

PRO MAMI WIENERWALD
für deine Schwangerschaft im September 2024

**3.9. „die ersten 1000 Tage im Leben deines Kindes“ 10:00h, Welche Nährstoffe sind in der Schwangerschaft wichtig! Onlinevortrag - kostenlos*

**14.9. „Geburtsvorbereitung für Paare“ 9:30h-17h mit den Hebammen Julia Waser/ Susi Brunnauer,*

**17.9. Die Gesundheit unserer Kinder! 19:00h, Onlinevortrag über Kinderernährung - kostenlos*

**20.9. „Notfälle im Säugling und Kindesalter“ 14:30-17:00h mit DGKSA Tamara Novotny*

Wöchentliche Kurse:

**jeden Montag 18.30-20h „Yoga für Schwangere“ mit Sissi Zehetner*

** jeden Mittwoch ab 9.15-10.15Uhr „Schwangerschaftsgymnastik“ mit Victoria Szkiba*

**jeden Mittwoch ab 10.30 h „Geburtsvorbereitende Akupunktur“ zur Erleichterung für deine Geburt mit Monika Kristan*

** jeden Mittwoch ab 11Uhr „K-TAPING bei Schwangerschafts-Beschwerden“ mit Victoria Szkiba*

Vorschau /Oktober, November 2024

**12.10. „Geburtsvorbereitung für Paare“ 9:30h-17h mit Julia Waser/ Susi Brunnauer,*

**15.11.„Notfälle im Säugling und Kindesalter“ 14:30-17:00h mit Tamara Novotny*

Anmeldung: <https://www.promami.at/wienerwald/>

