

Kursprogramm Purkersdorf:

Kinder & Jugendliche	Seite 2
Sprachen	ab Seite 3
Bewegung & Entspannung	ab Seite 6
Kreatives & Gestalten	ab Seite 10
Gesundheit & Leben	Seite 13
Digitales Zeitalter	Seite 13
Teilnahmebedingungen	Seite 14
Impressum	Seite 15

Wichtig: Anmeldung zu einem VHS-Kurs

Nutzen Sie die Homepage der
VHS Purkersdorf.

<https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Diese bietet Ihnen eine aktuelle Kursübersicht und eine einfache Online-Anmelde-möglichkeit. Weitere Infos finden Sie auf der Website unter „Teilnahmebedingungen“.

Bitte informieren Sie sich vor Kursantritt online über mögliche Änderungen. Wir sind bemüht, trotz der COVID-19-Pandemie alle Termine wie geplant stattfinden zu lassen. Sollten sich die Gegebenheiten wieder ändern, müssen wir aber reagieren.

Im Falle eines weiteren Lockdowns werden anfallende Mehrkosten, die durch die Weiterführung eines Online-Kurses entstehen, auf alle KursteilnehmerInnen zu gleichen Teilen aufgeteilt.

Wir wünschen Ihnen ein erfolgreiches Semester!

Das Team der VHS-Purkersdorf

Für viele ist der Übergang in eine neue Schule eine schwierige Hürde. Wir wollen es einfacher machen und bereiten Ihre Kinder spielerisch auf den Englischunterricht vor. Bei unserem Sprachunterricht achten wir sehr darauf, dass die 4 Fertigkeiten Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben in jeder Stunde berücksichtigt werden und die Kinder so die Sprache ganzheitlich lernen. Bei einem erneuten Lockdown werden die Kurse online über Zoom fortgeführt.

**LEARNING
EVENTS**

3103 Preparing for secondary school 3. Klasse VS

Mit dem Buch „Cambridge English – English for Starters“ üben wir die 4 Fertigkeiten Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben. Wir lernen neue Wörter kennen, spielen Spiele und finden Spaß an der neuen Sprache.

Beginn: Montag, 20.02.2023

Zeit: 12:45 bis 13:35, wöchentlich, 13 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 185 € 4 bis 16 Personen

Kursleitung: Learning Events Hausleitner eU

3104 Preparing for secondary school 4. Klasse VS

Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien, aber auch mit dem Englisch Buch „More“, da dieses häufig in der Unterstufe verwendet wird.

Beginn: Montag, 20.02.2023

Zeit: 13:45 bis 14:35, wöchentlich, 13x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 185 € 4 bis 16 Personen

Kursleitung: Learning Events Hausleitner eU



Neues Semester: ab 13. Februar 2023 geht es weiter mit dem Training!
Jiu Jitsu, Goshindo und **Brazilian Jiu Jitsu (BJJ)**

sowie

Krav Maga/Selbstverteidigung (auch Damen)
für Kinder, Jugendliche u. Erwachsene

jeweils an **SCHULTAGEN:**

Montag und Dienstag in der **Gablitzer Glashalle**

Donnerstag im **Turnsaal der Volksschule Gablitz**

Einstieg jederzeit möglich!

Sport, Kampfkunst und Selbstverteidigung für Erwachsene und Kinder.
Wir trainieren ohne Waffen, durch geschickte Griffe und Techniken Angreifer abzuwehren, Fallschule zur Verhinderung von Verletzungen, Hebel-, Wurf- und Schlagtechniken, Koordinations- und Konzentrationsübungen zur Körperbeherrschung sowie richtiges Verhalten in gefährlichen Situationen.
Die Schüler werden je nach Anzahl und Können in Gruppen aufgeteilt und von mehreren Trainern betreut. International anerkannte Prüfungen in allen Disziplinen werden abgenommen, ebenso ist zusätzlich die Teilnahme an Sondertrainings, Lehrgängen, Sommercamps und Wettkämpfen möglich.

Montag - in der Gablitzer Glashalle:

15:30 bis 16:30 > **Little Dragon**, Jiu Jitsu Spielstunde für Kinder ab ca. 4 Jahren
16:45 bis 18:00 > **Jiu Jitsu** für Kinder ab ca. 6 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene
18:15 bis 19:15 > **Selbstverteidigung**: Schlag- und Kicktraining/Befreiungstechniken
19:30 bis 20:45 > **Jiu Jitsu** für Jugendliche und Erwachsene

Dienstag - in der Gablitzer Glashalle:

17:15 bis 18:30 > **Jiu Jitsu**: für Jugendliche ab ca. 12 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene
18:45 bis 19:45 > **Fit for Jiu**: für alle, die ihre Kraft und Kondition verbessern möchten
sowie **Kata- und Schwerpunkttraining: Zeiten nach Absprache**

Donnerstag - im Turnsaal der Volksschule Gablitz:

16:45 bis 18:15 > **Jiu Jitsu**: für Kinder ab ca. 6 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene
18:30 bis 20:00 > **Jiu Jitsu**: für Jugendliche und Erwachsene

SEMESTERBEITRAG: € 135,- für **ein Training**/Woche oder € 220,- für **zwei Tage**.
(inklusive Verbandsbeitrag, zuzügl. Prüfungsgebühren)

Little Dragon-Spielstunde: € 125,-

Selbstverteidigung und Fit for Jiu: je € 120,-

Nähere Infos und ANMELDUNGEN bei Sensei Gerhard IVAN.

Tel: 0664/4328687 oder info@jiu-gablitz.at

Sprachen

Englisch

1102 English Conversation



Der Schwerpunkt liegt beim Sprechen - dadurch Vertrauen gewinnen, Vokabeln auffrischen und Verständnis aufbauen. Fragen der Grammatik werden bei Bedarf wiederholt.

A wide variety of topics are discussed and related vocabulary trained/learned. Course participants are encouraged to speak and are supported by the trainer in a relaxed atmosphere.

Im ersten Kurstermin wird die weitere Vorgehensweise im Falle eines Covid19-Lockdowns besprochen.

Beginn: Dienstag, 21.02.2023

Zeit: 17:30 bis 19:00, wöchentlich, 10 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5

Kosten: 115 € 6 bis 10 Personen

Kursleitung: Reinhold Ratz (European Risk Manager, native speaker, university lecturer, Master of Business Administration, Cape Town, South Africa)

1104 Business English



Für Personen mit mittleren Vorkenntnissen

Lernen Sie auf Ihre Vorkenntnisse aufbauend die Sprache im Berufsleben anzuwenden und gewinnen Sie Sicherheit im Sprechen.

Topics: telephoning, meetings, emailing, small talk and general communication

Im ersten Kurstermin wird die weitere Vorgehensweise im Falle eines Covid19-Lockdowns besprochen.

Beginn: Dienstag, 21.02.2023

Zeit: 19:00 bis 20:30, wöchentlich, 10 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5

Kosten: 115 € 6 bis 10 Personen

Kursleitung: Reinhold Ratz

Französisch

1202 Französisch für Fortgeschrittene

Umgangssprache, Redewendungen und Grammatik

In diesem Kurs lernen Sie, sich in routinemäßigen Alltagssituationen zu verständigen. Sie werden Texte lesen und sprechen.

Beginn: Dienstag, 21.02.2023

Zeit: 16:00 bis 17:30, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5

Kosten: 115 € 3 bis 8 Personen

Kursleitung: Dr. Peter Schnitt

1203 Französisch – Konversationskurs

In diesem Kurs lernen Sie, wie man Dialoge führt, Referate vorträgt und Diskussionen abhält

Beginn: Donnerstag, 23.02.2023

Zeit: 16:30 bis 18:00, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5

Kosten: 115 € 3 bis 8 Personen

Kursleitung: Dr. Peter Schnitt

Italienisch

1302 Italienisch Konversationskurs B2

Für fortgeschrittene Teilnehmer

Facciamo quattro chiacchiere e leggiamo articoli e testi di cultura italiana.

Eigenes Material.

Beginn: Montag, 20.02.2023

Zeit: 19:30 bis 21:00, wöchentlich, 14x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 115 € 5 bis 12 Personen

Kursleitung: Mauro Fava (Madrelingua italiana)

Sprachen

Italienisch

1303 Italienisch B1+

Für fortgeschrittene Teilnehmer

Chiacchierando insieme impariamo qualcosa di nuovo.

Lehrbuch: Insieme B1 ab Lezione 5

Beginn: Dienstag, 21.02.2023

Zeit: 17:00 bis 18:30, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 115 € 5 bis 12 Personen

Kursleitung: Mauro Fava (Madrelingua italiana)

1304 Italienisch A2+++

Für Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen

Hier werden die Sprachkenntnisse noch weiter verbessert und gefestigt. Über tägliche Begebenheiten selbständig erzählen.

Lehrbuch: Insieme A2 ab Lezione 12

Beginn: Dienstag, 21.02.2023

Zeit: 18:30 bis 20:00, wöchentlich 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 115 € 5 bis 12 Personen

Kursleitung: Mauro Fava (Madrelingua italiana)

1305 Italienisch A2+

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Hier werden die Sprachkenntnisse noch weiter verbessert und gefestigt. Über tägliche Begebenheiten selbständig erzählen.

Lehrbuch: Insieme A2 ab Lezione 5

Beginn: Donnerstag, 23.02.2023

Zeit: 19:30 bis 21:00, wöchentlich 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 115 € 5 bis 12 Personen

Kursleitung: Mauro Fava (Madrelingua italiana)

Die Italienisch Kurse werden nicht online angeboten!

Russisch

1105 Russisch für Anfänger*innen



Dieser Kurs beinhaltet die Grundlagen der russischen Sprache. Es wird lebendig und mit vielen anschaulichen Beispielen unterrichtet!

Beginn: Mittwoch, 22.02.2023

Zeit: 15:00 bis 16:30, wöchentlich, 14x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 115 € 3 bis 14 Personen

Kursleitung: Dr. Olga Semenova (Native Speaker)

1106 Russisch für Fortgeschrittene



Basierend auf den Vorkenntnissen aus dem Kurs Russisch für Anfänger*innen wird hier die russische Sprache weiter perfektioniert.

Das ganze offen, anschaulich und lebendig!

Beginn: Mittwoch, 22.02.2023

Zeit: 16:30 bis 18:00, wöchentlich, 14x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 115 € 3 bis 14 Personen

Kursleitung: Dr. Olga Semenova (Native Speaker)

Covid-19 Informationen & Online-Anmeldung

Bitte informieren Sie sich vor Kursantritt online über mögliche Änderungen. Wir sind bemüht, trotz der Covid-19-Pandemie alle Termine wie geplant stattfinden zu lassen. Sollten sich die Gegebenheiten wieder ändern, müssen aber leider auch wir reagieren.

Auf <https://purkersdorf.vhs-noe.at> finden Sie unter Kurse alle Angebote der VHS Purkersdorf. Sie können entweder eine Auswahl über die einzelnen Kategorien treffen oder im Suchfeld einen Begriff eintragen

Sprachen

Russisch

1107 Russisch Konversationskurs



In diesem Kurs werden die Sprachkenntnisse weiter vervollkommen: anschauliche Dialoge, Grundlagen der russischen Kultur, Geschichte und Literatur in einer offenen und lebendigen Unterrichtsstunde.

Beginn: Mittwoch, 22.02.2023

Zeit: 18:00 bis 19:30, wöchentlich, 14x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 115 € 3 bis 14 Personen

Kursleitung: Dr. Olga Semenova (Native Speaker)

Sollte es einen erneuten Lockdown geben, werden die Russisch Kurse online weitergeführt.

Spanisch

1500 Spanisch Anfänger

Lernen Sie ohne Zeitdruck und mit viel Spaß die Grundlagen der spanischen Sprache.

Beginn: Donnerstag, 23.02.2023

Zeit: 18:00 bis 19:30, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 115 € 7 bis 15 Personen

Kursleitung: Gisele Germàn Artuche de Rieder (Muttersprache Spanisch, geboren in Montevideo, Management- und Marketing-Ausbildung an der Verwaltungs- und Sozialwissenschaftlichen Fakultät der Universität Uruguay, geprüfte Lehrerin in der Erwachsenenbildung und für Jugendliche)

1504 Spanisch B2 + Konversation

Para todos los que tienen una buena base de español. Conversación, lectura de textos y gramática a nivel B2 avanzado.

Beginn: Mittwoch, 22.02.2023

Zeit: 17:15 bis 18:15, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5

Kosten: 115 € 7 bis 15 Personen

Kursleitung: Gisele Germàn Artuche de Rieder

1505 Spanisch Aufbaukurs B2

In diesem Kurs werden die Sprachkenntnisse noch weiter verbessert und gefestigt. Lecturas y comentarios actuales de la revista ECOS. Y Viajes.

Beginn: Montag, 20.02.2023

Zeit: 16:30 bis 18:00, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 115 € 7 bis 15 Personen

Kursleitung: Gisele Germàn Artuche de Rieder

Sollte es einen erneuten Lockdown geben, werden die Spanischkurse online weitergeführt.

Online-Anmeldung

Besuchen Sie die Homepage

<https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Hier finden Sie unter Kurse alle Angebote der VHS Purkersdorf. Sie können entweder eine Auswahl über die einzelnen Kategorien treffen oder im Suchfeld einen Begriff eintragen.

Schnupperstunde

Eine Schnupperstunde kann nur, wenn nicht anders angegeben, in der ersten Stunde konsumiert werden. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibfrist gebunden. Nehmen Sie den Kursplatz dann nicht in Anspruch, bitten wir Sie, Ihre Anmeldung zu stornieren.

Bewegung und Entspannung

NiA – das Gute-Laune-Workout für alle!

Nia ist getanzte Lebensfreude und für jeden leicht zu lernen, egal ob jung, alt, dünn oder fülliger. Es werden die unterschiedlichsten Bewegungsarten (wie z.B. Tai Chi, Yoga, Aerobic & Kampfsportelemente) zu einem Tanz kombiniert, der leicht zu erlernen ist und einfach nur Spaß macht. Mit Leichtigkeit werden Kondition und Wohlbefinden gesteigert und die Haltung verbessert. Wie „ganz von selbst“ lernen wir Freude an der Bewegung neu kennen, werden auf absolut gelenkschonende Art immer ausdauernder, kraftvoller und zufriedener. Die Intensität des Trainings bestimmen immer Sie selbst. Gerne auch mit dem Einsatz der eigenen Stimme („Sounding“) und gemeinsam lassen wir uns von der Musik tragen

4313 NiA- Tanzen für ALLE!

Beginn: Dienstag, 21.02.2023
Zeit: 17:30 bis 18:30, wöchentlich, 14 x
Ort: Kindergarten II, Bad Säckingen-Straße 7
Kosten: 115 € 4 bis 20 Personen
Kursleitung: Karin Moser
(Yoga-, Reha- und Fitnesstrainerin)

Sollte es einen erneuten Lockdown geben, wird NiA abgesagt.

Pilates

Auf der Matte trainieren wir systematisch den ganzen Körper, wobei wir vor allem die tiefliegenden Muskelgruppen ansprechen, die für eine gesunde Körperhaltung sorgen. Verbunden mit bewusster Atmung kräftigen wir Beckenboden und Powerhouse, verbessern unsere Bewegungskoordination und Körperwahrnehmung.

Bitte gute Laune, bequeme Kleidung, Matte und wenn vorhanden einen weichen Ball mitbringen.

Im Falle eines Lockdowns wird der Kurs online fortgeführt.

4206 Pilates

Beginn: Montag, 20.02.2023
Zeit: 09:30 bis 10:30, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal
Kosten: 115 € 8 bis 15 Personen
Kursleitung: Ursula Rothe
(geprüfte Yogalehrerin)

Zumba

Zumba bringt Bewegung in Ihren Körper. Der auf südamerikanischen Rhythmen Merengue und Salsa basierende Aerobic-Tanz ist in den USA schon seit Jahren ein Hit. Zumba kombiniert Latino-Rhythmen und poppige Musik zu einem effektiven Workout-Programm voller Spaß. Und jede und jeder, der an dem Kurs teilnimmt, hat von der ersten Minute an Freude an der Bewegung.

4215 Zumba

Beginn: Dienstag, 21.02.2023
Zeit: 18:00 bis 19:00, wöchentlich, 14 x
Ort: Pfarrzentrum Purkersdorf, Pfarrhofgasse 1
Kosten: 115 € ab 10 bis 30 Personen
Kursleitung: Gisele Germán Artuche de Rieder
(Geboren in Montevideo,
Official Zumba@Instructor,
Erfahrene Aerobictrainerin)

Covid-19 Informationen

Bitte informieren Sie sich vor Kursantritt online über mögliche Änderungen. Wir sind bemüht, trotz der Covid-19-Pandemie alle Termine wie geplant stattfinden zu lassen. Sollten sich die Gegebenheiten wieder ändern, müssen aber leider auch wir reagieren.

Bewegung und Entspannung

Zumba – Bauch, Beine, Po und mehr

Hauptaugenmerk wird hier den weiblichen Problemzonen gewidmet. Straffen und formen Sie Ihren Körper mit gezielten Übungen für die Bereiche Bauch, Beine und Po. Nach einer intensiven Aufwärmphase folgt ein effektives Kräftigungs-Programm, welches die Fettverbrennung ankurbelt. Der Bikini-Figur steht somit nichts mehr im Wege.

„Kurzhandel“ mitnehmen!

4216 Zumba – Bauch Beine Po und mehr I

Beginn: Montag, 20.02.2023
Zeit: 18:30 bis 19:30, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Bewegungsraum 1
Kosten: 110 € ab 10 bis 18 Personen
Kursleitung: Gisele Germán Artuche de Rieder

4217 Zumba – Bauch Beine Po und mehr II

Beginn: Mittwoch, 22.02.2023
Zeit: 18:30 bis 19:30, wöchentlich, 14 x
Ort: Kindergarten II, Bad Säckingen-Straße 3
Kosten: 110 € ab 10 bis 18 Personen
Kursleitung: Gisele Germán Artuche de Rieder

Sollte es einen erneuten Lockdown geben, werden die Zumba-kurse online weitergeführt.

Zeitgenössischer Tanz

Die Teilnehmer des Kurses bewegen sich durch den Unterricht, finden Freiheit und erlernen, sich durch gezielte Bewegungen auszudrücken und zu kommunizieren. Der Unterricht beginnt mit einem Warm-up für die Körperkraft, Körperbewusstsein und Flexibilität. Mit der Fortdauer der Klasse werden Fähigkeiten und Verständnis für zeitgenössischen Tanz gestärkt und aufgebaut (Release, Sprünge, Drehungen, Bodenarbeit).

Die Teilnehmer:innen erlernen kurze Kombinationen, indem sie alles in einer nahtlosen und fließenden Abfolge zusammen fügen.

NEU!

4314 Zeitgenössischer Tanz

Beginn: Dienstag, 21.02.2023
Zeit: 09:30 bis 11:00, wöchentlich, 7 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal
Kosten: 105 € ab 5 bis 20 Personen
Kursleitung: Melina Rizopoulou (Tanz-/Bewegungspädagogin & Choreografin)

Yoga

Yoga hilft uns, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und ganz in unserer Mitte anzukommen.

4300 Yoga intensiv

Dynamische Praxis in Kombination mit intensiver Atmung und geistiger Fokussierung. Reinigung der Energiekanäle, um das Aufsteigen der Lebensenergie zu ermöglichen. Mit vielen Elementen aus dem Kundalini-Yoga. Bitte bequeme Kleidung, Matte & ev. Decke/Sitzkissen mitbringen.

Im Falle eines Lockdowns wird der Kurs online fortgeführt.

Beginn: Donnerstag, 23.02.2023
Zeit: 18:00 bis 19:00, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Bewegungsraum 1
Kosten: 115 € 8 bis 15 Personen
Kursleitung: Ursula Rothe (geprüfte Yogalehrerin)

Bewegung und Entspannung

Yoga

4301 Yoga Nidra

Nach ein paar vorbereitenden Übungen (Atem, Dehnung & Anspannung) geht es in diesen Einheiten darum, den Körper zu entspannen und die Wahrnehmung zu den tieferen Ebenen des Seins zu bringen. Alltagsstress loslassen, Körper, Geist und Seele regenerieren und das Immunsystem stärken. Achtung: Selbsterkenntnis nicht ausgeschlossen! Bitte Matte und Decke mitbringen. Auch sehr empfehlenswert in Kombination mit "Yoga Intensiv".

Im Falle eines Lockdowns wird der Kurs online fortgeführt.

Beginn: Donnerstag, 23.02.2023

Zeit: 19:05 bis 20:00, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Bewegungsraum 1

Kosten: 115 € 8 bis 15 Personen

Kursleitung: Ursula Rothe (geprüfte Yogalehrerin)

4304 Yoga I für Anfänger:innen und Ungeübte

Wir dehnen und kräftigen den Körper, arbeiten an unserem Gleichgewicht und der Koordination unserer Bewegungsabläufe. Unserem Beckenboden und der Core-Muskulatur schenken wir viel Aufmerksamkeit, verbinden das mit Atem-Energie-lenkungs- und Entspannungstechniken und können so ganz in unserer Mitte ankommen. Bitte Yogamatte & Decke / Sitzkissen mitbringen.

Im Falle eines Lockdowns wird der Kurs online fortgeführt.

Beginn: Dienstag, 21.02.2023

Zeit: 17:30 bis 18:55, wöchentlich, 14 x

Ort: Kindergarten I, Wintergasse 46

Kosten: 170 € 8 bis 15 Personen

Kursleitung: Ursula Rothe (geprüfte Yogalehrerin)

4305 Yoga II Mittelstufe

Wir dehnen und kräftigen den Körper, arbeiten an unserem Gleichgewicht und der Koordination unserer Bewegungsabläufe. Unserem Beckenboden und der Core-Muskulatur schenken wir viel Aufmerksamkeit, verbinden das mit Atem-Energie-lenkungs- und Entspannungstechniken und können so ganz in unserer Mitte ankommen. Bitte Yogamatte & Decke / Sitzkissen mitbringen.

Im Falle eines Lockdowns wird der Kurs online fortgeführt.

Beginn: Dienstag, 21.02.2023

Zeit: 19:05 bis 20:30, wöchentlich, 14 x

Ort: Kindergarten I, Wintergasse 46

Kosten: 170 € 8 bis 15 Personen

Kursleitung: Ursula Rothe (geprüfte Yogalehrerin)

4306 Yoga 50+

Wir üben sanft!

Wir dehnen und kräftigen den Körper, arbeiten an unserem Gleichgewicht und der Koordination unserer Bewegungsabläufe. Unserem Beckenboden und der Core-Muskulatur schenken wir viel Aufmerksamkeit, verbinden das mit Atem-Energie-lenkungs- und Entspannungstechniken und können so ganz in unserer Mitte ankommen. Bitte Yogamatte & Decke / Sitzkissen mitbringen.

Im Falle eines Lockdowns wird der Kurs online fortgeführt.

Beginn: Montag, 20.02.2023

Zeit: 10:40 bis 11:40, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal

Kosten: 115 € 8 bis 15 Personen

Kursleitung: Ursula Rothe (geprüfte Yogalehrerin)

Covid-19

Sollte ein neuerlicher Lockdown verhängt werden, ist eine Änderung der Kurse möglich. Bitte schauen Sie dazu regelmäßig auf die Homepage der VHS, die laufend aktualisiert wird.
<https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Bewegung und Entspannung

Yoga für Senior:innen

Um mit Yoga zu beginnen, müssen Sie weder jung, noch gelenkig, auch nicht kraftvoll sein, denn Yoga ist für jeden geeignet, egal welchen Alters und welcher körperlichen Verfassung. Ich zeige Ihnen, wie Sie Ihre individuellen, auf Sie persönlich abgestimmten Übungen machen können und so in den Genuss der Wirkung von Yoga kommen. Die Freude dabei steht an erster Stelle (die sich übrigens sofort einstellt), sowie eine Portion Neugierde, sich selbst ganz neu zu entdecken. Das Gefühl "sich wie neu geboren zu fühlen" stellt sich meist schnell ein. Nach regelmäßigem Üben passieren weiters auch tiefgreifende, positive Auswirkungen auf Gelenke und Muskeln. Der ganze Körper wird neu ausgerichtet und die Organe stimuliert. Durch die anschließende Entspannung kommen dann nicht nur unsere Körper, sondern auch die Gedanken zur Ruhe und die Seele genießt.

4311 Senioren Yoga I

Beginn: Donnerstag, 23.02.2023
Zeit: 10:00 bis 11:00, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal
Kosten: 115 € 8 bis 20 Personen
Kursleitung: Karin Moser (Yoga-,Reha- und Fitnesstrainerin)

4312 Senioren Yoga II

Beginn: Donnerstag, 23.02.2023
Zeit: 11:00 bis 12:00, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal
Kosten: 115 € 8 bis 20 Personen
Kursleitung: Karin Moser (Yoga-,Reha- und Fitnesstrainerin)

Sollte es zu einem neuerlichen Lockdown kommen, werden die beiden Kurse abgesagt.



Kreatives und Gestalten

8310 Malerei in Acryl und Öl

Malen mit Acryl oder Öl – abstrakt oder gegenständliches Schaffen. Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene. Es gibt Anregungen, Unterstützung und die Möglichkeit in Begleitung den eigenen Malstil zu entdecken. Einen Überblick der vielfältigen Ausdrucksmöglichkeiten, die das Acryl und Öl malen bietet.

Materialliste: Pinselset, div. Farben (Grundfarben), Malgrund, Becher, Mallappen. Näheres wird beim Malkurs bekannt gegeben.

Beginn: Dienstag, 14.03.2023

Zeit: 18:30 bis 20:35, 7 x

Ort: NMS Purkersdorf, Alois Mayer Gasse 4

Kosten: 140 € 5 bis 10 Personen

Kursleitung: Michelle Maria Müller (Künstlerin)

Zeichenkurs – Wir zeichnen in Trockentechniken A1 & A2

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Fähigkeiten in ihrer liebsten Zeichentechnik erweitern und vertiefen möchten. Sie haben die freie Wahl zwischen den Trockentechniken Graphit, Kohle, Kreide oder Farbstift. Auch die Motivwahl liegt ganz bei den eigenen Vorlieben.

Vorlagen können bereit gestellt werden. Die Kursleitung unterstützt und gibt Tipps zur Umsetzung Ihrer Zeichnung. Auch neue Methoden zu Ihrer Technik können Ihnen erklärt werden. Das entsprechende Material ist bitte mitzubringen und ist nicht im Kursbeitrag enthalten.

8311 Kurs A1

Beginn: Donnerstag, 23.02.2023

Zeit: 17:00 bis 19:00, 5 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 145 € 3 bis 6 Personen

Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

8312 Kurs A2

Beginn: Donnerstag, 27.04.2023

Zeit: 17:00 bis 19:00, 5 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 145 € 3 bis 6 Personen

Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

Schnupperstunde

Eine Schnupperstunde kann nur, wenn nicht anders angegeben, in der ersten Stunde konsumiert werden. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibfrist gebunden. Nehmen Sie den Kursplatz dann nicht in Anspruch, bitten wir Sie, Ihre Anmeldung zu stornieren.

Nichtteilnahme und verspäteter Kursantritt

Verspäteter Kurseintritt oder Nichtteilnahme geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Beitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur dann, wenn ein Kurs von der VHS abgesagt wird. Bei Einstellung eines Kurses während des Semesters wird ein aliquoter Teil des Kursbeitrages rückerstattet.

Covid-19

Im Falle eines weiteren Lockdowns werden anfallende Mehrkosten, die durch die Weiterführung eines Online-Kurses entstehen, auf alle Kursteilnehmer zu gleichen Teilen aufgeteilt.

Kreatives und Gestalten

NEU!

8319 Motivdarstellung in Graphit, Kohle und Kreide I

In diesem Zeichenkurs widmen wir uns der genauen plastischen Darstellung von Motiven. Anhand von verschiedenen Techniken mit Graphit-, Kohle- und Kreidestiften wird erklärt, wie man verschiedene realistische und plastische Objekte zeichnen kann. Der Besuch eines vorangegangenen Zeichenkurses ist von Vorteil. Die Materialkosten werden von der Kursleitung eingehoben. Materialpaket für "Graphit, Kohle, Kreide I" € 35,00.

Beginn: Dienstag, 21.02.2023
Zeit: 17:00 bis 19:00, 5 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4
Kosten: 145 € 3 bis 6 Personen
Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

NEU!

8320 Motivdarstellung in Graphit, Kohle und Kreide II

Dieser Zeichenkurs setzt den Fokus auf die Darstellung eines Motives, das im Laufe des Kurses realistisch und plastisch mit Graphit, Kohle und Kreide ausgearbeitet wird. Der Besuch des Zeichenkurses „Motivdarstellung in Graphit, Kohle und Kreide I“ ist von Vorteil. Die Materialkosten werden von der Kursleitung eingehoben.

Materialpaket für "Graphit, Kohle, Kreide II" € 5,00.

Beginn: Dienstag, 25.04.2023
Zeit: 17:00 bis 19:00, 5 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4
Kosten: 145 € 3 bis 6 Personen
Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

NEU!

8321 Zeichenkurs für Kinder (8 – 10 Jahre)

Dieser Kurs ist für alle Kinder zwischen 8 und 10 Jahren die gerne zeichnen und gerne etwas Unterstützung haben, ihre zeichnerischen Fähigkeiten zu entwickeln. Wir zeichnen Motive zu verschiedenen Themen, die von der Kursleitung vorgegeben werden. Mitzubringen sind bitte ein A3 Skizzenblock, Bleistifte, Buntstifte und Faserstifte in beliebiger Anzahl und Ausführung. Ebenso einen Radiergummi und eine Getränkeflasche. KEINE Wasser-/Deckfarben oder andere Flüssigfarben!

Beginn: Mittwoch, 22.02.2023
Zeit: 15:30 bis 16:30, 10 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4
Kosten: 115 € 3 bis 8 Personen
Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

NEU!

8322 Zeichnen mit Farbstiften I

Abseits der Schulfarbstifte gibt es noch eine Fülle von hochwertigen Farbstiften, deren Anwendung in diesem Kurs vermittelt wird. Die unterschiedlichen Varianten der Farbstifte und auch die zur Verwendung geeigneten Papiere werden in diesem Kurs erläutert. Die Anwendungsformen werden mit Übungsbeispielen dargestellt und die Handhabung geübt und erläutert. Der Kursbetrag enthält keine Materialkosten. Die Materialkosten werden von der Kursleitung eingehoben. Materialkosten für den Zeichenkurs „Zeichnen mit Farbstiften I“ € 55,00

Beginn: Mittwoch, 22.02.2023
Zeit: 17:00 bis 19:00, 5 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4
Kosten: 145 € 3 bis 6 Personen
Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

NEU!

8323 Zeichnen mit Farbstiften II

Anhand von anspruchsvollen Motiven werden die unterschiedlichen Techniken, die mit Farbstiften angewandt werden können, erklärt und geübt. Ziel ist es, den Teilnehmern eine solide Fertigkeit mit Farbstift zu vermitteln, womit sie im Anschluss eigenständige künstlerische Arbeiten erstellen können. Der Kursbeitrag enthält keine Materialkosten. Die Materialkosten werden von der Kursleitung eingehoben. Der Material vom Zeichenkurs „Zeichnen mit Farbstiften I“ wird weiter verwendet. (wenn benötigt € 55,00). Materialpaket für Zeichenkurs „Zeichnen mit Farbstiften II“ € 20,00

Beginn: Mittwoch, 26.04.2023
Zeit: 17:00 bis 19:00, 5 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4
Kosten: 145 € 3 bis 6 Personen
Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

8204 Miteinander Singen – einfach so

Einzel sind wir Töne - gemeinsam sind wir ein Lied!

Die Liedauswahl wird gemeinsam getroffen. Es wird das gesungen, was die Teilnehmerinnen und Teilnehmer freut und erfreut. Texte werden beigelegt. Die Lieder werden mit Gitarre begleitet. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Musik ist immer ein Geschenk – für sich selbst und füreinander.

Schnupperstunde am 24.02.2023

Beginn: Freitag, 24.02.2023
Zeit: 17:00 bis 18:30, 8 x
Ort: Pfarrzentrum Purkersdorf, Pfarrhofgasse 1
Kosten: 65 €
Kursleitung: Maria Kuba
(Trainerin Erwachsenenbildung, Liedermacherin)

8309 Silberschmuck – Workshop

Sie erlernen die Grundtechniken mit Silver Art Modelliermasse, Past und/oder Spritzmasse eigens gestaltete Silberschmuckstücke mit neuer Technik herzustellen. Art Clay ist eine formbare Masse wie Ton, mit der Sie echten Silberschmuck, wie Ohrringe, Anhänger und Ringe herstellen können. Die Verarbeitung des Brennens, sowie das Einarbeiten von Zirkonien und Brünieren des Silberschmucks wird im Workshop gezeigt. Freuen Sie sich auf Ihren echten, individuellen Silberschmuck. Sie werden mit ungefähr 4-5 Schmuckstücken nach Hause gehen. Bitte Blätter aus der Natur mitbringen. Der Kursbeitrag enthält keine Materialkosten. Diese werden von der Kursleitung eingehoben (ab 70 €, für ca. 3-4 Schmuckstücke). Sollte ein neuerlicher Lockdown kommen wird der Kurs abgesagt.

Beginn: Samstag, 22.04.2023
Zeit: 14:00 bis 21:00, einmalig
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 65 € 4 bis 8 Personen
Kursleitung: Sabine Schimani (Art clay silver teacher)

8314 Happy Stones – Workshop

Mandala Steine sind wunderschöne handgemachte Geschenke und zur dekorativen Verwendung geeignet. Mit der Punktmalerei kann man farbenfrohe Mandalas auf Steinen, Herzen, etc. malen. Eine sehr meditative Arbeit, wo man sehr gut Energie tanken kann. Materialkosten für Farben (pauschal € 5,-) plus je nach Bedarf für Steine, Herzen, etc. in div. Größen ab € 4,50. Bitte mitbringen: Malschürze

Beginn: Samstag, 22.04.2023
Zeit: 09:30 bis 13:30, einmalig
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 45 € 4 bis 8 Personen
Kursleitung: Sabine Schimani (Art clay silver teacher)

Gesundheit & Leben

8318 Stimm- und Sprechtraining

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gerne ihre Stimme trainieren möchten, um in der zwischenmenschlichen Kommunikation selbstbewusst und glaubwürdig aufzutreten.

Durch die Sprache teilen wir uns mit. Die Stimme ist das Instrument und damit es gut klingt, müssen wir es pflegen! Trainieren Sie mit Ihrem Körper, Ihrem Atem und Ihrer Stimme und entdecken Sie Ihre persönliche Stimmvielfalt.

Wenn Sie eine Herausforderung darin sehen, spielerisch mit Ihrem Instrument Stimme zu arbeiten und herausfinden wollen, wie man bei seinem Gegenüber besser ankommt, dann sind Sie hier genau richtig! Im Falle eines Covid-19 Lockdowns findet der Kurs online statt.

Beginn: Freitag, 24.02.2023

Zeit: 17:00 bis 18:30, wöchentlich, 10 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 145 € 2 bis 8 Personen

Kursleitung: Claudia Skrivanek (SchauspielerIn, Sprecherin und Agenturleiterin b2c media)

Digitales Zeitalter

Sie lernen Ihr Gerät von Grund auf kennen. Wie und wo gebe ich die Kontakte ein und wo speichere ich sie ab. Wie nutze ich Telefon, SMS, WhatsApp? Wie mache ich Fotos, Selfies, Videos? Sie machen viele praktische Übungen. Der Kurs eignet sich für absolute Anfänger. Bitte bringen Sie Ihr Gerät (inkl. Ladekabel) aufgeladen und sämtliche Passwörter mit!

Im Falle eines Covid-19-Shutdowns finden die Kurse nicht statt!

8402 Smartphone & Tablet für Anfänger:innen

Beginn: Freitag, 24.02.2023

Zeit: 11:00 bis 13:00, 3 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 105 € 4 bis 7 Personen

Kursleitung: Ing. Hilmar Ott

8403 Smartphone & Tablet für Fortgeschrittene

Beginn: Freitag, 17.03.2023

Zeit: 10:00 bis 12:00, 3 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 105 € 4 bis 7 Personen

Kursleitung: Ing. Hilmar Ott

NEU!

8404 Laptop Kurs für Anfänger:innen

Sie lernen Ihr Gerät von Grund auf kennen. Sie erlernen den grundsätzlichen Aufbau von Windows und wie Sie wo, was geordnet abspeichern. Wir gehen ins Internet und verwenden Google. E-Mail, Fotos und die Erstellung eines Fotobuchs werden ebenfalls besprochen. Der Kurs eignet sich für Anfänger und Senioren.

Bitte bringen Sie Ihr Gerät (inkl. Ladekabel) aufgeladen und sämtliche Passwörter mit!

Im Falle eines Covid-19-Shutdowns findet der Kurs nicht statt!

Beginn: Freitag, 24.02.2023

Zeit: 08:00 bis 10:30, 3 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 110 € 4 bis 7 Personen

Kursleitung: Ing. Hilmar Ott

Covid-19

Sollte ein neuerlicher Lockdown verhängt werden, ist eine Änderung der Kurse möglich. Bitte schauen Sie dazu regelmäßig auf die Homepage der VHS, die laufend aktualisiert wird.
<https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Falls nicht anders angegeben muss die Anmeldung bis **spätestens eine Woche vor Kursbeginn** erfolgen, da bei nicht ausreichender Teilnehmer/-innenzahl die Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden müssen.

Einschreibung zu den Kursen

- **Online:** <https://purkersdorf.vhs-noe.at>
- **Telefonisch und persönlich:**
im Sekretariat der VHS
Stadtgemeinde Purkersdorf
Tel.: 02231 / 63 601 DW 235

Erklärung Online-Anmeldung

Besuchen Sie die Homepage <https://purkersdorf.vhs-noe.at>
Hier finden Sie unter Kurse alle Angebote der VHS Purkersdorf. Sie können entweder eine Auswahl über die einzelnen Kategorien treffen oder im Suchfeld einen Begriff eintragen.

GRÜN = Buchbar ROT = Ausgebucht
SCHWARZ = Abgesagt GELB = Warteliste

Klicken Sie auf den Button ANMELDUNG und Sie gelangen zum Anmeldeformular. Die Pflichtfelder müssen ausgefüllt werden, danach kann das Formular abgesendet werden. Sie erhalten nun an die von Ihnen angegebene Mailadresse ein eMail mit der Bitte, den Anmeldelink zu öffnen. Damit sind Sie nun ordnungsgemäß angemeldet.

Einzahlung

Nach erfolgreicher Anmeldung zahlen Sie bitte den Kursbeitrag auf folgendes Konto ein – erst nach der Einzahlung ist der Kursplatz gesichert.

Bank Austria | BLZ 12000 | Kto. 619 070 097
IBAN: AT53120000619070097, BIC: BKAUATWW
Der **Einzahlungsbeleg** gilt als Kurskarte und ist zu den Veranstaltungen mitzubringen und auf Verlangen vorzuweisen.

Schnupperstunde

Eine Schnupperstunde kann nur, wenn nicht anders angegeben, in der ersten Stunde konsumiert werden. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibfrist gebunden. Nehmen Sie den Kursplatz dann nicht in Anspruch, bitten wir Sie, Ihre Anmeldung zu stornieren.

Nichtteilnahme und verspäteter Kursantritt

Verspäteter Kurseintritt oder Nichtteilnahme geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Beitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur dann, wenn ein Kurs von der VHS abgesagt wird. Bei Einstellung eines Kurses während des Semesters wird ein aliquoter Teil des Kursbeitrages rückerstattet.

Covid-19

Im Falle eines weiteren Lockdowns werden anfallende Mehrkosten, die durch die Weiterführung eines Online-Kurses entstehen, auf alle Kursteilnehmer zu gleichen Teilen aufgeteilt.

Satz- und Druckfehler vorbehalten.
Sollte ein neuerlicher Lockdown verhängt werden, ist eine Änderung der Kurse möglich. Bitte schauen Sie dazu regelmäßig auf die Homepage der VHS, die laufend aktualisiert wird. <https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Stand Dezember 2022

Leitung VHS-Purkersdorf

Beatrix Kaukal
Tel.: 0676 / 59 25 035
beatrix.kaukal@gmx.at

Sekretariat

Stadtgemeinde Purkersdorf, Finanz-Verwaltung
Sandra Jägersberger
Rathaus, Hauptplatz 1, 3002 Purkersdorf
Tel.: 02231 / 63 601 DW 235
vhs@purkersdorf.at
www.purkersdorf.at

Stadtgemeinde Purkersdorf, Kursprogramm
Dominik Obermayer
BIZ, Schwarzhubergasse 5, 3002 Purkersdorf
Tel.: 02231 / 63 601 DW 803
vhs@purkersdorf.at
www.purkersdorf.at

Impressum

Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion:

Stadtgemeinde Purkersdorf
Hauptplatz 1
3002 Purkersdorf,

Druckerei/Hersteller:

Wallig Ennstaler Druckerei und Verlag Ges.m.b.H.
Hauptplatz 36
8962 Gröbming

Verlagspostamt: 8962 Gröbming

bbn

BILDUNGS- &
BERUFSBERATUNG
NÖ

Haben Sie Fragen zu Ihrer beruflichen Zukunft?

Unsere Beratungsgespräche sind

- persönlich
- vertraulich
- kostenlos
- anbieterneutral

Wir informieren Sie über

- Aus- und Weiterbildung
- Nachholen von Abschlüssen
- passende Bildungsangebote
- Bildungsförderungen
- Berufsbilder

Terminvereinbarung:
0699/110 57 502

Alle Termine und Orte finden Sie auf
www.bildungsberatung-noe.at

Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds, des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung, des Landes Niederösterreich und der Arbeiterkammer Niederösterreich.



Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung



BILDUNGSBERATUNG
ÖSTERREICH
Netzwerk Niederösterreich