GABLITZER BILDUNGSWERK

Bildungsprogramm

Frühjahr 2023

Kultur gemeinsam leben.
KULTUR . REGION . NIEDERÖSTERREICH

VERBINDEN
MOTIVIEREN
ERLEBEN
BEWEGEN

ZVR 121 142 286
www.bhw.eu

BhW Bildung hat Wert.
KULTUR . REGION . NIEDERÖSTERREICH

KULTUR NIEDERÖSTERREICH

www.bhw-n.eu

WARENHAUS

Seit 1979

Gstöttner

SCHREIBWAREN - SCHULARTIKEL
GESCHENKE - HANDARBEITEN - BASTELN
SPIELWAREN - NÄHZUBEHÖR

Textilservice

Post

HERMES LOGISTIK GRUPPE

warenhaus@gstoettner.net Tel 02231 63420
3003 Gablitz, Linzerstrasse 62

fish & trips REISEBÜRO

info@fish-trips.com Tel 02231 65450
3003 Gablitz, Linzerstrasse 62

Apotheke Waldstern

Mag. pharm. Dr. M. Reza Kamyar
Hauptstraße 23, 3003 Gablitz
Tel: 02231/67640
Fax: 02231/67640 - 30
Email: office@apowaldstern.at
www.apowaldstern.at

RUDI DRÄXLER

IMMOBILIENBERATUNG

Seit über 22 Jahren Ihr Immobilien-Spezialist im Wienerwald

Ob Verkauf, Kauf oder Vermietung - unser kompetentes Team begleitet Sie von Anfang an!

Auhof Center
1140 Wien, Albert Schweitzer Gasse 6
Montag - Freitag 9 - 17 Uhr
01/577 44 34

Fuhrmann Center
1140 Wien, Linzer Straße 383-385
Montag - Freitag 9 - 12 Uhr
www.haus-haus.at

Dorfcafe Gablitz

Inh. Reinhard Eggner
Hauptstraße 17
3003 Gablitz
Tel: 0676 / 736 74 82
www.dorfcafe.at

BARGELDLOS im Gemeindeamt seit Jänner 2020

Aus banktechnischen Gründen
können
seit Jänner 2020
die **GAB-KURSE**
im Gemeindeamt
nur mehr mit Bankomat
bezahlt werden !

KAISER
TEAM
ELEKTROTECHNIK

Kaiserteam Elektroinstallationen GesmbH
3003 Gablitz, Kirchengasse 1
gablitz@kaiserteam.at
01/812 30 12 & 02231/638 87
www.kaiserteam.at

Kühiba
HANDWERKSKUNST

EXKLUSIVE LEUCHTEN, SPIEGEL U. V. M.

3003 Gablitz, Kirchengasse 1
in den Räumlichkeiten der KAISERTEAM Elektroinstallationen
Sascha Nehiba, +43 699 18 12 30 52
www.kuehiba.at

Kleinregion Wienerwald

Zu einer **Kleinregion „Wir 5 im Wienerwald"** haben sich 2017 die Gemeinden Gablitz, **Mauerbach, Purkersdorf, Tullnerbach und Wolfsgraben** zusammengeschlossen, um gemeinsam auf infrastrukturelle Herausforderungen zu reagieren und ressourcenschonend zusammenzuarbeiten.

Gemeindeübergreifende Projekte wie

- *ein alljährlicher Wienerwald Beachvolleyball-Cup;*
- *EBike-Kompetenzregion im Rahmen der Sanierung von Mountainbikestrecken im Wienerwald;*
- *Aktualisierung von Wanderkarten rund um den Troppberg;*
- *Auszeichnung als Kleinregion für das Projekt „5 Trittsteine für mehr Biodiversität“ - durch Informationstafeln auf den Ökoflächen wird auf die Bedeutung des Biosphärenparks Wienerwald hingewiesen sowie*
- *mit 01. Juli 2021 Start der Kleinregion als „Demenzregion“*

sind Auszüge aus der Arbeit der **Kleinregion „Wir 5 im Wienerwald“**.

WIR 5 IM WIENERWALD

Vorwort

Liebe Kursteilnehmer*innen,

mit viel Optimismus und guter Planung starten wir in das neue Frühjahrsemester.
Wir sind mit unseren Kursleiter*innen wieder vorbereitet und hoffen, dass wir die Kurse in Präsenz abhalten können! Ein großer Teil unserer Angebote werden auch wieder Online angeboten, damit die Kurse wirklich jederzeit stattfinden können.

Wir bedanken uns für Ihr Interesse und an der Teilnahme an unseren Kursen.

Bitte bleiben Sie auch weiterhin interessiert, motiviert und vor allem gesund.

Alles Liebe

Manuela Dundler-Strasser
Vizebürgermeisterin
GGR[in] für Bildung und Kultur
Leiterin des
Gablitzer Bildungswerkes

Bürgermeister
Ing. Michael W. Chech

GAB

GABLITZER BILDUNGSWERK

Marktgemeinde Gablitz
3003, Linzer Straße 99

EINSCHREIBUNGEN

vom 16.01. bis 13.02.2023

Email: turic@gablitz.gv.at

Telefon: 02231-63466-130 Frau Turic

Inhaltsverzeichnis

Musik	**ab Seite 2**
Sprachen	**ab Seite 6**
Kinder/Jugendliche	**ab Seite 8**
Yoga	**ab Seite 10**
Tanz/Kampfsport	**ab Seite 11**
Gsunde Gemeinde	**ab Seite 14**
Workshops/Seminare Vorträge	**ab Seite 17**
Anmeldeformulare	**ab Seite 25**
Info Kursbedingung Covid 19	**ab Seite 27**
Teilnahmebedingungen	**ab Seite 28**

Für den Inhalt des Kursangebotes verantwortlich:
Vizebürgermeisterin und GGRin Manuela Dundler-Strasser
Layout und Gestaltung: Marktgemeinde Gablitz
Irrtümer, Druck- und Satzfehler vorbehalten
Umschlagseite 1 nach Vorlage des BHW NÖ
angepasst für das regionale Bildungswerk Wienerwald

102 KLARINETTE

Klarinette (deutsches System) ab 9-99 Jahren und mehr. Klassik, Popular- und Worldmusic (Klezmer). Der Unterricht wird auch durch aufwändige Computer-Programme gestaltet.

Kurstag:	**Montag** ab 27.02.	**13x**
Zeit:	ab 13:00	**Schn**
Ort:	**Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6**	
Kursbeitrag:	€ 313,--/30 Min., € 469,--/45 Min.	
Kursleitung:	**Horst Hausleitner**	

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

103 SAXOPHON

Saxophon ab 9-99 Jahren und mehr. Klassik, Jazz und Popularmusic. Der Unterricht wird auch durch aufwändige Computer-Programme gestaltet.

Kurstag:	**Montag** ab 27.02.	**13x**
Zeit:	ab 13:00	**Schn**
Ort:	**Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6**	
Kursbeitrag:	€ 313,--/30 Min., € 469,--/45 Min.	
Kursleitung:	**Horst Hausleitner**	

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedngungen S. 27!

104 QUERFLÖTE

Unterricht für Querflötenbegeisterte ab 6 Jahren, die Spaß an Musik aus verschiedenen Jahrhunderten und Stilrichtungen haben.

Kurstag:	**Donnerstag** ab 16.02.	**12x**
Zeit:	ab 14:00	**Schn**
Ort:	**Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6**	
Kursbeitrag:	€ 289,--/30 Min., € 434,--/45 Min.	
Kursleitung:	**Martin Rotter-Nunner**	

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

105 E-GITARRE, GITARRE,UKULELE

Rock, Blues, Pop, Musiktheorie, Ukulele mit Akkordbegleitung, Multimedia-Anbindung durch Ipad, Internet und Youtube. **Anfänger und Fortgeschrittene.**

Kurstag:	**Mittwoch** ab 15.02	**13x**
Zeit:	ab 14:00	**Schn**
Ort:	**Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6**	
Kursbeitrag:	€ 345,--/30 Min., € 518,--/45 Min.	
Kursleitung:	**Alexander M. Meixner**	

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

ACHTUNG: KURSANMELDUNG!

Bitte melden Sie sich zu jedem Kurs an! Bei Frau Turic bevorzugt per Email: turic@gablitz.gv.at oder gerne auch telefonisch unter: 02231 63466-130. **Dies gilt auch, wenn Sie eine Schnupperstunde besuchen möchten!** Kursteilnehmer ohne Anmeldung können bei einem ausgebuchten Kurs nicht berücksichtigt werden.

108 KLAVIER VON KLASSIK BIS POP

Für Erwachsene und **Kinder ab 7 Jahren**. Wollen Sie Klavier spielen? Egal ob Klassik oder Pop, es gibt immer eine persönliche Lösung Ihre musikalischen Ziele zu erreichen. Sie brauchen nur Freude und ein wenig Geduld um bald Ihre Lieblings-Klavierstücke spielen zu können.

Kurstag 1:	**Dienstag** ab 14.02.	**12x**
Kurstag 2:	**Mittwoch** ab 15.02.	**12x**
Kurstag 3:	**Donnerstag** ab 16.02.	**12x**
Zeit:	ab 13:30	**Schn**
Ort:	**Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6**	
Kursbeitrag:	€ 275,--/30 Min., € 413,--/45 Min.	
Kursleitung:	**Mag. Guillermo Alonso**	

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

110 SCHLAGZEUG

Einzelunterricht für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene. Flexibler Unterricht – **Kinder bereits ab 3 Jahren.** Antiaging Drumming (für Senioren sehr geeignet). Es werden die Grundtechniken des Schlagzeugspiels wie Stick Control, Double Bass, Finger Control, Up/Downstroke, Moeller-Stroke, Rudiments und deren Interpretation am Drumset unterrichtet. Wir befassen uns mit den wichtigsten Rhythmen des Jazz, Metal, Punk, Rock, Pop und der lateinamerikanischen Musik. Wir üben Koordination, Unabhängigkeit, Arrangementspiel und Improvisation/Soloing Play-along. Kursunterlagen werden zur Verfügung gestellt.

Kurstag 1:	**Montag** ab 13.02.	**15x**
Kurstag 2:	**Mittwoch** ab 15.02.	**15x**
Zeit:	ab 14:00	**Schn**
Ort:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**	
Kursbeitrag:	€ 220,--/30 Min., € 330,--/45 Min.	
Kursleitung:	**Thomas Böröcz**	

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

111 WECKE DEN RYTHMUS IN DIR

Mit großer Freude DJEMBE spielen und in der Gruppe experimentieren. Für Anfänger und ungeübte Spieler/-innen ab 12 Jahren. Wir werden gemeinsam viel Spaß am Spielen haben und durch einfache Übungen die DJEMBE (afrikanische Trommel) kennen lernen. Wir lernen verschiedene Rhythmen und auch frei spielen, sowie improvisieren.

Kurstag:	**Freitag** ab 17.02.	**16x**
Zeit:	19:45 - 20:45	
Ort:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**	
Kursbeitrag:	€ 150,--	
Kursleitung:	**Thomas Topolanek**	

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

Schnupperstunde (Schn)
Eine Schnupperstunde kann nur in der ersten Stunde konsumiert werden und auch nur dann, wenn sie im Programmheft ausdrücklich durch **Schn.** gekennzeichnet ist. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibungsfrist gebunden. An der nächstfolgenden Kurseinheit darf nur dann teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag vollständig und **nachweislich** bezahlt wurde. **Auch für Schnupperstunden muss man sich anmelden!**

112 GESANGSUNTERRICHT "Singen mit Spaß"

Für alle Altersstufen von Modern bis Klassik. Stimm-, Atem-, und Entspannungstraining. Erarbeitung eines kleinen Repertoires für individuelle Bedürfnisse. Bei Bedarf Vorbereitung für die Aufnahmeprüfung an Musikuniversitäten und pädagogischen Lehranstalten. Eine gesunde Atemführung und ein korrekter Gebrauch der Stimme ist die Basis für die Weiterentwicklung der Stimme.
WICHTIG > Singen muss Spaß machen und befreien!

Kurstag:	**Mittwoch** ab 22.02.	**12x**
Zeit:	ab 13:00	**Schn**
Ort:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**	
Kursbeitrag:	€ 231,--/30 Min., € 294,--/45 Min.	
Kursleitung:	**Zohreh Jooya-Schönleitner**	

Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

113 STIMM- UND SPRECHTRAINING BASICS

"Die Stimme macht Stimmung"

Die Stimme eines Menschen ist das wichtigste Mittel zur Kommunikation und ein Barometer für alles was sich in einem abspielt. Wir lernen Entspannungs-, Stimm- und Atemtraining sowie Tipps und Tricks für jede Sprechsituation.
Eine klare, kraftvolle und lebendige Stimme macht frei, glücklich und kann andere begeistern.

Kurstag:	**Mittwoch** ab 22.02.	**12x**
Zeit:	ab 13:00	**Schn**
Ort:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**	
Kursbeitrag:	€ 231,--/30 Min., € 294,--/45 Min.	
Kursleitung:	**Zohreh Jooya-Schönleitner**	

Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

115 MUSICAL KLASSE

"Die schönsten Lieder aus bekannten Musicals"

Highlights aus den Musicals Arielle, Beauty & the Beast, Cabaret, Cats, Chorus Line, Elisabeth, Hair, König der Löwen, Lala Land, Mamma Mia, Mary Poppins, Pocahontas, The Sound of Music, Westsidestory. Gesang, Schauspiel und Tanz sowie die Möglichkeit an einer Aufführung teilzunehmen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig - neue Seiten an sich kennenlernen und viel Spaß haben ist das Motto dieses Kurses!
Zeitliche Einteilung erfolgt durch die Kursleitung!

Kurstag:	**Erstes Treffen, Samstag** 04.03.	**12x**
Zeit:	14:00 - 16:00	**Schn**
Ort:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**	
Kursbeitrag:	€ 288,-- pro Semester	
Kursleitung:	**Zohreh Jooya-Schönleitner**	

Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

Die Kurskarte/Einzahlungsbeleg
Bei Einzahlung am Gemeindeamt erhalten Sie eine Kurskarte, bei Überweisung des Kursbeitrages über Ihr Konto zählt der Einzahlungsbeleg als Berechtigung zur Teilnahme. Beides muss auf Verlangen vorgewiesen werden. **Mit Überweisung des Kursbeitrages unterliegt der Kursteilnehmer den allgemeinen Teilnahmebedingungen.**

1. Gablitzer Musikverein
« d'Wienerwalder »

MUSIKSCHULE

Sommersemester 2023

Ein Instrument zu spielen verbessert die Feinmotorik, schärft die Wahrnehmung, trainiert Konzentration und Gedächtnis, hilft beim gemeinsamen Musizieren auch die sozialen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Bereits die ersten erlernten Melodien schenken Selbstvertrauen.

Unsere ausgebildeten Instrumentalpädagogen bieten derzeit Unterricht für folgende Instrumente an:

Klarinette	Trompete, Flügelhorn
Saxophon	Tenorhorn, Posaune, Tuba
Geige, Bratsche	Gitarre, E-Gitarre, E-Bass
Klavier	Schlagzeug, Schlagwerk

Weitere Schwerpunkte sind Gehörbildung, Rhythmus, Improvisationen, Notenkunde und Instrumentenkunde.

Ein Instrument kann – bei Verfügbarkeit – vom Musikverein zur Verfügung gestellt werden.

Tarif Einzelunterricht pro Semester (14 UE)

Unterrichtsdauer	Gablitzer Kinder und Jugendliche bis 24	Erwachsene und Auswärtige
25 min	€ 221--	€ 345,--
30 min	€ 259,--	€ 411,--
40 min	€ 327,--	€ 541,--
50 min	€ 412,--	€ 672,--

Wann: **Wird mit dem Instrumentallehrer vereinbart.**

Wo: **Musikschule, Lefnärgasse 1a, 3003 Gablitz**

ANMELDUNG

www.mv-gablitz.at

musikschule@mv-gablitz.at
Prof. Dr. Joachim Luitz
0699-17090999

205 SPANISCH für Anfänger ohne Vorkenntnisse A1

Damit Sie in den sage und schreibe 21 spanischsprachigen Ländern der Welt nicht mehr gestikulierend ein Hotelzimmer reservieren oder mit Händen und Füßen Ihr Essen bestellen müssen.
Lehrbuch “Perspectivas Ya A1“

Kurstag:	**Dienstag** ab 21.02.	**12x**
Zeit:	19:30 - 20:30	**Schn**
Ort:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**	
Kursbeitrag:	€ 141,--	
Kursleitung:	**Mag. Violeta Chivarova**	

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

206 SPANISCH für Anfänger mit Vorkenntnissen A1++

Sie haben bereits einen Anfängerkurs besucht, oder Sie haben früher schon einmal Spanisch gelernt und möchten jetzt wieder Ihre Grundkenntnisse auffrischen. Dann ist dieser Kurs der Richtige für Sie. Lehrbuch “Perspectivas Ya A1”

Kurstag:	**Dienstag** ab 21.02.	**12x**
Zeit:	17:30 - 18:30	**Schn**
Ort:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**	
Kursbeitrag:	€ 141,--	
Kursleitung:	**Mag. Violeta Chivarova**	

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

209 SPANISCH für Anfänger mit geringen Vorkenntnisse A1+

Damit Sie in den sage und schreibe **21 spanischsprachigen** Ländern der Welt nicht mehr gestikulierend ein Hotelzimmer reservieren oder mit Händen und Füßen Ihr Essen bestellen müssen. Nach diesem Kurs beherrschen Sie mehr als nur Grundwortschatz und Grammatik. Sie werden sich auch in den wichtigsten Situationen des Alltags verständigen können.
Lehrbuch “Perspectivas Ya A1”

Kurstag:	**Dienstag** ab 21.02.	**12x**
Zeit:	18:30 - 19:30	**Schn**
Ort:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**	
Kursbeitrag:	€ 141,--	
Kursleitung:	**Mag. Violeta Chivarova**	

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

210 ITALIENISCH für Anfänger

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag:	**Montag** ab 13.02.	**12x**
Zeit:	18:30 - 19:30	
Ort:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**	
Kursbeitrag:	€ 144,--	
Kursleitung:	**Dr. Marco Robiati**	

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

WICHTIG: Jedes Semester anmelden, auch wenn man einen Kurs schon länger besucht! Jene Kursteilnehmer, die sich anmelden, werden bevorzugt. Eine Überweisung ohne Anmeldung sichert keinen Kursplatz!

211 ITALIENISCH Fortgeschrittene III

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag:	**Montag** ab 13.02.	**12x**
Zeit:	20:30 - 21:30	
Ort:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**	
Kursbeitrag:	€ 163,--	
Kursleitung:	**Dr. Marco Robiati**	

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

212 ITALIENISCH Fortgeschrittene IV

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag:	**Montag** ab 13.02.	**12x**
Zeit:	19:30 - 20:30	
Ort:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**	
Kursbeitrag:	€ 163,--	
Kursleitung:	**Dr. Marco Robiati**	

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

213 ITALIENISCH Fortgeschrittene V

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag:	**Donnerstag** ab 16.02.	**12x**
Zeit:	20:30 - 21:30	
Ort:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**	
Kursbeitrag:	€ 163,--	
Kursleitung:	**Dr. Marco Robiati**	

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

214 ITALIENISCH Konversation I

Lernen Sie Italienisch vom Italiener.

Kurstag:	**Donnerstag** ab 16.02.	**12x**
Zeit:	18:30 - 19:30	
Ort:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**	
Kursbeitrag:	€ 163,--	
Kursleitung:	**Dr. Marco Robiati**	

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

215 ITALIENISCH Konversation II

Sie möchten sich aus italienischen Zeitungen oder Zeitschriften aktuell informieren und verfügen über die entsprechenden Vorkenntnisse, dann ist dies der ideale Kurs für Sie!

Kurstag:	**Donnerstag** ab 16.02.	**12x**
Zeit:	19:30 - 20:30	
Ort:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**	
Kursbeitrag:	€ 163,--	
Kursleitung:	**Dr. Marco Robiati**	

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

UNSERE BANKVERBINDUNG:

EMPFÄNGER: Marktgemeinde Gablitz
ERSTE BANK: IBAN: AT85 2011 1310 0270 0097
Bitte immer den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung anführen!
DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN ZUGESENDET!!

309 ENGLISCH FÜR KINDER

"PREPARING FOR SECONDARY SCHOOL - 3.Klasse"
NUR VOLSSCHÜLER DER 3. KLASSE!

Eine oft schwierige Hürde ist der Sprung von der Volksschule in die AHS oder NMS. Unsere bestens ausgebildeten Trainer bereiten Ihr Kind auf den Englischunterricht in der 1. Klasse Unterstufe vor. Die 4 Skills Sprechen, Schreiben, Lesen und Hören werden dabei besonders berücksichtigt und spielerisch vermittelt. Dieser Kurs ist nur für Schüler/-innen der 3. Klasse Volksschule gedacht.

Kurstag:	**Freitag** ab 24.02.	**13x**
Zeit:	11:45 - 12:35	**Schn**
Ort:	**Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6**	
Kursbeitrag:	€ 185,--	
Kursleitung:	**Learning Events Hausleitner e.U. Cambridge English Preparation Centre www.learningevents.at**	

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

310 ENGLISCH FÜR KINDER

"PREPARING FOR SECONDARY SCHOOL - 4.Klasse"
NUR VOLSSCHÜLER DER 4. KLASSE!

Eine oft schwierige Hürde ist der Sprung von der Volksschule in die AHS oder NMS. Unsere bestens ausgebildeten Trainer bereiten Ihr Kind auf den Englischunterricht in der 1. Klasse Unterstufe vor. Die 4 Skills Sprechen, Schreiben, Lesen und Hören werden dabei besonders berücksichtigt und spielerisch vermittelt. Dieser Kurs ist nur für Schüler/-innen der 3. Klasse Volksschule gedacht.

Kurstag:	**Freitag** ab 24.02.	**13x**
Zeit:	12:40 - 13:30	**Schn**
Ort:	**Vereinstreff, Lefnärgasse 1a**	
Kursbeitrag:	€ 185,--	
Kursleitung:	**Learning Events Hausleitner e.U. Cambridge English Preparation Centre www.learningevents.at**	

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

304 CAPOEIRA FÜR KLEINKINDER

(3 Jährige)

Capoeira ist eine tolle Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat. Mit viel **Musik, Spaß und Lebensfreude** werden **die Kids** in Selbstverteidigung, Geschicklichkeit, Koordinationsfähigkeit, Rhythmusgefühl, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit unterrichtet. Selbstbewusstsein, wie auch Respekt anderen Menschen gegenüber sowie kulturelles Bewusstsein sind auch wichtige Teile dieses Kurses.

Kurstag:	**Dienstag** ab 14.02.	**16x**
Zeit:	15:30 - 16:00	**Schn**
Ort:	**Vereinstreff, Lefnärgasse 1a**	
Kursbeitrag:	€ 50,--	
Kursleitung:	**Adilson Ferreira Dos Santos (Instructor China)**	

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

KURSEINZAHLUNG AM GEMEINDEAMT NUR MEHR MIT BANKOMAT MÖGLICH!

305 CAPOEIRA FÜR KINDER

(4 - 6 Jahre)

Capoeira ist eine tolle Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat. Mit viel **Musik, Spaß und Lebensfreude** werden **die Kids** in Selbstverteidigung, Geschicklichkeit, Koordinationsfähigkeit, Rhythmusgefühl, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit unterrichtet. Selbstbewusstsein, wie auch Respekt anderen Menschen gegenüber sowie kulturelles Bewusstsein sind auch wichtige Teile dieses Kurses.

Kurstag:	**Dienstag** ab 14.02.	**16x**
Zeit:	16:15 - 17:00	**Schn**
Ort:	**Vereinstreff, Lefnärgasse 1a**	
Kursbeitrag:	€ 50,--	
Kursleitung:	**Adilson Ferreira Dos Santos** **(Instructor China)**	

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

306 CAPOEIRA FÜR KINDER & JUGENDLICHE

(7 - 14 Jahre)

Capoeira ist eine tolle Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat. Mit viel **Musik, Spaß und Lebensfreude** werden **die Kids** in Selbstverteidigung, Geschicklichkeit, Koordinationsfähigkeit, Rhythmusgefühl, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit unterrichtet. Selbstbewusstsein, wie auch Respekt anderen Menschen gegenüber sowie kulturelles Bewusstsein sind auch wichtige Teile dieses Kurses.

Kurstag:	**Dienstag** ab 14.02.	**16x**
Zeit:	17:15 - 18:15	**Schn**
Ort:	**Vereinstreff, Lefnärgasse 1a**	
Kursbeitrag:	€ 90,--	
Kursleitung:	**Adilson Ferreira Dos Santos** **(Instructor China)**	

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

307 SCHACH für KINDER

(ab 6 Jahren)

Das beste Alter,um mit dem königlichen Spiel zu beginnen. Es fördert die Konzentration und die Kombinationsgabe. Lassen Sie Ihr Kind einmal schnuppern!

Kurstag:	**Montag** ab 13.02.	**15x**
Zeit:	17:30 - 18:30	**Schn**
Ort:	**Volksschule , Ferdinand-Ebner-G. 6**	
Kursbeitrag:	€ 12,--	
Kursleitung:	**Dipl.-Ing. Gottfried Lamers**	

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

ACHTUNG: KURSANMELDUNG!

Bitte melden Sie sich zu jedem Kurs an! Bei Frau Turic bevorzugt per Email: turic@gablitz.gv.at oder gerne auch telefonisch unter: 02231 63466-130. **Dies gilt auch, wenn Sie eine Schnupperstunde besuchen möchten!** Kursteilnehmer ohne Anmeldung können bei einem ausgebuchten Kurs nicht berücksichtigt werden.

Kurse in Zusammenarbeit mit dem HILFSWERK NÖ BETRIEBS GmbH

Anmeldungen und Einzahlungen zu diesen Kursen nur beim Hilfswerk NÖ
Tel. 0676/ 87 87 31211
E-Mail: zentrum.tulln@noe.hilfswerk.at

HUKI-TUKI-TURNEN

Kinder haben einen großen, natürlichen Bewegungsdrang, der in unserer Gesellschaft oft zu wenig Platz hat. Beim gemeinsamen Turnen, bei Spaß und Bewegung mit den Eltern und anderen Kindern soll dem Rechnung getragen werden. Dadurch kann die Beziehung zum eigenen Körper, auch jene zwischen Mutter/Vater und Kind sowie der Teilnehmer untereinander positiv beeinflusst werden. Omas, Opas, Tanten und Onkel sind herzlichst eingeladen.

Für 1 ½ - 3 jährige KINDER MIT ELTERN

Kursbeginn:	**Dienstag 14. Feb. 2023**	**15x**
Zeit:	15:00 - 15:55	
Kursort:	Turnsaal d. Volksschule Gablitz	
Kursbeitrag:	€ 120,-- (Geschwister € 75,--)	
Teilnehmer:	Mind. 12 Kinder, max. 18 Kinder	
Kursleiterin:	**Birgit Dvoracek**	

Für 3 - 6 jährige KINDER MIT ELTERN

Kursbeginn:	**Donnerstag 16. Feb. 2023**	**15x**
Zeit:	14:30 - 15:25	
Kursort:	Turnsaal d. Volksschule Gablitz	
Kursbeitrag:	€ 120,-- (Geschwister € 75,--)	
Teilnehmer:	Mind. 12 Kinder, max. 18 Kinder	
Kursleiterin:	**Ingrid Petersson**	

Die aktuellen **Richtlinien** der Bundesregierung auf Grund **von Covid-19** sind strikt **einzuhalten.** Die Kurse können **NICHT online** abgehalten werden.

407 DANCE 4 KIDS

Aus kleinen Stars werden Große gemacht! Gemeinsam lernen wir verschiedene Tanztechniken aus den Bereichen Contemporary, Modern, Jazz Dance, Ballett, Akro und Pop und studieren tolle und selbst kreierte Tanzchoreos ein. Hast du den Mut und die Freude daran ein(e) TänzerIn zu werden und kreativ deine eigenen Moves einzubauen? Dann bist du hier genau richtig ;-)! Mindestalter 6 Jahre und Freude am Tanzen.

Kurstag:	**Dienstag** ab 28.02.	**10x**
Zeit:	18:25 - 19:25	**Schn**
Ort:	**Vereinstreff, Lefnärgasse 1a**	
Kursbeitrag:	€ 163,--	
Kursleitung:	**Mag. Clarissa Friedrichkeit-Miko,BA** **Tanzpädagogin**	

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

UNSERE BANKVERBINDUNG:

EMPFÄNGER: Marktgemeinde Gablitz
ERSTE BANK: IBAN: AT85 2011 1310 0270 0097
Bitte immer den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung anführen!
DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN ZUGESENDET!!

402 YOGA FÜR FORTGESCHRITTENE

Nach dem System Yoga im täglichen Leben

„Klassisches“ YOGA-PROGRAMM nach einem Jahrtausend altem System in der aktuellen Überlieferung „YOGA im täglichen Leben“. **KEINE ANFÄNGER !**
ABLAUF: Entspannung, Asanas (Körperübung), Pranayamas (Atemübung), Dharan (Konzentrationsübung).
ZIELE: Physische Gesundheit, Geistige Gesundheit, Soziale Gesundheit, Spirituelle Gesundheit, Selbstverwirklichung.

Kurstag:	**Montag** ab 08.02.	**16x**
Zeit:	18:30 - 20:00	**Schn**
Ort:	**Gewerbehof, 1.Stock, Linzer Str. 89-91**	
Kursbeitrag:	€ 225,--	
Kursleitung:	**Alexander Schilling**	

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

404 LACHYOGA ☺ ☺ ☺

Für Gesundheit und mehr Lebensfreude: Glückshormone freisetzen und effektiv Stress abbauen. In diesem Kurs lernt jede Frau, jeder Mann, wie man durch aktive Atem- und Lachübungen Gesundheit und Lebensenergie steigern kann. Gezielte Entspannungsübungen helfen den Anforderungen des Lebens mit freundlichem Lachen zu begegnen. **Ab 18 Jahren.**
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte oder Decke.
Nicht zu empfehlen bei Herzerkrankungen, Bandscheibenvorfall, Epilepsie, weniger als 3 Monate nach einer OP, Schwangerschaft, starke psychische Störungen.

Kurstag:	**Freitag** ab 17.02.	**16x**
Zeit:	18:30 - 19:30	
Ort:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**	
Kursbeitrag:	€ 12,--	
Kursleitung:	**Thomas Topolanek** **zertif. Lachyoga-Trainer nach Dr. Kataria (Gründer)**	

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

406 FASZIEN YOGA-Neu!

FASCIAL FITNESS®

Frauen, Männer, aller Altersgruppen, auch 60+ sind herzlich willkommen!

Dieser Yogakurs ist auf den neuesten Erkenntnissen der Faszienforschung aufgebaut. Körperübungen (Asanas) werden fließend ausgeführt und mit **dehnenden, federnden und schwingenden Bewegungen** ergänzt, so dass ganze **Faszienketten** deines Körpers trainiert werden. Dieses Training ist vorbeugend und auch schon bei bestehenden körperlichen Beschwerden wie Rücken/Muskelbeschwerden geeignet. Du lernst den richtigen Umgang mit der **Faszienrolle und den gezielten Einsatz von Trainingsbändern.** Nach diesem Training fühlst du dich **wieder entspannt und locker!**
Durch **Atemübungen und Tiefenentspannung** findest du deine innere Ruhe und dein Gleichgewicht.
Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, Faszienrolle, Blackrollball oder Tennisball.
Am Schnupperabend erhältst du Informationen über die Faszienrolle und Trainingsbänder.

Kurstag:	**Dienstag** ab 14.02.	**12x**
	Keine Kursstunden vom 28.02. - 14.03.2023	
Zeit:	09:30 - 11:00	
Ort:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**	
Kursbeitrag:	€ 175,--	
Kursleitung:	**Gertude Kaindl, Dipl. Fas. Yoga Trainerin**	

Schnupperstunde nur am 31.01./18:30-18:50 möglich!

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

501 ORIENTAL DELIGHT - FIT MIT BAUCHTANZ

Beschwingt werden die orientalischen Rhythmen genutzt um beim Tanzen den Körper beweglich und gestärkt zu erhalten. Dabei wird auch Koordination und musikalisches Feingefühl trainiert.
Ein Kurs für Frauen, die Freude am Tanzen haben!

Kurstag:	**Mittwoch** ab 01.03.	**10x**
Zeit:	19:00 - 20:00	**Schn**
Ort:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**	
Kursbeitrag:	€ 138,--	
Kursleitung:	**Dipl.Päd. ITP Tanzpäd., MA Ute Albert**	

*Online WS bei Covid19 **nein,** s. Teilnahmebedingungen S. 27!

510 NINJUTSU GEHEIME KAMPFKUNST NINJA

Kinder ab 9 Jahren

Eine der ältesten Kampfkünste Japans. Die Ninja entwickelten zur Verteidigung Kampftechniken zugleich waffenlos als auch mit Waffen wie Stock, Schwert, etc. Ninjutsu ist kein Wettkampf und kann von **Kindern und Erwachsenen** ausgeübt werden.

Kurstag:	**Mittwoch** ab 15.02.	**18x**
Zeit:	16:45 - 17:45	**Schn**
Ort:	**Glashalle, Linzer Straße 89**	
Kursbeitrag:	€ 88,--	
Kursleitung:	**Mag. Karl Schwingenschlögl**	

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

511 JUDO FÜR KINDER UND ERWACHSENE

Kinder ab 5 Jahren

Judo als Wettkampfsport und als Selbstverteidigung **für Kinder und Erwachsene.** Graduierungsprüfungen und Anschluss an ÖJV oder SHOBUKAI möglich.

Kurstag:	**Donnerstag** ab 16.02.	**16x**
Zeit:	15:30 - 16:30	**Schn**
Ort:	**Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6**	
Kursbeitrag:	€ 88,--	
Kursleitung:	**Mag. Karl Schwingenschlögl**	

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

Die **Anmeldungen für Kurse** können nur während des im Programmheft angegebenen Zeitraumes erfolgen. **Bei Einzelveranstaltungen wie Vorträge, Seminare oder Workshops bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn,** da bei nicht ausreichender Teilnehmer/- innenzahl die Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden müssen.

Die Kurskarte/Einzahlungsbeleg
Bei Einzahlung am Gemeindeamt erhalten Sie eine Kurskarte, bei Überweisung des Kursbeitrages über Ihr Konto zählt der Einzahlungsbeleg als Berechtigung zur Teilnahme. Beides muss auf Verlangen vorgewiesen werden. **Mit Überweisung des Kursbeitrages unterliegt der Kursteilnehmer den allgemeinen Teilnahmebedingungen.**

Neues Semster: ab 13. Februar 2023 geht es weiter mit dem Training!

Jiu Jitsu, Goshindo und Brazilian Jiu Jitsu (BJJ)

sowie

Krav Maga/Selbstverteidigung (auch Damen)

für Kinder, Jugendliche u. Erwachsene

jeweils an SCHULTAGEN:
Montag und Dienstag in der Gablitzer Glashalle
Donnerstag im Turnsaal der Volksschule Gablitz
Einstieg jederzeit möglich!

Sport, Kampfkunst und Selbstverteidigung für Erwachsene und Kinder. Wir trainieren ohne Waffen, durch geschickte Griffe und Techniken Angreifer abzuwehren, Fallschule zur Verhinderung von Verletzungen. Hebel-, Wurf- und Schlagtechniken, Koordinationsübungen, und Konzentrationsübungen zur Körperbeherrschung sowie richtiges Verhalten in gefährlichen Situationen. Die Schüler werden je nach Anzahl und Können in Gruppen aufgeteilt und von mehreren Trainern betreut. International anerkannte Prüfungen werden in allen Disziplinen abgenommen, ebenso ist zusätzlich die Teilnahme an diversen Sondertrainings, Lehrgängen, Sommercamps und Wettkämpfen möglich.

Montag - in der **Gablitzer Glashalle:**
15:30 bis 16:30 > **Little Dragon;** Jiu Jitsu Spielstunde für Kinder ab ca. 4 Jahren
16:45 bis 18:00 > **Jiu Jitsu:** für Kinder ab ca. 6 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene
18:15 bis 19:15 > **Selbstverteidigung:** Schlag- und Kicktraining/Befreiungstechniken
19:30 bis 20:45 > **Jiu Jitsu:** für Jugendliche und Erwachsene

Dienstag - in der **Gablitzer Glashalle:**
17:15 bis 18:30 > **Jiu Jitsu:** für Jugendliche ab ca. 12 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene
18:45 bis 19:45 > **Fit for Jiu:** für alle, die ihre Kraft und Kondition verbessern möchten

Donnerstag - im **Turnsaal der Volksschule Gablitz:**
16:45 bis 18:15 > **Jiu Jitsu:** für Kinder ab ca. 6 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene
18:30 bis 20:00 > **Jiu Jitsu:** für Jugendliche und Erwachsene

SEMESTERBEITRAG: **€ 135,-** für **ein Training**/Woche oder **€ 220,-** für **zwei Tage**,
(**inklusive** Verbandsbeitrag, zuzügl. Prüfungsgebühren)
Little Dragon-Spielstunde: € 125,-
Selbstverteidigung und **Fit for Jiu:** je **€ 120,--**

Nähere Infos und ANMELLDUNG bei Sensei Gerhard IVAN,
Tel: 0664/4328687 oder **info@jiu-gablitz.at**

WICHTIG: Jedes Semester anmelden, auch wenn man einen Kurs schon länger besucht! Jene Kursteilnehmer, die sich anmelden, werden bevorzugt. Eine Überweisung ohne Anmeldung sichert keinen Kursplatz!

Verspäteter Kurseintritt, Nichtteilnahme und Kursabbruch
geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Kursbeitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur, wenn der Kurs von der Gemeinde Gablitz abgesagt wird.

601 L I M A - Trainingsgruppe 65+

Lebensqualität im Alter, Gedächtnis- und Bewegungstraining: wissenschaftlich fundiert, alltagsorientiert, praktisch erprobt, um Selbstständigkeit und Freude am Leben zu erhalten und zu steigern. Schneller denken, besser konzentrieren und beweglich bleiben!

Kurstag:	**Dienstag** ab 14.02	**7x**
Zeit:	09:30 - 10:30	**Schn**
Ort:	**Vereinstreff, Lefnärgasse 1a**	
Kursbeitrag:	€ 72,--	
Kursleitung:	**Dipl. Päd. Christine Limberger**	

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

603 INFORMATIONS- UND SCHNUPPERABEND:

1.Pilatestraining, 2.Faszientraining und Faszien Yoga

Nutzen Sie die Möglichkeit, die Trainerin persönlich kennen zu lernen. Hier können Sie sich über das Training informieren und einfache Basisübungen auch gleich ausprobieren. Sie erhalten auch Informationen bezüglich der **Faszienrolle, des Blackrollballs und der Trainingsbänder.**
Kursbeitrag: 0,--, Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich!
Bitte mitbringen: Matte und lockere Kleidung. Wenn Sie bereits eine Faszienrolle besitzen, bitte diese für Kurs 2 mitbringen.TEILNAHME NUR BEI VORHERIGER ANMELDUNG MÖGLICH!

Tag:	**Dienstag** ab 31.01.	**1x**
1.Pilatestraining:		18:00 -18:20
2.Faszientraining und Faszien Yoga:		18:30 - 18:50
Ort:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**	
Beitrag:	€ 0,--**!**	
Kursleitung:	**Gertude Kaindl,** **Fascial Fitness Trainerin**	

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

604 PILATES Fortgeschrittene - NEU mit Trainingsbänder!

Klassische Pilatesübungen nach Joseph H. Pilates

...mit Ball und Trainingsbänder sind sie noch effektiver.
Spezielle Aufwärmübungen verstärken und intensivieren die nachfolgenden Pilatesübungen, der Energiefluss im Körper wird gesteigert. Dadurch spürst du rascher deinen Erfolg, wie Dehnung und Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung von Rückenproblemen und der Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration, Stärkung von Bauch- und Beckenbodenmuskeln, das Abnehmen wird unterstützt. Durch Atemübungen bringst du deine Lebensenergie in Fluss und Entspannungstechniken helfen dir Stress abzubauen und damit dein persönliches Wohlbefinden zu steigern!

Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, ev. Socken, Wasserflasche **Pilates-Ball** und **Trainingsbänder** ab der 2. Stunde.

Kurstag:	**Dienstag** ab 14.02.	**12x**
	Keine Kursstunden vom 28.02. - 14.03.2023	
Zeit:	18:00 - 19:10 (á 70 Minuten)	
Ort:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**	
Kursbeitrag:	€134,--	
Aktion: Pilates Kurs und Faszientraining zusammen €269,--!!		
Kursleitung:	**Gertude Kaindl, Dipl. Pilatestrainerin**	

Schnupperstunde nur am 31.01./18:00-18:20 möglich!

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

605 PILATES für Beginner/Fortgeschrittene

Klassische Pilatesübungen nach Joseph H. Pilates

...mit Ball und Trainingsbänder sind sie noch effektiver.
Spezielle Aufwärmübungen verstärken und intensivieren die nachfolgenden Pilatesübungen, der Energiefluss im Körper wird gesteigert. Dadurch spürst du rascher deinen Erfolg, wie Dehnung und Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung von Rückenproblemen und der Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration, Stärkung von Bauch- und Beckenbodenmuskeln, das Abnehmen wird unterstützt. Durch Atemübungen bringst du deine Lebensenergie in Fluss und Entspannungstechniken helfen dir Stress abzubauen und damit dein persönliches Wohlbefinden zu steigern!

Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, ev. Socken, Wasserflasche Pilates-Ball und Trainingsbänder ab der 2. Stunde.

Kurstag: **Mittwoch** ab 15.02. **12x**
Keine Kursstunden vom 01.03- 15.03.2023
Zeit: 10:00 - 11:15 (á 70 Minuten)
Pilatesball und Trainingsbänder (Fort.)
Ort: **Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**
Kursbeitrag: €125,--
Aktion: Pilates Kurs und Faszientraining zusammen €250,--!!
Kursleitung: **Gertude Kaindl, Dipl. Pilatestrainerin**

Schnupperstunde nur am 31.01.2023/18:00-18:20 möglich!

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

606 FASZIENTRAINING

Für einen gesunden Rücken und Körper!

...ist ein praktisches Übungsprogramm, in dem wir die Faszien **federn, dehnen, beleben und verfeinern,** und so verklebte und verfilzte Faszien wieder lösen und gleichzeitig chronischen Schmerzen (wie Rückenschmerzen, Verspannungen, Nervenschmerzen,...) vorbeugen. Du lernst den richtigen Umgang mit der Faszienrolle und den gezielten Einsatz von Trainingsbändern, um deine Faszien wieder in Form zu bringen, die Elastizität und Beweglichkeit zu verbessern und damit den gesamten Körper zu kräftigen. Am Ende jeder Stunde spürst du eine angenehme körperliche Entspannung. Der Trainingseffekt ist wesentlich größer, wenn du im Faszientraining mit gestärkten und aktivierten Bauchmuskeln trainierst! Stärke und kräftige auch du deine Faszien - beginne jetzt mit deinem Training!
TIPP: Nutze das Kombinationsangebot Pilates und Faszientraining!

Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, Handtuch, Faszienrolle (Blackroll), Blackroll-Ball oder Tennisball, Wasserflasche und Trainingsbänder ab der 2. Stunde

Kurstag: **Dienstag** ab 14.02. **12x**
Keine Kursstunden vom 28.02. - 14.03.2023
Zeit: 19:15 - 20:15
Pilatesball und Trainingsbänder (Fort.)
Ort: **Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**
Kursbeitrag: €145,--
Aktion: Pilates Kurs und Faszientraining zusammen €267--!!
Kursleitung: **Gertude Kaindl, Dipl. Fascial Fitness Trainerin**

Schnupperstunde nur am 31.01.2023/18:30-18:50 möglich!

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

609 TAI CHI FÜR ALLE

Geeignet für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren

Tai-Chi im Chen Stil – **Der chinesische Weg für ein fittes und gesundes Leben.**
-Ganzkörpertraining
-Mehr Energie
-Blutdruck senken

Kurstag:	**Donnerstag** ab 16.02.	**10x**
Zeit:	18:15 - 19:15	**Schn**
Ort:	**Vereinstreff, Lefnärgasse 1a**	
Kursbeitrag:	€ 150,--	
Kursleitung:	**Mag. Shin - Chieh Joanne Mlynek** **Tai-Chi Trainerin**	

Aktion: Tai-Chi Kurs und Qi Gong zusammen €263,--!!!

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

611 TAI CHI FÜR 50+

Tai-Chi im Chen Stil – **Der chinesische Weg für ein fittes und gesundes Leben.**
-Ganzkörpertraining
-Mehr Energie
-Blutdruck senken

Kurstag:	**Montag** ab 13.02.	**10x**
Zeit:	18:15 - 19:15	**Schn**
Ort:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**	
Kursbeitrag:	€ 150,--	
Kursleitung:	**Mag. Shin - Chieh Joanne Mlynek** **Tai-Chi Trainerin**	

Aktion: Tai-Chi Kurs und Qi Gong zusammen €263,--!!!

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

614 QI GONG

Chinesische Medizin, Kampfkunst und chinesische Philosophie sind die drei wichtigsten Elemente bei Qi Gong. Sie lernen durch langsam fließende Bewegungen und mit tiefer Atmung, wie Sie Ihren Körper beruhigen und entspannen.

Kurstag:	**Donnerstag** ab 16.02.	**10x**
Zeit:	19:30 - 20:30	**Schn**
Ort:	**Vereinstreff, Lefnärgasse 1a**	
Kursbeitrag:	€ 150,--	
Kursleitung:	**Mag. Shin - Chieh Joanne Mlynek** **Tai-Chi Trainerin**	

Aktion: Tai-Chi Kurs und Qi Gong zusammen €263,--!!!

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

617 QI GONG & TAI CHI - Neu!

Tai Chi Bewegungen kombiniert mit der entspannenden Atmungstechnik des Qi Gong. Verbessern Sie Ihre Atmung und Koordination und bringen Sie Körper und Geist in Harmonie.

Kurstag:	**Montag** ab 13.02.	**10x**
Zeit:	19:30 - 21:00	**Schn**
Ort:	**Vereinstreff, Lefnärgasse 1a**	
Kursbeitrag:	€ 225,--	
Kursleitung:	**Mag. Shin - Chieh Joanne Mlynek** **Tai-Chi Trainerin**	

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

702 NORDIC WALKING

Nach der ALFA Methode

Das sehr effektive und gelenkschonende Ganzkörpertraining ist für alle geeignet, die gerne ganzjährig im Freien trainieren. Sie lernen Wege kennen, sich aufzuwärmen, Herz-Kreislauf-System und Ausdauer trainieren, Schulter-, Arm- und Brustmuskulatur straffen, das Koordinationsvermögen verbessern. Die Fettverbrennung wird gesteigert. Sie setzen die gelernte Technik gleich in einer kleinen Nordic Walking Tour um. Den Abschluss bilden einfache Dehnübungen.

Kurstag:	**Freitag** den 28.04.2023
Zeit:	15:00 - 17:30
Ort:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**
Kursbeitrag:	€ 58,--
Kursleitung:	**Mag. Susanne Kroiss MSc,** **Gesundheits- und Bewegungstrainerin, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer, Feldenkraispractitioner**

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

704 FELDENKRAIS - WORKSHOP

Aufrechte Wirbelsäule

Durch Bildschirmarbeit ist unser Rücken besonders gefordert. Stress macht unseren Brustkorb fest, dadurch entstehen Verspannungen und der Nacken kann sich nicht mehr frei bewegen. Durch sanfte und leichte Bewegungen des Kopfes, der Arme und des Rumpfes richten wir unsere Wirbelsäule neu aus, entlasten und entspannen die Muskulatur der Wirbelsäule und des Nackens und kommen auf schonende Art und Weise zu einem ausgeglichenen Bewegungsapparat mit mehr Aufrichtung und Ordnung.
Bitte mitnehmen: Matte, bequeme Kleidung nach dem Zwiebelprinzip, warme Socken.

Kurstag:	**Samstag** den 11.03.2023
Zeit:	10:00 - 13:00
Ort:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**
Kursbeitrag:	€ 62,--
Kursleitung:	**Mag. Susanne Kroiss MSc,** **Gesundheits- und Bewegungstrainerin, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer, Feldenkraispractitioner**

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

705 FELDENKRAIS - WORKSHOP

Natürliches Gehen - Leichter Laufen

Viele glauben, das Training bringt nur etwas, wenn es anstrengend ist. Mit der Feldenkrais®-Methode wird Laufen zu einem individuellen Entwicklungsprozess ohne Anstrengung. Alle Teile des Körpers werden integriert, die Bewegung wird ästhetischer und leichter, die Ausdauer wird gesteigert.
Das natürliche Gehen und Laufen fühlt sich geschmeidig an, das ganze Muskel-Skelett ist optimal koordiniert Bewegung erhält einen meditativen Charakter und macht Freude! **Dieser WS findet im Freien statt! – Bitte bequemes Schuhwerk anziehen.**

Kurstag:	**Samstag** den 29.04.2023
Zeit:	10:00 - 13:00
Treffpunkt:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**
Kursbeitrag:	€ 62,--
Kursleitung:	**Mag. Susanne Kroiss MSc,** **Gesundheits- und Bewegungstrainerin, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer, Feldenkraispractitioner**

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

706 ENTSPANNUNGS - WORKSHOP

Chakrameditation

Chakren bezeichnet man Energiezentren. Diese Phantasiereise durch die Chakren ist eine geführte Meditation. Sie hilft uns die Chakren wahrzunehmen und sie zu spüren. Blockaden können sich lösen, mehr Energie kann fließen und das Bewusstsein, die Schwingung und das Wohlbefinden können sich schon in kürzester Zeit merklich erhöhen.
Bitte mitnehmen: Matte, bequeme Kleidung nach dem Zwiebelprinzip, warme Socken.

Kurstag:	**Dienstag** den 28.02.2023
Zeit:	18:00 - 19:00
Ort:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**
Kursbeitrag:	€ 22,--
Kursleitung:	**Mag. Susanne Kroiss MSc,** **Gesundheits- und Bewegungstrainerin, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer, Feldenkraispractitioner**

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

707 ENTSPANNUNGS - WORKSHOP

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Die Progressiven Muskelentspannung ist ein Entspannungsverfahren, bei dem durch bewusstes An- und Entspannen von Muskelgruppen ein Entspannungszustand herbeigeführt wird. Die einzelnen Muskelpartien werden in einer bestimmten Reihenfolge zunächst angespannt, die Muskelspannung wird für einige Sekunden gehalten, und anschließend wird die Anspannung wieder gelöst. **Bitte mitnehmen:** Matte, bequeme Kleidung nach dem Zwiebelprinzip, warme Socken.

Kurstag:	**Dienstag** den 07.03.2023
Zeit:	18:00 - 19:00
Ort:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**
Kursbeitrag:	€ 22,--
Kursleitung:	**Mag. Susanne Kroiss MSc,** **Gesundheits- und Bewegungstrainerin, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer, Feldenkraispractitioner**

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

708 ISMAKOGIE - WORKSHOP

Gesund bewegen im Alltag

Ismakogie ist eine Bewegungslehre, die in allen Bereichen des Alltags – Sitzen – Stehen –Gehen – leicht eingesetzt werden kann. Die Übungen sind so diskret, sie fallen der Umgebung nicht auf. Man kann sie überall einsetzen– z.B. wenn man in einer Schlange steht oder im Zug sitzt. Einmal erlernt - ohne Anstrengung Fehlhaltungen und Schmerzen vorbeugen – ein Leben lang!

Teil 1:	**Dienstag** 14.03.2023
Teil 2:	**Dienstag** 21.03.2023
Zeit:	**18:00 - 20:00**
Ort:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**
Kursbeitrag:	€ 60,--
Kursleitung:	**Mag. Susanne Kroiss MSc,** **Gesundheits- und Bewegungstrainerin, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer, Feldenkraispractitioner**

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

709 BECKENBODENTRAINING - FÜR FRAUEN

Nach dem BeBo® Konzept

In einem BeBo® Kurs sind die Übungen professionell zusammengestellt, das gewährleistet gleichermaßen **Muskelstärkung, Kontrolle und Entspannung** des Beckenbodens. Das Training ist hilfreich bei Stuhl- und Harninkontinenz, Organsenkung, sexuellen Beschwerden und Menopause. Die Rumpfstabilität wird gestärkt wodurch ein besseres Körpergefühl entsteht. Ergänzend zum Konzept werde ich den Zusammenhang zwischen Hormonen und Nervensystem verständlich machen, viele Tipps und Tricks zur Stressbewältigung als Begleiter auf den Lebensweg mitgeben. Ich freue mich auf Dich!

Kurstag:	**Dienstag** 14.03.2023
	Dienstag 21.03.2023
	Dienstag 28.03.2023
Zeit:	**17:30 - 21:00**
Ort:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**
Kursbeitrag:	€ 225--
Kursleitung:	**Sara Haden**

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

710 BECKENBODENTRAINING - FÜR MÄNNER

Nach dem BeBo® Konzept

In einem BeBo® Kurs sind die Übungen professionell zusammengestellt, das gewährleistet gleichermaßen **Muskelstärkung, Kontrolle und Entspannung** des Beckenbodens. Das Training ist hilfreich bei Stuhl-und Harninkontinenz, Organsenkung, sexuellen Beschwerden und Menopause. Die Rumpfstabilität wird gestärkt wodurch ein besseres Körpergefühl entsteht. Ergänzend zum Konzept werde ich den Zusammenhang zwischen Hormonen und Nervensystem verständlich machen, viele Tipps und Tricks zur Stressbewältigung als Begleiter auf den Lebensweg mitgeben. Ich freue mich auf Dich!

Kurstag:	**Dienstag** 09.05.2023
	Dienstag 16.05.2023
	Dienstag 23.05.2023
Zeit:	**17:30 - 21:00**
Ort:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**
Kursbeitrag:	€ 225--
Kursleitung:	**Sara Haden**

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

Schnupperstunde (Schn)
Eine Schnupperstunde kann nur in der ersten Stunde konsumiert werden und auch nur dann, wenn sie im Programmheft ausdrücklich durch **Schn.** gekennzeichnet ist. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibungsfrist gebunden. An der nächstfolgenden Kurseinheit darf nur dann teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag vollständig und **nachweislich** bezahlt wurde. **Auch für Schnupperstunden muss man sich anmelden!**

KURSEINZAHLUNG AM GEMEINDEAMT NUR MEHR MIT BANKOMAT MÖGLICH!

711 VIKTORIA - Kinderwunschprogramm

Für Paare

Anfangs ist der Kinderwunsch mit Hoffnung, Freude und Erwartung verbunden, dann folgen in manchen Fällen Enttäuschung, viele traurige Momente und zum Schluss Hilflosigkeit. Mein Ziel ist, euch als Paar eine neue Sichtweise zu ermöglichen, zu zeigen, dass es auch kürzere Wege zur Erfüllung eurer Träume gibt. Die Lösung liegt oft in einem neuen Blickwinkel.
Mein Programm bietet eine gute und sichere Basis, euer Leben und die Beziehung auf eine neue Ebene zu heben, erfüllt mit frischer Energie. Aus diesem „Nährboden" heraus kann leichter ein neues Leben entstehen.
Die Stunden werden sowohl gemeinsam als auch Männer und Frauen getrennt abgehalten.

Teil 1:	**Freitag** 14.04.2023	17:00 - 20:00
	Samstag 15.04.2023	09:00 - 12:00
	Sonntag 16.04.2023	09:00 - 12:00
Teil 2:	**Freitag** 28.04.2023	17:00 - 20:00
	Samstag 29.04.2023	09:00 - 12:00
	Sonntag 30.04.2023	09:00 - 12:00
Ort:	**Vereinstreff, Lefnärgasse 1a**	
Kursbeitrag:	€ 225,--	
Kursleitung:	**Sara Haden**	

*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

712 KREATIVES SCHREIBEN ALS RESSOURCE

Schreiben wirkt befreiend, eröffnet neue Blickwinkel und kann so gut wie überall durchgeführt werden. Wir erproben gemeinsam Warmschreibmethoden aus der Welt des kreativen Schreibens und gelangen über das Vorlesen unserer Texte zu weiterführenden Schreibimpulsen. Keine Vorkenntnisse notwendig. Ab 14 Jahren.

Kurstag:	**Samstag 25.03.2023**	**1x**
Kurszeit:	09:00 - 13:00	
Ort:	**Seminarzentrum, Linzer Straße 165b**	
Kursbeitrag:	€15,--	
Kursleitung:	**Regina Reiter** **Zertif. Erwachsenenbildnerin, Autorin**	

*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. 27!

UNSERE BANKVERBINDUNG:

EMPFÄNGER: Marktgemeinde Gablitz
ERSTE BANK: IBAN: AT85 2011 1310 0270 0097
Bitte immer den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung anführen!
DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN ZUGESENDET!!

Die Kurskarte/Einzahlungsbeleg
Bei Einzahlung am Gemeindeamt erhalten Sie eine Kurskarte, bei Überweisung des Kursbeitrages über Ihr Konto zählt der Einzahlungsbeleg als Berechtigung zur Teilnahme. Beides muss auf Verlangen vorgewiesen werden. **Mit Überweisung des Kursbeitrages unterliegt der Kursteilnehmer den allgemeinen Teilnahmebedingungen.**

GYMNASTIK-KLUB-GABLITZ

ZVR-Zahl:041189285 gymnastikklub.gablitz@chello.at

Kursort für alle Kurse: Volksschule Gablitz

Fit für Körper und Geist bis ins hohe Alter! Unsere Übungen fördern die Koordination, das Gedächtnis und das Gleichgewicht, sowie Beweglichkeit und Kräftigung des Bewegungsapparates für den Alltag. Wir gehen auch auf Ihre körperlichen Probleme ein!

Kurstag: Dienstag **ab 14. Februar 2023**
Damen: 17:00 - 17:55 €50,-- **Schn**
im Turnsaal der Schule
Gemischte Gruppe: 18:00 - 18:55 €50,-- **Schn**
im Turnsaal der Schule

Kursleitung: Ulrike Schießl Tel.: 0676 7565273
Anmeldung und Bezahlung (Erlagschein) direkt im Kurs.

Kindergymnastik:
Spielerisches Erarbeiten der motorischen Grundeigenschaften und abwechslungsreiches Turnen an Geräten.

Kurstag: Dienstag **ab 14. Feburar 2023**
Kinder 4 -6 Jahre: 16:00 - 16:50 €70,-- /€50,--**Schn**
im Turnsaal der Schule

***Anmeldung** bei Edith Leitgeb Tel.: 0664 5683301*
Bezahlung (Erlagschein) direkt im Kurs.

ACHTUNG: KURSANMELDUNG!

Bitte melden Sie sich zu jedem Kurs an! Bei Frau Turic bevorzugt per Email: turic@gablitz.gv.at oder gerne auch telefonisch unter: 02231 63466-130. **Dies gilt auch, wenn Sie eine Schnupperstunde besuchen möchten!** Kursteilnehmer ohne Anmeldung können bei einem ausgebuchten Kurs nicht berücksichtigt werden.

Die **Anmeldungen für Kurse** können nur während des im Programmheft angegebenen Zeitraumes erfolgen. **Bei Einzelveranstaltungen wie Vorträge, Seminare oder Workshops bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn,** da bei nicht ausreichender Teilnehmer/- innenzahl die Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden müssen.

Verspäteter Kurseintritt, Nichtteilnahme und Kursabbruch
geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Kursbeitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur, wenn der Kurs von der Gemeinde Gablitz abgesagt wird.

Gablitzer Turnverein
Programm 2/2023 – 6/2023

Anmeldung: julia.widhalm@transform.cc

PROGRAMM IM TURNSAAL VS GABLITZ

Zumba Mix

Zumba Mix (Zumba Fitness + Zumba Toning) ist eine perfekte Mischung aus Fitness, rhythmischen Bewegungen und Kräftigung.

Dein Rhythmusgefühl und deine Koordination werden zu Latino Tänzen wie Salsa, Merengue, Cumbia...etc. gestärkt und im 2.Teil der Stunde kräftigst du zusätzlich Arme, Rumpf und Unterkörper durch die Verwendung von leichten Maracas-ähnlichen Zumba® Toning Sticks. Zwei Trainer – mehr Energie - Spaß garantiert!

Kurstag: Montag ab 13.2. 15x 90€

Zeit: 18.00 – 18.50

Kursleitung: Britta & Julia

Bodywork

Nach einem Warmup folgen effektive Kräftigungsübungen für den ganzen Körper, speziell
für Bauch, Beine und Po. Ein intensives Workout, das deinen Tonus und die Definition der Muskeln verbessert. Handgeräte wie Hanteln, Fitnessbänder, Smoveys oder Steps bieten viel Abwechslung.

Kurstag: Montag ab 13.2. 15x 90€

Zeit: 19.00 – 19.50

Kursleitung: Julia

Kombiangebot: Zumba Mix + Bodywork 150€

Circle Power

Circle Power schult deine Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination. Es kurbelt die Fettverbrennung an und trainiert alle großen Muskelgruppen. Mit diesem Intervalltraining kannst du deine Fitnessziele noch schneller erreichen.

Jede Übung nimmt eine andere Muskelgruppe in den Fokus. So können sich die zuvor
geforderten Muskeln bei der nächsten Übung erholen, auch wenn das Herz-Kreislauf-System
weiterhin gefordert bleibt.

Eine abwechslungsreiche Kräftigungsstunde mit vielen verschiedenen Geräten.

Zwei Trainer – mehr Power 😊!

Kurstag: Mittwoch ab 15.2. 16x 96€

Zeit: 18.00 – 18.50

Kursleitung: Sarah & Julia

Rückenfit

Effektive Kräftigungsübungen für den Rücken und die umliegende Muskulatur, sowie viele Mobilisations- und Dehnungsübungen sorgen für eine gute Haltung, stabile Körpermitte und helfen uns, Verspannungen zu lösen und Schmerzen vorzubeugen.

Kurstag: Mittwoch ab 15.2. 16x 96€

Zeit: 19.00 – 19.50

Kursleitung: Julia

Kombiangebot: Circle Power + Rückenfit - 160 €

Spezial-Kombiangebot: Zumba Mix, Bodywork, Circle Power + Rückenfit - 280 €

Gablitzer Turn Verein
Programm 2/2023 – 6/2023

ANMELDUNG & INFO:

Edith Leitgeb: 0664/56 833 01

PROGRAMM IM TURNSAAL VS GABLITZ

KINDERGERÄTETURNEN
für 7 - 10 Jährige
mit CHRISTIAN + Team

ACHTUNG: Max. 25 Kinder, bitte rechtzeitig anmelden!
In Kleingruppen werden Übungen an Geräten (Boden, Sprung, Reck, Taue) sowie sportmotorische Grundelemente erlernt, geübt und verfeinert. Das Niveau wird individuell angepasst, aber voder-gründig ist die Freude an der Bewegung.
Kurstag: Montag ab 13.2. 14x € 100,--
Zeit: 16:30 – 17:45

„ NEU“ KINDER TURNEN
für 6 – 10 Jährige
mit Sarah + Corinna max. 20 Kinder

Wir bieten, Spiel, Spaß und Bewegung !!!

Bewegungsspiele und abwechslungsreiche Schwerpunkte: Schnelligkeit, Koordination, Kraft, Ausdauer
und verschiedene Geräte.

Kurstag: Mittwoch ab 15.2. 10er Block € 50,--
Zeit: 16.50 – 17:50
Wir freuen uns auf Dich!

BASKETBALL für FORTGESCHRITTENE
Min.10 Teilnehmer

Kurstag: Montag ab 13.2. € 30,--
Kurstag: Mittwoch ab 15.2.
Zeit: 20:000 – 22:00

BADMINTON/ ERWACHSENE
Training mit eigenem Schläger!

Kurstag: Dienstag ab 14.2.
Jugendliche/ Zeit: 19:00 € 35,--
Erwachsene/ Zeit: 20:00 – 22:00
Kurstag: Donnerstag ab 16.2. € 35,--
Zeit: 20:05 – 22:00

BADMINTON/ANFÄNGER 8-99Jahre

Teilnehmer der BadmintonGRUPPE Gablitz
Mit THOMAS und HORST und Teilnehmer der Badmintongruppe Gablitz
Bitte mitbringen: Schläger und Bälle
Kursbeginn: ab 17.2. € 25,--
Zeit: 16:30 – 19:00

LERNENDE GEMEINDE

Die Bildungsdatenbank für Niederösterreich

www.lernende-gemeinde.at

✓**BILDUNG Finden**
Alle Bildungsangebote im Überblick

✓**BILDUNG Veröffentlichen**
Online und Print

✓**BILDUNG Managen**
Vernetzen und Planen

✓**BILDUNG Anbieten**
Kurse und Referenten finden

Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete

LEADER

MINISTERIUM FÜR EIN LEBENSWERTES ÖSTERREICH

ANMELDUNG FÜR:

Kursnr.: Kurstitel:

Kursnr.: Kurstitel:

Name:

PLZ / Ort:

Telefon:

E-mail:

Bei Absage des Kurses soll der Beitrag rücküberwiesen werden, auf das Konto, dass eingezahlt hat.

Ja ◯ **Nein** ◯

ANMELDUNG FÜR:

Kursnr.: Kurstitel:

Kursnr.: Kurstitel:

Name:

PLZ / Ort:

Telefon:

E-mail:

Bei Absage des Kurses soll der Beitrag rücküberwiesen werden, auf das Konto, dass eingezahlt hat.

Ja ◯ **Nein** ◯

Erleben Sie die Gablitzer Geschichte und
besichtigen Sie die vielfältigen Exponate:

HEIMATMUSEUM

Ferdinand-Ebner-Gasse 6
Eingang beim Parkplatz

Dauerausstellungen

zur Lokalgeschichte und zu
Ferdinand Ebner, Arnulf Neuwirth, Dr. Julius Singer,
Heinrich Lefnär, Otto Zeiller,
IPA-International Police Association

Führungen

auch für Kindergruppen und Schulklassen
nach Vereinbarung
Mag. (FH) Florian Schober, MSc.
office@gablitz-museum.at
0664/594 55 55

Historischer Spaziergang durch den Ort

mit Franz Starnberger
Tel. 0664/739 07 628

Gablitz in historischen Ansichten

Topothek Gablitz
https://gablitz.topothek.at/

Auf unseren Webseiten

https://www.gablitz-museum.at/
finden Sie die Chronik und Recherchen sowie auf
https://www.marterl.at/
Fotos und Wissenswertes.

FEUERWEHRMUSEUM

Feuerwehrhaus Hauptstr. 31:
Feuerwehrgeschichte mit
interessanten Exponaten

Führung mit Hausbesichtigung:
dzt. geschlossen, im Umbau.
Führungen ab Jänner 2023 möglich
mit Voranmeldung
bei EOBI Christian Fischer
Tel. 0676/511 68 82

Gablitz freiwillige feuerwehr

Feuerwehrball 2023

mit der Ballroomband "Primavera"

04. Februar, 19³⁰ Uhr

Festhalle Gablitz / Ferdinand-Ebner-Gasse 6
Einlass ab 19³⁰ Uhr, **Eröffnung** 20³⁰ Uhr

Informationen Kursbedingungen bei erneutem Covid 19 - Lockdown

Liebe Kursteilnehmerinnen!
Liebe Kursteilnehmer!

Bei jenen Kursen mit der Bezeichnung **Covid 19 ONLINE JA** sind folgende Informationen zu beachten:

Bei einem erneutem Covid – 19 Lockdown werden diese Kurse **online weitergehalten**, somit erhalten Sie alle bezahlten Einheiten.
Hier erfolgt keine Rückerstattung!

Bei jenen Kursen mit der Bezeichnung Covid19 ONLINE NEIN sind folgende Informationen zu beachten:

Bei einem erneutem Covid 19 - Lockdown werden diese Kurse ausgesetzt, alle noch offenen Einheiten werden nach einer Wiederöffnung des Gablitzer Bildungswerkes gehalten.

Ihre Nichtteilnahme an der Kursweiterführung berechtigt Sie nicht zu einer Rückerstattung!
Wenn der Kurs bedingt durch einen Lockdown nicht im gleichen Semester abgeschlossen werden kann, werden die offenen Einheiten anteilig zurückgezahlt.

WICHTIG: Jedes Semester anmelden, auch wenn man einen Kurs schon länger besucht! Jene Kursteilnehmer, die sich anmelden, werden bevorzugt. Eine Überweisung ohne Anmeldung sichert keinen Kursplatz!

KURSEINZAHLUNG AM GEMEINDEAMT NUR MEHR MIT BANKOMAT MÖGLICH!

Schnupperstunde (Schn)
Eine Schnupperstunde kann nur in der ersten Stunde konsumiert werden und auch nur dann, wenn sie im Programmheft ausdrücklich durch **Schn.** gekennzeichnet ist. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibungsfrist gebunden. An der nächstfolgenden Kurseinheit darf nur dann teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag vollständig und **nachweislich** bezahlt wurde. **Auch für Schnupperstunden muss man sich anmelden!**

UNSERE BANKVERBINDUNG:

EMPFÄNGER: Marktgemeinde Gablitz
ERSTE BANK: IBAN: AT85 2011 1310 0270 0097
Bitte immer den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung anführen!
DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN ZUGESENDET!!

Anmeldung:

ACHTUNG: KURSANMELDUNG!

Bitte melden Sie sich zu jedem Kurs an! Bei Frau Turic bevorzugt per Email: turic@gablitz.gv.at oder gerne auch telefonisch unter: 02231 63466-130. **Dies gilt auch, wenn Sie eine Schnupperstunde besuchen möchten!** Kursteilnehmer ohne Anmeldung können bei einem ausgebuchten Kurs nicht berücksichtigt werden.

WICHTIG: Jedes Semester anmelden, auch wenn man einen Kurs schon länger besucht! Jene Kursteilnehmer, die sich anmelden, werden bevorzugt. Eine Überweisung ohne Anmeldung sichert keinen Kursplatz!

Die **Anmeldungen für Kurse** können nur während des im Programmheft angegebenen Zeitraumes erfolgen. **Bei Einzelveranstaltungen wie Vorträge, Seminare oder Workshops bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn,** da bei nicht ausreichender Teilnehmer/- innenzahl die Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden müssen.

Die Kurskarte/Einzahlungsbeleg
Bei Einzahlung am Gemeindeamt erhalten Sie eine Kurskarte, bei Überweisung des Kursbeitrages über Ihr Konto zählt der Einzahlungsbeleg als Berechtigung zur Teilnahme. Beides muss auf Verlangen vorgewiesen werden. **Mit Überweisung des Kursbeitrages unterliegt der Kursteilnehmer den allgemeinen Teilnahmebedingungen.**

UNSERE BANKVERBINDUNG:

EMPFÄNGER: Marktgemeinde Gablitz
ERSTE BANK: IBAN: AT85 2011 1310 0270 0097
Bitte immer den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung anführen!
DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN ZUGESENDET!!

KURSEINZAHLUNG AM GEMEINDEAMT NUR MEHR MIT BANKOMAT MÖGLICH!

Schnupperstunde (Schn)
Eine Schnupperstunde kann nur in der ersten Stunde konsumiert werden und auch nur dann, wenn sie im Programmheft ausdrücklich durch **Schn.** gekennzeichnet ist. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibungsfrist gebunden. An der nächstfolgenden Kurseinheit darf nur dann teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag vollständig und **nachweislich** bezahlt wurde. **Auch für Schnupperstunden muss man sich anmelden!**

Verspäteter Kurseintritt, Nichtteilnahme und Kursabbruch
geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Kursbeitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur, wenn der Kurs von der Gemeinde Gablitz abgesagt wird.