

PRO MAMI WIENERWALD

Informationen für die Zeit nach der Geburt -April 2024

19.4. "Schlaf Baby schlaf" Workshop mit Nicola Obermair 10:30-11:30

22.4. und 27.4. Babymassage mit Victoria Szkiba, 9:30-10:30

***EINLADUNG** 13.4. besuche uns am „**Gesundheitstag in Purkersdorf**“
Wir freuen uns auf deinen Besuch, es wird einen Vortrag geben und eine Übungseinheit mit Birgit sowie einige Goodies warten auf dich

Wöchentliche Kurse:

- Montag 9:00-10:00h „**Stillgruppe -Babytreff**“ mit Julia Waser,
- Dienstag 9:00-10:00h **Babyzeichensprache** mit Irene Narnhofer ab 0 Monaten
- Dienstag 10:00-11:00h **Musikgarten** mit Irene Narnhofer ab 4 Monaten
- Donnerstag 9:00-10:00h „**MAMA -PILATES**“ mit Birgit Gobi
- Donnerstag 10:15-11:15h **Rückbildung für den Beckenboden** 4-6 Wochen nach der Geburt mit Birgit Gobi
- Freitag 9:00-10:15 h **Mama- Baby- Yoga** mit Sissi Zehetner
- ***NEU:** Mittwoch ab 11Uhr **K-TAPING** zur Unterstützung der Rückbildung mit Victoria Szkiba
-

Vorschau Mai /Juni 2024:

- **24.5. "Schlaf Baby schlaf" Workshop** mit Nicola Obermair, 10:30-11:30
- **6.5. und 18.5. Babymassage** mit Victoria Szkiba, 9:30-10:30
- **24.5. " Notfälle im Säugling und Kindesalter"** mit Tamara Novotny, 15:00-17:30
- **3.6. Beikost Workshop** – im Rahmen des Babytreffs- „Ernährung im 1. Lebensjahr“ 9:00-11:00

Wir haben eine neue Homepage, ich freue mich, wenn du sie besuchst: <https://www.promami.at/wienerwald/>