Rothe (geprüfte Yogalehrerin)

Sollte es einen erneuten Lockdown geben, werden alle Kurse von Frau Rothe online weiter geführt.

Kreatives und Gestalten

8310

Malerei in Acryl und Öl

Malen – weil es Spaß und Freude macht.

Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene.

Es gibt Anregungen, Unterstützung und die Möglichkeit in Begleitung den eigenen Malstil zu entdecken. Einen Überblick der vielfältigen Ausdrucksmöglichkeiten die das Acryl und Öl malen bietet.

Materialliste: Pinselset, div. Farben (Grundfarben), Malgrund, Becher, Mallappen. Näheres wird beim Malkurs bekannt gegeben.

Beginn: Dienstag, 22.03.2022

Zeit: 18:30 bis 20:35, 7 x

Ort: NMS Purkersdorf, Alois Mayer Gasse 4

Kosten: 110 € 3 bis 10 Personen

Kursleitung: Michelle Maria Müller (Künstlerin)

Zeichenkurs – Wir zeichnen in Trockentechniken A1 & A2

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Fähigkeiten in ihrer liebsten Zeichentechnik erweitern und vertiefen möchten. Sie haben die freie Wahl zwischen den Trockentechniken Graphit, Kohle, Kreide oder Farbstift. Auch die Motivwahl liegt ganz bei den eigenen Vorlieben.

Vorlagen können bereit gestellt werden. Die Kursleitung unterstützt und gibt Tipps zur Umsetzung Ihrer Zeichnung. Auch neue Methoden zu Ihrer Technik können Ihnen erklärt werden.

Das entsprechende Material ist bitte entweder mitzubringen oder kann über die Kursleitung bezogen werden und ist nicht im Kursbeitrag enthalten.

8311

Kurs A1

Beginn: Donnerstag, 03.03.2022

Zeit: 17:00 bis 19:00, 5 x

Ort: BIZ Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 145 € 3 bis 6 Personen

Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

Der Kurs kann im Bedarfsfall via Skype fortgesetzt werden.

8312

Kurs A2

Beginn: Donnerstag, 07.04.2022

Zeit: 17:00 bis 19:00, 5 x

Ort: BIZ Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 145 € 3 bis 6 Personen

Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

Der Kurs kann im Bedarfsfall via Skype fortgesetzt werden.

Kreatives und Gestalten

8319

Zeichenkurs Anfänger I

In diesem Kurs werden die Grundtechniken des Zeichnens erklärt und geübt. Gearbeitet wird ausschließlich mit Graphit und Kohle.

Anhand von einfachen räumlichen Objekten (Kugel, Kegel und Würfel) werden die Techniken der Schraffur und der Schattierungen näher gebracht.

Auch wird der Teilnehmer für das Sehen von Licht und Schatten und der Perspektive sensibilisiert. Eine Materialkunde wird auch als Basis für das weitere Gestalten von realistischen Darstellungen vermittelt.

Der Kursbeitrag enthält keine Materialkosten. Diese werden von der Kursleitung eingehoben.

€ 50,- Materialpaket für "Zeichenkurs - Anfänger I"

Der Kurs kann im Bedarfsfall via Skype fortgesetzt werden.

Beginn: Dienstag, 01.03.2022

Zeit: 17:00 bis 19:00, 5 x

Ort: BIZ Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 145 € 3 bis 6 Personen

Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

8320

Zeichenkurs – Anfänger II

Dieser Kurs ist aufbauend auf den Kurs Anfänger I. In diesem Kurs werden die unterschiedlichen Darstellungen von Oberflächen und Strukturen erklärt. Die realistische Darstellung von Obst, Metall, Holz und Glas werden in diesem Kurs genauer betrachtet und die Darstellung in Graphit und Kohle erläutert und geübt. Eine Materialkunde wird auch als Basis für das weitere Gestalten von realistischen Darstellungen vermittelt.

Der Kursbeitrag enthält keine Materialkosten. Die benötigten Materialien werden vom Kurs Anfänger I weiter verwendet.

(Materialpaket aus Anfänger I: €50,- wenn benötigt) und für diesen Kurs noch erweitert. Die Materialkosten werden von der Kursleitung eingehoben. €35,- Materialpaket für "Zeichenkurs - Anfänger II"

Der Kurs kann im Bedarfsfall via Skype fortgesetzt werden.

Beginn: Dienstag, 05.04.2022

Zeit: 17:00 bis 19:00, 5 x

Ort: BIZ Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 145 € 3 bis 6 Personen

Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

8204

Miteinander Singen – einfach so

Einzelne sind wir Töne - gemeinsam sind wir ein Lied!

Die Liedauswahl wird gemeinsam getroffen. Es wird das gesungen, was die Teilnehmerinnen und Teilnehmer freut und erfreut. Texte werden beigelegt. Die Lieder werden mit Gitarre begleitet. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Musik ist immer ein Geschenk – für sich selbst und füreinander.

Schnupperstunde am 25.02.2022

Beginn: Freitag, 25.02.2022

Zeit: 17:00 bis 18:30, 14-tägig, 8 x

Ort: Pfarrzentrum Purkersdorf, Pfarrhofgasse 1

Kosten: 65 €

Kursleitung: Maria Kuba
(Trainerin Erwachsenenbildung, Liedermacherin)

Online-Anmeldung

Besuchen Sie die Homepage

<https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Hier finden Sie unter Kurse alle Angebote der VHS Purkersdorf. Sie können entweder eine Auswahl über die einzelnen Kategorien treffen oder im Suchfeld einen Begriff eintragen

Kreatives und Gestalten

8309

Silberschmuck – Workshop

Sie erlernen die Grundtechniken mit Silver Art Modelliermasse, Past und/oder Spritzmasse eigens gestaltete Silberschmuckstücke mit neuer Technik herzustellen. Art Clay ist eine formbare Masse wie Ton, mit der Sie echten Silberschmuck, wie Ohringe, Anhänger und Ringe herstellen können. Die Verarbeitung des Brennens, sowie das Einarbeiten von Zirkonien und Brünieren des Silberschmucks wird im Workshop gezeigt. Freuen Sie sich auf Ihren echten, individuellen Silberschmuck. Sie werden mit ungefähr 4-5 Schmuckstücken nach Hause gehen. Bitte Blätter aus der Natur mitbringen. Der Kursbeitrag enthält keine Materialkosten. Diese werden von der Kursleitung eingehoben (ab 70 €, für ca. 3-4 Schmuckstücke).

Sollte ein neuerlicher Lockdown kommen wird der Kurs abgesagt.

Beginn: Sonntag, 27.03.2022

Zeit: 13:00 bis 20:00, einmalig

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 50 € 4 bis 8 Personen

Kursleitung: Sabine Schimani (Art clay silver teacher)

Gesundheit & Leben

8318

Stimm- und Sprechtraining

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gerne ihre Stimme trainieren möchten, um in der zwischenmenschlichen Kommunikation selbstbewusst und glaubwürdig aufzutreten.

Durch die Sprache teilen wir uns mit. Die Stimme ist das Instrument und damit es gut klingt, müssen wir es pflegen. Trainieren Sie mit Ihrem Körper, Ihrem Atem und Ihrer Stimme und entdecken Sie Ihre persönliche Stimmvielfalt.

Wenn Sie eine Herausforderung darin sehen, spielerisch mit Ihrem Instrument Stimme zu arbeiten und herausfinden wollen, wie man bei seinem Gegenüber besser ankommt, dann sind Sie hier genau richtig!

Sollte ein neuerlicher Lockdown kommen wird der Kurs abgesagt.

Beginn: Freitag, 25.02.2022

Zeit: 17:00 bis 18:30, wöchentlich, 10 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 145 € 2 bis 8 Personen

Kursleitung: Claudia Skrivaneck (Schauspielerin, Sprecherin und Agenturleiterin b2c media)

Covid-19 Informationen & Online-Anmeldung

Bitte informieren Sie sich vor Kursantritt online über mögliche Änderungen. Wir sind bemüht, trotz der Covid-19-Pandemie alle Termine wie geplant stattfinden zu lassen. Sollten sich die Gegebenheiten wieder ändern, müssen aber leider auch wir reagieren.

Auf <https://purkersdorf.vhs-noe.at> finden Sie unter Kurse alle Angebote der VHS Purkersdorf. Sie können entweder eine Auswahl über die einzelnen Kategorien treffen oder im Suchfeld einen Begriff eintragen

Schnupperstunde

Eine Schnupperstunde kann nur, wenn nicht anders angegeben, in der ersten Stunde konsumiert werden. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibfrist gebunden. Nehmen Sie den Kursplatz dann nicht in Anspruch, bitten wir Sie, Ihre Anmeldung zu stornieren.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Falls nicht anders angegeben muss die Anmeldung bis **spätestens eine Woche vor Kursbeginn** erfolgen, da bei nicht ausreichender Teilnehmer/-innenzahl die Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden müssen.

Einschreibung zu den Kursen

- **Online:** <https://purkersdorf.vhs-noe.at>
- **Telefonisch und persönlich:**
im Sekretariat der VHS
Stadtgemeinde Purkersdorf
Tel.: 02231 / 63 601 DW 235

Erklärung Online-Anmeldung

Besuchen Sie die Homepage
<https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Hier finden Sie unter Kurse alle Angebote der VHS Purkersdorf. Sie können entweder eine Auswahl über die einzelnen Kategorien treffen oder im Suchfeld einen Begriff eintragen.

GRÜN = Buchbar

ROT = Ausgebucht

SCHWARZ = Abgesagt

GELB = Warteliste

Klicken Sie auf den Button ANMELDUNG und Sie gelangen zum Anmeldeformular. Die Pflichtfelder müssen ausgefüllt werden, danach kann das Formular abgesendet werden. Sie erhalten nun an die von Ihnen angegebene Mailadresse ein eMail mit der Bitte, den Anmeldelink zu öffnen. Damit sind Sie nun ordnungsgemäß angemeldet.

Einzahlung

Nach erfolgreicher Anmeldung zahlen Sie bitte den Kursbeitrag auf folgendes Konto ein – erst nach der Einzahlung ist der Kursplatz gesichert.

Bank Austria | BLZ 12000 | Kto. 619 070 097

IBAN: AT531200000619070097, BIC: BKAUATWW

Der **Einzahlungsbeleg** gilt als Kurskarte und ist zu den Veranstaltungen mitzubringen und auf Verlangen vorzuweisen.

Schnupperstunde

Eine Schnupperstunde kann nur, wenn nicht anders angegeben, in der ersten Stunde konsumiert werden. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibfrist gebunden. Nehmen Sie den Kursplatz dann nicht in Anspruch, bitten wir Sie, Ihre Anmeldung zu stornieren.

Nichtteilnahme und verspäteter Kursantritt

Verspäteter Kurseintritt oder Nichtteilnahme geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Beitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur dann, wenn ein Kurs von der VHS abgesagt wird. Bei Einstellung eines Kurses während des Semesters wird ein aliquoter Teil des Kursbeitrages rückerstattet.

Covid-19

Im Falle eines weiteren Lockdowns werden anfallende Mehrkosten, die durch die Weiterführung eines Online-Kurses entstehen, auf alle Kursteilnehmer zu gleichen Teilen aufgeteilt.

Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Sollte ein neuerlicher Lockdown verhängt werden, ist eine Änderung der Kurse möglich. Bitte schauen Sie dazu regelmäßig auf die Homepage der VHS, die laufend aktualisiert wird.
<https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Stand Dezember 2021

Leitung VHS-Purkersdorf

Beatrix Kaukal
Tel.: 0676 / 59 25 035
beatrix.kaukal@gmx.at

Sekretariat

Stadtgemeinde Purkersdorf, Finanz-Verwaltung
Sandra Jägersberger
Rathaus, Hauptplatz 1, 3002 Purkersdorf
Tel.: 02231 / 63 601 DW 235
volkshochschule@purkersdorf.at
www.purkersdorf.at

Stadtgemeinde Purkersdorf, Kursprogramm
Dominik Obermayer
BLZ, Schwarzhubergasse 5, 3002 Purkersdorf
Tel.: 02231 / 63 601 DW 803
vhs@purkersdorf.at
www.purkersdorf.at

Impressum

Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion:

Stadtgemeinde Purkersdorf
Hauptplatz 1
3002 Purkersdorf,

Druckerei/Hersteller:

Wallig Ennstaler Druckerei und Verlag Ges.m.b.H.
Hauptplatz 36
8962 Gröbming

Verlagspostamt: 8962 Gröbming

